

# 戊型肝炎的流行情況 與預防之道

二零一零年十二月三十日



# 內容

---

- ✿ 戊型肝炎及戊型肝炎的流行情況
- ✿ 本港的戊型肝炎情況
- ✿ 本港經食物傳播的戊型肝炎
- ✿ 戊型肝炎的預防之道

# 戊型肝炎

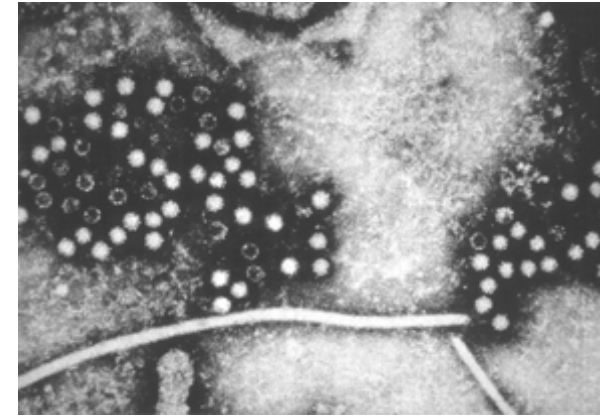
- ✿ 病毒性肝炎是由病毒(甲/乙/丙/丁/戊)引起的肝臟發炎
  - ✿ 甲型和戊型 - 受污染的水和食物
  - ✿ 戊型肝炎病毒 - 80年代確認為病原
- ✿ 症狀：發燒、不適、食慾不振、噁心、腹痛、小便呈茶色和黃疸；患者一般會自行痊癒，症狀會於兩周內消退
- ✿ 潛伏期：二至九個星期（平均26至42日）



(相片來源：  
美國疾病控制及預防中心)

# 高危人羣

- ✿ 高危人羣：孕婦、長者、慢性肝病患者
  - ✿ 孕婦：孕婦及胎兒死亡、流產、早產或初生嬰兒夭折  
(病死率 - 妊娠第三期的孕婦為 20%)
  - ✿ 慢性肝病患者：病死率 - 70%



(相片來源：  
美國疾病控制及預防中心)

# 傳播途徑

## ✿ 口糞途徑

受污染的水



豬



鹿和野豬

肉類或內臟

輸血

?

