

# 《2025年食物及藥物(成分組合及標籤)(修訂)規例》 規管蒟蒻果凍的業界指引

更新於2026年3月

# 《2025 年食物及藥物(成分組合及標籤)(修訂)規例》

## 規管蒟蒻果凍的業界指引

香港特別行政區政府  
食物環境衛生署  
食物安全中心  
更新於 2026 年 3 月

## 目錄

	頁碼	
<b>第一章</b>	<b>引言</b>	<b>1</b>
	目的	1
	背景	1
	免責聲明	1
	《2025年食物及藥物(成分組合及標籤) (修訂)規例》的要點	2
	定義	2
<b>第二章</b>	<b>迷你杯裝果凍產品成分要求的詮釋</b>	<b>3</b>
	迷你杯	3
	迷你杯高度和闊度的量度方法	4
	非迷你杯裝的蒟蒻果凍	5
<b>第三章</b>	<b>含蒟蒻成分的果凍的標籤</b>	<b>6</b>
	預防哽噎風險的警告字句	6
	可閱的警告標籤的元素	7
	給業界的建議	8
<b>第四章</b>	<b>常見問題</b>	<b>9</b>

## 第一章 引言

### 目的

1.1 本《指引》旨在協助業界進一步了解《2025年食物及藥物(成分組合及標籤)(修訂)規例》(《修訂規例》)在規管蒟蒻果凍方面的規定和遵守經《修訂規例》修訂的《食物及藥物(成分組合及標籤)規例》(第132W章)的相關要求。

### 背景

1.2 市面上一些果凍產品可能含有蒟蒻(指食物添加劑國際編碼系統中，識別編號為“425”的物質；在中文而言，又稱魔芋或葡甘露聚糖)成分。食品法典委員會認為蒟蒻是一種安全的食物添加劑，常用作增稠劑、乳化劑、穩定劑等。不過，迷你杯裝蒟蒻果凍由於產品設計獨特且質地結實，食用方法不當可能會增加哽噎風險，尤其是對兒童和老人而言。

1.3 政府一直透過不同渠道推廣預防食物哽噎的健康教育訊息，包括避免直接吸食迷你杯裝蒟蒻果凍。食物安全中心在檢視食用含蒟蒻成分的迷你杯裝果凍產品可能帶來的哽噎風險，以及主要經濟體對此類產品的規管做法，認為有需要對《食物及藥物(成分組合及標籤)規例》(第132W章)，作出修訂，以保障市民健康。

### 免責聲明

1.4 本《指引》應與相關條例一併閱讀。《指引》的內容只供一般參考，所載資料未必詳盡無遺或完整無缺。具體問題應按個別情況考慮。本《指引》並無法律效力，不應以任何方式詮釋為凌駕於任何條文。如有不一致的情況，應以法例條文為準。本《指引》不應視為法律意見。如需尋求法律意見，請自行與律師聯絡。

1.5 食物環境衛生署署長可按需要，不時對本《指引》作出修訂或增補。

## 《2025 年食物及藥物(成分組合及標籤)(修訂)規例》的要點

1.6 《修訂規例》在 2025 年 7 月 18 日刊憲(2025 年第 159 號法律公告)，並於 2025 年 8 月 20 日完成立法會的先訂立後審議程序。《修訂規例》修訂《食物及藥物(成分組合及標籤)規例》(第 132W 章)，對含有蒟蒻成分的預先包裝果凍的成分及標籤要求作出規定，並將於 2026 年 4 月 1 日生效。

### 定義

1.7 根據經修訂第 132W 章：

**蒟蒻**指食物添加劑國際編碼系統中，識別編號為“425”的物質。

**預先包裝食物**指任何經全部或部分包裝食物以致：

- (a) 如不打開或不改變包裝，則不能將包裝內的食物變更；
- 及
- (b) 該食物可隨時作為單份食品，交給最後消費者或飲食供應機構。

## 第二章 迷你杯裝果凍產品成分要求的詮釋

2.1 經修訂第 132W 章附表 1 第 8A 項訂明，屬預先包裝食物的果凍，如是以高度或闊度不超過 45 毫米的迷你杯狀容器包裝的，則不得含有蒟蒻。因此，高度或闊度不超過 45 毫米的迷你杯裝蒟蒻果凍將禁止繼續在本地市場上出售。

### 迷你杯

2.2 迷你杯是一種容器，可盛載擬以一口吞食方式(例如：透過擠壓迷你杯，將果凍推出至口中)食用的果凍。圖 1 和圖 2 分別展示迷你杯裝和非迷你杯裝蒟蒻果凍的示例。



圖 1：迷你杯裝蒟蒻果凍產品的例子。



圖 2：非迷你杯裝蒟蒻果凍產品的例子。

### 迷你杯高度和闊度的量度方法

2.3 就經修訂第 132W 章而言，迷你杯狀容器的“高度”指從杯底至杯口之間的最大垂直距離，而“闊度”則指杯口一側至對面的最長距離。圖 3 和圖 4 展示如何量度迷你杯狀容器的高度和闊度。

