

較年輕群組的 食物消費量調查 2021-2022 報告書

較年輕群組的食物消費量調查 2021-2022 報告書

香港特別行政區政府
食物環境衛生署
食物安全中心
2023年12月



本報告書由香港特別行政區政府食物環境衛生署
食物安全中心發表。未經食物安全中心書面許
可，不得翻印、審訂或摘錄或於其他刊物或研究
著作轉載本報告書的全部或部分研究資料。若轉
載本報告書其他部分的內容，須註明出處。

通訊處：

香港金鐘道66號

金鐘道政府合署43樓

食物環境衛生署

食物安全中心

風險評估組

電子郵箱：enquiries@fehd.gov.hk

目錄

目錄	i
列表綜覽	ii
摘要	iii
I. 背景及方法	1
1.1 背景	1
1.2 調查目的	1
1.3 數據收集期	1
1.4 受訪者	1
1.5 抽樣方法	1
1.6 估算方法	2
1.7 食物消費量數據收集方法	2
1.8 訪問員培訓及試點測試	6
1.9 數據編校和品質控制	6
II. 人口特徵	8
III. 食物消費量資料	9
3.1 24小時膳食回顧	9
3.2 按食物組別劃分的食物消費量	10
3.3 按性別和年齡組別劃分的食物消費量比較	13
3.4 烹調方法	16
3.5 食物頻率問卷	17
IV. 討論和總結	18
4.1 調查的整體成效	18
4.2 主要結果	18
4.3 調查的優點	20
4.4 調查的限制	21
附件(表)	22

列表綜覽

表 1.1	食物組別、食物亞組別及食物項目示例.....	4
表 1.2	食譜示例.....	5
表 1.3	時令 / 節令食物的供應期.....	6
表 2.1	按性別和年齡組別劃分的受訪者分布情況.....	8
表 2.2	按性別及年齡組別劃分的受訪者加權人數.....	8
表 3.1	按性別及年齡組別劃分的受訪者每天平均固體食物進食量(克).....	9
表 3.2	按性別及年齡組別劃分的受訪者每天平均液體食物進食量(毫升).....	9
表 3.3	受訪者就主要食物組別的每天平均進食量.....	11
表 3.4	受訪者就主要液體食物的每天平均進食量.....	12
表 3.5	「香港膳食系統」預設的烹調方法.....	16
表 3.6	在食物頻率問卷食物項目中受訪者提供進食量的百分比.....	17
表 A.1	在 24 小時膳食回顧中按食物組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天飲食量.....	22
表 A.2	在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天飲食量.....	24
表 A.3	在 24 小時膳食回顧中按食物組別及性別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量.....	36
表 A.4	在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及性別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量.....	38
表 A.5	在 24 小時膳食回顧中按食物組別及年齡組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量.....	50
表 A.6	在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及年齡組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量.....	52
表 A.7	在食物頻率問卷中按食物項目劃分的受訪者及進食者(加權)在訪問前 12 個月每天飲食量.....	64

摘要

引言

本報告闡述由食物環境衛生署食物安全中心(食安中心)負責進行的較年輕群組的食物消費量調查 2021-2022 的結果。

目的

本調查主要目的是收集本地較年輕群組的食物消費量數據。此外，調查亦收集受訪者有關身高及體重的數據，以便詮釋所收集得的食物消費量資料。

方法

訪問員於兩個非連續日子各進行一次 24 小時膳食回顧訪問，請受訪者憶述在過去 24 小時曾進食的各種食物和飲品以收集食物消費量資料。訪問員會按多重訪問步驟 (multiple-pass method) 收集相關資料，並把資料輸入名為「香港膳食系統」的電腦程式內。此外，訪問員亦會使用食物頻率問卷向受訪者收集一些選定食物項目的消費量資料。

這項調查採用兩階段分層抽樣設計，首先隨機抽樣學校，繼以隨機抽樣受訪對象。以教育局的學校列表中的學校所屬地區及學校資助類別作出分層後，根據不同分層抽選學校。被抽選的學校會提供其學生列表，再從列表中隨機抽樣受訪對象。為估算和分析人口的食物消費模式，有關數據會適當倍大合計，以作分析。

調查錄得共有 1 389 名年齡介乎 6 至 17 歲操廣東話、普通話或英語的受訪者完成訪問。這些受訪者的數據按政府統計處 2021 年人口普查的統計數據進行統計加權分析。

食物消費量資料

根據 24 小時膳食回顧訪問所收集的資料，這項調查獲取了一套本地較年輕群組的食物消費量數據，包含受訪者曾進食的 31 個食物組別和 157 個食物亞組別的每天平均消費量。這群介乎 6 至 17 歲的受訪者平均每天進食共 1 047 克固體食物和 1 431 毫升液體食物(包括水)。根據受訪者的每天平均食物消費量，部分主要的食物組別的結果分述如下。

穀物及穀物製品的每天消費量為 369 克，當中米飯佔 60.8%(每天 224 克)，而由各種原材料(米、麥等)製成的粉麵則佔 37.3%(每天 138 克)。

烘焙食品及中式糕點是與穀物及穀物製品有密切相關的一個食物組別，因為前者包含大量穀物成分。烘焙食品及中式糕點的每天消費量為 48 克，當中麵包佔約 55%(每天 26 克)。

蔬菜和水果的每天消費量分別為 174 克和 91 克。蔬菜的每天消費量，當中有 43.2% 源自葉菜和蕷屬植物(每天 75 克)，另外 20.7% 來自果菜類和瓜菜類(每天 36 克)，塊根類 / 塊莖類蔬菜則佔 15.5%(每天 27 克)。水果的每天消費量，當中梨果類水果佔 29.8%(每天 27 克)，柑橘類水果則佔 23.0%(每天 21 克)。

肉類和家禽，包括燒味滷味的相關食物，每天消費量分別為 79 克和 47 克。合共 126 克中，當中 39.0%的消費量源自豬(雜臟除外)(每天 49 克)，另外 35.4%的消費量源自雞(雜臟除外)(每天 45 克)，而牛(雜臟除外)則佔 19.6%(每天 25 克)。**魚類**的每天消費量為 32 克。

蛋類及蛋類製品的每天消費量為 34 克，當中超過 97%來自雞蛋。**奶類及奶類製品**的每天消費量為 95 克，其中 81.4% (每天 77 克) 來自奶、奶類飲品和奶粉。

在本地受歡迎食品中，**點心**(多款包含各種食材或餡料的中式小點)的每天消費量為 42 克。有關 31 個食物組別和 157 個食物亞組別的每天平均飲食量分別詳列於表 A.1 及表 A.2。

透過運用食物頻率問卷，這項調查亦收集了一些較難在 24 小時膳食回顧訪問中收集到的時令食品(例如荔枝)和節令食品(例如中式年糕和焗製月餅)消費量數據，以及一些對食物安全 / 風險評估具意義的食物(例如劍魚刺身和吞拿魚壽司)的消費量數據。受訪者在訪問前的 12 個月內就 15 種選定食物的每天飲食量載列於表 A.7。

I. 背景及方法

1.1 背景

- 1.1.1 食安中心採用風險分析模式，作為制訂食物安全控制策略的基礎。風險分析模式是聯合國糧食及農業組織(糧農組織)和世界衛生組織(世衛)倡議的國際最佳做法，有助善用資源，訂定工作優次。
- 1.1.2 風險分析模式以風險評估、管理和傳達為基礎，三者環環緊扣。風險評估其中一項特性，是對市民從膳食途徑可能攝入的危害進行定量評估。換言之，風險定量評估須在取得食物消費量資料後才能進行。
- 1.1.3 食物消費量調查是收集人們的食物消費量資料(即所進食食物的種類和分量)，在風險評估上提供重要的資料。為對較年輕群組進行更準確及可靠的食物安全風險評估，食安中心在 2021 至 2022 年期間對較年輕群組進行食物消費量調查，以收集其膳食數據。

1.2 調查目的

- 1.2.1 這項調查的主要目的是收集本地較年輕群組的食物消費量數據，如所進食食物的種類和分量。此外，調查亦收集受訪者的身高及體重數據，以便詮釋收集所得的食物消費量資料。

1.3 數據收集期

- 1.3.1 訪問的工作分兩階段進行，第一階段（2021 年 7 月至 2022 年 8 月）涵蓋在中學招募的受訪者，第二階段（2021 年 10 月至 2022 年 11 月）涵蓋在小學招募的受訪者。每階段的訪問工作持續約 12 個月，以便收集季節性食物的消費量資料。

1.4 受訪者

- 1.4.1 這項調查的目標受訪者為本地操廣東話、普通話或英語的較年輕群組，共有 1 389 名年齡介乎 6 至 17 歲的受訪者招募自 24 間小學及 25 間中學完成訪問。

1.5 抽樣方法

- 1.5.1 這項調查採用兩階段分層抽樣設計，首先從教育局的全港中小學學校列表中分層抽樣選出中學及小學，再從被選出的學校中隨機抽樣選出受訪對象邀請參與調查。

- 1.5.2 根據教育局的全港中小學學校列表，首先以學校所屬地區及學校資助類別作出分層。根據不同分層中學校就讀的人數，按比例計算出每個分層需抽選的學校數目和受訪對象人數。被抽選的學校會提供其學生列表，再從列表中隨機抽樣抽選受訪對象邀請參與調查。
- 1.5.3 在 1 622 個答應受訪個案中，共有 1 389 名年齡介乎 6 至 17 歲的受訪者完成訪問，得出完成率為 85.6%。

1.6 估算方法

- 1.6.1 為估算和分析整體人口而非所收集數量樣本的食物消費模式，有關數據會適當倍大以作統計，因此，設定了加倍 / 加權因子，個別數據會據此倍大 / 加權計算。
- 1.6.2 基本上，加倍因子與選擇機率正好相反，而由於這項調查採用兩階段抽樣設計，我們已考慮到各階段的選擇機率。此外，不同性別和年齡組別的個別受訪者，彼此的回應模式可能不同。為展現目標人口整體的食物消費模式，在倍大進行統計時，須以政府統計處 2021 年人口普查的統計數據在相關調查期內最新修訂的性別及年齡分布情況作為基準，以調整加權比例，涵蓋不回應者。
- 1.6.3 除另有說明外，本報告的統計數字是加權調整後受訪者(即參與調查人仕)和進食者(即有提供食物進食量的受訪者)的食物消費量數據。
- 1.6.4 由於本報告涵蓋年齡介乎 6 至 17 歲的 1 389 個已整理完成的隨機樣本，調查結果可能會因抽樣性差異而受影響。此外，不同年齡和性別分組的回應模式不一，故應審慎闡釋這項調查的結果。

1.7 食物消費量數據收集方法

- 1.7.1 因應當時 2019 冠狀病毒病流行的社交距離需要，訪問以視像通話進行。訪問員使用名為「香港膳食系統」電腦程式輸入受訪者的膳食資料。

香港膳食系統

- 1.7.2 「香港膳食系統」是食物環境衛生署開發的電腦程式，預置了支援資料庫(包括食物編碼資料庫、食譜資料庫、食物分量計量資料庫)，以便訪問員在訪問時以電子方式記錄受訪者的飲食資料、身高體重數據及人口資料。
- 1.7.3 「香港膳食系統」內設核查功能，以提高記錄的一致性和所得數據的準確度。舉例來說，如有資料遺漏，或因訪問員錯誤輸入資料 / 受訪者報述錯誤而輸入不正常數據，系統會有標示，以提醒訪問員即時進一步查

問或向受訪者查證資料。此外，「香港膳食系統」預載了特定的詳細資料，以便根據受訪者所述的食物製作方法自動計算食用油和調味料的消費量。系統並內設指引和即時提示訊息，有助訪問員在訪問時取得受訪者詳細的飲食資料。

- 1.7.4 如有需要因應受訪者在訪問時提供的資料而新增食物項目及食譜，「香港膳食系統」各個支援資料庫將會同時更新。
- 1.7.5 「香港膳食系統」具備匯出功能，收集所得數據可以 Microsoft Excel 格式匯出，以便進一步處理有關數據。

身高及體重

- 1.7.6 身高及體重數據分別以厘米和公斤作為單位。因應 2019 冠狀病毒病流行的社交距離需要，訪問員未能親身前往學校量度受訪者的身高和體重。身高和體重數據皆由受訪者於訪問時自行申報。
- 1.7.7 根據受訪者的自行申報(不包括拒答的受訪者)，男性受訪者(加權)的平均身高和體重分別為 149.9 厘米和 43.7 公斤。女性受訪者(加權)的平均身高和體重分別為 146.8 厘米和 40.0 公斤。年齡介乎 6 至 11 歲的受訪者(加權)的平均身高和體重分別為 134.8 厘米和 31.6 公斤。年齡介乎 12 至 17 歲的受訪者(加權)的平均身高和體重分別為 162.9 厘米和 53.0 公斤。

飲食資料

- 1.7.8 飲食資料是指 24 小時膳食回顧和食物頻率問卷收集的數據。24 小時膳食回顧採用多重訪問步驟(multiple-pass method)，受訪者需於兩個非連續日子各接受一次 24 小時膳食回顧訪問，憶述過去 24 小時(即訪問前一天早上 6 時至訪問當天早上 6 時)曾進食的食物和飲品。一般而言，兩次 24 小時膳食回顧相隔最少三天，但不相隔超過 11 天。此外，兩次訪問不能於同一周日進行，而且不能有多於一次訪問是在周末或公眾假期進行。
- 1.7.9 在兩個非連續日子進行的 24 小時膳食回顧訪問，約有 66.6% 的訪問是回顧周一至五的膳食，33.4% 回顧周末或公眾假期的膳食。接近所有的受訪者(99.9%) 的兩次訪問前後相隔至少 3 天，但不超過 11 天。至於訪問所需時間，第一天和第二天的 24 小時膳食回顧訪問所需時間的中位數分別為 21 分鐘及 19 分鐘。至於食物頻率問卷，完成問卷所需時間的中位數為 5 分鐘。上述時間不包括解釋這項調查的目的的時間。
- 1.7.10 進行訪問時，訪問員會向受訪者展示食物分量量度工具(食物圖片冊、食具等)，以協助受訪者估算食物進食量(固體和液體食物分別以克和毫升為單位)，然後訪問員會把有關數據輸入「香港膳食系統」。
- 1.7.11 為提高飲食數據的準確度及方便溝通，訪問員會建議受訪者在 24 小時膳食回顧的日子進餐時拍攝食物相片，並在訪問前發送給訪問員。除此之

外，訪問員亦會建議照顧者一同接受訪問，此項措施對招募自小學的受訪者是調查的其中一項要求。

- 1.7.12 受訪者曾進食的食物和飲品分類為 31 個食物組別。在這項調查開始時，所有食物組別再細分為 171 個亞組別及 2 046 個食物項目。在收集數據期間，一些食物未能歸類或配對為預定的 2 046 個食物項目，在這情況下，正如上文第 1.7.4 段所述，「香港膳食系統」增入了 13 個新食物項目。因此，食物項目表上的食物項目增至 2 059 項，而食物組別及亞組別的數目則維持不變。食物組別、亞組別及食物項目的示例載於表 1.1。

表1.1 食物組別、食物亞組別及食物項目示例

食物組別	食物亞組別	食物項目
3F06		
肉類		
	3F0601	
	牛 (雜臟除外)	
		3F0601001 牛肉
		3F0601002 牛肉丸
		3F0601003 波洛尼亞牛肉紅腸
		3F0601004 牛腩
		3F0601005 五香煙燻牛肉
		3F0601006 莎樂美牛肉腸
		3F0601007 牛肉腸
		3F0601008 牛扒
		3F0601009 牛肉乾
		3F0601010 免治牛肉 (碎)
		3F0601011 牛骨髓
		3F0601012 鹹牛肉
		3F0601013 漢堡扒
		3F0601014 牛尾
		3F0601015 牛仔骨
		3F0601999 牛 (雜臟除外)(未指明項目)
	3F0602	
	牛雜臟	
		3F0602001 牛血
		3F0602002 牛腦
	
	3F0603	
	豬 (雜臟除外)	
	
	3F0699	
	肉類 (未指明類別)	

1.7.13 受訪者可能知道或不知道餸菜的食材。因此，訪問員會使用不同的方法收集受訪者的食物消費量資料。如果受訪者能夠憶述餸菜的食材，訪問員會用食物項目方法引導受訪者逐一提供進食食物和食用量的資料，同時也會收集有關烹調方法的資料。

1.7.14 另一方面，如果受訪者無法憶述餸菜的食材，訪問員會使用食譜方法。在這項調查開始前已設立的食譜資料庫內超過 1 000 份具代表性或標準的食譜，以及較獨特的食譜已加載到「香港膳食系統」中。當使用食譜方法輸入食物消費量資料時，「香港膳食系統」會按照揀選的食譜及輸入食譜的進食量提供食譜中相關的食物項目 / 食材及相應的進食量資料。在訪問過程中，訪問員可跟據受訪者提供的資料微調食譜的食材組合，例如替換或刪除某些食材。如需對食譜進行更複雜的調整，則可在隨後的數據驗證階段處理。不過，這項調查旨在收集個別食材的消費量資料，食譜中菜式的消費量則不會保留在數據集內。食譜的示例見表 1.2。

表1.2 食譜示例

咕嚕肉	3R0302E220
分量單位	碗 (250 毫升)
每分量單位的可食用分量	220 克
烹調方法	炸
食材	比例 (%)
豬肉	33.0
粟米澱粉 (俗稱粟粉)	14.7
燈籠椒	11.7
片糖	8.8
菠蘿	7.3
番茄醬/ 番茄汁	6.2
洋葱	5.9
全隻雞蛋	3.3
醋	3.3
喼汁	2.1
生抽	1.8
植物油脂	0.7
砂糖	0.6
蒜頭	0.4
餐桌鹽 (幼鹽)	0.2

1.7.15 除進行 24 小時膳食回顧外，受訪者亦須於第一次訪問時完成食物頻率問卷。食物頻率問卷預設了一系列半定量飲食頻率問題(semi-quantitative food frequency questions)，列出 10 種對食物安全 / 風險評估具意義的食物

及 5 種時令 / 節令食物，要求受訪者就訪問前的 12 個月內曾否進食過該等食物提供資料。時令 / 節令食物的供應期見表 1.3。

表1.3 時令 / 節令食物的供應期

食物頻率問卷 食物項目編號	食物頻率問卷 食物項目名稱	進食高峰期的日數	全年/ 特定時期 供應
3FFQ011	荔枝	90	全年#
3FFQ012	中式年糕	30	特定時期
3FFQ013	油角	30	特定時期
3FFQ014	焗製月餅	45	特定時期
3FFQ015	冰皮月餅	45	特定時期

