

**本文中心：**衣服和首飾可能會污染食物。適當的工作服有助降低準備過程中食物受到污染的風險。

衣服和首飾可以成為食物污染的源頭。下圖列出食物處理人員的合適衣着：

- 長髮者應束起頭髮，如使用帽子／髮網，必須完全覆蓋頭髮以防止頭髮掉落食物中。
- 工作服以淺色為佳，並只限在工作區穿上。
- 口罩要覆蓋鼻和口
- 每次開始值班時，工作服和圍裙均是清潔的。不要用圍裙抹手。
- 工作鞋以舒適的密頭鞋為佳，並只限在工作區穿上。
- 指甲保持短而清潔，不應塗指甲油或戴水晶甲。
- 處理食物時避免穿戴首飾（例如手鐲、戒指）和手錶。
- 不要在食物配製範圍外穿着工作服或圍裙。
- 如果手上有傷口，應戴上即棄手套，或用彩色(例如藍色)的防水膠布完全覆蓋手或前臂上的傷口。定時更換手套或膠布。

## 錯誤示範



- 1 長髮者應束起頭髮，如使用帽子／髮網，必須完全覆蓋頭髮以防止頭髮掉落食物中。
- 2 口罩要覆蓋鼻和口。
- 3 工作服以淺色為佳，並只限在工作區穿上。
- 4 每次開始值班時，工作服和圍裙均是清潔的。不要用圍裙抹手。
- 5 工作鞋以舒適的密頭鞋為佳，並只限在工作區穿上。

## 良好示範



- 6 不要在食物配製範圍外穿着工作服或圍裙。
- 7 處理食物時避免穿戴首飾（例如手鐲、戒指）和手錶。
- 8 指甲保持短而清潔，不應塗指甲油或戴水晶甲。
- 9 如果手上有傷口，應戴上即棄手套，或用彩色（例如藍色）的防水膠布完全覆蓋手或前臂上的傷口。定時更換手套或膠布。



### 為何不建議佩戴首飾？

- 在靠近煮食器具時，首飾可能會變熱而灼傷皮膚，構成職業健康隱憂。
- 鬆脫的首飾有可能掉進機器或食物裏，衍生物理危害。
- 妨礙洗手