

蔬菜的硝酸鹽和亞硝酸鹽含量(毫克 / 公斤)

蔬菜	樣本數目	硝酸鹽		亞硝酸鹽	
		含量平均值	範圍	含量平均值	範圍
葉菜類蔬菜(包括藝薹屬葉菜類蔬菜)	20 (種)	2 100	79 至 6 300	1.2	檢測不到至 9.1
娃娃菜	10	2 100	540 至 2 800	0.6	檢測不到至 1.2
豆苗 ^a	5	260	120 至 430	0.5	檢測不到至 0.9
潺菜 ^b	5	1 100	79 至 2 300	檢測不到	檢測不到
莧菜 ^b	5	4 800	3 700 至 6 300	1.7	0.9 至 2.6
大白菜 / 黃芽白	10	1 300	480 至 2 900	0.6	檢測不到至 1.2
菜心	10	2 400	1 200 至 3 500	3.3	檢測不到至 7.8
芥蘭	10	1 600	340 至 2 700	1.6	檢測不到至 5.9
唐生菜	10	1 300	670 至 1 800	0.5	檢測不到至 1.3
枸杞菜	10	2 400	1 400 至 3 000	1.1	檢測不到至 1.7
茼蒿	10	3 200	1 800 至 5 000	0.6	檢測不到至 1.1
西生菜	10	950	600 至 1 400	0.5	檢測不到至 1.0
青通菜	10	870	190 至 2 500	0.5	檢測不到至 1.2
油麥菜	10	1 300	510 至 1900	0.5	檢測不到至 0.9
芥菜	10	3 300	2 100 至 4 500	1.2	檢測不到至 2.2
白菜/小白菜	10	4 100	2 300 至 5 400	2.6	檢測不到至 9.1

蔬菜	樣本數目	硝酸鹽		亞硝酸鹽	
		含量平均值	範圍	含量平均值	範圍
紅莧菜 ^b	5	2 000	94 至 3 900	1.3	0.8 至 1.9
小棠菜	10	3 600	2 300 至 5 100	2.2	檢測不到至 5.0
菠菜	10	3 100	1 100 至 4 700	2.3	檢測不到至 5.7
西洋菜	10	1 300	580 至 2 200	0.7	檢測不到至 1.9
白通菜 ^b	5	1 200	290 至 2 400	0.6	檢測不到至 1.6
蕷薑屬(甘藍科)蔬菜、葉球甘藍、花莖甘藍	3 (種)	620	16 至 2 800	0.5	檢測不到至 0.9
西蘭花	10	420	280 至 670	0.5	檢測不到至 0.9
椰菜花	10	250	25 至 720	0.5	檢測不到至 1.1
椰菜	10	1 200	16 至 2800	0.5	檢測不到至 0.9
莖類蔬菜	6 (種)	830	8 至 4 600	0.6	檢測不到至 4.4
蘆筍	10	21	14 至 37	0.5	檢測不到至 1.3
竹筍 ^b	5	130	54 至 240	檢測不到	檢測不到
西芹	10	1 700	390 至 3 200	檢測不到	檢測不到
中國芹菜	10	3 100	1 800 至 4 600	0.6	檢測不到至 1.2
綠豆芽	10	18	8 至 37	1.3	檢測不到至 4.4
大豆芽菜	10	20	10 至 32	0.5	檢測不到至 1.6
鱗莖類蔬菜	7 (種)	520	5 至 2 300	1.3	檢測不到至 21
韭黃	10	320	76 至 620	0.7	檢測不到至 1.8