包括加工食物，例如罐裝食品。

1.8 訪問員培訓及試點測試

1.8.1 參與是次調查的訪問員均為註冊營養師，為能準確及有效地收集數據，訪問員需經過訓練，包括熟習食物項目編碼和描述、食物分量之估算、「香港膳食系統」及視訊通話程式的操作。只有完成訓練並通過測試的訪問員才獲委派收集數據。為實地測試這項調查所採用的研究工具及方法，我們進行了試點測試，並根據所得經驗，修訂了研究工具和對訪問安排作出微調。

1.9 數據編校和品質控制

1.9.1 訪問員主管在「香港膳食系統」核査訪問記錄，確認已妥為記錄受訪者提供的食物消費量資料；遇有不尋常或可疑的情況，則在需要時聯絡受訪者，以核實資料。

1.9.2 另外，如受訪者憶述的食物未能與「香港膳食系統」中的食物編碼配對，訪問員會根據受訪者提供的食物資訊，在系統內備註，其後，訪問員主管會協助為有關的食物項目編碼。此外，如發現有食物項目的編碼未能準確反映受訪者提供的食物消費量資料，訪問員主管會就該食物項目重新編碼。

1.9.3 除編校和核實數據外，統計主任會隨機抽查 10.4% 已完成的訪問個案，與受訪者聯絡以核實他們所提供的數據。

1.9.4 上述品質控制措施在整個數據收集期內全程落實執行，以監察訪問員的表現。

- 1.9.5 為減少出現漏報數值的情況，「香港膳食系統」內設核對功能，在數據不全時，系統會即時作出提示，並標示漏填之處，以便訪問員向受訪者進一步查明情況和核對資料。訪問員皆接受過充分的訪問技巧訓練，可在切實可行情況下，把數據漏報的機會減至最低。在進行食物頻率問卷訪問時，如有食物項目出現漏報的數值，「香港膳食系統」會提醒訪問員，並指出漏填之處。訪問員須填入有效的數據，訪問才能繼續進行。此外，訪問員受過訓練，在受訪者回答「不知道 / 不確定」時，他們會出示食物圖片手冊，有技巧地提問和協助受訪者憶述有關詳情。
- 1.9.6 在 24 小時膳食回顧訪問和食物頻率問卷中記錄的每項食物，其消費量分布情況均經過核查。如發現消費量異常地高，在可行情況下，訪問員主管會向訪問員和受訪者查核原來的訪問記錄，以查證異常高的消費量確是受訪者所報稱的情況，或是訪問員數據輸入錯誤所致。
- 1.9.7 一些表面上極端的食物消費量數值可能反映特殊的食物攝入模式，而非資料錯誤。這些不尋常數值個案在風險評估工作，以至識別高風險群組方面，起着重要作用。因此，這些個案都會被逐一檢視，格外審慎處理，以判定有關不尋常的數值是否真實可信。

II. 人口特徵

2.1.1 在 1 389 名受訪者當中，690 人(49.7%)為男性， 699 人(50.3%)為女性。
1 389 名受訪者的分布情況詳列於表 2.1。

表2.1 按性別和年齡組別劃分的受訪者分布情況

年齡組別	男性	女性
6 – 8 歲	156	171
9 – 11 歲	180	186
12 – 14 歲	209	192
15 – 17 歲	145	150
小計(百分比)	690 (49.7%)	699 (50.3%)
總數(百分比)	1 389 (100.0%)	

2.1.2 受訪者(加權)的性別和年齡組別分布見表 2.2。

表2.2 按性別及年齡組別劃分的受訪者加權人數

年齡組別	男性		女性		總數	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
6 – 8 歲	87 200	24.7	83 200	25.0	170 400	24.8
9 – 11 歲	94 600	26.8	87 600	26.3	182 100	26.6
12 – 14 歲	89 700	25.4	83 800	25.2	173 500	25.3
15 – 17 歲	81 700	23.1	78 200	23.5	159 800	23.3
總數	353 100	100.0	332 800	100.0	685 900	100.0

註釋：

- (1) 人數進位至最接近的百位數。
- (2) 由於進位關係，人數和百分比分別相加可能不等於總數。

III. 食物消費量資料

3.1 24小時膳食回顧

- 3.1.1 約 70% 的 24 小時膳食回顧訪問所提供的進食量與平時相若，而報稱進食量較平時少或多的訪問比率頗為接近。進食量較平時多的最常見原因是因為當天是假期，而進食量較平時少的最常見原因則是沒有餓意。約 12% 的 24 小時膳食回顧訪問屬於有特別的飲食習慣，其中大多數是控制體重的飲食管理。
- 3.1.2 食物項目分為 31 個組別和 171 個亞組別，共涵蓋 2 046 項食物，而在訪問期間，另外補入 13 項未能編入列表中的食物，食物項目總數因此增至 2 059 項。6 至 17 歲的受訪者曾進食這 31 個組別內 157 個亞組別共 1 423 項食物。除另有訂明外，本部分載列的食物消費量，是在第一天和第二天 24 小時膳食回顧訪問中收集到經加權調整後所有受訪者的每天平均飲食量數據。
- 3.1.3 固體食物和液體食物的每天平均飲食量分別為 1 047 克和 1 431 毫升。不同性別和年齡受訪者的飲食量有所差異(見表 3.1 和 表 3.2)。

表 3.1 按性別及年齡組別劃分的受訪者每天平均固體食物進食量(克)

性別	年齡組別				總數
	6 - 8 歲	9 - 11 歲	12 - 14 歲	15 - 17 歲	
男性	960.3	1 067.0	1 211.8	1 226.9	1 114.4
女性	890.3	1 009.3	970.8	1 030.3	974.8
總數	926.1	1 039.2	1 095.4	1 130.8	1 046.7

表 3.2 按性別及年齡組別劃分的受訪者每天平均液體食物進食量(毫升)

性別	年齡組別				總數
	6 - 8 歲	9 - 11 歲	12 - 14 歲	15 - 17 歲	
男性	1 189.7	1 461.2	1 689.6	1 779.4	1 525.7
女性	1 118.2	1 310.8	1 415.7	1 484.9	1 330.0
總數	1 154.8	1 388.9	1 557.2	1 635.4	1 430.8

3.2 按食物組別劃分的食物消費量

- 3.2.1 表 3.3 列載主要食物組別的主要來源。穀物及穀物製品的消費量為每天 369 克，其中米飯亞組別佔 60.8%(每天 224 克)，而由不同原材料(包括米、麥等)製成的粉麵則佔 37.3%(每天 138 克)。烘焙食品及中式糕點是與穀物及穀物製品密切相關的一個食物組別，因為前者包含大量穀物成分。烘焙食品及中式糕點的每天消費量為 48 克，其中麵包佔約 55%(每天 26 克)。
- 3.2.2 蔬菜和水果的每天消費量分別為 174 克和 91 克。蔬菜的每天消費量中，有 43.2% 源自葉菜和蕓薹屬植物(每天 75 克)，另外 20.7% 來自果菜類和瓜菜類(每天 36 克)，塊根類 / 塊莖類蔬菜則佔 15.5%(每天 27 克)。水果方面，梨果類水果佔每天水果消費量的 29.8%(每天 27 克)，柑橘類水果則佔 23.0%(每天 21 克)。
- 3.2.3 肉類和家禽，包括燒味滷味的相關食物，每天消費量合共為 126 克，39.0% (每天 49 克)的消費量源自豬(雜臟除外)，35.4%的消費量源自雞(雜臟除外)(每天 45 克)，牛(雜臟除外)則佔 19.6%(每天 25 克)。
- 3.2.4 魚類及其他水產(即甲殼類動物和軟體動物)的每天總消費量為 45 克。魚類的每天平均消費量是 32 克，而甲殼類動物(如蝦和蟹)和軟體動物(如蠔和墨魚)的每天平均消費量分別為 7 克和 6 克。
- 3.2.5 蛋類及蛋類製品的消費量為每天 34 克，當中雞蛋佔超過 97% (每天 33 克)。奶類及奶類製品的消費量為每天 95 克，其中 81.4% (每天 77 克)來自奶、奶類飲品和奶粉。
- 3.2.6 在本地受歡迎食品中，點心(多款包含各種食材或餡料的中式小點)的每天消費量為 42 克。另外，刺身及壽司(每天 11 克)和漢堡包(每天 8 克)的每天平均消費量僅佔點心消費量四分之一至五分之一左右。薄餅的每天消費量則更低(每天 4 克)。

表 3.3 受訪者就主要食物組別的每天平均進食量

食物項目	重量 (克)	佔食物組別%
穀物及穀物製品	369 克	
➢ 米飯	224 克	60.8%
➢ 粉麵	138 克	37.3%
烘焙食品及中式糕點	48 克	
➢ 麵包	26 克	55.0%
蔬菜	174 克	
➢ 葉菜和莖薹屬植物 (如菜心、生菜和西蘭花)	75 克	43.2%
➢ 果菜類(如番茄和燈籠椒)及瓜菜類蔬菜	36 克	20.7%
➢ 塊根類 / 塊莖類蔬菜 (如馬鈴薯和紅蘿蔔)	27 克	15.5%
水果	91 克	
➢ 梨果類水果	27 克	29.8%
➢ 柑橘類水果	21 克	23.0%
肉類和家禽 (包括燒味滷味的相關食物)	126 克	
➢ 豬 (雜臟除外)	49 克	39.0%
➢ 雞 (雜臟除外)	45 克	35.4%
➢ 牛 (雜臟除外)	25 克	19.6%
魚類及其他水產	45 克	
➢ 魚類	32 克	70.8%
➢ 甲殼類動物 (如蝦和蟹)	7 克	16.5%
➢ 軟體動物 (如蠔和墨魚)	6 克	12.7%
蛋類及蛋類製品	34 克	
➢ 雞蛋	33 克	97.2%
奶類及奶類製品	95 克	
➢ 奶、奶類飲品和奶粉	77 克	81.4%

3.2.7 液體食物方面¹ (表 3.4)，飲用水(每天 945 毫升)、湯(每天 123 毫升)和茶飲(每天 97 毫升)佔了大部分，其次為奶和奶類飲品(每天 77 毫升)、碳酸飲品(每天 54 毫升)、大豆、穀物、種子和朱古力類飲品(每天 44 毫升)，以及果汁和蔬菜汁飲品(每天 26 毫升)。

¹水(食譜專用)不會被分類為液體食物。

表 3.4 受訪者就主要液體食物的每天平均進食量

食物項目	體積 (毫升)	佔液體食物%
液體食物	1431 毫升	
➤ 飲用水	945 毫升	66.1%
➤ 湯	123 毫升	8.6%
➤ 茶飲	97 毫升	6.8%
➤ 奶和奶類飲品	77 毫升	5.4%
➤ 碳酸飲品	54 毫升	3.8%
➤ 大豆、穀物、種子和朱古力類飲品	44 毫升	3.1%
➤ 果汁和蔬菜汁飲品	26 毫升	1.8%

3.2.8 這項調查亦收集了油脂類(每天 14 克)、糖及甜點(每天 9 克)、甜品(每天 9 克)，以及鹽、醬油、佐料及醬料(每天 18 克)的消費量。然而，這些食品一般是其他食物的次要原料，例如香腸和春卷中的油脂、茶飲和碳酸飲品中添加的糖，因此，上述消費量數據並未能完全反映這些食品的實際進食量。

3.2.9 附件的表 A.1 和表 A.2 分別顯示受訪者每天進食各組別和亞組別食物的分量。讀者應注意，本章和相關表所述的食物消費量是以個別食物項目作計算，並只有在資料庫具備某食物項目消費量數據的情況下才會列出。然而，某些食品由多種食材製成，以奶茶、點心和漢堡包為例，這些食物的消費量僅會以「混合食品」作統計，而不會分開計算其個別食材的消費量，例如奶類與油脂類的消費量數據均不包括奶茶用的奶、點心和漢堡包的油脂。因此，這些「混合食品」的食材料的消費量未能反映於相關食物組別及亞組別的消費量。

