

蒟蒻果凍的規管建議

[2026年3月(修訂本)]



中華人民共和國香港特別行政區政府
環境及生態局
Environment and Ecology Bureau
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region
of the People's Republic of China



蒟蒻作為食物配料

- 市面上一些果凍產品含有蒟蒻成分，蒟蒻也被稱為魔芋、葡甘露聚糖或E425
- 食品法典委員會認為蒟蒻是一種安全的食物添加劑
- 常用作增稠劑、乳化劑、穩定劑等
- 蒟蒻果凍比明膠果凍較為結實且不易溶化



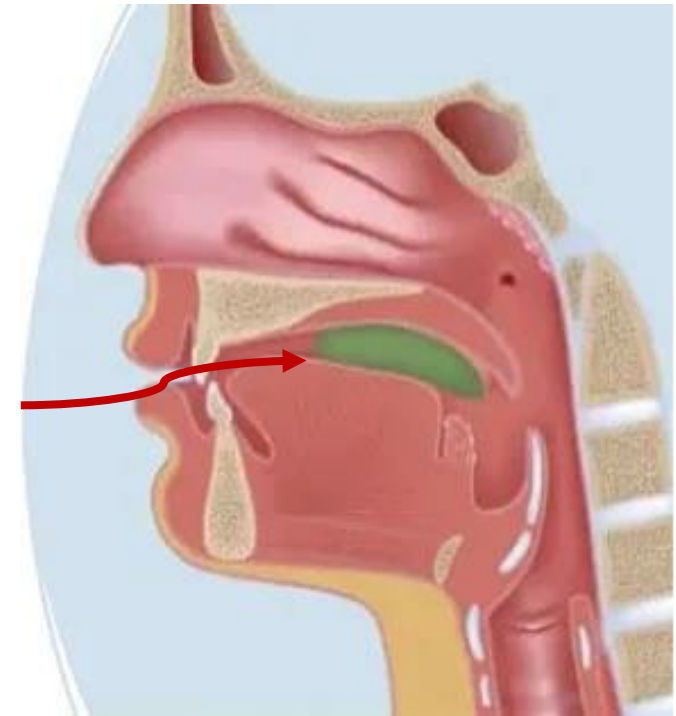
產品設計

- 果凍產品有各種大小和形狀，包括杯裝、袋裝和條狀
- 小杯裝果凍裝在中等硬度的半球形小杯或小膠囊中
- 食用方式
 - 通過吸啜將整個果凍從杯中一口吸出 或
 - 擠壓小杯或小膠囊，將果凍擠入口中



小杯裝蒟蒻果凍的哽噎風險

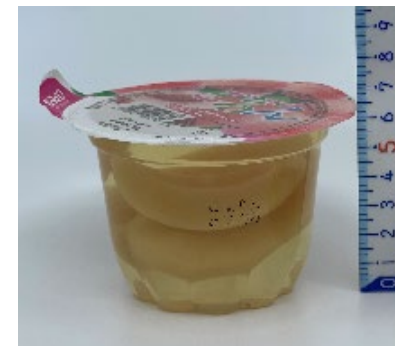
- 質地
 - 結實, 不易溶化, 表面光滑
- 食用方式
 - 一口從小杯中吸出
- 蒟蒻果凍沿著舌頭滑向口腔後部
 - 難以控制其方向、位置和協調吞嚥動作
 - 繞過牙齒
 - 兒童和老人可能有較高哽噎風險



其他蒟蒻果凍

- 非杯裝蒟蒻果凍，如袋裝
 - 通過包裝上的小開口分次食用 或
 - 將果凍推出並放入口中，無需從容器中吸食
 - 減低哽噎風險

- 較大尺寸或非預先包裝蒟蒻果凍
 - 通常用茶匙食用
 - 無需從容器中吸食
 - 減低哽噎風險



風險評估與傳達

- 蒟蒻本身是安全的食物添加劑
- 但由於小杯裝蒟蒻果凍的獨特產品設計及其結實質地，如食用方法不當可能增加哽噎風險，尤其是對兒童和長者而言
- 政府一直透過不同渠道推廣預防食物哽噎的健康教育信息