職業接觸:例如豬農和獸醫

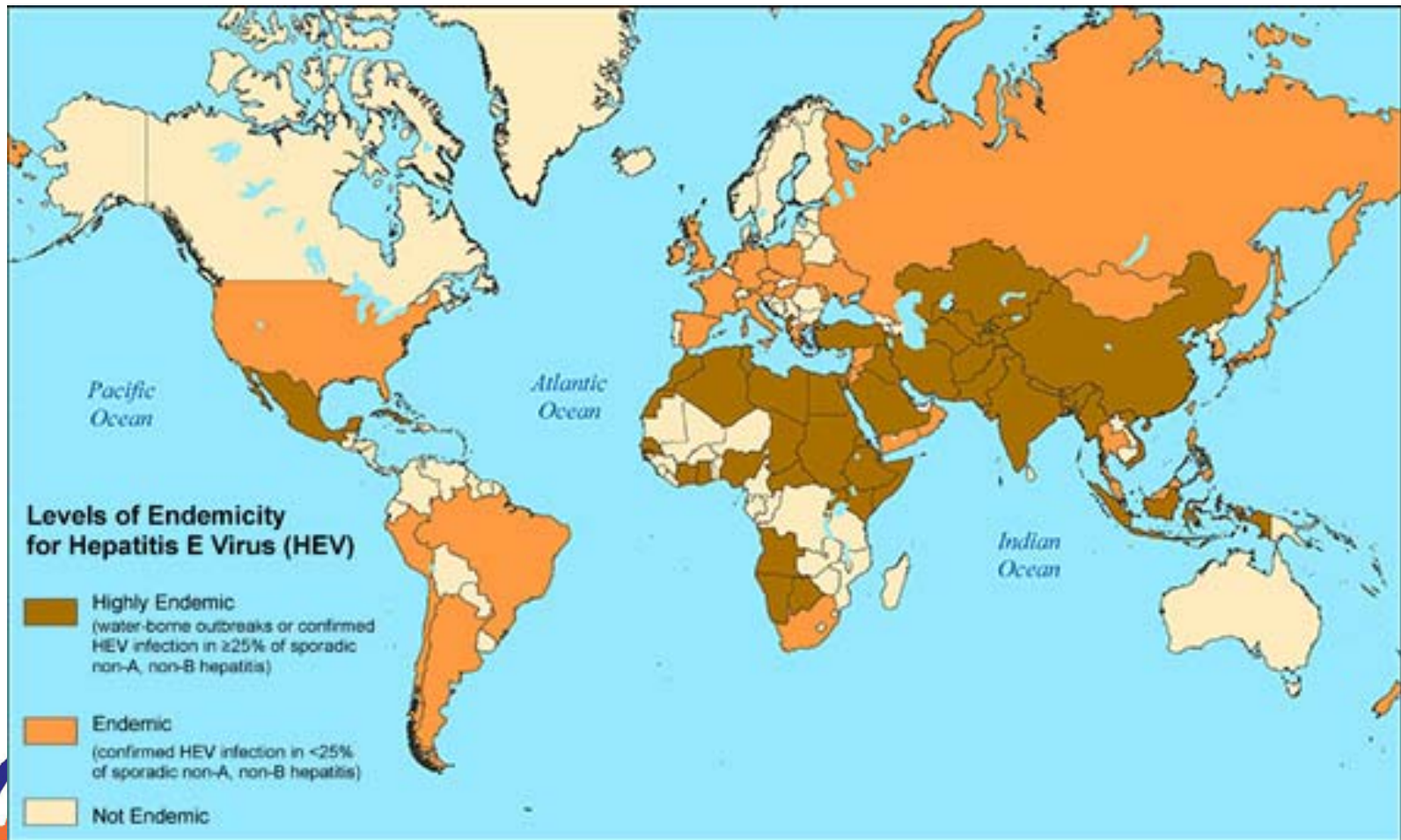
其他動物:  
豬、野豬、鹿、  
獺兔及野鼠等



# 戊型肝炎病毒的基因型

- ✿ 哺乳動物的戊型肝炎病毒主要分為四種基因型
  - ✿ **I型**：亞洲、北非洲和南美洲；引致食水傳播流行病和嚴重偶發疾病的主要致病原
  - ✿ **II型**：墨西哥、非洲中部和尼日利亞
  - ✿ **III型**：普遍見於世界各地的豬隻；在已發展地區(例如美國和幾個歐洲國家)亦有偶發人類感染個案
  - ✿ **IV型**：亞洲國家，包括中國、日本、台灣和越南；人類和飼養的豬隻

# 世界各地的流行地區



# 發展中和已發展國家的戊型肝炎情況

## 發展中國家/地區

- 零星個案發病的高峰 → 15至35歲
- 環境衛生欠佳的发展中國家
  - 亞洲、中東、非洲及中美洲

## 已發展國家/地區

- 原地發生的個案 → 中年和老年男子  
(英國: 平均 65歲;  
日本: 平均 60歲;  
法國: 平均 54歲)
- 個案罕見; 患者多數曾經前往戊型肝炎流行的發展中國家
- 患者並無外遊記錄的偶發戊型肝炎個案證實增多