3.3 按性別和年齡組別劃分的食物消費量比較

圖 1a 在 24 小時膳食回顧中按食物組別及性別劃分的受訪者(加權)每天平均飲食量

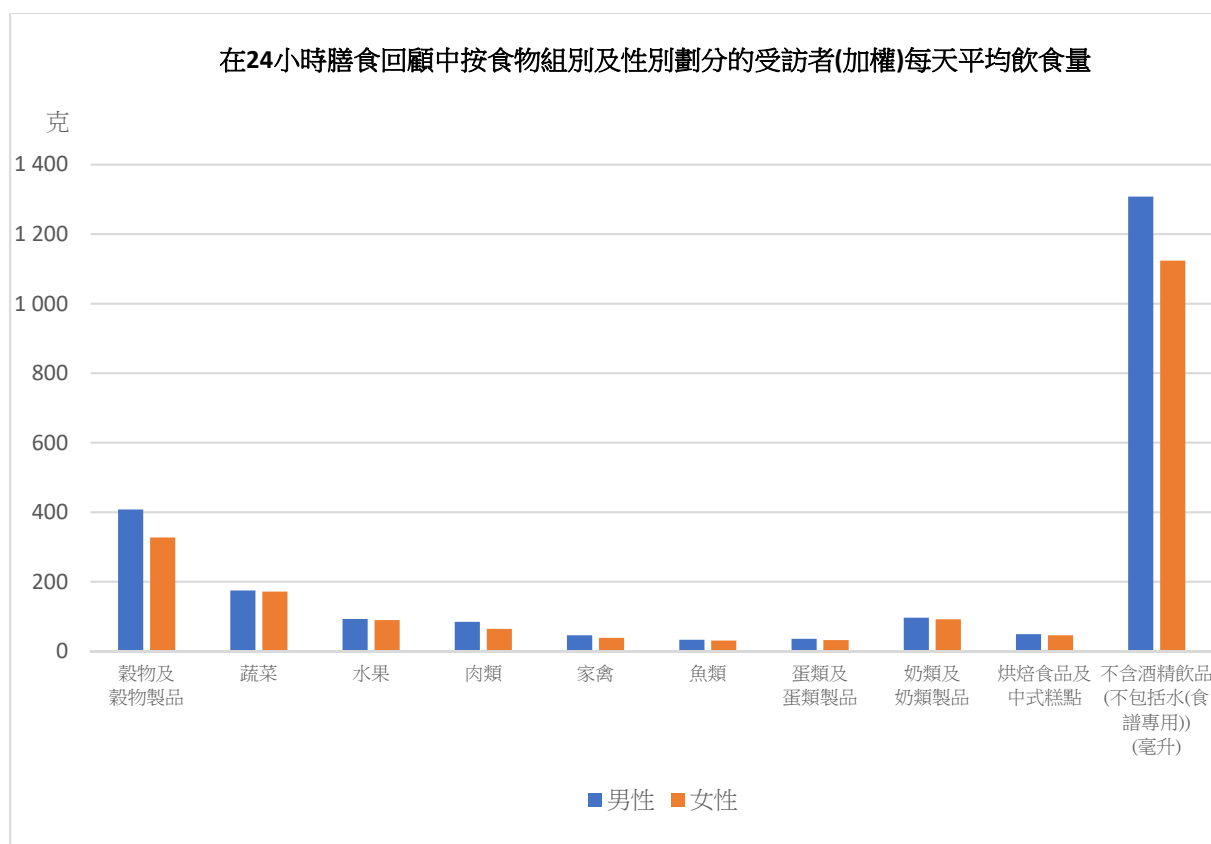


圖 1b 在 24 小時膳食回顧中按食物組別及年齡組別劃分的受訪者(加權)每天平均飲食量

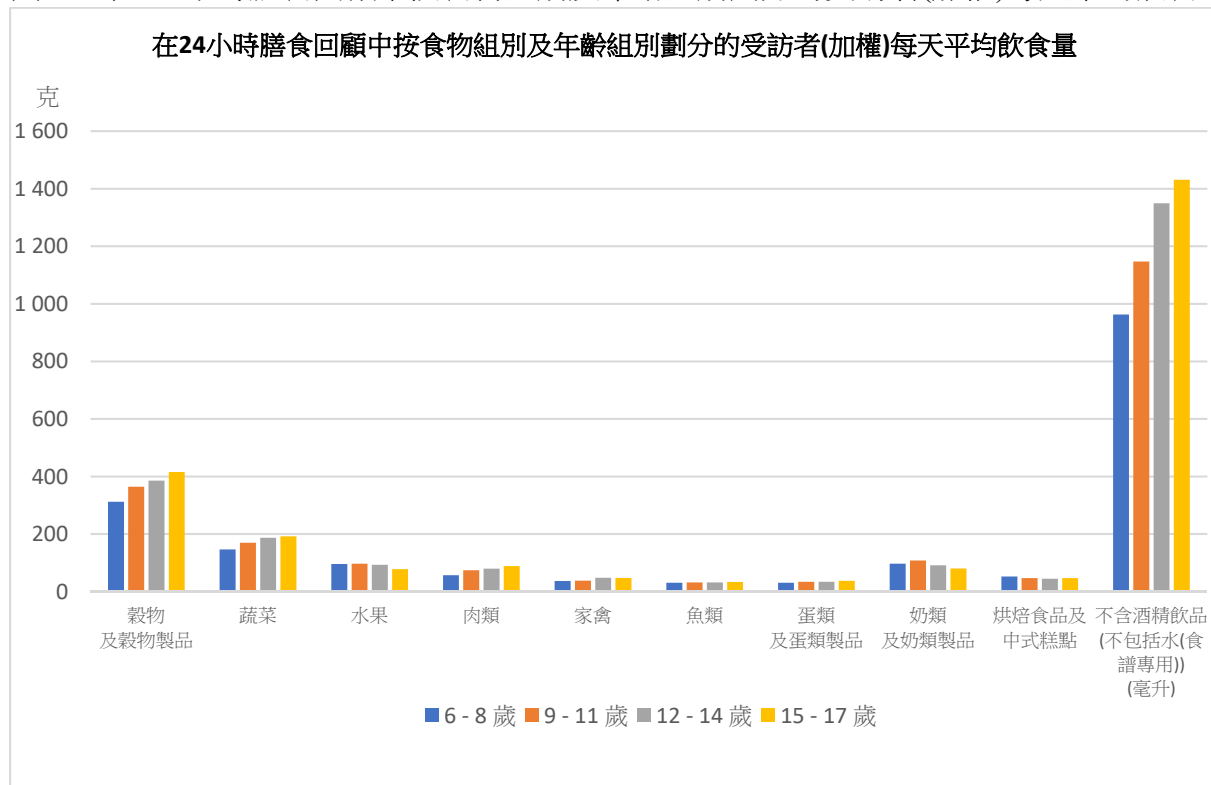


圖 1c 在 24 小時膳食回顧中按食物組別及性別劃分的進食者(加權)每天平均飲食量

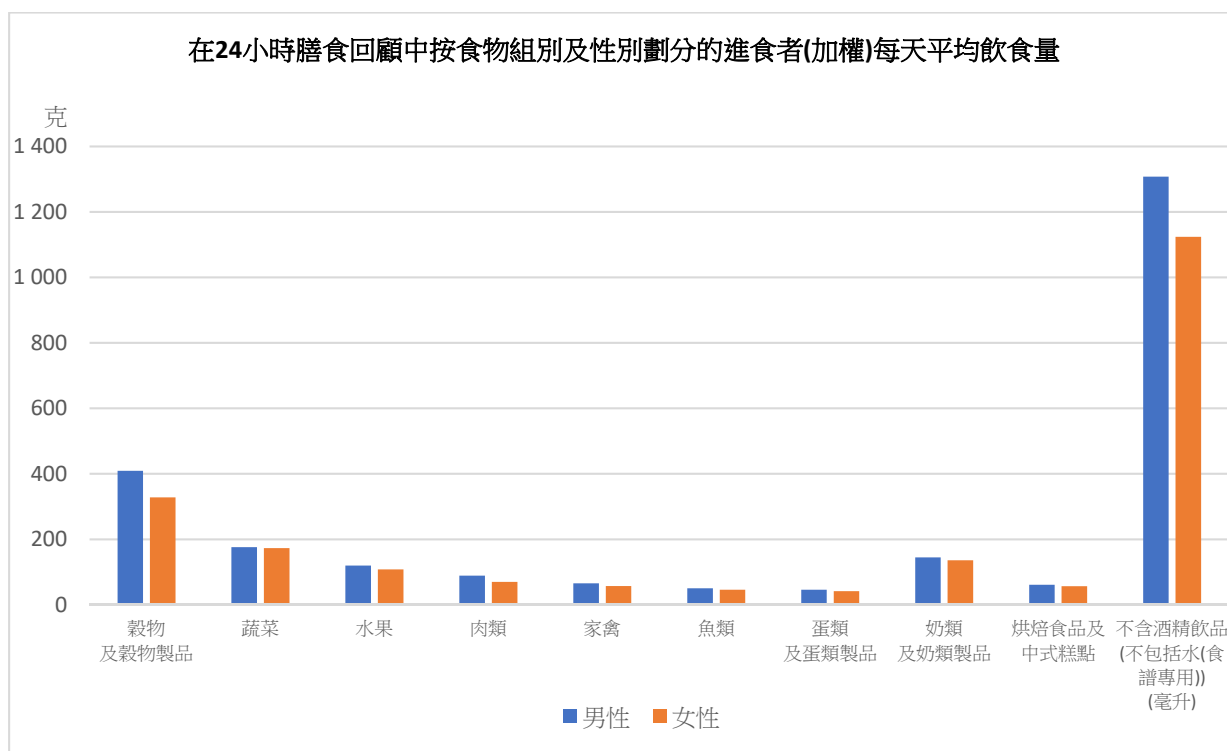
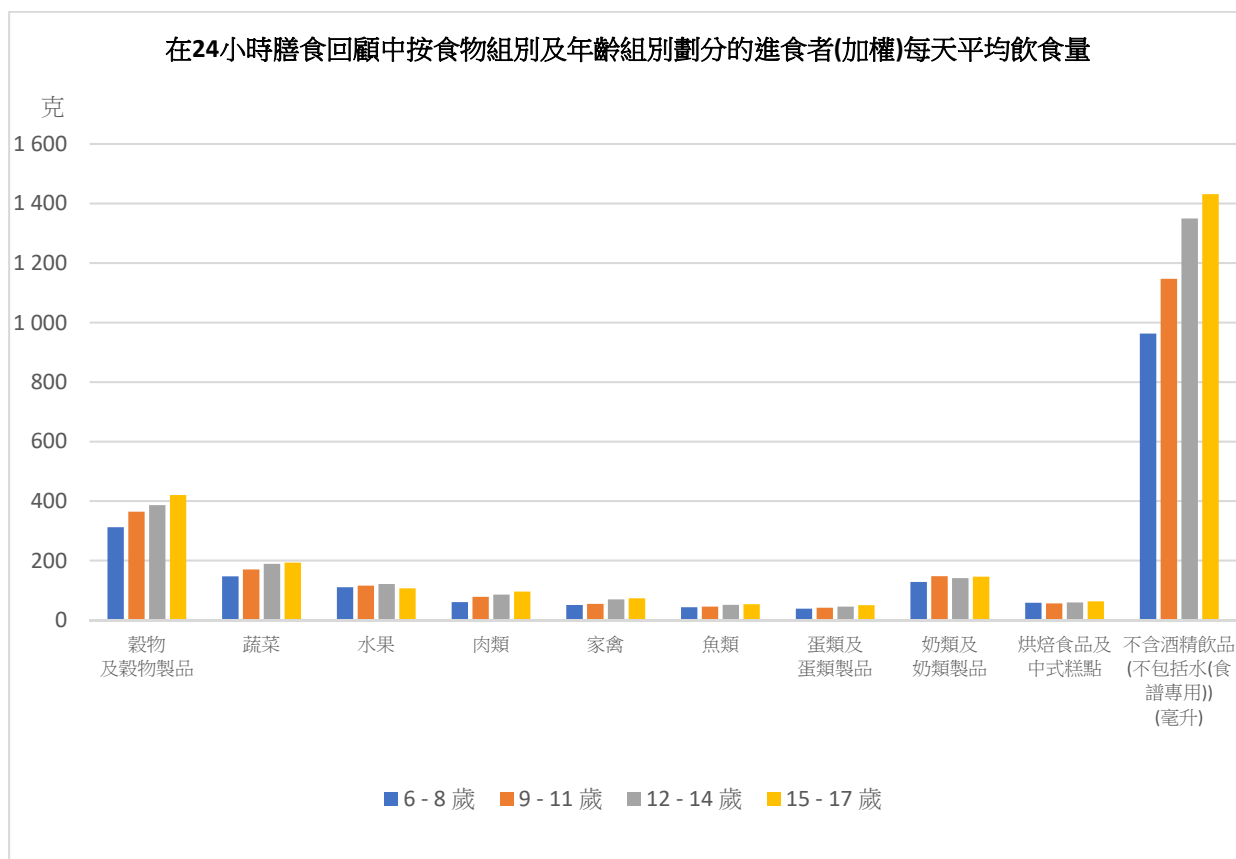


圖 1d 在 24 小時膳食回顧中按食物組別及年齡組別劃分的進食者(加權)每天平均飲食量



- 3.3.1 圖 1a, 1c 及表 A.3 和圖 1b, 1d 及表 A.5 分別按性別和年齡組別劃分的食物組別消費量比較，下文概述一些主要分別。
- 3.3.2 在穀物及穀物製品方面，男性受訪者的每天進食量約為 408 克，較女性受訪者每天約 327 克多出 25%。進食量隨年齡增長而上升。受訪者的每天消費量由 6 至 8 歲組別約 312 克，增至 15 至 17 歲組別約 416 克。
- 3.3.3 男性和女性受訪者的每天平均蔬菜消費量相若(略多於 170 克)，進食量隨年齡增長而上升。受訪者的每天消費量由 6 至 8 歲組別約 147 克，增至 15 至 17 歲組別約 192 克。
- 3.3.4 有進食水果的男性每天的進食量約為 120 克，而有進食水果的女性每天的進食量約為 108 克，約 78% 的男性受訪者及 83% 的女性受訪者有進食水果。和蔬菜消費量不同，15 歲以下組別的水果每天平均消費量(每天介乎 110 至 121 克)均比 15 至 17 歲組別(每天 107 克)多。
- 3.3.5 約 95% 的男性受訪者有進食肉類，女性則為 92%。平均來說，男性進食者的肉類消費量(每天約 89 克)較女性進食者(每天約 70 克)為多，因而男性受訪者的每天平均消費量(約 85 克)較女性(約 64 克)高出約 31%。如以年齡組別作分析，15 至 17 歲組別受訪者的肉類消費量(每天約 89 克)最多，其他年齡組別受訪者的每天平均肉類消費量則大概在 57 克至 80 克之間。
- 3.3.6 在家禽方面，約 70% 的男性受訪者表示有進食，女性則為 68%。男性進食者的家禽消費量(每天約 66 克)較女性進食者(每天約 57 克)為多。如以年齡組別作分析，15 至 17 歲組別進食者的家禽消費量(每天超過 73 克)最多，其他年齡組別進食者的每天平均家禽消費量則大概在 51 克至 70 克之間。
- 3.3.7 不論男女，有約三分之二的受訪者表示有進食魚類。和肉類、家禽一樣，男性進食者的魚類消費量(每天約 50 克)較女性進食者(每天約 46 克)略多。進食量隨年齡增長而上升，進食者的每天消費量由 6 至 8 歲組別約 43 克，增至 15 至 17 歲組別約 54 克。
- 3.3.8 男性受訪者較女性受訪者進食更多蛋類及蛋類製品(男性每天約 36 克，女性每天約 32 克)。如以年齡組別作分析，15 至 17 歲組別受訪者的蛋類及蛋類製品消費量(每天約 37 克)最多。
- 3.3.9 不論男女，有約三分之二的受訪者表示有進食奶類及奶類製品。男性進食者(每天約 145 克)比女性進食者(每天約 136 克)的每天消費量略多。比對各年齡組別，15 至 17 歲組別受訪者的奶類及奶類製品消費量(每天約 81 克)最少，其餘年齡組別受訪者的每天消費量則超過 91 克。
- 3.3.10 有五分之四的受訪者有進食烘焙食品及中式糕點。男性進食者的每天平均消費量(約 61 克)較女性進食者(約 57 克)為高。比對各年齡組別，最年

輕組別(6 至 8 歲) 受訪者的烘焙食品及中式糕點消費量(每天約 52 克)最多。

- 3.3.11 不含酒精飲品²方面，男性受訪者的消費量(每天約 1 308 毫升)較女性受訪者(每天 1 124 毫升)為高，水³佔非酒精飲品中的大部分。男性受訪者在水的消費量(每天約 1 020 毫升)也較女性受訪者(每天 887 毫升)為高。消費量亦隨年齡增長而上升。

3.4 烹調方法

- 3.4.1 奉行健康飲食不僅要選擇正確的食物，也要採取健康的烹調方法。有些烹調方法會影響食物的營養價值或有害物質(如丙烯酰胺、某些多環芳香族碳氫化合物等在加工過程中產生的污染物)的水平。
- 3.4.2 這項調查有就受訪者所進食食物的烹調方法收集數據(表 3.5)。

表 3.5 「香港膳食系統」預設的烹調方法

項目	烹調方法
1	即食 / 生食
2	水煮
3	蒸 / 燉
4	炆 / 燴
5	炒
6	煎
7	炸
8	焗
9	烤
10	燒烤
11	微波煮食
12	氣炸
13	其他

- 3.4.3 以相關食物組別的每天總消費量計算，蔬菜以水煮為主(39.5%)，其次為炒(33.7%)。肉類以水煮為主(24.8%)，其次是炒(18.9%)及煎(18.4%)。家禽以炆 / 燴和煎為主(均為 20.0%)。魚類以蒸 / 燉為主(32.7%)，其次為水煮(24.6%)。蛋類及蛋類製品以炒為主(34.7%)，其次為煎(26.9%)及水煮(22.9%)。

² 包括在食物組別 3F16 的不含酒精飲品，再減去水(食譜專用)的分量。

³ 包括在食物亞組別 3F1611 中的水，再減去水(食譜專用)的分量。

3.5 食物頻率問卷

涵蓋的食物項目

- 3.5.1 除 24 小時膳食回顧中的食物項目外，食物頻率問卷還就下列種類食物收集受訪者在訪問前的 12 個月內的消費量資料：
- 10 種對食物安全 / 風險評估具意義的食物
 - 5 種時令 / 節令食品
- 3.5.2 食物頻率問卷旨在以加權方式估算 15 種選定食物的消費量，其中有些是對食物安全 / 風險評估具意義的食物，一些則是較難在 24 小時膳食回顧訪問中收集到消費量數據的時令 / 節令食品。
- 3.5.3 部分受訪者未能記起在訪問前的 12 個月內有否進食過某種選定食物，以及 / 或估算該種食物的進食頻率及進食量，這情況均當作資料漏報處理。至於能憶述食物消費量的進食者，他們提供的資料可能不及 24 小時膳食回顧訪問收集到的消費量數據準確，因此，讀者引用食物頻率問卷的統計數字時，應保持審慎。

經食物頻率問卷收集的食物消費量數據

- 3.5.4 在過去 12 個月內曾進食各項食物頻率問卷食物項目的人數各有不同，從少於 2% 的受訪者表示曾進食熟劍魚，到超過 76% 的受訪者表示曾進食焗製月餅(表 3.6)。附件的表 A.7 載列所有受訪者及進食者在訪問前 12 個月就 15 種選定食物的每天消費量。

表 3.6 在食物頻率問卷食物項目中受訪者提供進食量的百分比

食物頻率問卷食物項目	佔受訪者百分比#
熟劍魚	1.9%
劍魚刺身	2.4%
劍魚壽司	4.3%
熟吞拿魚	34.7%
吞拿魚刺身	11.6%
吞拿魚壽司	18.1%
熟鱈魚	56.3%
大閘蟹	24.0%
魚絲	38.1%
能量飲品	26.9%
荔枝	50.6%
中式年糕	49.9%
油角	12.8%
焗製月餅	76.2%
冰皮月餅	52.3%

#不包括受訪者申報有進食而沒有提供食量數據。

IV. 討論和總結

4.1 調查的整體成效

- 4.1.1 這項調查是第一次為較年輕群組以 24 小時膳食回顧訪問及食物頻率問卷收集食物消費量數據的食物消費量調查。如第二次全港性食物消費量調查般，訪問員使用名為「香港膳食系統」的電腦程式收集數據。這程式載有必要的研究工具，如 24 小時膳食回顧、食物頻率問卷和相關的訪問問題，並內設質量保證檢查功能，以盡量減少在數據收集過程中出現的誤差。
- 4.1.2 調查收集了年齡介乎 6 至 17 歲受訪者的數據，而經加權調整後的食物消費量數據提高了針對這人口分組的食物安全風險評估的準確度。

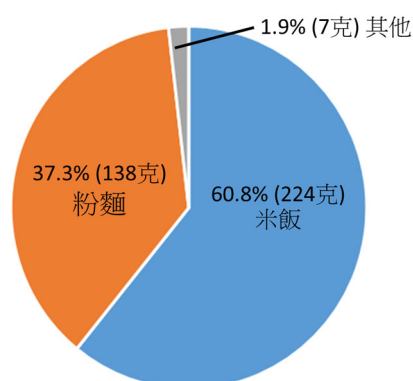
4.2 主要結果

食物消費量資料

- 4.2.1 根據從 24 小時膳食回顧訪問所收集得的資料，這項調查獲取了一套包含受訪者曾進食的 31 個食物組別和 157 個食物亞組別的每天平均消費量數據。較年輕群組(6-17 歲)平均每天進食共 1 047 克固體食物和 1 431 毫升液體食物(包括水)。根據受訪者的每天平均食物消費量，部分主要的食物組別的結果分述如下。
- 4.2.2 穀物及穀物製品(圖表 1a)的每天消費量為 369 克，當中米飯佔 60.8% (224 克)，而由各種原材料(米、麥等)製成的粉麵則佔 37.3% (138 克)。烘焙食品及中式糕點(圖表 1b)是與穀物及穀物製品密切相關的一個食物組別，因為前者包含大量穀物成分。烘焙食品及中式糕點的每天消費量為 48 克，當中麵包佔約 55% (26 克)。

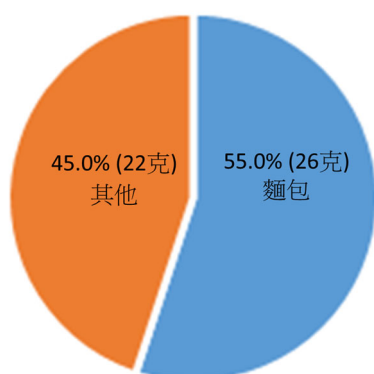
圖表 1a 穀物及穀物製品的主要來源

穀物及穀物製品 (369克)



圖表 1b 烘焙食品及中式糕點的主要來源

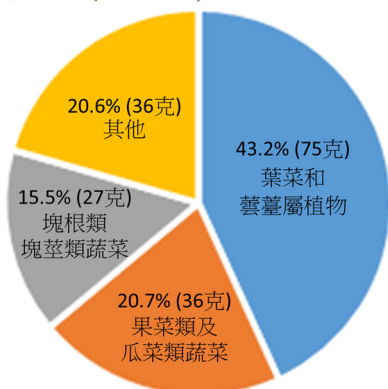
烘焙食品及中式糕點 (48克)



4.2.3 蔬菜和水果(圖表 1c 及 1d)的每天消費量分別為 174 克和 91 克。蔬菜的每天消費量，有 43.2% (75 克)源自葉菜和蕷屬植物，另外 20.7% (36 克)來自果菜類和瓜菜類，塊根類 / 塊莖類蔬菜則佔 15.5% (27 克)。水果的每天消費量，梨果類水果佔 29.8% (27 克)，柑橘類水果則佔 23.0% (21 克)。

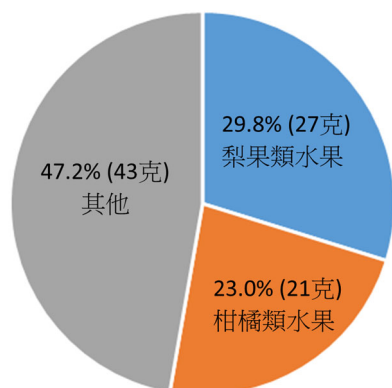
圖表 1c 蔬菜的主要來源

蔬菜 (174克)