減低幼兒被食物哽噎引致窒息的風險



食物安全焦點 (二零一八年四月第一百四十一期) - 食物事故點滴

減低幼兒被食物哽噎引致窒息的風險

幼兒易被食物哽噎，特別是進食難以咬碎或咀嚼的食物時，食物或會卡在咽喉，引致窒息，這是由於兒童的呼吸道及食道較細，而咬碎或咀嚼的技巧又仍未成熟。

除了蒟蒻果凍（難於消化）外，其他較易哽噎的食物包括：i) 細小的堅硬食物形/團形食物(例如葡萄、豆)；iii) 有外皮/莖的食物（例如肉腸、生菜、桃膠）；v) 厚稠糊狀的醬（例如朱古力醬、花生醬）；以及 vi) 高纖維食物（例如...

為減低幼兒被食物哽噎的風險，照顧者應採用不同的方法改變高風險食物的質地高的部分，避免讓幼兒進食難以改變質地的食物(例如細小的堅硬食物)。

食物安全小檔案

安全進食蒟蒻果凍



什麼是蒟蒻果凍？

杯裝蒟蒻果凍是近來流行的零食，果凍一般均裝在不帶鮮果味糖，這有些會加入小塊的水果或蒟蒻，鮮甜，因為小杯裝蒟蒻果凍更便捷，方便在任咁場合進食，故深受小朋友的歡迎。

為何食用蒟蒻果凍要特別小心呢？

由於蒟蒻果凍通常比較細小，食用時多採用吸吸的方法，而蒟蒻果凍在口中會較難咀嚼和難於吞嚥，故容易引致噎住，故容易引致噎住，外間亦曾報導指出，不小心進食蒟蒻果凍，可致噎住，甚至釀成死亡。

市民怎樣可以安全進食蒟蒻果凍？

其實，蒟蒻果凍食物本身是安全的，但進食時不小心便會引致噎住，市民進食小杯裝蒟蒻果凍，應採取以下的安全措施：

- 避免用吸吸的方法進食蒟蒻。
- 蒟蒻果凍切成小塊才進食。
- 小童和老人進食時要特別小心。

製造商怎樣才可減低消費者進食蒟蒻果凍的風險？

製造商應考慮改良產品設計，尤其注意其體積，並於產品上加上適當的警告標籤，讓消費者清楚留意。

政府如何保障市民安全進食蒟蒻果凍？

政府已透過多種渠道，向市民加強宣傳食用蒟蒻果凍的安全措施，及呼籲家長，教導孩子食用蒟蒻果凍的正確方法，切勿嘗試吞食，以免噎住不靈，此外，亦可加強對產品標籤，以確保製造商可以加強產品的...

食物安全中心 Centre for Food Safety

【心安食室·具辨識力嘅蒟蒻果凍！】

蒟蒻果凍的質地較硬，對幼兒容易引致噎住，如果成成小小杯裝蒟蒻果凍，切勿入口吞嚥，後果可以好嚴重㗎！

蒟蒻果凍的質地較硬，對幼兒容易引致噎住，如果成成小小杯裝蒟蒻果凍，切勿入口吞嚥，後果可以好嚴重㗎！

所以，食小杯裝蒟蒻果凍時，特別係老人及小童食，記得唔好採用吸吸的方法進食，而係用嚼入口，小童更要切塊吞食，安唔好，唔好吸，唔好吸，以免噎住，而致發生意外，可以俾俾之前先將蒟蒻果凍切塊吞食。