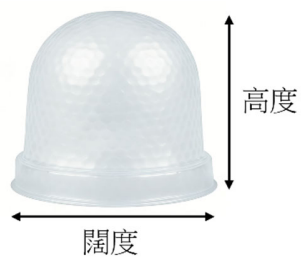


圖 3：展示如何量度圓口迷你杯的示意圖。

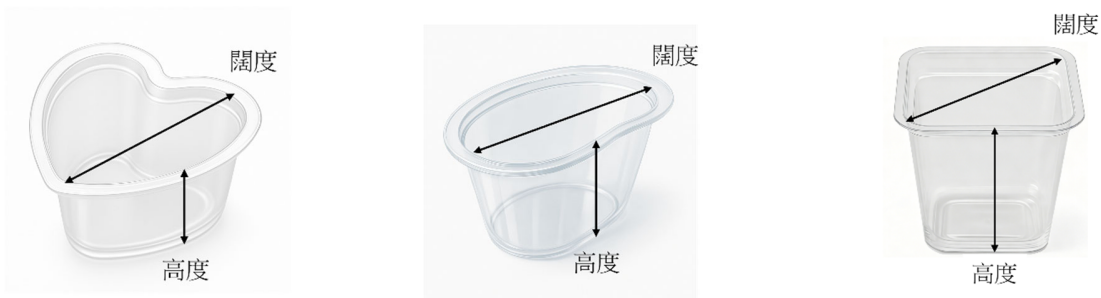


圖 4：展示如何量度非圓口迷你杯的示意圖。

### 非迷你杯裝的蒟蒻果凍

2.4 這項成分要求及相關禁止銷售規定不適用於含蒟蒻成分的非迷你杯裝果凍，例如袋裝、管狀或枕形果凍(見圖 2)。不過，這些產品須符合經修訂第 132W 章附表 2 訂明的特定標籤規定(見第三章)。

### 第三章 含蒟蒻成分的果凍的標籤

3.1 根據經修訂第 132W 章，所有含蒟蒻成分的預先包裝果凍產品的外包裝須以中文和英文清楚可閱地標示預防哽噎風險的警告字句，內容如下：

注意：勿一口吞食，長者及兒童須在監護下食用。

Caution: Do not swallow whole. Elderly and children must consume under supervision.

3.2 為使標籤更引人注目，上述警告字句須標明在外包裝的顯眼處，並：

- i) 以深色字印在淺色底上或以淺色字印在深色底上，並在字下劃上底線；或
- ii) 以紅色字印在白色底或黃色底上。

#### 預防哽噎風險的警告字句

- 以深色字印在淺色底上，並在字下劃上底線  
例子：

注意：勿一口吞食，長者及兒童須在監護下食用。

Caution: Do not swallow whole. Elderly and children must consume under supervision.

或

- 以淺色字印在深色底上，並在字下劃上底線  
例子：

注意：勿一口吞食，長者及兒童須在監護下食用。

Caution: Do not swallow whole. Elderly and children must consume under supervision.

或

- 以紅色字印在黃色底上

注意：勿一口吞食，長者及兒童須在監護下食用。

Caution: Do not swallow whole. Elderly and children must consume under supervision.

或

- 以紅色字印在白色底上

注意：勿一口吞食，長者及兒童須在監護下食用。

Caution: Do not swallow whole. Elderly and children must consume under supervision.

### 可閱的警告標籤的元素

3.3 可閱的警告標籤可就食用蒟蒻果凍提供清晰的指示和安全預防措施，從而減低哽噎風險。可閱的警告標籤應具備下列元素：

- (i) 字體大小適中  
建議使用高度最小達 2 毫米的英文字母和中文字。  
例子：

注意：勿一口吞食，長者及兒童須在監護下食用。 

Caution: Do not swallow whole. Elderly and children must consume under supervision. 

- (ii) 間距充足  
字與字體需清楚展示，它們之間以及與分隔或包圍資料的間隔線或框線(如有)，不得緊貼或重疊。

3.4 除上述元素外，其他因素例如適當的字款、合適的印刷技術及使用不反光印刷表面，都可提升字體的清晰度。

## 給業界的建議

3.5 業界須遵從經修訂第 132W 章就預防哽噎風險警告字句訂定的標籤規定。為符合食物標籤規例有關可閱標籤的規定，業界在製備預先包裝食物的食物標籤時應注意可閱的食物標籤的各項元素，並參考以上例子。