圖表 1d 水果的主要來源

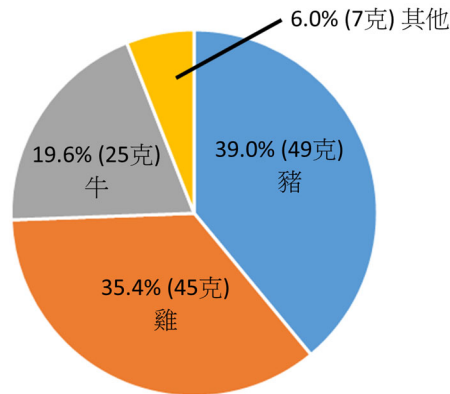
水果 (91克)



- 4.2.4 肉類和家禽(圖表 1e)，包括燒味滷味的相關食物，每天消費量分別為 79 克和 47 克。合共 126 克中，39.0% (49 克)的消費量源自豬(雜臟除外)，35.4% (45 克)的消費量源自雞(雜臟除外)，牛(雜臟除外)則佔 19.6% (25 克)。魚類的每天消費量為 32 克。

圖表 1e 肉類和家禽 (包括燒味和滷味) 的主要來源

肉類和家禽 (包括燒味和滷味) (126克)



- 4.2.5 蛋類及蛋類製品的每天消費量為 34 克，當中超過 97%來自雞蛋。奶類及奶類製品的每天消費量為 95 克，其中 81.4% (77 克) 來自奶、奶類飲品和奶粉。
- 4.2.6 在本地受歡迎食品中，點心(多款包含各種食材或餡料的中式小點)的每天消費量為 42 克。
- 4.2.7 透過運用食物頻率問卷，這項調查亦獲取了一些較難在 24 小時膳食回顧訪問中收集到的時令食品(例如荔枝)和節令食品(例如中式年糕和焗製月餅)的消費量數據，以及一些對食物安全 / 風險評估具意義的食物(例如劍魚刺身和吞拿魚壽司)的消費量數據。

4.3 調查的優點

- 4.3.1 這項調查採用兩階段分層抽樣設計。考慮到在不同地區位置和資助類別的學校中招募的受訪對象可能有不同的食物消費習慣，第一階段分層抽樣是根據中學和小學的地區位置和資助類別進行分層，按不同分層中學校就讀的人數按比例抽樣。第二階段則再從第一階段被抽樣選出的學校隨機抽選出受訪對象邀請參與調查。這種科學化的抽樣方法消除了因不同地區位置和資助類別的學校中招募的受訪對象可能有不同的食物消費習慣而產生的抽樣偏差，任何一名處於不同分層的對象獲抽選受訪的機率皆為相若，可以充分反映整體香港較年輕群組的食物消費習慣。把受訪者的數據加權調整後，便可在統計上得出可靠的估算結果。
- 4.3.2 我們進行了試點測試，對研究工具，以及招募和訪問的流程作出微調。訪問員均為註冊營養師及在調查開始前接受了系統化的培訓，以確保在

提問時能有效地收集所需的資料。這些有助提高從調查收集所得數據的準確度

- 4.3.3 訪問員採用「香港膳食系統」程式收集食物消費量數據。在訪問期間，受訪者提供的數據會即時載入該系統，以節省訪問完成後輸入和處理數據的時間和工作量。該系統收錄了超過 1 000 份食譜，受訪者如曾進食該等食譜的菜式，但不能提供食材的詳細資料(特別是在食肆進餐，或食物由他人烹製時)，亦無須提供相關食材資料。此外，該系統預設複查 / 警告提示，提醒訪問員即時核查數據是否有誤差。

4.4 調查的限制

- 4.4.1 是次較年輕群組的食物消費量調查 2021-2022 沿用第二次全港性食物消費量調查的調查工具，即兩個非連續日子的 24 小時膳食回顧訪問及食物頻率問卷。因應 2019 冠狀病毒病流行時政府的社交距離需要，訪問以視像通話代替面談訪問方式進行，以收集飲食資料。可幸由於視像通話在 2019 冠狀病毒病流行期間成為常用的教學模式，大多數的訪問過程在這種模式下能得以順利進行。
- 4.4.2 即使以視像通話方式進行，我們仍然採用了過往全港性食物消費量調查中所採納的相同措施進行訪問。為協助受訪者更準確量化食用的分量，食安中心在訪問之前向受訪者提供一本食物圖片冊，顯示不同食物的特定數量及其相關重量，協助受訪者量化相關食物的食用量。另外，訪問員在訪問開始之前，亦會在鏡頭前向受訪者展示常見飲食用具的樣辦（例如碗、碟、杯和匙羹），受訪者亦可在訪問過程中向訪問員展示他們在家使用的飲食用具和食物的包裝，以便有效相互溝通。
- 4.4.3 此外，為了協助受訪者進行膳食回顧，訪問員會鼓勵受訪者提供他們在 24 小時膳食回顧期間所進食的食物照片。這是本次調查中引入的一項新措施，旨在協助受訪者進行膳食回顧。在這次調查中，有提供食物照片的訪問佔全部訪問約六成。訪問員認為食物照片為他們的工作提供了便利（例如，在訪問前能事先識別菜式中的食材，以及預先找尋食物項目的編碼），令訪問的過程順利。
- 4.4.4 為了協助較年輕受訪者提供飲食消費量資料，熟悉其飲食習慣的家長或照顧者更會參與訪問，以協助招募自小學的受訪者提供食物消費量資料。這些受訪者的第一天和第二天的 24 小時膳食回顧訪問中，分別有 100% 和 99% 的訪問是在有家長或照顧者的協助下完成。
- 4.4.5 調查的訪問工作若能平均分佈於四個季度進行，有助藉由 24 小時膳食回顧收集能涵蓋季節性進食模式差異的具代表性的膳食數據。此外，食物頻率問卷就選定的時令和節令食品收集進食量數據，以作為補充資料。由於 2019 冠狀病毒病流行的影響，24 小時膳食回顧的訪問數目在調查期間的不同時段存在差異。讀者應注意僅使用 24 小時膳食回顧數據的限制，因此在適用的情況下，可參考食物頻率問卷之數據。

附件(表)

表 A.1 在 24 小時膳食回顧中按食物組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天飲食量

食物組別		單位	人數	平均值	中位數	第 5 百分位數	第 95 百分位數	第 97.5 百分位數
穀物及穀物製品 3F01	所有受訪者	克	685 900	368.93	355.96	146.90	639.47	704.01
	進食者		683 800	370.05	356.00	147.33	639.58	704.01
蔬菜 3F03	所有受訪者	克	685 900	173.65	154.88	36.61	375.87	423.10
	進食者		682 100	174.62	155.95	40.28	375.87	423.10
水果 3F04	所有受訪者	克	685 900	91.49	80.00	0.00	247.50	295.75
	進食者		551 000	113.88	100.00	15.54	262.75	307.80
堅果及種子 3F05	所有受訪者	克	685 900	2.24	0.00	0.00	13.46	22.25
	進食者		152 700	10.06	5.33	0.45	36.00	50.00
肉類 3F06	所有受訪者	克	685 900	74.82	63.83	0.00	186.65	217.76
	進食者		642 300	79.90	67.55	14.00	188.61	220.29
家禽 3F07	所有受訪者	克	685 900	42.49	30.00	0.00	138.13	165.00
	進食者		472 500	61.68	50.00	12.58	154.14	182.00
野味 3F08	所有受訪者	克	685 900	*	*	*	*	*
	進食者		*	*	*	*	*	*
蛋類及蛋類製品 3F09#	所有受訪者	克	685 900	34.23	26.50	0.00	96.09	108.30
	進食者		535 900	43.81	38.30	7.51	102.34	114.54
奶類及奶類製品 3F10#	所有受訪者	克	685 900	94.73	59.55	0.00	300.00	362.38
	進食者		462 500	140.47	118.00	7.50	337.50	405.00
冰凍甜點 3F11	所有受訪者	克	685 900	8.80	0.00	0.00	50.00	73.34
	進食者		139 600	43.20	32.50	15.50	93.00	120.00
魚類 3F12	所有受訪者	克	685 900	32.10	21.25	0.00	106.00	126.50
	進食者		457 600	48.11	38.00	8.12	115.25	135.84
甲殼類動物 3F13	所有受訪者	克	685 900	7.49	0.00	0.00	42.75	66.83
	進食者		191 300	26.83	19.47	2.20	80.61	97.31
軟體動物 3F14	所有受訪者	克	685 900	5.73	0.00	0.00	37.00	54.50
	進食者		159 400	24.66	18.50	2.50	69.00	83.60
油脂類 3F15	所有受訪者	克	685 900	13.93	12.33	2.98	29.71	36.18
	進食者		681 500	14.02	12.45	3.30	29.85	36.30
不含酒精飲品 3F16# ^	所有受訪者	克	685 900	1 239.01	1 139.35	479.19	2 249.92	2 617.34
	進食者		685 900	1 239.01	1 139.35	479.19	2 249.92	2 617.34

食物組別包括固體食物及液體食物。在計算食物組別的消費量時，液體食物的重量以每 1 毫升為 1 克計算。

^ 食物類別 - 水(食譜專用)被放在 3F16 組別中。但在計算食物組別的消費量時，水(食譜專用)會被分類為固體食物。

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) 0.00 表示數值少於 0.005。
- (c) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.1(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天飲食量

食物組別		單位	人數	平均值	中位數	第 5 百分位數	第 95 百分位數	第 97.5 百分位數
酒精飲品 3F17	所有受訪者	毫升	685 900	0.22	0.00	0.00	1.50	2.50
	進食者		233 200	0.65	0.02	0.00	2.79	4.62
糖及甜點 3F18	所有受訪者	克	685 900	8.63	2.70	0.00	36.07	55.91
	進食者		626 400	9.45	3.20	0.19	39.25	57.66
香草及香料 3F19	所有受訪者	克	685 900	0.80	0.20	0.00	3.30	4.81
	進食者		536 300	1.03	0.36	0.03	3.83	5.29
鹽、醬油、佐料及醬料 3F20	所有受訪者	克	685 900	17.70	12.88	2.60	51.81	60.25
	進食者		685 300	17.71	12.89	2.62	51.81	60.25
鹹味零食 3F26	所有受訪者	克	685 900	3.17	0.00	0.00	20.50	27.50
	進食者		164 000	13.26	10.00	1.00	42.50	50.00
中式藥材 3F27	所有受訪者	克	685 900	0.54	0.00	0.00	0.00	0.45
	進食者		21 900	16.83	1.02	0.26	100.00	120.40
特殊膳食用的食物及配方產品和食物補充劑 3F28	所有受訪者	克	685 900	1.67	0.00	0.00	0.00	20.00
	進食者		30 600	37.46	25.00	6.60	97.00	225.00
雜類 3F30	所有受訪者	克	685 900	0.05	0.00	0.00	0.00	0.11
	進食者		19 200	1.72	0.27	0.06	2.50	29.46
點心 3F41	所有受訪者	克	685 900	42.18	0.00	0.00	185.00	254.50
	進食者		281 300	102.84	78.50	18.50	261.50	370.00
刺身及壽司 3F42	所有受訪者	克	685 900	11.11	0.00	0.00	94.50	153.10
	進食者		66 000	115.37	98.25	23.00	274.50	290.00
燒味滷味 3F43	所有受訪者	克	685 900	9.29	0.00	0.00	52.00	71.14
	進食者		174 200	36.56	29.25	7.50	95.00	110.00
薄餅 3F55	所有受訪者	克	685 900	4.11	0.00	0.00	30.00	60.50
	進食者		42 800	65.89	55.75	20.00	171.00	198.50
湯 3F56	所有受訪者	毫升	685 900	123.19	97.11	0.00	355.21	427.50
	進食者		558 500	151.29	117.40	15.23	382.50	452.00
漢堡包 3F58	所有受訪者	克	685 900	8.38	0.00	0.00	75.50	100.00
	進食者		70 800	81.10	69.38	36.75	157.38	189.50
甜品 3F59	所有受訪者	克	685 900	9.03	0.00	0.00	75.00	112.50
	進食者		81 800	75.71	67.50	8.50	175.00	225.00
烘焙食品及中式糕點 3F60	所有受訪者	克	685 900	47.71	41.00	0.00	131.00	155.00
	進食者		553 700	59.10	52.18	9.65	139.00	163.50

註釋：

(a) 人數進位至最接近的百位數。

(b) 0.00 表示數值少於 0.005。

表 A.2 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天飲食量

食物亞組別		單位	人數	平均值	中位數	第 5 百分位數	第 95 百分位數	第 97.5 百分位數
米飯	所有受訪者	克	685 900	224.45	200.00	30.00	480.00	560.00
3F0101	進食者		657 300	234.23	206.67	60.00	480.00	564.00
麥	所有受訪者	克	685 900	*	*	*	*	*
3F0102	進食者		*	*	*	*	*	*
以麥為主的粉麵	所有受訪者	克	685 900	98.37	79.81	0.00	288.00	345.97
3F0103	進食者		463 700	145.51	125.00	42.50	322.22	379.65
以米為主的粉麵	所有受訪者	克	685 900	33.65	0.00	0.00	161.49	191.39
3F0104	進食者		206 600	111.73	100.80	42.23	221.96	254.92
粉麵(以麥、米為主的除外)	所有受訪者	克	685 900	5.75	0.00	0.00	40.00	85.00
3F0105	進食者		67 300	58.68	42.00	7.41	170.00	212.50
麵粉	所有受訪者	克	685 900	1.55	0.00	0.00	12.75	20.00
3F0106	進食者		104 300	10.17	7.44	0.78	26.60	34.00
澱粉 / 麵粉替代品	所有受訪者	克	685 900	1.87	0.72	0.00	7.92	11.23
3F0107	進食者		527 500	2.43	1.13	0.20	9.40	12.41
即食早餐麥片	所有受訪者	克	685 900	2.34	0.00	0.00	15.00	22.50
3F0108	進食者		85 000	18.86	15.00	5.00	50.00	85.05
穀物製品(未指明類別)	所有受訪者	克	685 900	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00
3F0198	進食者		2 900	17.22	20.00	4.11	42.00	42.00
穀物(未指明類別)	所有受訪者	克	685 900	0.76	0.00	0.00	1.35	10.12
3F0199	進食者		35 600	14.61	10.12	1.93	46.00	46.69
塊根類 / 塊莖類蔬菜	所有受訪者	克	685 900	26.92	9.70	0.00	104.57	128.58
3F0301	進食者		397 300	46.47	34.90	4.85	120.36	152.00
葉菜類蔬菜(包括葉菜類蕓薹屬植物)	所有受訪者	克	685 900	61.79	47.70	0.00	177.00	210.63
3F0302	進食者		561 000	75.54	61.06	13.00	185.78	217.50
莖類蔬菜	所有受訪者	克	685 900	2.12	0.00	0.00	16.38	30.94
3F0303	進食者		66 600	21.88	16.38	1.18	72.52	85.71
蕓薹屬植物(甘藍)、結球甘藍、蕓薹屬菜花	所有受訪者	克	685 900	13.26	0.00	0.00	64.50	82.57
3F0304	進食者		241 400	37.66	26.75	7.50	107.50	130.00

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) 0.00 表示數值少於 0.005。
- (c) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.2(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天飲食量

食物亞組別		單位	人數	平均值	中位數	第 5 百分位數	第 95 百分位數	第 97.5 百分位數
瓜菜類蔬菜 3F0305	所有受訪者	克	685 900	11.53	0.00	0.00	63.00	84.54
	進食者		191 200	41.37	30.83	7.54	109.38	132.08
果菜類蔬菜(瓜菜類除外) 3F0306	所有受訪者	克	685 900	24.50	10.16	0.00	96.48	120.42
	進食者		423 900	39.64	29.72	1.29	112.02	133.75
鱗莖類蔬菜 3F0307	所有受訪者	克	685 900	7.36	3.19	0.00	29.17	37.40
	進食者		497 300	10.15	5.66	0.70	33.17	43.80
豆莢類蔬菜 3F0308	所有受訪者	克	685 900	3.91	0.00	0.00	28.17	40.48
	進食者		127 400	21.06	15.00	2.55	63.01	72.56
乾豆類 3F0309	所有受訪者	克	685 900	0.36	0.00	0.00	0.00	0.00
	進食者		15 500	16.11	6.22	1.83	64.75	69.38
豆莢類蔬菜及乾豆類製品 3F0310	所有受訪者	克	685 900	9.81	0.00	0.00	63.84	89.00
	進食者		207 600	32.40	21.88	0.75	94.80	133.00
菇類及菌類 3F0311	所有受訪者	克	685 900	6.70	0.00	0.00	37.00	49.31
	進食者		236 000	19.48	13.64	2.11	55.04	69.23
藻類 3F0312	所有受訪者	克	685 900	0.94	0.00	0.00	6.24	12.75
	進食者		81 300	7.97	5.10	0.55	25.50	30.00
醃製蔬菜及菜乾 3F0313	所有受訪者	克	685 900	1.70	0.00	0.00	11.25	17.07
	進食者		124 300	9.37	5.00	0.42	30.00	51.67
蔬菜及蔬菜製品(未指明類別) 3F0399	所有受訪者	克	685 900	2.75	0.00	0.00	20.00	37.50
	進食者		51 500	36.59	30.00	6.60	87.67	99.75
梨果類水果 3F0401	所有受訪者	克	685 900	27.26	0.00	0.00	126.00	169.50
	進食者		227 400	82.24	80.50	21.46	182.00	216.00
核果類水果 3F0402	所有受訪者	克	685 900	3.73	0.00	0.00	28.00	58.00
	進食者		52 100	49.09	37.50	7.50	112.50	175.00
柑橘類水果 3F0403	所有受訪者	克	685 900	21.00	0.00	0.00	110.00	160.00
	進食者		206 200	69.84	53.00	20.00	160.00	200.00
莓果及小粒水果 3F0404	所有受訪者	克	685 900	5.87	0.00	0.00	38.80	56.00
	進食者		143 700	28.01	22.95	5.00	75.00	86.75