業界可以考慮改良產品包裝設計，包括產品上加上警告標籤俾消費者清楚留意。

#食物安全中心 #心安食室 #CFSTeam #食安貼 #食安貼 #心安食室 #蒟蒻 #噎住 #細粒 #細粒可以就唔好 #大人唔該大人唔好 #小心

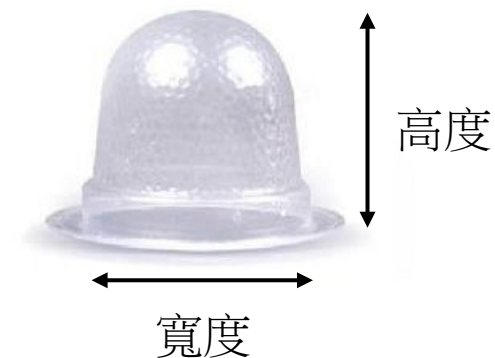


具殺傷力嘅蒟蒻啫喱仔！



蒟蒻果凍的規管建議

- 建議對《食物及藥物（成分組合及標籤）規例》（第132W章）作出以下修訂：
 - a) 規定若小杯裝果凍產品的高度或寬度為45毫米或以下，不得含有蒟蒻成分。
 - b) 要求所有預先包裝並含蒟蒻成分的果凍產品的外包裝須以中英文標示預防哽噎風險的警告字句：



注意：勿一口吞食，長者及兒童需在監護下食用。*

Caution: Do not swallow whole. Elderly and children must consume under supervision.

* 相關字句其後改為「注意：勿一口吞食，長者及兒童須在監護下食用。」



中華人民共和國香港特別行政區政府
環境及生態局
Environment and Ecology Bureau
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region
of the People's Republic of China



果凍產品市場調查

- 2024年12月至2025年1月
- 112種果凍產品
- 約80個品牌
- 主要來自日本、台灣、韓國及中國內地
- 各種大小和形狀，包括杯裝、袋裝、管狀
- 59 個樣本 (53%) 含有蒟蒻



對業界的影響

- 僅有9個樣本（佔總樣本的8%）的高度或寬度為45毫米或以下（即屬建議禁售）
 - 大部分來自台灣及日本
 - 業界可調整產品包裝大小，以符合建議的規管要求
- 在含有蒟蒻的59個樣本中，32個樣本（54%）附有中文或英文的哽噎警告標示
 - 沒有相應警告標籤的產品，在產品包裝上貼上警告標籤後，仍可在市場上銷售
- 建議修訂對業界可能造成的影響輕微



持份者的參與及諮詢(1)

- 食物安全專家委員會
 - 已就修訂建議進行諮詢
 - 委員均表示支持

- 食物業界
 - 透過業界會議和論壇諮詢業界
 - 業界不持異議



持份者的參與及諮詢 (2)

- 世界貿易組織
 - 已就此項建議規管方案進行通報
- 食物安全中心聯同教育局向學校發信
 - 建議學校的小賣部及食堂等地方停止出售或提供高度或寬度為45毫米或以下的小杯裝蒟蒻果凍



便利業界措施及健康教育工作

● 便利業界措施

- 將會就規管要求制定業界指引，並上載至食安中心網站供業界參考

● 健康教育

- 繼續與各持份者合作
- 通過針對性宣傳推廣活動，加強預防嘔噎的健康教育
 - 製作教育短片及短片廣告，重點提示常見嘔噎風險及宣傳安全飲食習慣
 - 繼續與有關各方合作，舉辦學校講座，並在網上發布相關資訊，提升公眾對預防嘔噎的關注



未來路向

- 計劃將建議修訂，按「先訂立、後審議」程序，在今年年中刊憲和提交立法會審議
- 有關禁止銷售高度或寬度為45毫米或以下的含蒟蒻的小杯果凍產品的修訂
 - 在修訂條例通過6個月後生效
- 含蒟蒻成分果凍產品的標籤要求
 - 在修訂條例通過12個月後實施



徵詢意見

歡迎市民和業界就含蒟蒻成分果凍產品的規管建議提出意見



中華人民共和國香港特別行政區政府
環境及生態局
Environment and Ecology Bureau
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region
of the People's Republic of China



食物環境衛生署
Food and Environmental
Hygiene Department



食物安全中心
Centre for Food Safety