



食品成分資料庫 Food Composition Database

主辦機構
Organized by:



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

捐助機構
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



Food
Research
Centre

繁 簡 ENG

食品成分資料庫示範

<http://foodcompdb.fns.cuhk.edu.hk>

葉沛盈小姐

香港中文大學-食品研究中心

項目主任

- 最新消息
- 關於我們
- 服務範圍
- 會員登入
- 成為會員
- 會員名單
- 下載區域
- 使用說明
- 過往活動
- 常見問題
- 相關連結
- 聯絡我們
- 意見提供
- 網頁指南

資料庫最新消息

焦點消息

2008 年食物及藥物（成分組合及標籤）（修訂：關於營養標籤及營養聲稱的規定）規例》已獲立法會制定

[立法會參考資料摘要](#)



食品成分資料庫會員現已接受申請

[詳情](#) [申請表格](#)

節目預告



我們將於2008年7月12日協助香港食品科技協會舉辦『[參觀香港中文大學食品成分資料庫實驗室暨聚餐會](#)』，請在7月9日或以前向香港食品科技協會報名。

- 最新消息
- 關於我們
- 服務範圍
- 會員登入
- 成為會員
- 會員名單
- 下載區域
- 使用說明
- 過往活動
- 常見問題
- 相關連結
- 聯絡我們

會員登入

登入名稱:

密碼:

[成為會員](#) [忘記密碼?](#)



食品成分資料庫 Food Composition Database



主辦機構
Organized by:



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

捐助機構
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

繁 簡 ENG

首頁

最新消息

關於我們

搜尋記錄

常見問題

搜尋

小麥粉

開始

進階搜尋

食物成品
(會員及公眾)

食品原料
(會員專用)

站內搜尋
(會員及公眾)

登出

歡迎您 [Anna Yip - 香港中文大學](#)

- 最新消息
- 關於我們
- 服務範圍
- 會員登入
- 成為會員
- 會員名單
- 下載區域
- 使用說明
- 過往活動
- 常見問題
- 相關連結
- 聯絡我們
- 意見提供
- 網頁指南

資料庫最新消息

焦點消息

2008 年食物及藥物（成分組合及標籤）（修訂：關於營養標籤及營養聲稱的規定）規例已獲立法會制定

[立法會參考資料摘要](#)



食品成分資料庫會員現已接受申請

[詳情](#) [申請表格](#)

節目預告




我們將於2008年7月12日協助香港食品科技協會舉辦「[參觀香港中文大學食品成分資料庫實驗室暨聚餐會](#)」，請在7月9日或以前向香港食品科技協會報名。



食品成分資料庫 Food Composition Database

主辦機構
Organized by:  香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

捐助機構
Funded by:  香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



首頁

最新消息

關於我們

搜尋記錄

常見問題

搜尋:

食物成品
(會員及公眾)

食品
(會員)

[登出](#)

最新消息

關於我們

服務範圍

會員登入

成為會員

會員名單

下載區域

使用說明

退訂通知

歡迎您, [Anna Yip - 香港中文大學](#)

搜尋結果 - "小麥粉"

請選擇:

已選擇的項目

沒有項目

搜尋結果 - " 小麥粉 "

請選擇：

小麥粉



新搜尋

中筋



確定

低筋

中筋

高筋

重筋

搜尋結果 - " 小麥粉 "

請選擇：

已選擇的項目

1)

結果：小麥粉(超班馬 (加拿大))



食物類別： 原料
(Raw materials)

食物細分類別： 線麵,粉麵及飯類製品
(Vermicelli, noodles and rice products)

食物名稱： 小麥粉 - 中筋
(Wheat flour - Moderate Gluten)

份量： 100克可食用部分

營養

單位

數值

熱量 千卡 347

碳水化合物 克 64.2

- 最新消息
- 關於我們
- 服務範圍
- 會員登入
- 成為會員
- 會員名單
- 下載區域
- 使用說明
- 過往活動
- 常見問題
- 相關連結
- 聯絡我們
- 意見提供
- 網頁指南

歡迎您, [Anna Yip - 香港中文大學](#)

