

香港的營養資料標籤制度 摘要

營養資料標籤制度 進階工作坊

給予業界的幫助

- 技術指引^{*(1)}
- 檢測方法技術指引^{*(2)}
- 工作坊 (基礎、進階)
- 支援電話服務 (中心職員負責處理查詢): 2381 6096
- 24小時熱線 (提供傳真及預錄話音訊息): 2868 0000
- 網上資源 (www.cfs.gov.hk):
 - 常見問題
 - 其他資料，例如: 營養標籤計算器
http://www.cfs.gov.hk/tc_chi/programme/programme_nifl/nlc-intro.html

*可從食物安全中心網頁下載或到傳達資源小組免費索取

(1) http://www.cfs.gov.hk/tc_chi/food_leg/files/nl_technical_guidance_c.pdf

(2) http://www.cfs.gov.hk/tc_chi/food_leg/files/nl_method_guidance_c.pdf

基礎工作坊內容總結

理論

- 修訂規例
- 技術指引
- 檢測方法技術指引
- 間接營養素分析
- 小量豁免制度

實踐

- 為產品建立營養標籤的步驟
- 個案研究

問答環節

Nutrition Information	營養資料
	Per 100g or Per 100ml/ 每 100 克或每 100 毫升
Energy / 能量	kcal or kJ / 千卡或千焦
Protein / 蛋白質	g / 克
Total fat / 總脂肪	g / 克
- Saturated fat / 飽和脂肪	g / 克
- Trans fat / 反式脂肪	g / 克
Carbohydrates / 碳水化合物	g / 克
- Sugars / 糖	g / 克
Sodium / 鈉	mg / 毫克
Insert nutrient(s) involved in claim(s) / 填入涉及聲稱的營養素	g, mg or µg 克、毫克或微克
Insert other nutrient(s) to be declared / 填入其他標示的營養素	g, mg or µg 克、毫克或微克

Nutrition Information	Per 100g or Per 100ml
Energy xx kcal / kJ, Protein xx g, Total fat xx g, Saturated fat xx g, Trans fat xx g, Carbohydrates xx g, Sugars xx g, Sodium xx mg, Insert nutrient(s) involved in claim(s) xx g, mg or µg, Insert other nutrient(s) to be declared xx g, mg or µg	