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) 0.00 表示數值少於 0.005。

表 A.2(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天飲食量

食物亞組別		單位	人數	平均值	中位數	第 5 百分位數	第 95 百分位數	第 97.5 百分位數
熱帶及亞熱帶水果 — 皮可食 3F0405	所有受訪者	克	685 900	0.83	0.00	0.00	0.00	4.00
	進食者		19 600	28.86	20.63	0.61	82.50	109.00
熱帶及亞熱帶水果 — 皮不可食 3F0406	所有受訪者	克	685 900	19.39	0.00	0.00	100.00	121.00
	進食者		235 900	56.37	50.00	5.38	124.50	156.00
醃製水果及乾果製品 3F0407	所有受訪者	克	685 900	0.28	0.00	0.00	0.00	2.55
	進食者		29 100	6.60	3.75	0.33	34.00	34.05
水果(未指明類別) 3F0499	所有受訪者	克	685 900	13.13	0.00	0.00	107.50	161.25
	進食者		83 400	108.02	95.00	6.90	243.75	352.43
木本堅果 3F0501	所有受訪者	克	685 900	0.70	0.00	0.00	2.20	8.10
	進食者		37 400	12.84	8.10	1.75	50.00	50.00
油料種子 3F0502	所有受訪者	克	685 900	0.50	0.00	0.00	2.20	5.85
	進食者		72 500	4.71	1.93	0.18	18.38	26.00
堅果 / 種子製品 3F0503	所有受訪者	克	685 900	1.02	0.00	0.00	6.92	10.77
	進食者		58 000	12.03	8.00	1.60	40.00	60.00
堅果 / 種子(未指明類別) 3F0599	所有受訪者	克	685 900	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
	進食者		4 500	3.70	2.15	0.17	17.00	17.00
牛(雜臟除外) 3F0601	所有受訪者	克	685 900	24.63	0.00	0.00	96.50	127.55
	進食者		342 900	49.27	37.50	9.65	127.55	156.30
牛雜臟 3F0602	所有受訪者	克	685 900	0.92	0.00	0.00	0.00	5.00
	進食者		17 900	35.22	25.60	5.00	103.87	103.87
豬(雜臟除外) 3F0603	所有受訪者	克	685 900	45.01	35.91	0.00	127.52	150.00
	進食者		579 100	53.30	43.29	7.49	130.82	153.02
豬雜臟 3F0604	所有受訪者	克	685 900	1.07	0.00	0.00	0.00	15.00
	進食者		26 200	27.91	18.00	5.00	72.00	72.50
羊(雜臟除外) 3F0605	所有受訪者	克	685 900	0.85	0.00	0.00	0.00	0.00
	進食者		14 900	39.11	28.40	15.00	81.00	96.50
肉類(未指明類別) 3F0699	所有受訪者	克	685 900	2.35	0.00	0.00	20.00	30.00
	進食者		74 800	21.53	17.50	5.00	60.00	68.75

註釋：

(a) 人數進位至最接近的百位數。

(b) 0.00 表示數值少於 0.005。

表 A.2(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天飲食量

食物亞組別		單位	人數	平均值	中位數	第 5 百分位數	第 95 百分位數	第 97.5 百分位數
雞(雜臟除外)	所有受訪者	克	685 900	41.48	28.50	0.00	135.06	165.00
3F0701	進食者		464 600	61.24	50.00	12.58	154.00	182.00
雞雜臟	所有受訪者	克	685 900	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00
3F0702	進食者		3 300	22.02	21.18	9.45	45.00	45.00
鴨(雜臟除外)	所有受訪者	克	685 900	0.57	0.00	0.00	0.00	0.00
3F0703	進食者		12 500	31.26	33.75	7.50	50.00	53.13
鴨雜臟	所有受訪者	克	685 900	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00
3F0704	進食者		2 800	16.98	9.00	7.50	40.50	40.50
鵝(雜臟除外)	所有受訪者	克	685 900	0.17	0.00	0.00	0.00	0.00
3F0705	進食者		2 400	47.99	56.00	29.50	63.75	63.75
鵝雜臟	所有受訪者	克	685 900	*	*	*	*	*
3F0706	進食者		*	*	*	*	*	*
火雞(雜臟除外)	所有受訪者	克	685 900	*	*	*	*	*
3F0707	進食者		*	*	*	*	*	*
野味(雜臟除外)	所有受訪者	克	685 900	*	*	*	*	*
3F0801	進食者		*	*	*	*	*	*
雞蛋	所有受訪者	克	685 900	33.27	26.50	0.00	94.78	108.13
3F0901	進食者		523 400	43.60	38.00	7.67	102.34	114.54
鴨蛋	所有受訪者	克	685 900	0.58	0.00	0.00	1.43	7.31
3F0902	進食者		36 700	10.93	6.63	1.30	39.75	44.25
蛋類製品及蛋類替代品	所有受訪者	克	685 900	0.16	0.00	0.00	0.00	0.00
3F0903#	進食者		3 000	35.59	30.00	15.00	66.50	66.50
蛋(未指明類別)	所有受訪者	克	685 900	0.22	0.00	0.00	0.00	0.00
3F0999	進食者		7 100	20.87	20.00	5.00	40.00	40.00
奶	所有受訪者	毫升	685 900	51.34	0.00	0.00	236.00	277.50
3F1001	進食者		245 300	143.54	115.00	18.13	325.00	382.50
奶類飲品	所有受訪者	毫升	685 900	25.45	0.00	0.00	146.88	225.00
3F1002	進食者		131 200	133.02	118.00	55.00	250.00	337.50

食物組別包括固體食物及液體食物。在計算食物組別的消費量時，液體食物的重量以每 1 毫升為 1 克計算。

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) 0.00 表示數值少於 0.005。
- (c) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.2(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天飲食量

食物亞組別		單位	人數	平均值	中位數	第 5 百分位數	第 95 百分位數	第 97.5 百分位數
奶粉	所有受訪者	克	685 900	0.29	0.00	0.00	0.00	0.00
3F1003	進食者		10 300	19.24	15.00	2.50	36.00	140.00
忌廉	所有受訪者	克	685 900	0.29	0.00	0.00	0.00	3.00
3F1004	進食者		25 800	7.69	5.01	0.96	22.19	29.09
芝士	所有受訪者	克	685 900	2.11	0.00	0.00	12.00	20.00
3F1005	進食者		128 100	11.31	10.00	2.53	25.00	30.00
奶類及奶類製品(未指明類別)	所有受訪者	克	685 900	15.24	0.00	0.00	100.00	150.00
3F1099#	進食者		135 800	76.95	50.00	3.75	207.50	265.00
以奶為主的冰凍甜點	所有受訪者	克	685 900	7.59	0.00	0.00	43.50	67.50
3F1101	進食者		125 600	41.48	31.00	15.50	90.00	110.13
以水為主的冰凍甜點	所有受訪者	克	685 900	1.20	0.00	0.00	0.00	23.34
3F1102	進食者		19 000	43.30	37.50	18.75	80.00	98.17
淡水魚	所有受訪者	克	685 900	2.64	0.00	0.00	24.00	42.50
3F1201	進食者		54 400	33.28	30.00	10.08	67.61	81.65
鹹水魚(珊瑚魚除外)	所有受訪者	克	685 900	6.34	0.00	0.00	43.20	60.00
3F1202	進食者		128 200	33.95	28.00	7.50	85.00	97.50
鹹淡水魚	所有受訪者	克	685 900	6.33	0.00	0.00	42.00	54.00
3F1203	進食者		128 900	33.68	26.00	7.50	85.00	104.00
珊瑚魚	所有受訪者	克	685 900	1.35	0.00	0.00	0.00	21.25
3F1204	進食者		30 200	30.69	24.00	8.22	66.50	84.00
罐頭魚	所有受訪者	克	685 900	0.36	0.00	0.00	0.00	0.00
3F1205	進食者		13 800	17.90	14.96	3.00	43.75	45.54
魚乾及燻魚製品	所有受訪者	克	685 900	0.31	0.00	0.00	0.00	0.50
3F1206	進食者		18 700	11.47	8.00	0.50	30.00	30.00
魚類製品(魚肉)	所有受訪者	克	685 900	10.24	0.00	0.00	59.00	76.00
3F1207	進食者		202 900	34.61	25.00	6.25	98.00	112.50
魚類製品(魚肉除外)	所有受訪者	克	685 900	1.30	0.00	0.00	6.00	18.00
3F1208	進食者		35 400	25.21	17.25	8.00	80.50	86.25

食物組別包括固體食物及液體食物。在計算食物組別的消費量時，液體食物的重量以每 1 毫升為 1 克計算。

註釋：

(a) 人數進位至最接近的百位數。

(b) 0.00 表示數值少於 0.005。

表 A.2(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天飲食量

食物亞組別		單位	人數	平均值	中位數	第 5 百分位數	第 95 百分位數	第 97.5 百分位數
魚(未指明類別)	所有受訪者	克	685 900	3.22	0.00	0.00	30.00	42.50
3F1299	進食者		55 400	39.88	34.05	10.21	89.43	104.00
蝦	所有受訪者	克	685 900	6.03	0.00	0.00	36.04	51.50
3F1301	進食者		172 300	23.99	18.00	2.20	68.95	81.00
蟹	所有受訪者	克	685 900	0.96	0.00	0.00	0.00	15.00
3F1302	進食者		28 500	23.05	16.27	1.75	69.89	79.57
龍蝦	所有受訪者	克	685 900	0.50	0.00	0.00	0.00	0.00
3F1303	進食者		10 600	32.19	22.00	11.00	89.88	163.00
單殼類動物	所有受訪者	克	685 900	0.85	0.00	0.00	0.00	10.00
3F1401	進食者		23 000	25.28	20.00	3.35	60.00	60.00
雙殼類動物	所有受訪者	克	685 900	2.18	0.00	0.00	15.31	30.50
3F1402	進食者		84 700	17.64	11.09	1.63	54.00	62.79
頭足動物	所有受訪者	克	685 900	2.42	0.00	0.00	20.00	31.50
3F1403	進食者		69 200	24.00	20.00	2.50	74.00	84.00
軟體動物(未指明類別)	所有受訪者	克	685 900	0.29	0.00	0.00	0.00	0.00
3F1499	進食者		12 900	15.16	11.52	4.00	40.00	40.00
動物油脂	所有受訪者	克	685 900	0.88	0.00	0.00	5.00	7.08
3F1501	進食者		152 800	3.95	3.20	0.69	11.03	14.78
植物油脂	所有受訪者	克	685 900	12.14	10.77	2.34	26.23	30.34
3F1502	進食者		679 500	12.26	10.86	2.70	26.44	30.34
沙律醬	所有受訪者	克	685 900	0.89	0.00	0.00	7.50	9.75
3F1503	進食者		86 100	7.11	5.63	1.25	21.50	23.93
油脂(未指明類別)	所有受訪者	克	685 900	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
3F1599	進食者		4 000	1.55	1.00	0.06	4.39	4.39
咖啡 / 咖啡替代品	所有受訪者	克	685 900	2.45	0.00	0.00	0.00	0.00
3F1601#	進食者		14 500	115.76	112.50	15.00	270.00	382.50
茶飲	所有受訪者	毫升	685 900	97.07	0.00	0.00	397.50	562.50
3F1602	進食者		293 300	226.97	165.00	56.25	582.00	743.75

食物組別包括固體食物及液體食物。在計算食物組別的消費量時，液體食物的重量以每 1 毫升為 1 克計算。

註釋：

(a) 人數進位至最接近的百位數。

(b) 0.00 表示數值少於 0.005。

表 A.2(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天飲食量

食物亞組別		單位	人數	平均值	中位數	第 5 百分位數	第 95 百分位數	第 97.5 百分位數
茶葉 / 茶粉	所有受訪者	克	685 900	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
3F1603	進食者		3 500	3.33	2.00	0.25	10.50	10.50
大豆、穀物、種子和朱古力類飲品	所有受訪者	克	685 900	43.67	0.00	0.00	237.50	274.50
3F1604#	進食者		208 700	143.52	125.00	6.38	315.00	375.00
碳酸飲品	所有受訪者	毫升	685 900	54.04	0.00	0.00	270.00	330.00
3F1605	進食者		204 000	181.73	165.00	54.00	429.00	544.50
刨冰類飲品	所有受訪者	毫升	685 900	2.79	0.00	0.00	0.00	0.00
3F1606	進食者		14 000	136.69	135.00	56.25	270.00	324.00
鮮榨果汁及蔬菜汁	所有受訪者	毫升	685 900	6.90	0.00	0.00	65.00	112.50
3F1607	進食者		52 300	90.52	83.35	0.37	237.50	255.00
果汁及蔬菜汁飲品	所有受訪者	克	685 900	25.71	0.00	0.00	148.40	202.50
3F1608#	進食者		126 900	138.93	125.00	56.25	250.00	352.00
涼茶	所有受訪者	毫升	685 900	11.88	0.00	0.00	112.50	165.00
3F1609	進食者		53 000	153.70	125.00	56.25	292.50	337.50
運動 / “健康”飲品	所有受訪者	克	685 900	9.35	0.00	0.00	0.00	170.00
3F1610#	進食者		32 000	200.66	175.00	56.25	460.00	602.28
水	所有受訪者	毫升	685 900	975.39	904.35	235.89	1 928.98	2 312.56
3F1611#^	進食者		682 400	980.30	905.89	250.00	1 928.98	2 312.56
不含酒精飲品(未指明類別)	所有受訪者	克	685 900	9.73	0.00	0.00	81.00	135.00
3F1699#	進食者		45 300	147.17	125.00	37.50	300.00	330.00
葡萄酒	所有受訪者	毫升	685 900	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
3F1702	進食者		13 500	0.35	0.01	0.00	4.41	5.00
以葡萄以外的材料釀製的酒	所有受訪者	毫升	685 900	0.22	0.00	0.00	1.39	2.50
3F1703	進食者		225 700	0.65	0.02	0.00	2.79	4.28
烈酒	所有受訪者	毫升	685 900	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3F1704	進食者		3 300	0.01	0.01	0.00	0.03	0.03

食物組別包括固體食物及液體食物。在計算食物組別的消費量時，液體食物的重量以每 1 毫升為 1 克計算。

^ 食物類別 - 水(食譜專用)被放在 3F1611 組別中。但在計算食物組別的消費量時，水(食譜專用)會被分類為固體食物。

註釋：

(a) 人數進位至最接近的百位數。

(b) 0.00 表示數值少於 0.005。

表 A.2(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天飲食量

食物亞組別		單位	人數	平均值	中位數	第 5 百分位數	第 95 百分位數	第 97.5 百分位數
糖 3F1801	所有受訪者	克	685 900	1.54	0.72	0.00	5.12	7.50
	進食者		590 000	1.79	0.91	0.12	5.89	8.17
蜜糖 / 糖蜜 / 糖漿 3F1803	所有受訪者	克	685 900	0.88	0.00	0.00	6.80	10.00
	進食者		80 800	7.48	5.40	1.20	23.50	30.00
果醬 3F1804	所有受訪者	克	685 900	0.27	0.00	0.00	0.00	3.33
	進食者		21 700	8.41	7.50	2.50	20.00	22.50
啫喱 3F1805	所有受訪者	克	685 900	2.28	0.00	0.00	0.00	35.00
	進食者		34 000	45.99	35.00	10.00	130.00	140.00
糖果 3F1806	所有受訪者	克	685 900	1.82	0.00	0.00	9.60	18.00
	進食者		153 800	8.13	5.40	1.40	24.00	36.00
朱古力 3F1808	所有受訪者	克	685 900	1.83	0.00	0.00	10.75	17.75
	進食者		103 200	12.14	7.25	1.30	39.50	55.00
糖及甜點(未指明類別) 3F1899	所有受訪者	克	685 900	*	*	*	*	*
	進食者		*	*	*	*	*	*
香草 3F1901	所有受訪者	克	685 900	0.11	0.00	0.00	0.38	1.21
	進食者		44 300	1.73	0.95	0.15	4.87	6.47
香料 3F1902	所有受訪者	克	685 900	0.69	0.17	0.00	2.81	3.88
	進食者		529 100	0.89	0.32	0.03	3.24	4.81
鹽及代鹽 3F2001	所有受訪者	克	685 900	1.05	0.90	0.16	2.42	2.79
	進食者		676 500	1.07	0.91	0.19	2.43	2.79
醬油 / 燒味滷味汁 3F2002	所有受訪者	克	685 900	4.86	2.96	0.00	15.96	19.52
	進食者		646 800	5.15	3.20	0.43	16.23	19.55
蠔油 3F2003	所有受訪者	克	685 900	0.69	0.00	0.00	3.68	5.53
	進食者		209 900	2.27	1.48	0.31	6.80	8.36
醋 3F2004	所有受訪者	克	685 900	0.48	0.00	0.00	2.50	4.61
	進食者		84 700	3.88	2.40	0.41	8.71	16.75
肉汁 3F2005	所有受訪者	克	685 900	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
	進食者		2 900	4.62	3.75	1.25	8.50	8.50

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) 0.00 表示數值少於 0.005。
- (c) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.2(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天飲食量

食物亞組別		單位	人數	平均值	中位數	第 5 百分位數	第 95 百分位數	第 97.5 百分位數
佐料(未指明類別)	所有受訪者	克	685 900	1.24	0.39	0.00	5.04	7.27
3F2098	進食者		526 500	1.61	0.80	0.07	5.49	7.84
醬料(未指明類別)	所有受訪者	克	685 900	9.36	4.20	0.00	39.31	48.57
3F2099	進食者		556 300	11.53	6.30	0.47	42.84	51.94
以馬鈴薯、穀類、麵粉或澱粉為主的鹹味零食	所有受訪者	克	685 900	2.83	0.00	0.00	19.00	27.50
3F2601	進食者		127 200	15.29	12.50	2.50	43.50	55.00
鹹味零食(未指明類別)	所有受訪者	克	685 900	0.34	0.00	0.00	1.50	4.00
3F2699	進食者		51 500	4.48	2.00	0.28	15.00	26.50
中式藥材	所有受訪者	克	685 900	0.07	0.00	0.00	0.00	0.25
3F2701	進食者		18 100	2.84	0.77	0.25	20.75	24.75
中式藥材製品	所有受訪者	克	685 900	0.46	0.00	0.00	0.00	0.00
3F2702	進食者		3 900	82.30	100.00	7.50	131.00	131.00
供 36 個月或以上兒童食用的配方產品	所有受訪者	克	685 900	1.14	0.00	0.00	0.00	15.42
3F2801#	進食者		23 100	33.90	24.30	9.85	89.00	97.00
特殊膳食用配方產品	所有受訪者	克	685 900	*	*	*	*	*
3F2802#	進食者		*	*	*	*	*	*
食物補充劑	所有受訪者	克	685 900	0.46	0.00	0.00	0.00	0.00
3F2804#	進食者		7 000	45.25	37.50	4.62	200.00	200.00
雜類(動物及其產品)	所有受訪者	克	685 900	*	*	*	*	*
3F3001	進食者		*	*	*	*	*	*
雜類(動物及其產品除外)	所有受訪者	克	685 900	0.01	0.00	0.00	0.00	0.05
3F3002	進食者		18 000	0.40	0.27	0.05	1.15	1.15
餃子類點心(蒸或放湯)	所有受訪者	克	685 900	21.21	0.00	0.00	128.10	185.00
3F4101	進食者		151 100	96.24	74.00	17.75	240.50	388.50
蒸包	所有受訪者	克	685 900	5.02	0.00	0.00	39.50	59.25
3F4102	進食者		76 400	45.09	39.50	13.75	98.65	117.50
腸粉 / 粉卷	所有受訪者	克	685 900	4.62	0.00	0.00	31.00	75.00
3F4103	進食者		45 500	69.69	57.00	14.25	151.50	179.00