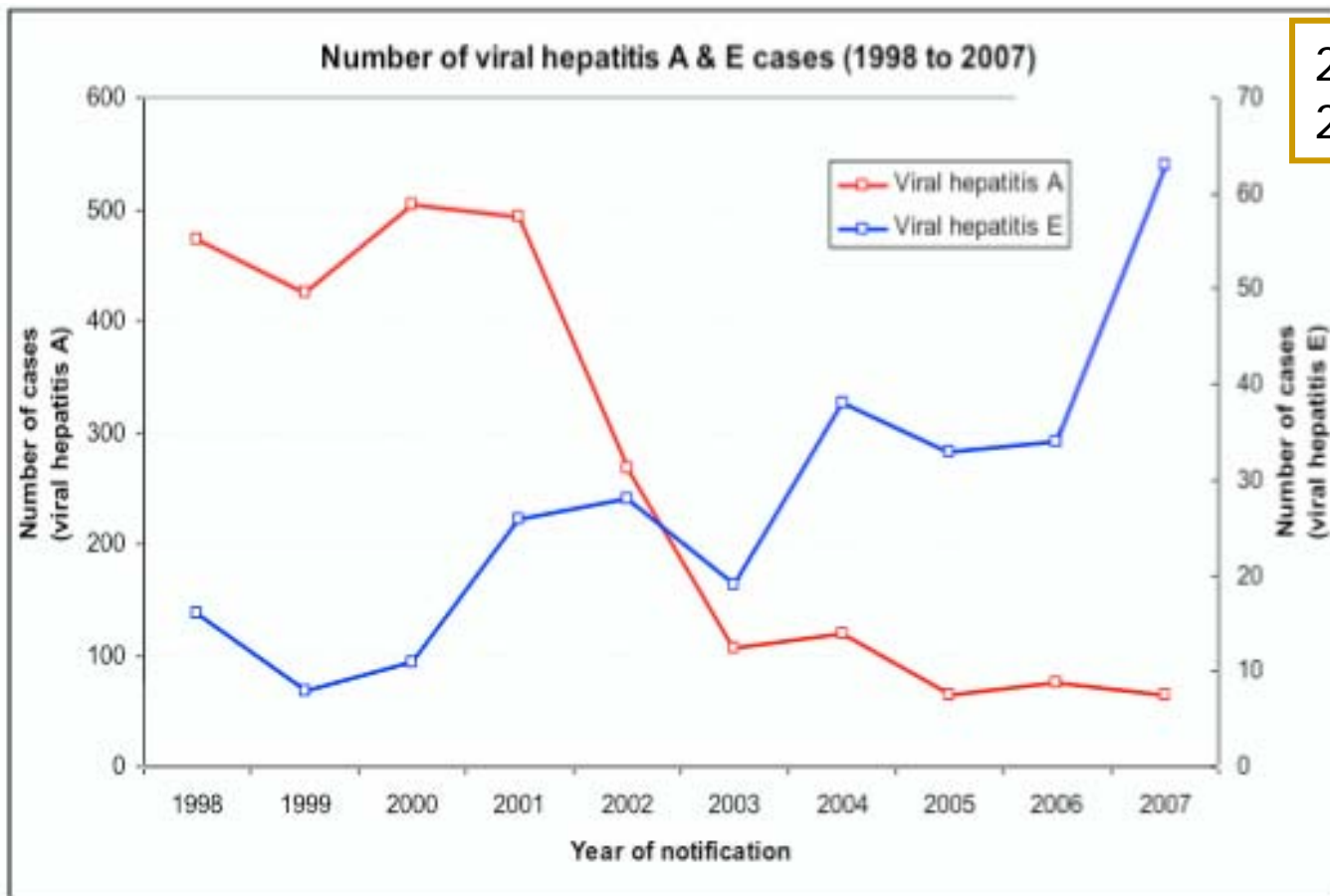


---

# 本港的戊型肝炎情況

# 本港的戊型肝炎個案

## 戊型肝炎個案近年有上升趨勢



2008: 90  
2009: 73



# 本港的戊型肝炎個案

- ✿ 2008年衛生防護中心分析了51宗個案
  - ✿ 65%：患者並無前往戊型肝炎流行地區
  - ✿ 患者曾進食生的或半熟的食物，例如 貝介類水產(33%)或豬內臟(26%)
- ✿ 患者檢出的戊型肝炎病毒以基因IV型為主
- ✿ 年齡中位數：49 歲(1998至2008年本港個案回顧)

---

# 本港經食物傳播的戊型肝炎



# 本港經食物傳播的戊型肝炎

## ✿ 口糞傳播

受污染的水



肉類或內臟

豬



鹿和野豬

輸血



?