引入制度之目的及時間表

目的：

- 幫助消費者作出有依據的食物選擇
- 鼓勵食物製造商提供符合營養準則的食品
- 規管有誤導或欺詐成分的標籤和聲稱

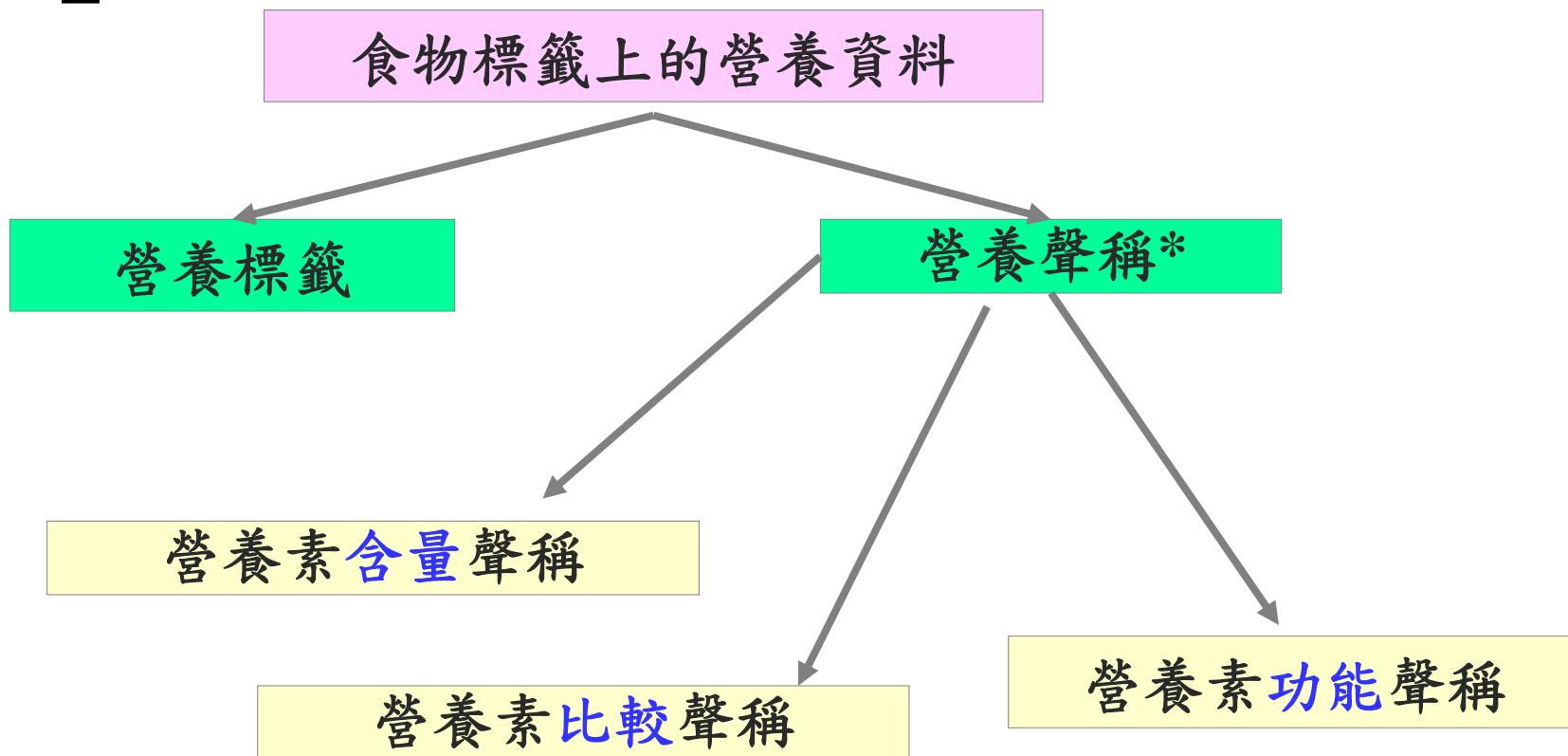
時間表：

- 2008年5月28日獲立法會通過
- 約兩年寬限期
- 2010年7月1日生效
(屆時，除非在豁免範圍內，否則所有預先包裝食品必須附有營養標籤)

規管範圍

- 適用於一般預先包裝食物
- 不適用於：
 - 擬供不足36個月大的嬰幼兒食用的配方或食物
 - 專為有特殊營養需要的人士提供的特殊膳食食物

制度內容



*規管範圍包括食物標籤及宣傳品

必須標示的營養素

- 1+7 (即能量加7種核心營養素: 蛋白質、碳水化合物*、總脂肪、飽和脂肪酸、反式脂肪酸、鈉、及糖)
- 涉及營養聲稱的營養素 (此外如聲稱涉及任何脂肪類別，亦須同時標示膽固醇含量)
- 其他營養素(可自願標示)

*可用「總碳水化合物」(必須同時標示「膳食纖維」含量)或「可獲得的碳水化合物」標示。

豁免範圍

- 共16項，其4個原則為：
 - 實際運作的困難 (例如: 包裝總面積<100平方厘米)
 - 食物中不含*能量及核心營養素
 - 新鮮食物，並沒有添加其他配料或經任何處理(例如: 新鮮或乾的水果及蔬菜)
 - 低銷售量 - 小量豁免制度
 - 每年銷售量不超過30,000件的預先包裝食物
 - 必須申請及受其他條件規限

*可符合「零的定義」

遵守營養標籤規定的測試方法

- 以適當方法進行的化驗分析為基礎
(參閱『檢測方法技術指引』)
- 符合規管容忍限：
 - 營養標籤所標示的營養素數值的準確性
 - 不適用於營養聲稱
 - 適用於"0"的定義

規管容忍限

表 3 營養標籤上標示能量值及營養素含量的規管容忍限

能量/營養素	規管容忍限
能量、總脂肪、飽和脂肪酸、反式脂肪酸、膽固醇、鈉、糖	≤ 標示值的 120%
蛋白質、多元不飽和脂肪酸、單元不飽和脂肪酸、碳水化合物、澱粉質、膳食纖維、可溶性纖維、不可溶性纖維、纖維的個別組成部分	≥ 標示值的 80%
維他命及礦物質(維他命 A、維他命 D 及添加的維他命及礦物質除外)	≥ 標示值的 80%
維他命 A 及維他命 D (包括添加的)	標示值的 80% 至 180%
添加的維他命及礦物質(維他命 A 及維他命 D 除外)	≥ 標示值

『技術指引』表3

制度通過後業界努力的成果

- 市面上附有合乎要求營養標籤的預先包裝食品越來越多

通過前

通過後



通過前

通過後

NUTRITION INFORMATION			
		AVE. QTY PER 250 mL SERVE	AVE. QTY PER 100 mL
ENERGY	熱量	495 kJ (118 kcal)	198 kJ (47 kcal)
PROTEIN	蛋白質	9.0 g (18% RDI*)	3.6 g
FAT TOTAL	脂肪, 總數	3.5 g	1.4 g
- SATURATED	飽和脂肪	2.3 g	0.9 g
CARBOHYDRATE	碳水化合物	12.5 g	5.0 g
SODIUM	鈉	115 mg	46 mg
CALCIUM	鈣	500 mg (83% RDI*)	200 mg
VITAMIN D	維他命D	2.0 µg (20% RDI*)	0.8 µg

NUTRITION INFORMATION			
		AVE. QTY PER 250 mL SERVE	AVE. QTY PER 100 mL
ENERGY	熱量	408 kJ (97 kcal)	163 kJ (39 kcal)
PROTEIN	蛋白質	10.0 g (20% RDI*)	4.0 g
FAT TOTAL*	脂肪, 總數	0.25 g	0.10 g
- SATURATED	飽和脂肪	0.15 g	0.06 g
- TRANS	反式脂肪	0.03 g	0.01 g
CARBOHYDRATE	碳水化合物	13.5 g	5.4 g
- SUGARS	糖	13.5 g	5.4 g
SODIUM	鈉	125 mg	50 mg
CALCIUM	鈣	350 mg (44% RDI*)	140 mg

建議攝取量(澳洲標準)
 * RECOMMENDED DIETARY INTAKE (AUSTRALIA)
 2 SERVINGS A DAY PROVIDES 20g OF PROTEIN.

~謝謝~