食物組別包括固體食物及液體食物。在計算食物組別的消費量時，液體食物的重量以每 1 毫升為 1 克計算。

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) 0.00 表示數值少於 0.005。
- (c) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.2(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天飲食量

食物亞組別		單位	人數	平均值	中位數	第 5 百分位數	第 95 百分位數	第 97.5 百分位數
以葉包裹的糯米點心 3F4104	所有受訪者	克	685 900	1.93	0.00	0.00	0.00	0.00
	進食者		16 200	81.87	60.00	25.30	169.50	191.50
煎炸點心 3F4105	所有受訪者	克	685 900	8.60	0.00	0.00	57.35	107.90
	進食者		73 900	79.79	54.00	19.00	197.35	333.00
蒸點心(未指明類別) 3F4199	所有受訪者	克	685 900	0.80	0.00	0.00	0.00	0.00
	進食者		11 900	46.30	28.00	16.00	116.00	133.35
魚生 3F4201	所有受訪者	克	685 900	0.85	0.00	0.00	0.00	0.00
	進食者		11 400	50.91	57.75	10.50	105.00	115.50
海鮮刺身(魚生除外) 3F4202	所有受訪者	克	685 900	0.17	0.00	0.00	0.00	0.00
	進食者		6 300	18.63	12.00	3.00	66.50	66.50
魚壽司 3F4203	所有受訪者	克	685 900	3.52	0.00	0.00	0.00	55.50
	進食者		33 200	72.73	56.10	18.50	185.00	219.15
海鮮壽司(魚壽司除外) 3F4204	所有受訪者	克	685 900	2.12	0.00	0.00	0.00	39.30
	進食者		28 700	50.67	42.00	15.00	96.15	120.60
壽司(未指明類別) 3F4299	所有受訪者	克	685 900	4.45	0.00	0.00	37.00	71.00
	進食者		38 700	78.83	58.95	20.55	195.80	237.50
燒味 3F4301	所有受訪者	克	685 900	5.12	0.00	0.00	32.78	48.93
	進食者		120 700	29.10	23.08	6.50	66.00	81.25
滷味 3F4302	所有受訪者	克	685 900	4.16	0.00	0.00	37.00	51.00
	進食者		71 300	40.06	33.75	13.00	90.00	105.00
肉 / 禽肉 / 腸薄餅 3F5501	所有受訪者	克	685 900	2.01	0.00	0.00	0.00	36.50
	進食者		20 600	66.94	46.00	18.96	175.50	234.00
海鮮薄餅 3F5502	所有受訪者	克	685 900	0.78	0.00	0.00	0.00	0.00
	進食者		7 300	73.39	60.50	11.70	207.00	207.00
淨芝士薄餅 3F5503	所有受訪者	克	685 900	1.10	0.00	0.00	0.00	0.00
	進食者		12 800	59.21	49.63	20.00	112.00	198.50
素食薄餅 3F5504	所有受訪者	克	685 900	*	*	*	*	*
	進食者		*	*	*	*	*	*

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) 0.00 表示數值少於 0.005。
- (c) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.2(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天飲食量

食物亞組別		單位	人數	平均值	中位數	第 5 百分位數	第 95 百分位數	第 97.5 百分位數
中式清湯	所有受訪者	毫升	685 900	83.25	28.13	0.00	292.50	337.50
3F5601	進食者		347 400	164.36	123.75	56.25	337.50	450.00
中式湯羹	所有受訪者	毫升	685 900	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3F5602	進食者		12 200	112.03	101.25	22.50	232.50	337.50
亞洲風味湯羹	所有受訪者	毫升	685 900	3.94	0.00	0.00	0.00	67.50
3F5603	進食者		26 200	102.98	75.00	16.99	232.50	262.50
西式湯羹	所有受訪者	毫升	685 900	6.20	0.00	0.00	39.38	112.50
3F5604	進食者		38 800	109.58	112.50	22.50	225.00	348.75
湯羹(未指明類別)	所有受訪者	毫升	685 900	27.80	10.63	0.00	113.23	157.28
3F5699	進食者		379 200	50.28	34.00	7.43	151.90	207.19
漢堡包	所有受訪者	克	685 900	8.38	0.00	0.00	75.50	100.00
3F5801	進食者		70 800	81.10	69.38	36.75	157.38	189.50
糖水	所有受訪者	克	685 900	5.10	0.00	0.00	0.00	108.38
3F5901	進食者		31 900	109.75	112.50	33.75	225.00	315.00
甜品(糖水除外)	所有受訪者	克	685 900	3.93	0.00	0.00	29.75	62.50
3F5902	進食者		52 300	51.52	42.00	6.00	125.00	131.25
麵包(沒有餡料)	所有受訪者	克	685 900	14.36	0.00	0.00	60.00	80.00
3F6001	進食者		287 900	34.20	27.50	6.80	84.00	109.00
麵包(含有肉、家禽、魚、海產的餡料)	所有受訪者	克	685 900	4.57	0.00	0.00	51.50	51.50
3F6002	進食者		64 000	48.96	51.50	17.17	94.25	103.00
麵包(含有肉、家禽、魚、海產以外的餡料)	所有受訪者	克	685 900	7.33	0.00	0.00	50.00	62.50
3F6003	進食者		116 700	43.06	42.90	15.00	86.00	105.00
班戟 / 窩夫	所有受訪者	克	685 900	1.32	0.00	0.00	0.00	23.50
3F6004	進食者		25 900	35.06	26.00	13.00	76.00	85.50
餅乾	所有受訪者	克	685 900	4.47	0.00	0.00	25.00	30.90
3F6005	進食者		204 700	14.99	10.80	3.00	38.00	44.30
蛋糕	所有受訪者	克	685 900	7.91	0.00	0.00	52.50	66.50
3F6006	進食者		143 700	37.74	30.00	10.80	81.00	108.00

註釋：

(a) 人數進位至最接近的百位數。

(b) 0.00 表示數值少於 0.005。

表 A.2(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天飲食量

食物亞組別		單位	人數	平均值	中位數	第 5 百分位數	第 95 百分位數	第 97.5 百分位數
曲奇餅 / 批 / 糕點 3F6007	所有受訪者	克	685 900	5.23	0.00	0.00	33.00	54.25
	進食者		108 700	32.99	30.50	5.35	85.40	96.25
鬆餅 3F6008	所有受訪者	克	685 900	*	*	*	*	*
	進食者		*	*	*	*	*	*
中式糕點(糕類) 3F6009	所有受訪者	克	685 900	0.66	0.00	0.00	0.00	0.00
	進食者		8 400	54.07	42.00	6.00	207.00	207.00
中式糕點(糕類除外) 3F6010	所有受訪者	克	685 900	1.77	0.00	0.00	6.00	23.70
	進食者		37 200	32.64	23.13	5.70	92.50	112.00

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) 0.00 表示數值少於 0.005。
- (c) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.3 在 24 小時膳食回顧中按食物組別及性別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物組別		單位	男性		女性		總數	
			人數	分量	人數	分量	人數	分量
穀物及穀物製品 3F01	所有受訪者	克	353 100	408.11	332 800	327.34	685 900	368.93
	進食者		352 000	409.42	331 800	328.28	683 800	370.05
蔬菜 3F03	所有受訪者	克	353 100	175.13	332 800	172.09	685 900	173.65
	進食者		351 100	176.12	330 900	173.04	682 100	174.62
水果 3F04	所有受訪者	克	353 100	93.03	332 800	89.84	685 900	91.49
	進食者		274 400	119.72	276 600	108.08	551 000	113.88
堅果及種子 3F05	所有受訪者	克	353 100	1.80	332 800	2.71	685 900	2.24
	進食者		70 500	9.00	82 300	10.96	152 700	10.06
肉類 3F06	所有受訪者	克	353 100	84.65	332 800	64.40	685 900	74.82
	進食者		336 000	88.95	306 200	69.98	642 300	79.90
家禽 3F07	所有受訪者	克	353 100	46.02	332 800	38.74	685 900	42.49
	進食者		247 100	65.77	225 400	57.19	472 500	61.68
野味 3F08	所有受訪者	克	353 100	*	332 800	*	685 900	*
	進食者		*	*	*	*	*	*
蛋類及蛋類製品 3F09#	所有受訪者	克	353 100	35.87	332 800	32.49	685 900	34.23
	進食者		274 800	46.09	261 100	41.42	535 900	43.81
奶類及奶類製品 3F10#	所有受訪者	克	353 100	96.95	332 800	92.36	685 900	94.73
	進食者		236 100	145.00	226 400	135.75	462 500	140.47
冰凍甜點 3F11	所有受訪者	克	353 100	8.91	332 800	8.67	685 900	8.80
	進食者		70 100	44.91	69 600	41.48	139 600	43.20
魚類 3F12	所有受訪者	克	353 100	33.33	332 800	30.79	685 900	32.10
	進食者		233 900	50.32	223 700	45.81	457 600	48.11
甲殼類動物 3F13	所有受訪者	克	353 100	7.67	332 800	7.29	685 900	7.49
	進食者		100 600	26.93	90 700	26.73	191 300	26.83
軟體動物 3F14	所有受訪者	克	353 100	5.98	332 800	5.47	685 900	5.73
	進食者		80 900	26.09	78 500	23.20	159 400	24.66
油脂類 3F15	所有受訪者	克	353 100	15.22	332 800	12.56	685 900	13.93
	進食者		352 100	15.26	329 400	12.69	681 500	14.02
不含酒精飲品 3F16# ^	所有受訪者	克	353 100	1 329.33	332 800	1 143.16	685 900	1 239.01
	進食者		353 100	1 329.33	332 800	1 143.16	685 900	1 239.01

#食物組別包括固體食物及液體食物。在計算食物組別的消費量時，液體食物的重量以每 1 毫升為 1 克計算。

^ 食物類別 - 水(食譜專用)被放在 3F16 組別中。但在計算食物組別的消費量時，水(食譜專用)會被分類為固體食物。

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) 由於進位關係，人數相加可能不等於總數。
- (c) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.3(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物組別及性別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物組別		單位	男性		女性		總數	
			人數	分量	人數	分量	人數	分量
酒精飲品 3F17	所有受訪者	毫升	353 100	0.30	332 800	0.14	685 900	0.22
	進食者		121 700	0.87	111 400	0.42	233 200	0.65
糖及甜點 3F18	所有受訪者	克	353 100	7.64	332 800	9.67	685 900	8.63
	進食者		319 500	8.44	306 900	10.49	626 400	9.45
香草及香料 3F19	所有受訪者	克	353 100	0.90	332 800	0.70	685 900	0.80
	進食者		283 300	1.12	253 000	0.92	536 300	1.03
鹽、醬油、佐料及醬料 3F20	所有受訪者	克	353 100	19.19	332 800	16.11	685 900	17.70
	進食者		352 600	19.22	332 800	16.11	685 300	17.71
鹹味零食 3F26	所有受訪者	克	353 100	2.99	332 800	3.36	685 900	3.17
	進食者		72 200	14.65	91 900	12.17	164 000	13.26
中式藥材 3F27	所有受訪者	克	353 100	0.33	332 800	0.76	685 900	0.54
	進食者		8 100	14.13	13 800	18.43	21 900	16.83
特殊膳食用的食物及配方產品和食物補充劑 3F28	所有受訪者	克	353 100	1.88	332 800	1.44	685 900	1.67
	進食者		15 800	42.23	14 800	32.38	30 600	37.46
雜類 3F30	所有受訪者	克	353 100	0.08	332 800	0.01	685 900	0.05
	進食者		9 100	3.17	10 200	0.43	19 200	1.72
點心 3F41	所有受訪者	克	353 100	44.96	332 800	39.23	685 900	42.18
	進食者		141 600	112.15	139 800	93.42	281 300	102.84
刺身及壽司 3F42	所有受訪者	克	353 100	11.11	332 800	11.10	685 900	11.11
	進食者		32 600	120.30	33 400	110.57	66 000	115.37
燒味滷味 3F43	所有受訪者	克	353 100	10.43	332 800	8.07	685 900	9.29
	進食者		96 600	38.10	77 500	34.65	174 200	36.56
薄餅 3F55	所有受訪者	克	353 100	4.86	332 800	3.31	685 900	4.11
	進食者		22 700	75.71	20 100	54.81	42 800	65.89
湯 3F56	所有受訪者	毫升	353 100	126.36	332 800	119.83	685 900	123.19
	進食者		277 600	160.75	280 900	141.94	558 500	151.29
漢堡包 3F58	所有受訪者	克	353 100	10.79	332 800	5.82	685 900	8.38
	進食者		45 600	83.61	25 300	76.57	70 800	81.10
甜品 3F59	所有受訪者	克	353 100	6.99	332 800	11.20	685 900	9.03
	進食者		32 400	76.13	49 400	75.44	81 800	75.71
烘焙食品及中式糕點 3F60	所有受訪者	克	353 100	49.31	332 800	46.02	685 900	47.71
	進食者		284 600	61.18	269 200	56.90	553 700	59.10

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) 由於進位關係，人數相加可能不等於總數。

表 A.4 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及性別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別		單位	男性		女性		總數	
			人數	分量	人數	分量	人數	分量
米飯	所有受訪者	克	353 100	256.97	332 800	189.94	685 900	224.45
3F0101	進食者		342 700	264.81	314 600	200.92	657 300	234.23
麥	所有受訪者	克	353 100	*	332 800	*	685 900	*
3F0102	進食者		*	*	*	*	*	*
以麥為主的粉麵	所有受訪者	克	353 100	108.09	332 800	88.05	685 900	98.37
3F0103	進食者		239 700	159.21	223 900	130.85	463 700	145.51
以米為主的粉麵	所有受訪者	克	353 100	32.21	332 800	35.17	685 900	33.65
3F0104	進食者		97 700	116.45	108 900	107.50	206 600	111.73
粉麵(以麥、米為主的除外)	所有受訪者	克	353 100	4.24	332 800	7.36	685 900	5.75
3F0105	進食者		27 000	55.62	40 300	60.74	67 300	58.68
麵粉	所有受訪者	克	353 100	1.62	332 800	1.46	685 900	1.55
3F0106	進食者		55 600	10.33	48 800	9.99	104 300	10.17
澱粉 / 麵粉替代品	所有受訪者	克	353 100	1.90	332 800	1.83	685 900	1.87
3F0107	進食者		268 600	2.49	258 900	2.36	527 500	2.43
即食早餐麥片	所有受訪者	克	353 100	1.96	332 800	2.73	685 900	2.34
3F0108	進食者		39 900	17.40	45 100	20.15	85 000	18.86
穀物製品(未指明類別)	所有受訪者	克	353 100	*	332 800	*	685 900	0.07
3F0198	進食者		*	*	*	*	2 900	17.22
穀物(未指明類別)	所有受訪者	克	353 100	0.76	332 800	0.76	685 900	0.76
3F0199	進食者		17 100	15.61	18 500	13.68	35 600	14.61
塊根類 / 塊莖類蔬菜	所有受訪者	克	353 100	27.16	332 800	26.67	685 900	26.92
3F0301	進食者		206 000	46.57	191 400	46.37	397 300	46.47
葉菜類蔬菜(包括葉菜類蕓薹屬植物)	所有受訪者	克	353 100	64.55	332 800	58.86	685 900	61.79
3F0302	進食者		291 300	78.24	269 700	72.62	561 000	75.54
莖類蔬菜	所有受訪者	克	353 100	1.87	332 800	2.39	685 900	2.12
3F0303	進食者		33 900	19.50	32 700	24.35	66 600	21.88
蕓薹屬植物(甘藍)、結球甘藍、蕓薹屬菜花	所有受訪者	克	353 100	13.33	332 800	13.17	685 900	13.26
3F0304	進食者		127 600	36.90	113 800	38.53	241 400	37.66

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) 由於進位關係，人數相加可能不等於總數。
- (c) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.4(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及性別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別		單位	男性		女性		總數	
			人數	分量	人數	分量	人數	分量
瓜菜類蔬菜 3F0305	所有受訪者	克	353 100	11.39	332 800	11.68	685 900	11.53
	進食者		96 000	41.87	95 100	40.87	191 200	41.37
果菜類蔬菜(瓜菜類除外) 3F0306	所有受訪者	克	353 100	25.11	332 800	23.85	685 900	24.50
	進食者		217 800	40.71	206 100	38.52	423 900	39.64
鱗莖類蔬菜 3F0307	所有受訪者	克	353 100	8.14	332 800	6.52	685 900	7.36
	進食者		256 300	11.22	241 100	9.01	497 300	10.15
豆莢類蔬菜 3F0308	所有受訪者	克	353 100	3.85	332 800	3.98	685 900	3.91
	進食者		66 900	20.34	60 500	21.86	127 400	21.06
乾豆類 3F0309	所有受訪者	克	353 100	0.38	332 800	0.35	685 900	0.36
	進食者		8 200	16.26	7 300	15.94	15 500	16.11
豆莢類蔬菜及乾豆類製品 3F0310	所有受訪者	克	353 100	9.28	332 800	10.36	685 900	9.81
	進食者		101 900	32.18	105 700	32.62	207 600	32.40
菇類及菌類 3F0311	所有受訪者	克	353 100	6.66	332 800	6.75	685 900	6.70
	進食者		126 200	18.64	109 800	20.45	236 000	19.48
藻類 3F0312	所有受訪者	克	353 100	0.74	332 800	1.16	685 900	0.94
	進食者		40 900	6.39	40 400	9.56	81 300	7.97
醃製蔬菜及菜乾 3F0313	所有受訪者	克	353 100	1.08	332 800	2.35	685 900	1.70
	進食者		54 600	6.98	69 700	11.24	124 300	9.37
蔬菜及蔬菜製品(未指明類別) 3F0399	所有受訪者	克	353 100	1.59	332 800	3.98	685 900	2.75
	進食者		18 000	31.13	33 500	39.52	51 500	36.59
梨果類水果 3F0401	所有受訪者	克	353 100	29.01	332 800	25.41	685 900	27.26
	進食者		118 900	86.13	108 400	77.97	227 400	82.24
核果類水果 3F0402	所有受訪者	克	353 100	3.72	332 800	3.74	685 900	3.73
	進食者		25 600	51.29	26 500	46.97	52 100	49.09
柑橘類水果 3F0403	所有受訪者	克	353 100	21.43	332 800	20.54	685 900	21.00
	進食者		103 700	72.99	102 500	66.65	206 200	69.84
莓果及小粒水果 3F0404	所有受訪者	克	353 100	4.88	332 800	6.92	685 900	5.87
	進食者		68 000	25.35	75 700	30.41	143 700	28.01