蔬菜	樣本數目	硝酸鹽		亞硝酸鹽	
		含量平均值	範圍	含量平均值	範圍
韮菜花	10	310	37 至 540	0.9	檢測不到至 2.1
韮菜	10	1 500	120 至 2 300	1.2	檢測不到至 4.0
蒜頭	10	18	9 至 33	0.8	檢測不到至 1.8
蒜心	10	780	81 至 2 300	4.0	檢測不到至 21
洋葱	10	13	5 至 36	0.5	檢測不到至 1.1
葱	10	680	100 至 1 400	0.7	檢測不到至 1.4
豆類蔬菜	5 (種)	140	檢測不到至 830	0.5	檢測不到至 1.4
四季豆	23	470	170 至 830	0.5	檢測不到至 1.0
毛豆	10	18	5 至 34	0.6	檢測不到至 1.2
青豆角	10	190	23 至 420	檢測不到	檢測不到
荷蘭豆	10	13	檢測不到至 26	0.6	檢測不到至 1.2
蜜糖豆	10	10	7 至 13	0.6	檢測不到至 1.4
塊根和塊莖類蔬菜	13 (種)	720	檢測不到至 4 100	1.2	檢測不到至 8.9
紅菜頭 ^b	5	3 000	1 600 至 4 100	7.6	3.1 至 8.9
甘筍	10	220	43 至 490	0.5	檢測不到至 1.1
薑	10	1 300	790 至 1 800	0.8	檢測不到至 3.7
粉葛	10	230	120 至 390	0.5	檢測不到至 1.2
蓮藕	10	33	9 至 60	1.3	檢測不到至 2.6

蔬菜	樣本數目	硝酸鹽		亞硝酸鹽	
		含量平均值	範圍	含量平均值	範圍
馬鈴薯	10	180	100 至 270	0.8	檢測不到至 1.7
青蘿蔔	10	1 900	1 400 至 2 600	0.4	檢測不到至 0.8
紅蘿蔔	10	300	60 至 740	檢測不到	檢測不到
白蘿蔔	10	1 400	630 至 2 200	0.5	檢測不到至 0.9
番薯	10	43	檢測不到至 220	檢測不到	檢測不到
芋頭	10	570	49 至 1 300	0.5	檢測不到至 1.1
馬蹄	10	20	11 至 36	0.7	檢測不到至 1.5
沙葛	10	170	39 至 400	0.5	檢測不到至 1.1
瓜菜 / 果菜類蔬菜(葫蘆科)	7 (種)	370	11 至 1 400	0.6	檢測不到至 2.2
苦瓜	10	380	99 至 730	0.7	檢測不到至 1.7
青瓜	10	110	28 至 260	0.5	檢測不到至 0.9
節瓜	10	250	190 至 340	0.6	檢測不到至 1.2
南瓜	10	260	11 至 810	0.8	檢測不到至 2.2
絲瓜	10	260	30 至 470	檢測不到	檢測不到
冬瓜	10	520	260 至 1 000	0.5	檢測不到至 1.0
翠玉瓜	10	840	480 至 1 400	0.7	檢測不到至 1.3
瓜菜 / 果菜類蔬菜(菇類)	6 (種)	14	檢測不到至 140	0.7	檢測不到至 2.5
雞脾菇	10	5	檢測不到至 11	0.5	檢測不到至 0.9

蔬菜	樣本數目	硝酸鹽		亞硝酸鹽	
		含量平均值	範圍	含量平均值	範圍
金菇	10	6	檢測不到至 12	0.8	檢測不到至 1.5
秀珍菇	10	5	檢測不到至 9	1.1	檢測不到至 2.5
鮮冬菇	10	6	檢測不到至 13	檢測不到	檢測不到
草菇	10	16	11 至 29	0.5	檢測不到至 1.0
白蘑菇	10	43	10 至 140	1.0	檢測不到至 2.2

蔬菜	樣本數目	硝酸鹽		亞硝酸鹽	
		含量平均值	範圍	含量平均值	範圍
瓜菜 / 果菜類蔬菜(葫蘆科及菇類除外)	6 (種)	93	檢測不到至 470	0.9	檢測不到至 2.9
茄子	10	350	250 至 470	0.8	檢測不到至 1.5
燈籠椒	10	77	9 至 180	1.1	檢測不到至 1.7
長椒	10	57	9 至 150	0.9	檢測不到至 1.6
番茄	10	57	檢測不到至 180	0.5	檢測不到至 0.9
小紅辣椒	10	9	檢測不到至 24	1.3	檢測不到至 2.9
甜玉米	10	7	檢測不到至 16	0.5	檢測不到至 1.1

註： - 硝酸鹽離子的檢測限為每公斤 4 毫克，亞硝酸鹽離子則為每公斤 0.8 毫克。

- 把檢測不到的結果設定為檢測限的一半，以計算含量平均值。

- 檢測結果取至一或兩個有效數字，視乎檢測限的數值而定。

- ^a 只限冬季的樣本。

- ^b 只限夏季的樣本。