職業接觸:例如豬農和獸醫



# 食物傳播？

## ✿ 介貝類水產 - 雙殼介貝類水產

- ✿ 比較甲型肝炎個案與戊型肝炎個案(2002)
  - ✿ 甲型肝炎個案：患者發病前曾進食介貝類水產
  - ✿ 戊型肝炎個案：患者曾到戊型肝炎流行的地區
- ✿ 雙殼介貝類水產的檢測未有顯示其為本地主要載體

## ✿ 豬肝

- ✿ 豬肝商品含有戊型肝炎病毒 – 美國：14/127(11%)；日本：7/363 (1.9%)；荷蘭：4/62 (6.5%)
- ✿ 本港 – 2009年從屠房抽取100個樣本



# 新鮮豬肝中的戊型肝炎病毒

豬種	豬齡	呈陽性反應的數目 / 樣本數目 (樣本呈陽性的比率)
肉豬	約 6 月齡	0/49 (0%)
燒種豬	約 4 月齡	16/51 (31%)

- ✿ 只在燒種豬樣本中發現 (佔內地輸港豬隻總數<2%)
- ✿ 本地活豬(只有肉豬)佔本地屠宰豬隻總數:5%



# 新鮮豬肝中的戊型肝炎病毒

	樣本編號	來源
羣組 1	樣本 2	人類
	樣本 3	人類
	樣本 4	人類
	樣本 5	人類
	2007年個案	人類
	2006年個案	人類
	V09-046	豬隻
	V09-069	豬隻
羣組 2	樣本 7	人類
	V09-058	豬隻
羣組 3	樣本 6	人類
	V09-035	豬隻
	V09-082	豬隻
	V09-116	豬隻
	V09-117	豬隻
羣組 4	樣本 1	人類
	V09-003	豬隻
	V09-079	豬隻
	V09-110	豬隻

## 序列分析

- 在1月至7月發病的48宗個案中，有7株在人類檢出的病毒分離株，與豬隻檢出的16株病毒分離株中的其中10株部分序列相同
- 而這7宗個案中，只有3宗的患者稱曾進食豬內臟(即肝臟或腸臟)





# 已發展國家的戊型肝炎病毒

- ✿ 旅遊有關的個案 < 原地發生個案
  - ✿ 與來自同一地區豬隻檢出的戊型肝炎病毒會較相似
- ✿ 豬肝商品檢出戊型肝炎病毒
  - ✿ 如在美國，荷蘭，日本
- ✿ 在豬場或屠宰場檢出戊型肝炎病毒

# 國際豬場情況

地區	豬齡和陽性率
韓國	3月齡的豬：6.7% (2/30)
日本（20個縣）	3月齡的豬：10%(32/310)
日本（數個縣）	3月齡的豬：15% (113/750)
泰國（2個省）	2月齡的豬: 27.5% (11/40)
意大利北部	3至4月齡的豬：42.2%（27/64）
荷蘭	豬場陽性率：55%（53/97） 來自平均20周齡的豬的混合樣本
法國南部	3月齡的豬：65%（65/100）
香港	~4月齡的豬：31%（16/51）

\*其他國家的研究中檢測不同的樣本(血清，膽汁或糞便)

# 豬隻中的戊型肝炎病毒

- 豬隻在幼豬階段可能感染到戊型肝炎病毒
  - 沒有臨床表徵
  - 從糞便中排出病毒
  - 病毒會在豬隻體內存留一段時間(兩至三周)
  - 豬隻在感染戊型肝炎病毒後產生抗體
  - 受感染的豬隻並無症狀就可自然痊癒
- 只有燒種豬的肝臟樣本檢測到戊型肝炎病毒，但肉豬(約6月齡)的肝臟樣本卻檢測不到病毒。