註釋：

(a) 人數進位至最接近的百位數。

(b) 由於進位關係，人數相加可能不等於總數。

表 A.4(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及性別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別		單位	男性		女性		總數	
			人數	分量	人數	分量	人數	分量
熱帶及亞熱帶水果 — 皮可食 3F0405	所有受訪者	克	353 100	0.92	332 800	0.73	685 900	0.83
	進食者		12 000	27.12	7 600	31.57	19 600	28.86
熱帶及亞熱帶水果 — 皮不可食 3F0406	所有受訪者	克	353 100	19.48	332 800	19.30	685 900	19.39
	進食者		118 600	57.98	117 300	54.74	235 900	56.37
醃製水果及乾果製品 3F0407	所有受訪者	克	353 100	0.25	332 800	0.31	685 900	0.28
	進食者		12 500	7.16	16 600	6.18	29 100	6.60
水果(未指明類別) 3F0499	所有受訪者	克	353 100	13.34	332 800	12.91	685 900	13.13
	進食者		40 300	116.89	43 100	99.72	83 400	108.02
木本堅果 3F0501	所有受訪者	克	353 100	0.45	332 800	0.97	685 900	0.70
	進食者		13 500	11.69	23 900	13.48	37 400	12.84
油料種子 3F0502	所有受訪者	克	353 100	0.48	332 800	0.52	685 900	0.50
	進食者		38 800	4.34	33 700	5.13	72 500	4.71
堅果 / 種子製品 3F0503	所有受訪者	克	353 100	0.85	332 800	1.20	685 900	1.02
	進食者		27 300	10.93	30 700	13.00	58 000	12.03
堅果 / 種子(未指明類別) 3F0599	所有受訪者	克	353 100	*	332 800	*	685 900	0.02
	進食者		*	*	*	*	4 500	3.70
牛(雜臟除外) 3F0601	所有受訪者	克	353 100	29.19	332 800	19.79	685 900	24.63
	進食者		189 000	54.52	153 800	42.81	342 900	49.27
牛雜臟 3F0602	所有受訪者	克	353 100	1.31	332 800	0.50	685 900	0.92
	進食者		11 800	39.27	6 100	27.36	17 900	35.22
豬(雜臟除外) 3F0603	所有受訪者	克	353 100	49.57	332 800	40.17	685 900	45.01
	進食者		301 900	57.98	277 200	48.21	579 100	53.30
豬雜臟 3F0604	所有受訪者	克	353 100	1.17	332 800	0.96	685 900	1.07
	進食者		14 500	28.35	11 700	27.36	26 200	27.91
羊(雜臟除外) 3F0605	所有受訪者	克	353 100	1.00	332 800	0.69	685 900	0.85
	進食者		8 600	40.89	6 300	36.67	14 900	39.11
肉類(未指明類別) 3F0699	所有受訪者	克	353 100	2.41	332 800	2.28	685 900	2.35
	進食者		37 900	22.46	36 900	20.58	74 800	21.53

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) 由於進位關係，人數相加可能不等於總數。
- (c) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.4(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及性別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別		單位	男性		女性		總數	
			人數	分量	人數	分量	人數	分量
雞(雜臟除外)	所有受訪者	克	353 100	44.95	332 800	37.81	685 900	41.48
3F0701	進食者		242 600	65.42	222 000	56.67	464 600	61.24
雞雜臟	所有受訪者	克	353 100	*	332 800	*	685 900	0.11
3F0702	進食者		*	*	*	*	3 300	22.02
鴨(雜臟除外)	所有受訪者	克	353 100	0.64	332 800	0.49	685 900	0.57
3F0703	進食者		7 100	31.97	5 300	30.31	12 500	31.26
鴨雜臟	所有受訪者	克	353 100	*	332 800	*	685 900	0.07
3F0704	進食者		*	*	*	*	2 800	16.98
鵝(雜臟除外)	所有受訪者	克	353 100	*	332 800	*	685 900	0.17
3F0705	進食者		*	*	*	*	2 400	47.99
鵝雜臟	所有受訪者	克	353 100	*	332 800	*	685 900	*
3F0706	進食者		*	*	*	*	*	*
火雞(雜臟除外)	所有受訪者	克	353 100	*	332 800	*	685 900	*
3F0707	進食者		*	*	*	*	*	*
野味(雜臟除外)	所有受訪者	克	353 100	*	332 800	*	685 900	*
3F0801	進食者		*	*	*	*	*	*
雞蛋	所有受訪者	克	353 100	34.82	332 800	31.63	685 900	33.27
3F0901	進食者		268 600	45.78	254 800	41.31	523 400	43.60
鴨蛋	所有受訪者	克	353 100	0.67	332 800	0.50	685 900	0.58
3F0902	進食者		20 500	11.52	16 200	10.19	36 700	10.93
蛋類製品及蛋類替代品	所有受訪者	克	353 100	*	332 800	*	685 900	0.16
3F0903#	進食者		*	*	*	*	3 000	35.59
蛋(未指明類別)	所有受訪者	克	353 100	0.22	332 800	0.21	685 900	0.22
3F0999	進食者		3 700	21.02	3 400	20.71	7 100	20.87
奶	所有受訪者	毫升	353 100	52.45	332 800	50.17	685 900	51.34
3F1001	進食者		127 800	144.88	117 500	142.08	245 300	143.54
奶類飲品	所有受訪者	毫升	353 100	27.95	332 800	22.80	685 900	25.45
3F1002	進食者		71 300	138.37	59 900	126.65	131 200	133.02

#食物組別包括固體食物及液體食物。在計算食物組別的消費量時，液體食物的重量以每 1 毫升為 1 克計算。

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) 由於進位關係，人數相加可能不等於總數。
- (c) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.4(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及性別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別		單位	男性		女性		總數	
			人數	分量	人數	分量	人數	分量
奶粉 3F1003	所有受訪者	克	353 100	0.44	332 800	0.13	685 900	0.29
	進食者		6 000	25.81	4 300	9.96	10 300	19.24
忌廉 3F1004	所有受訪者	克	353 100	0.36	332 800	0.21	685 900	0.29
	進食者		14 100	9.07	11 700	6.03	25 800	7.69
芝士 3F1005	所有受訪者	克	353 100	2.21	332 800	2.02	685 900	2.11
	進食者		66 200	11.77	62 000	10.82	128 100	11.31
奶類及奶類製品(未指明類別) 3F1099#	所有受訪者	克	353 100	13.54	332 800	17.04	685 900	15.24
	進食者		57 100	83.78	78 800	72.00	135 800	76.95
以奶為主的冰凍甜點 3F1101	所有受訪者	克	353 100	7.61	332 800	7.58	685 900	7.59
	進食者		63 000	42.60	62 500	40.35	125 600	41.48
以水為主的冰凍甜點 3F1102	所有受訪者	克	353 100	1.31	332 800	1.09	685 900	1.20
	進食者		9 500	48.38	9 500	38.18	19 000	43.30
淡水魚 3F1201	所有受訪者	克	353 100	2.65	332 800	2.63	685 900	2.64
	進食者		27 300	34.18	27 000	32.37	54 400	33.28
鹹水魚(珊瑚魚除外) 3F1202	所有受訪者	克	353 100	6.61	332 800	6.06	685 900	6.34
	進食者		67 900	34.37	60 200	33.49	128 200	33.95
鹹淡水魚 3F1203	所有受訪者	克	353 100	6.89	332 800	5.73	685 900	6.33
	進食者		70 900	34.30	57 900	32.92	128 900	33.68
珊瑚魚 3F1204	所有受訪者	克	353 100	1.64	332 800	1.04	685 900	1.35
	進食者		16 200	35.79	14 000	24.78	30 200	30.69
罐頭魚 3F1205	所有受訪者	克	353 100	0.52	332 800	0.19	685 900	0.36
	進食者		9 100	20.20	4 700	13.50	13 800	17.90
魚乾及燻魚製品 3F1206	所有受訪者	克	353 100	0.32	332 800	0.30	685 900	0.31
	進食者		9 300	12.26	9 500	10.70	18 700	11.47
魚類製品(魚肉) 3F1207	所有受訪者	克	353 100	10.47	332 800	10.00	685 900	10.24
	進食者		101 500	36.42	101 400	32.80	202 900	34.61
魚類製品(魚肉除外) 3F1208	所有受訪者	克	353 100	1.03	332 800	1.59	685 900	1.30
	進食者		15 400	23.58	20 000	26.46	35 400	25.21

#食物組別包括固體食物及液體食物。在計算食物組別的消費量時，液體食物的重量以每 1 毫升為 1 克計算。

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) 由於進位關係，人數相加可能不等於總數。

表 A.4(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及性別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別		單位	男性		女性		總數	
			人數	分量	人數	分量	人數	分量
魚(未指明類別)	所有受訪者	克	353 100	3.20	332 800	3.24	685 900	3.22
3F1299	進食者		28 800	39.31	26 600	40.50	55 400	39.88
蝦	所有受訪者	克	353 100	6.21	332 800	5.83	685 900	6.03
3F1301	進食者		90 300	24.29	82 000	23.67	172 300	23.99
蟹	所有受訪者	克	353 100	1.08	332 800	0.83	685 900	0.96
3F1302	進食者		17 400	21.93	11 100	24.78	28 500	23.05
龍蝦	所有受訪者	克	353 100	0.38	332 800	0.62	685 900	0.50
3F1303	進食者		5 500	24.42	5 100	40.45	10 600	32.19
單殼類動物	所有受訪者	克	353 100	0.98	332 800	0.71	685 900	0.85
3F1401	進食者		13 100	26.43	9 900	23.77	23 000	25.28
雙殼類動物	所有受訪者	克	353 100	2.26	332 800	2.09	685 900	2.18
3F1402	進食者		41 400	19.27	43 300	16.08	84 700	17.64
頭足動物	所有受訪者	克	353 100	2.45	332 800	2.38	685 900	2.42
3F1403	進食者		34 400	25.16	34 700	22.85	69 200	24.00
軟體動物(未指明類別)	所有受訪者	克	353 100	0.29	332 800	0.29	685 900	0.29
3F1499	進食者		6 300	16.05	6 700	14.31	12 900	15.16
動物油脂	所有受訪者	克	353 100	0.93	332 800	0.83	685 900	0.88
3F1501	進食者		74 700	4.38	78 100	3.54	152 800	3.95
植物油脂	所有受訪者	克	353 100	13.46	332 800	10.75	685 900	12.14
3F1502	進食者		351 200	13.53	328 300	10.90	679 500	12.26
沙律醬	所有受訪者	克	353 100	0.82	332 800	0.97	685 900	0.89
3F1503	進食者		40 300	7.18	45 800	7.06	86 100	7.11
油脂(未指明類別)	所有受訪者	克	353 100	*	332 800	*	685 900	0.01
3F1599	進食者		*	*	*	*	4 000	1.55
咖啡 / 咖啡替代品	所有受訪者	克	353 100	2.37	332 800	2.52	685 900	2.45
3F1601#	進食者		7 300	115.48	7 200	116.05	14 500	115.76
茶飲	所有受訪者	毫升	353 100	102.25	332 800	91.58	685 900	97.07
3F1602	進食者		144 700	249.54	148 700	205.01	293 300	226.97

#食物組別包括固體食物及液體食物。在計算食物組別的消費量時，液體食物的重量以每 1 毫升為 1 克計算。

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) 由於進位關係，人數相加可能不等於總數。
- (c) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.4(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及性別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別		單位	男性		女性		總數	
			人數	分量	人數	分量	人數	分量
茶葉 / 茶粉	所有受訪者	克	353 100	*	332 800	*	685 900	0.02
3F1603	進食者		*	*	*	*	3 500	3.33
大豆、穀物、種子和朱古力類飲品	所有受訪者	克	353 100	47.14	332 800	39.99	685 900	43.67
3F1604#	進食者		107 900	154.28	100 800	132.01	208 700	143.52
碳酸飲品	所有受訪者	毫升	353 100	61.70	332 800	45.91	685 900	54.04
3F1605	進食者		107 100	203.53	96 900	157.66	204 000	181.73
刨冰類飲品	所有受訪者	毫升	353 100	2.58	332 800	3.01	685 900	2.79
3F1606	進食者		6 500	140.50	7 500	133.41	14 000	136.69
鮮榨果汁及蔬菜汁	所有受訪者	毫升	353 100	7.07	332 800	6.72	685 900	6.90
3F1607	進食者		23 700	105.52	28 600	78.12	52 300	90.52
果汁及蔬菜汁飲品	所有受訪者	克	353 100	29.23	332 800	21.98	685 900	25.71
3F1608#	進食者		68 900	149.80	58 000	126.03	126 900	138.93
涼茶	所有受訪者	毫升	353 100	12.01	332 800	11.74	685 900	11.88
3F1609	進食者		26 700	159.05	26 400	148.29	53 000	153.70
運動 / “健康”飲品	所有受訪者	克	353 100	14.89	332 800	3.47	685 900	9.35
3F1610#	進食者		23 300	225.61	8 700	133.46	32 000	200.66
水	所有受訪者	毫升	353 100	1 041.19	332 800	905.58	685 900	975.39
3F1611#^	進食者		351 600	1 045.79	330 900	910.72	682 400	980.30
不含酒精飲品(未指明類別)	所有受訪者	克	353 100	8.88	332 800	10.63	685 900	9.73
3F1699#	進食者		20 400	153.95	25 000	141.64	45 300	147.17
葡萄酒	所有受訪者	毫升	353 100	0.01	332 800	0.01	685 900	0.01
3F1702	進食者		9 300	0.28	4 200	0.52	13 500	0.35
以葡萄以外的材料釀製的酒	所有受訪者	毫升	353 100	0.29	332 800	0.13	685 900	0.22
3F1703	進食者		117 500	0.88	108 200	0.41	225 700	0.65
烈酒	所有受訪者	毫升	353 100	*	332 800	*	685 900	0.00
3F1704	進食者		*	*	*	*	3 300	0.01

#食物組別包括固體食物及液體食物。在計算食物組別的消費量時，液體食物的重量以每 1 毫升為 1 克計算。

^ 食物類別 - 水(食譜專用)被放在 3F1611 組別中。但在計算食物組別的消費量時，水(食譜專用)會被分類為固體食物。

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) 由於進位關係，人數相加可能不等於總數。
- (c) 0.00 表示數值少於 0.005。
- (d) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.4(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及性別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別		單位	男性		女性		總數	
			人數	分量	人數	分量	人數	分量
糖 3F1801	所有受訪者	克	353 100	1.57	332 800	1.50	685 900	1.54
	進食者		304 200	1.83	285 800	1.75	590 000	1.79
蜜糖 / 糖蜜 / 糖漿 3F1803	所有受訪者	克	353 100	0.82	332 800	0.95	685 900	0.88
	進食者		37 100	7.77	43 700	7.24	80 800	7.48
果醬 3F1804	所有受訪者	克	353 100	0.29	332 800	0.24	685 900	0.27
	進食者		10 000	10.14	11 700	6.94	21 700	8.41
啫喱 3F1805	所有受訪者	克	353 100	2.08	332 800	2.50	685 900	2.28
	進食者		14 900	49.33	19 100	43.38	34 000	45.99
糖果 3F1806	所有受訪者	克	353 100	1.58	332 800	2.08	685 900	1.82
	進食者		64 700	8.63	89 100	7.76	153 800	8.13
朱古力 3F1808	所有受訪者	克	353 100	1.30	332 800	2.39	685 900	1.83
	進食者		42 800	10.72	60 500	13.14	103 200	12.14
糖及甜點(未指明類別) 3F1899	所有受訪者	克	353 100	*	332 800	*	685 900	*
	進食者		*	*	*	*	*	*
香草 3F1901	所有受訪者	克	353 100	0.11	332 800	0.11	685 900	0.11
	進食者		23 000	1.68	21 300	1.78	44 300	1.73
香料 3F1902	所有受訪者	克	353 100	0.79	332 800	0.58	685 900	0.69
	進食者		278 300	1.00	250 800	0.77	529 100	0.89
鹽及代鹽 3F2001	所有受訪者	克	353 100	1.12	332 800	0.98	685 900	1.05
	進食者		348 400	1.13	328 100	1.00	676 500	1.07
醬油 / 燒味滷味汁 3F2002	所有受訪者	克	353 100	5.42	332 800	4.26	685 900	4.86
	進食者		335 600	5.71	311 200	4.55	646 800	5.15
蠔油 3F2003	所有受訪者	克	353 100	0.73	332 800	0.66	685 900	0.69
	進食者		102 200	2.51	107 700	2.03	209 900	2.27
醋 3F2004	所有受訪者	克	353 100	0.54	332 800	0.42	685 900	0.48
	進食者		45 800	4.14	38 800	3.57	84 700	3.88
肉汁 3F2005	所有受訪者	克	353 100	*	332 800	*	685 900	0.02
	進食者		*	*	*	*	2 900	4.62