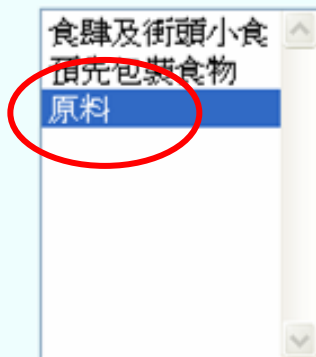
食物搜尋

步驟一	步驟二	步驟三
請選擇食物類別:	請選擇食物細分類別:	請選擇食物:
<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"><ul style="list-style-type: none">食肆及街頭小食預先包裝食物原料</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">確定</div>		

食物搜尋

步驟一

請選擇食物類別：

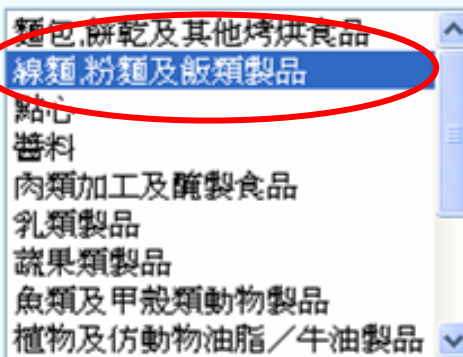


A dropdown menu with three options: "食肆及街頭小食", "預先包裝食物", and "原料". The "原料" option is highlighted in blue and circled in red.

重新選擇

步驟二

請選擇食物細分類別：

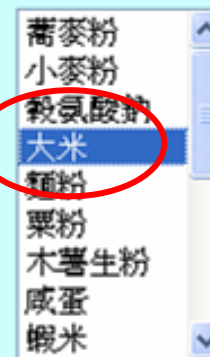


A dropdown menu with ten options: "麵包,餅乾及其他烤烘食品", "線麵,粉麵及飯類製品", "點心", "醬料", "肉類加工及醃製食品", "乳類製品", "蔬果類製品", "魚類及甲殼類動物製品", and "植物及仿動物油脂/牛油製品". The "線麵,粉麵及飯類製品" option is highlighted in blue and circled in red.

重新選擇

步驟三

請選擇食物：



A dropdown menu with seven options: "蕎麥粉", "小麥粉", "穀氨酸鈉", "大米", "麵粉", "粟粉", and "木薯生粉". The "大米" option is highlighted in blue and circled in red.

確定

搜尋結果 - "大米"

請選擇：

結果：大米(越南)



食物類別： 原料
(Raw materials)

食物細分類別： 線麵,粉麵及飯類製品
(Vermicelli, noodles and rice products)

食物名稱： 大米
(Rice)

份量： 100克可食用部分

營養	單位	數值
----	----	----

熱量	千卡	343
----	----	-----

碳水化合物	克	77.7
-------	---	------

已選擇的項目

1) 小麥粉(中筋) 超班馬 (加拿大)

2) 大米 越南

已選擇的項目

請輸入製作成1千克 食物所需的份量

1)

小麥粉(中筋) 超班馬 (加拿大) [詳細資料](#)

重新選擇

烹調方法：

無進一步處理 ▾

450

克

刪除

2)

大米(-) 越南 [詳細資料](#)

重新選擇

烹調方法：

無進一步處理 ▾

550

克

刪除

新增

計算結果

食物營養成份計算結果

麵

儲存為自訂食品檔案

結果

份量

- | | | |
|--|-------------|-------|
| 1) 小麥粉 (中筋) 超班馬 (加拿大) 詳細資料 | 烹調方法：無進一步處理 | 450 克 |
| 2) 大米 (-) 越南 詳細資料 | 烹調方法：無進一步處理 | 550 克 |

營養	單位	數值
熱量	千卡 /每100克	345
碳水化合物	克 /每100克	71.6
糖份	克 /每100克	0.2
蛋白質 *	克 /每100克	12.0
脂肪	克 /每100克	1.2
飽和脂肪	克 /每100克	0.3
反式脂肪	克 /每100克	0.0
鈉	毫克 /每100克	13

* 蛋白質含量 (克 / 100克) = 氮含量 (%) x 氮含量換算系數

** 除非食品法典委員會為某食物制定的標準或分析方法另有不同的換算系數，否則應把氮含量乘以6.25計算蛋白質含量。至於特定的新鮮食物，氮含量換算系數則由6.38 (乳清粉、乳清、酪蛋白食品或牛奶) 至5.70 (麵粉、珍珠粟、杜蘭小麥粉或大豆) 不等。

列印結果