# 傳染給人類

- ✿ 可能在人類和進口豬隻體內存留一段時間
  - ✿ 現有和過去人類感染個案檢出的一些病毒分離株與豬隻檢出的病毒分離株部分序列相同
- ✿ 豬隻可能是其中一個感染源，但存在其他潛在感染源：
  - ✿ 48宗個案中只有7宗的病毒部分序列與豬隻相同，當中只有3宗的患者稱曾進食豬內臟
  - ✿ 受污染的水，進食生的或半熟的貝介類水產
  - ✿ 其他傳播途徑：輸血或因職業而接觸到戊型肝炎病毒
- ✿ 由於潛伏期長，難以確定每宗個案的確實感染源

---

# 戊型肝炎的預防之道

# 食物安全建議

- 相對於細菌，病毒較能忍受熱力。徹底煮熟食物，特別是進食火鍋和生滾粥，以殺死致病的病毒
  - 把食物切成薄片
- 豬肝: 視乎厚度和份量，用沸水烹煮或熱煎鍋/鑊炒最少三至五分鐘
- 介貝類水產:
  - 中心溫度至攝氏90度及維持90秒
  - 用沸水烹煮至外殼打開，然後再煮三至五分鐘
- 用不同的筷子和用具，分開處理生的食物和煮熟的食物
  - 尤其在進食火鍋時



# 用沸水烹煮

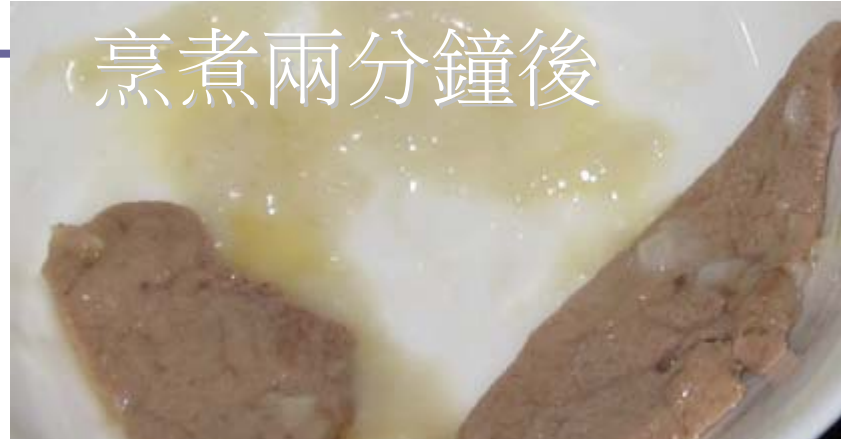


# 用粥烹煮

烹煮一分鐘後



烹煮兩分鐘後



烹煮三分鐘後



烹煮五分鐘後





# 個人衛生建議

---

- ✿ 目前，沒有預防疫苗
- ✿ 用流動的水喉水和梘液徹底清洗雙手20秒
  - ✿ 在處理食物前和配製食物期間
  - ✿ 處理生的肉類或內臟後
  - ✿ 在進食前



# 對旅遊人士的建議

---

- ✿ 保持良好個人和食物衛生
- ✿ 避免飲用潔淨度不明的水和/或冰
- ✿ 不應吃未煮過的介貝類水產
- ✿ 不應吃售賣時已預先去皮的水果或未經烹煮的蔬菜

# 結論

---

- ✿ 戊型肝炎病毒引致肝炎的患者一般會自行痊癒，但部分高危人羣會出現嚴重併發症
- ✿ 經食物傳播的戊型肝炎可能與本港戊型肝炎個案上升有關
- ✿ 確保食品安全的守則，以預防戊型肝炎

# 多謝