## 第四章 常見問題

### 1. 《修訂規例》涵蓋什麼產品？

含有蒟蒻成分的預先包裝果凍狀產品須符合《修訂規例》的新規管要求。以下是不屬《修訂規例》規管範圍的產品示例：

- 非預先包裝產品；
- 不含蒟蒻成分的果凍；
- 含蒟蒻成分，但非果凍產品（例如：魔芋絲／蒟蒻麵、蒟蒻飯和含蒟蒻飲料）。

### 2. 經修訂第 132W 章指的「蒟蒻」是否只包括蒟蒻粉？

蒟蒻是一種可以作為添加劑的食物配料，其在食物添加劑國際編碼系統中的識別編號為“425”。根據經修訂第 132W 章，預先包裝的果凍，如是以高度或闊度不超過 45 毫米的迷你杯狀容器包裝的，則不得含有蒟蒻，無論其中的蒟蒻是否作為添加劑使用，還是以粉末或其他形式存在。

值得注意的是，若蒟蒻作為添加劑在食物中使用，須按現行《食物及藥物（成分組合及標籤）規例》（第 132W 章）附表 3 第 2(5)及第 2(6)段進行標示；不過，如蒟蒻是作為食物配料而不是用作添加劑，則須列載於配料表，但無須指明其作用類別。

### 3. 餐廳提供在店內食用（堂食）的預先包裝蒟蒻果凍是否受《修訂規例》的規管？

《修訂規例》的規管範圍涵蓋含蒟蒻成分的預先包裝果凍。餐廳出售供在店內食用（即堂食）的預先包裝蒟蒻果凍也須符合《修訂規例》引入的相關標籤要求。

4. 經修訂第 132W 章規定預防哽噎風險的警告字句須以中文和英文標示，那麼蒟蒻果凍產品的產品名稱、成分、營養標籤等資料，是否同樣須以中文和英文標示？

經修訂第 132W 章附表 2 規定，所有含有蒟蒻的預先包裝果凍產品，須在銷售包裝的最外層以中文和英文清楚可閱地標明預防哽噎風險的警告字句。至於產品名稱、成分及營養資料標籤的語言規定，則訂明於現行《第 132W 章》附表 3 和附表 5，該等規定並不會因須在預先包裝蒟蒻果凍標明雙語警告字句而受影響。

5. 經修訂第 132W 章規定預先包裝蒟蒻果凍必須標示特定的預防哽噎風險警告字句。是否允許採用語意相近但措詞不同的警告字句？

經修訂第 132W 章訂明如屬預先包裝食物的、含有蒟蒻的果凍，其銷售包裝的最外層須以中文和英文清楚可閱地標明下述字樣——

「注意：勿一口吞食，長者及兒童須在監護下食用。」

“Caution: Do not swallow whole. Elderly and children must consume under supervision.”

業界須按照以上經修訂第 132W 章的要求標示預防哽噎風險的警告字句。

然而，我們留意到部分業界人士在產品標籤的警告字句使用了「需」字而非「須」字。「需」和「須」兩字音同義近，很容易出現混淆情況。故食安中心在遇到「需」字的警告字句時會酌情處理。中心提醒業界在其後續批次的產品標籤中要採用「須」字。

6. 預防哽噎風險警告字句是否必須標示在獨立的標籤上？可否跟其他產品資料標示在同一標籤上？

預防哽噎風險警告字句可以作為獨立的標籤，或作為標籤的一部分。值得注意的是，相關的警告字句須標明在有關包裝上的顯眼處，並符合經修訂第 132W 章中的標籤要求。

**7. 蒟蒻果凍產品是否需要在個別包裝上標示預防哽噎風險警告字句？**

經修訂第 132W 章訂明如屬預先包裝食物的、含有蒟蒻的果凍，其銷售包裝的最外層須以中文和英文清楚可閱地標明預防哽噎風險的警告字句。然而，若整個包裝被分拆用作獨立銷售，則每一小包裝將被視為單獨的銷售單位，因此須在每個小包裝上標示警告字句。

**8. 根據經修訂第 132W 章，預防哽噎風險的警告字句須標示於外包裝的顯眼處。「顯眼處」是否指包裝的正面？**

根據經修訂第 132W 章，所有含蒟蒻成分的預先包裝果凍產品的包裝最外層須以中文和英文清楚可閱地標示預防哽噎風險的警告字句。有關警告字句必須標示在包裝最外層的顯眼處。然而，經修訂第 132W 章並沒有指明有關警告字句須載於包裝最外層的正面。

**9. 面積較小的預先包裝蒟蒻果凍產品，是否可以豁免標示預防哽噎風險警告字句的規定？**

不可以。雖然根據現行《食物及藥物（成分組合及標籤）規例》（第 132W 章）附表 4 及附表 6，面積較小的預先包裝食物獲豁免遵從部分食物標籤及營養標籤的規定，但就預先包裝蒟蒻果凍須標示預防哽噎風險警告字句的標籤要求，經修訂第 132W 章並未有類似豁免。因此，面積較小的預先包裝蒟蒻果凍產品，仍須按規定標示預防哽噎風險警告字句。

