

《2025 年食物及藥物(成分組合及標籤)(修訂)規例》

規管蒟蒻果凍的業界指引

(2025 年 XX 月)



《2025 年食物及藥物(成分組合及標籤)(修訂)規例》

規管蒟蒻果凍的業界指引

香港特別行政區政府
食物環境衛生署
食物安全中心
2025 年 XX 月

目錄

		頁碼
第一章	引言	
第二章	迷你杯裝果凍產品成分要求的詮釋	
第三章	含蒟蒻成分的果凍的標籤	

第一章 引言

目的

1.1 本《指引》旨在協助業界進一步了解和遵守《2025年食物及藥物(成分組合及標籤)(修訂)規例》在規管蒟蒻果凍方面的相關規定。

背景

1.2 市面上一些果凍產品可能含有蒟蒻(指食物添加劑國際編碼系統中，識別編號為“425”的物質；在中文而言，又稱魔芋或葡甘露聚糖)成分。食品法典委員會認為蒟蒻是一種安全的食物添加劑，常用作增稠劑、乳化劑、穩定劑等。不過，迷你杯裝蒟蒻果凍由於產品設計獨特且質地結實，食用方法不當可能會增加哽噎風險，尤其是對兒童和老人而言。

1.3 政府一直透過不同渠道推廣預防食物哽噎的健康教育訊息，包括避免直接吸食迷你杯裝蒟蒻果凍。食物安全中心在檢視食用含蒟蒻成分的果凍產品可能帶來的哽噎風險、主要經濟體對此類產品的規管做法，以及風險評估後，認為有需要對《食物及藥物(成分組合及標籤)規例》(第132W章)，作出修訂，以保障市民健康。

免責聲明

1.4 本《指引》應與《2025年食物及藥物(成分組合及標籤)(修訂)規例》(《修訂規例》)一併閱讀。《指引》的內容只供一般參考，所載資料未必詳盡無遺或完整無缺。具體問題應按個別情況考慮。本《指引》並無法律效力，不應以任何方式詮釋為凌駕於《修訂規例》的條文。如有不一致的情況，應以法例條文為準。本《指引》不應視為法律意見。如需尋求法律意見，請自行與律師聯絡。

1.5 食物環境衛生署署長可按需要，不時對本《指引》作出修訂或增補。

《2025年食物及藥物(成分組合及標籤)(修訂)規例》的要點

1.6 《修訂規例》在2025年7月18日刊憲(2025年第159號法律公告)，並獲立法會通過。《修訂規例》對含有蒟蒻成分的預先包裝果凍的成分及標

籤要求作出規定，並將於 2026 年 4 月 1 日生效。

定義

1.7 以下是《修訂規例》及《食物及藥物(成分組合及標籤)規例》中一些詞語的定義：

蒟蒻指食物添加劑國際編碼系統中，識別編號為“425”的物質。

預先包裝食物指任何經全部或部分包裝食物以致：

- (a) 如不打開或不改變包裝，則不能將包裝內的食物變更；及
- (b) 該食物可隨時作為單份食品，交給最後消費者或飲食供應機構。

第二章 迷你杯裝果凍產品成分要求的詮釋

2.1 《修訂規例》附表 1 訂明，屬預先包裝食物的果凍，如是以高度或闊度不超過 45 毫米的迷你杯狀容器包裝的，則不得含有蒟蒻。因此，高度或闊度不超過 45 毫米的迷你杯裝蒟蒻果凍將禁止繼續在本地市場上出售。

迷你杯高度和闊度的量度方法

2.2 就本規例而言，迷你杯的“高度”指從杯底至杯口之間的最大內部垂直距離，而“闊度”則指杯口的內直徑或最大內部闊度。圖 1 和圖 2 展示如何量度迷你杯的高度和闊度。

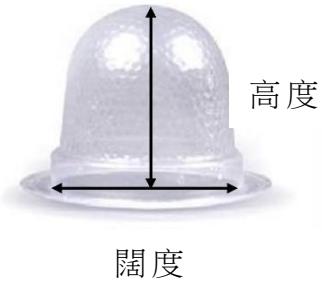


圖 1：展示如何量度圓口迷你杯的示意圖。



圖 2：展示如何量度非圓口迷你杯的示意圖。最大內部闊度指杯口一側內壁至對面內壁的最長距離。

非迷你杯裝的蒟蒻果凍

2.3 這項成分要求及相關禁止銷售規定不適用於含蒟蒻成分的非迷你杯裝果凍(例如袋裝、管狀或枕形果凍)，以及需使用餐具食用的果凍。不過，這些產品須符合《修訂規例》附表 2 訂明的特定標籤規定。



圖 3：不受《修訂規例》的成分要求規管的蒟蒻果凍產品例子

第三章 含蒟蒻成分的果凍的標籤

3.1 根據《修訂規例》，所有含蒟蒻成分的預先包裝果凍產品的外包裝須以中文和英文清楚可閱地標示預防哽噎風險的警告字句，內容如下：

注意：勿一口吞食，長者及兒童須在監護下食用。

Caution: Do not swallow whole. Elderly and children must consume under supervision.

3.2 為使標籤更引人注目，上述警告字句須標明在外包裝的顯眼處，並：

- i) 以深色字印在淺色底上或以淺色字印在深色底上，並在字下劃上底線；或
- ii) 以紅色字印在白色底或黃色底上。

預防哽噎風險的警告字句

- 以深色字印在淺色底上，並在字下劃上底線
例子：

注意：勿一口吞食，長者及兒童須在監護下食用。

Caution: Do not swallow whole. Elderly and children must consume under supervision.

或

- 以淺色字印在深色底上，並在字下劃上底線
例子：

注意：勿一口吞食，長者及兒童須在監護下食用。

Caution: Do not swallow whole. Elderly and children must consume under supervision.

或

- 以紅色字印在黃色底上

注意：勿一口吞食，長者及兒童須在監護下食用。

Caution: Do not swallow whole. Elderly and children must consume under supervision.

或

- 以紅色字印在白色底上

注意：勿一口吞食，長者及兒童須在監護下食用。

Caution: Do not swallow whole. Elderly and children must consume under supervision.

可閱的警告標籤的元素

3.3 可閱的警告標籤可就食用蒟蒻果凍提供清晰的指示和安全預防措施，從而減低哽噎風險。可閱的警告標籤應具備下列元素：

(i) 字體大小適中

建議使用高度最小達 3 毫米的英文字母和中文字。

例子：

注意：勿一口吞食，長者及兒童須在監護下食用。

3 毫米

Caution: Do not swallow whole. Elderly and children must consume under supervision.

3 毫米

(ii) 間距充足

字句需清楚展示，字句與字句，以及字句與分隔或包圍資料的間隔線或框線(如有)，不得緊貼或重疊。

3.4 除上述元素外，其他因素例如適當的字款、合適的印刷技術及使用不反光印刷表面，都可提升字體的清晰度。

給業界的建議

3.5 業界須遵從《修訂規例》就預防哽噎風險警告字句訂定的標籤規定。為符合食物標籤規例有關可閱標籤的規定，業界在製備預先包裝食物的食物標籤時應注意可閱的食物標籤的各項元素，並參考以上例子。

食物安全中心
2025 年 X 月