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) 由於進位關係，人數相加可能不等於總數。
- (c) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.4(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及性別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別	單位	男性		女性		總數		
		人數	分量	人數	分量	人數	分量	
佐料(未指明類別) 3F2098	所有受訪者	克	353 100	1.33	332 800	1.14	685 900	1.24
	進食者		273 400	1.72	253 100	1.50	526 500	1.61
醬料(未指明類別) 3F2099	所有受訪者	克	353 100	10.03	332 800	8.64	685 900	9.36
	進食者		292 100	12.13	264 200	10.88	556 300	11.53
以馬鈴薯、穀類、麵粉或澱粉為 主的鹹味零食 3F2601	所有受訪者	克	353 100	2.64	332 800	3.04	685 900	2.83
	進食者		57 600	16.20	69 500	14.53	127 200	15.29
鹹味零食(未指明類別) 3F2699	所有受訪者	克	353 100	0.35	332 800	0.32	685 900	0.34
	進食者		21 400	5.76	30 100	3.57	51 500	4.48
中式藥材 3F2701	所有受訪者	克	353 100	0.06	332 800	0.10	685 900	0.07
	進食者		7 200	2.71	10 900	2.92	18 100	2.84
中式藥材製品 3F2702	所有受訪者	克	353 100	*	332 800	*	685 900	0.46
	進食者		*	*	*	*	3 900	82.30
供 36 個月或以上兒童食用的 配方產品 3F2801#	所有受訪者	克	353 100	1.06	332 800	1.23	685 900	1.14
	進食者		12 000	31.19	11 100	36.82	23 100	33.90
特殊膳食用配方產品 3F2802#	所有受訪者	克	353 100	*	332 800	*	685 900	*
	進食者		*	*	*	*	*	*
食物補充劑 3F2804#	所有受訪者	克	353 100	0.70	332 800	0.21	685 900	0.46
	進食者		3 800	66.10	3 200	21.10	7 000	45.25
雜類(動物及其產品) 3F3001	所有受訪者	克	353 100	*	332 800	*	685 900	*
	進食者		*	*	*	*	*	*
雜類(動物及其產品除外) 3F3002	所有受訪者	克	353 100	0.01	332 800	0.01	685 900	0.01
	進食者		8 200	0.43	9 700	0.38	18 000	0.40
餃子類點心(蒸或放湯) 3F4101	所有受訪者	克	353 100	23.48	332 800	18.79	685 900	21.21
	進食者		77 200	107.40	73 900	84.59	151 100	96.24
蒸包 3F4102	所有受訪者	克	353 100	4.85	332 800	5.20	685 900	5.02
	進食者		35 300	48.56	41 100	42.12	76 400	45.09
腸粉 / 粉卷 3F4103	所有受訪者	克	353 100	4.70	332 800	4.53	685 900	4.62
	進食者		24 900	66.76	20 600	73.23	45 500	69.69

#食物組別包括固體食物及液體食物。在計算食物組別的消費量時，液體食物的重量以每 1 毫升為 1 克計算。

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) 由於進位關係，人數相加可能不等於總數。
- (c) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.4(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及性別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別	單位	男性		女性		總數		
		人數	分量	人數	分量	人數	分量	
以葉包裹的糯米點心 3F4104	所有受訪者	克	353 100	2.24	332 800	1.61	685 900	1.93
	進食者		9 100	87.29	7 200	75.01	16 200	81.87
煎炸點心 3F4105	所有受訪者	克	353 100	8.73	332 800	8.46	685 900	8.60
	進食者		35 200	87.66	38 700	72.65	73 900	79.79
蒸點心(未指明類別) 3F4199	所有受訪者	克	353 100	0.96	332 800	0.64	685 900	0.80
	進食者		6 800	50.19	5 200	41.20	11 900	46.30
魚生 3F4201	所有受訪者	克	353 100	0.68	332 800	1.03	685 900	0.85
	進食者		5 400	44.94	6 100	56.16	11 400	50.91
海鮮刺身(魚生除外) 3F4202	所有受訪者	克	353 100	0.28	332 800	0.06	685 900	0.17
	進食者		4 000	24.65	2 300	8.44	6 300	18.63
魚壽司 3F4203	所有受訪者	克	353 100	3.99	332 800	3.02	685 900	3.52
	進食者		17 700	79.45	15 500	65.01	33 200	72.73
海鮮壽司(魚壽司除外) 3F4204	所有受訪者	克	353 100	2.06	332 800	2.18	685 900	2.12
	進食者		14 500	50.21	14 200	51.15	28 700	50.67
壽司(未指明類別) 3F4299	所有受訪者	克	353 100	4.10	332 800	4.81	685 900	4.45
	進食者		17 400	83.34	21 300	75.15	38 700	78.83
燒味 3F4301	所有受訪者	克	353 100	5.77	332 800	4.44	685 900	5.12
	進食者		68 800	29.60	51 900	28.43	120 700	29.10
滷味 3F4302	所有受訪者	克	353 100	4.66	332 800	3.64	685 900	4.16
	進食者		39 800	41.37	31 500	38.40	71 300	40.06
肉 / 禽肉 / 腸薄餅 3F5501	所有受訪者	克	353 100	2.58	332 800	1.41	685 900	2.01
	進食者		12 100	75.22	8 500	55.15	20 600	66.94
海鮮薄餅 3F5502	所有受訪者	克	353 100	0.50	332 800	1.09	685 900	0.78
	進食者		2 600	68.26	4 800	76.16	7 300	73.39
淨芝士薄餅 3F5503	所有受訪者	克	353 100	1.50	332 800	0.69	685 900	1.10
	進食者		6 900	76.91	5 900	38.63	12 800	59.21
素食薄餅 3F5504	所有受訪者	克	353 100	*	332 800	*	685 900	*
	進食者		*	*	*	*	*	*

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) 由於進位關係，人數相加可能不等於總數。
- (c) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.4(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及性別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別		單位	男性		女性		總數	
			人數	分量	人數	分量	人數	分量
中式清湯	所有受訪者	毫升	353 100	84.61	332 800	81.82	685 900	83.25
3F5601	進食者		173 100	172.62	174 300	156.16	347 400	164.36
中式湯羹	所有受訪者	毫升	353 100	1.37	332 800	2.66	685 900	2.00
3F5602	進食者		5 200	93.78	7 100	125.41	12 200	112.03
亞洲風味湯羹	所有受訪者	毫升	353 100	4.73	332 800	3.10	685 900	3.94
3F5603	進食者		14 700	113.71	11 500	89.31	26 200	102.98
西式湯羹	所有受訪者	毫升	353 100	6.62	332 800	5.77	685 900	6.20
3F5604	進食者		20 200	115.60	18 600	103.05	38 800	109.58
湯羹(未指明類別)	所有受訪者	毫升	353 100	29.04	332 800	26.49	685 900	27.80
3F5699	進食者		187 400	54.71	191 800	45.96	379 200	50.28
漢堡包	所有受訪者	克	353 100	10.79	332 800	5.82	685 900	8.38
3F5801	進食者		45 600	83.61	25 300	76.57	70 800	81.10
糖水	所有受訪者	克	353 100	4.16	332 800	6.10	685 900	5.10
3F5901	進食者		12 100	121.57	19 800	102.53	31 900	109.75
甜品(糖水除外)	所有受訪者	克	353 100	2.82	332 800	5.11	685 900	3.93
3F5902	進食者		21 800	45.75	30 500	55.65	52 300	51.52
麵包(沒有餡料)	所有受訪者	克	353 100	15.53	332 800	13.11	685 900	14.36
3F6001	進食者		150 800	36.37	137 100	31.82	287 900	34.20
麵包(含有肉、家禽、魚、海產的餡料)	所有受訪者	克	353 100	4.64	332 800	4.49	685 900	4.57
3F6002	進食者		34 600	47.44	29 500	50.75	64 000	48.96
麵包(含有肉、家禽、魚、海產以外的餡料)	所有受訪者	克	353 100	7.51	332 800	7.14	685 900	7.33
3F6003	進食者		57 900	45.78	58 800	40.38	116 700	43.06
班戟 / 窩夫	所有受訪者	克	353 100	1.35	332 800	1.29	685 900	1.32
3F6004	進食者		13 000	36.64	12 900	33.45	25 900	35.06
餅乾	所有受訪者	克	353 100	4.21	332 800	4.76	685 900	4.47
3F6005	進食者		102 500	14.49	102 200	15.50	204 700	14.99
蛋糕	所有受訪者	克	353 100	8.21	332 800	7.58	685 900	7.91
3F6006	進食者		72 700	39.89	71 000	35.54	143 700	37.74

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) 由於進位關係，人數相加可能不等於總數。

表 A.4(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及性別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別		單位	男性		女性		總數	
			人數	分量	人數	分量	人數	分量
曲奇餅 / 批 / 糕點 3F6007	所有受訪者	克	353 100	4.97	332 800	5.50	685 900	5.23
	進食者		50 800	34.59	57 900	31.59	108 700	32.99
鬆餅 3F6008	所有受訪者	克	353 100	*	332 800	*	685 900	*
	進食者		*	*	*	*	*	*
中式糕點(糕類) 3F6009	所有受訪者	克	353 100	0.80	332 800	0.51	685 900	0.66
	進食者		4 500	62.39	3 800	44.30	8 400	54.07
中式糕點(糕類除外) 3F6010	所有受訪者	克	353 100	2.02	332 800	1.51	685 900	1.77
	進食者		21 400	33.19	15 700	31.88	37 200	32.64

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) 由於進位關係，人數相加可能不等於總數。
- (c) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.5 在 24 小時膳食回顧中按食物組別及年齡組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物組別		單位	6 - 8 歲		9 - 11 歲		12 - 14 歲		15 - 17 歲	
			人數	分量	人數	分量	人數	分量	人數	分量
穀物及穀物製品 3F01	所有受訪者	克	170 400	312.27	182 100	364.73	173 500	385.70	159 800	415.89
	進食者		170 400	312.27	182 100	364.73	173 100	386.68	158 200	420.23
蔬菜 3F03	所有受訪者	克	170 400	146.65	182 100	169.70	173 500	187.41	159 800	192.01
	進食者		169 900	147.07	181 700	170.14	171 800	189.30	158 700	193.37
水果 3F04	所有受訪者	克	170 400	95.89	182 100	97.25	173 500	93.12	159 800	78.44
	進食者		147 900	110.49	152 600	116.11	133 300	121.20	117 300	106.93
堅果及種子 3F05	所有受訪者	克	170 400	1.95	182 100	2.64	173 500	1.83	159 800	2.53
	進食者		40 300	8.27	47 400	10.15	31 200	10.15	33 800	11.97
肉類 3F06	所有受訪者	克	170 400	57.32	182 100	74.24	173 500	79.65	159 800	88.92
	進食者		161 000	60.67	172 300	78.46	160 900	85.88	148 000	96.01
家禽 3F07	所有受訪者	克	170 400	36.76	182 100	37.98	173 500	48.23	159 800	47.50
	進食者		122 700	51.04	126 200	54.82	120 300	69.57	103 300	73.53
野味 3F08	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	*	173 500	*	159 800	*
	進食者		*	*	*	*	*	*	*	*
蛋類及蛋類製品 3F09#	所有受訪者	克	170 400	30.74	182 100	34.47	173 500	34.45	159 800	37.45
	進食者		135 300	38.70	149 800	41.90	132 000	45.29	118 700	50.42
奶類及奶類製品 3F10#	所有受訪者	克	170 400	97.07	182 100	107.95	173 500	91.59	159 800	80.57
	進食者		128 800	128.43	133 000	147.87	112 500	141.21	88 200	145.96
冰凍甜點 3F11	所有受訪者	克	170 400	10.88	182 100	8.04	173 500	8.76	159 800	7.48
	進食者		43 700	42.42	34 600	42.32	33 700	45.06	27 600	43.26
魚類 3F12	所有受訪者	克	170 400	30.85	182 100	32.10	173 500	31.93	159 800	33.60
	進食者		121 400	43.30	128 800	45.39	107 300	51.64	100 100	53.66
甲殼類動物 3F13	所有受訪者	克	170 400	6.44	182 100	7.02	173 500	9.14	159 800	7.33
	進食者		51 200	21.43	53 000	24.11	51 900	30.57	35 200	33.30
軟體動物 3F14	所有受訪者	克	170 400	4.13	182 100	7.08	173 500	6.03	159 800	5.59
	進食者		36 500	19.27	50 300	25.64	42 400	24.71	30 300	29.49
油脂類 3F15	所有受訪者	克	170 400	11.07	182 100	13.89	173 500	15.38	159 800	15.44
	進食者		169 400	11.13	182 100	13.89	172 200	15.49	157 700	15.65
不含酒精飲品 3F16# ^	所有受訪者	克	170 400	978.67	182 100	1 163.78	173 500	1 372.45	159 800	1 457.38
	進食者		170 400	978.67	182 100	1 163.78	173 500	1 372.45	159 800	1 457.38

#食物組別包括固體食物及液體食物。在計算食物組別的消費量時，液體食物的重量以每 1 毫升為 1 克計算。

^ 食物類別 - 水(食譜專用)被放在 3F16 組別中。但在計算食物組別的消費量時，水(食譜專用)會被分類為固體食物。

註釋：

(a) 人數進位至最接近的百位數。

(b) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.5(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物組別及年齡組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物組別		單位	6 - 8 歲		9 - 11 歲		12 - 14 歲		15 - 17 歲	
			人數	分量	人數	分量	人數	分量	人數	分量
酒精飲品 3F17	所有受訪者	毫升	170 400	0.14	182 100	0.13	173 500	0.27	159 800	0.37
	進食者		46 100	0.52	61 900	0.38	67 100	0.69	58 100	1.02
糖及甜點 3F18	所有受訪者	克	170 400	11.75	182 100	9.68	173 500	6.68	159 800	6.21
	進食者		157 700	12.69	171 000	10.31	153 600	7.55	144 100	6.89
香草及香料 3F19	所有受訪者	克	170 400	0.38	182 100	0.57	173 500	1.07	159 800	1.22
	進食者		120 500	0.54	142 000	0.74	143 600	1.30	130 200	1.49
鹽、醬油、佐料及醬料 3F20	所有受訪者	克	170 400	13.23	182 100	16.46	173 500	19.82	159 800	21.56
	進食者		170 400	13.23	182 100	16.46	173 500	19.82	159 300	21.64
鹹味零食 3F26	所有受訪者	克	170 400	3.04	182 100	4.03	173 500	2.44	159 800	3.12
	進食者		49 700	10.41	55 400	13.25	29 900	14.18	29 000	17.21
中式藥材 3F27	所有受訪者	克	170 400	0.31	182 100	0.72	173 500	0.41	159 800	0.72
	進食者		4 700	11.10	3 800	34.23	6 900	10.25	6 400	17.82
特殊膳食用的食物及配 方產品和食物補充劑 3F28	所有受訪者	克	170 400	4.70	182 100	0.75	173 500	*	159 800	*
	進食者		20 400	39.25	6 900	19.75	*	*	*	*
雜類 3F30	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	0.01	173 500	0.17	159 800	*
	進食者		*	*	6 500	0.30	6 900	4.18	*	*
點心 3F41	所有受訪者	克	170 400	39.15	182 100	47.45	173 500	41.28	159 800	40.39
	進食者		76 700	86.95	90 500	95.50	61 900	115.76	52 200	123.60
刺身及壽司 3F42	所有受訪者	克	170 400	10.17	182 100	10.62	173 500	12.86	159 800	10.75
	進食者		16 200	106.74	16 000	120.59	20 800	107.23	12 900	132.86
燒味滷味 3F43	所有受訪者	克	170 400	8.45	182 100	9.37	173 500	9.68	159 800	9.66
	進食者		49 100	29.34	51 800	32.93	40 600	41.35	32 700	47.21
薄餅 3F55	所有受訪者	克	170 400	3.63	182 100	4.49	173 500	3.50	159 800	4.84
	進食者		13 900	44.65	11 700	69.87	9 100	66.87	8 100	95.32
湯 3F56	所有受訪者	毫升	170 400	99.40	182 100	139.31	173 500	123.03	159 800	130.37
	進食者		135 700	124.84	158 600	159.99	135 500	157.55	128 700	161.86
漢堡包 3F58	所有受訪者	克	170 400	6.12	182 100	6.41	173 500	10.41	159 800	10.82
	進食者		15 100	68.97	13 700	85.22	22 900	79.01	19 200	90.20
甜品 3F59	所有受訪者	克	170 400	7.34	182 100	10.37	173 500	9.63	159 800	8.67
	進食者		20 500	60.87	28 100	67.23	18 200	91.71	15 000	92.52
烘焙食品及中式糕點 3F60	所有受訪者	克	170 400	52.40	182 100	46.88	173 500	44.69	159 800	46.95
	進食者		153 200	58.29	151 500	56.36	130 700	59.33	118 400	63.40

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.6 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及年齡組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別	單位	6 - 8 歲		9 - 11 歲		12 - 14 歲		15 - 17 歲		
		人數	分量	人數	分量	人數	分量	人數	分量	
米飯	所有受訪者	克	170 400	193.44	182 100	230.02	173 500	230.08	159 800	245.05
3F0101	進食者		166 200	198.30	177 200	236.42	163 500	244.11	150 300	260.62
麥	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	*	173 500	*	159 800	*
3F0102	進食者		*	*	*	*	*	*	*	*
以麥為主的粉麵	所有受訪者	克	170 400	82.26	182 100	91.54	173 500	105.66	159 800	115.40
3F0103	進食者		116 300	120.52	118 600	140.57	118 100	155.23	110 600	166.70
以米為主的粉麵	所有受訪者	克	170 400	26.30	182 100	32.49	173 500	36.33	159 800	39.89
3F0104	進食者		47 400	94.60	57 700	102.61	51 900	121.39	49 600	128.58
粉麵(以麥、米為主的除外)	所有受訪者	克	170 400	3.83	182 100	4.23	173 500	6.87	159 800	8.33
3F0105	進食者		16 400	39.67	17 300	44.59	16 500	72.39	17 100	78.07
麵粉	所有受訪者	克	170 400	1.44	182 100	1.76	173 500	1.52	159 800	1.45
3F0106	進食者		28 900	8.50	30 100	10.63	27 700	9.53	17 600	13.12
澱粉 / 麵粉替代品	所有受訪者	克	170 400	1.35	182 100	1.85	173 500	1.93	159 800	2.35
3F0107	進食者		126 300	1.83	143 100	2.36	136 300	2.46	121 900	3.09
即食早餐麥片	所有受訪者	克	170 400	2.95	182 100	2.01	173 500	2.16	159 800	2.26
3F0108	進食者		30 000	16.77	25 000	14.64	18 200	20.55	11 800	30.44
穀物製品(未指明類別)	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	*	173 500	*	159 800	*
3F0198	進食者		*	*	*	*	*	*	*	*
穀物(未指明類別)	所有受訪者	克	170 400	0.57	182 100	0.83	173 500	0.99	159 800	0.63
3F0199	進食者		8 000	12.21	11 100	13.52	10 000	17.26	6 500	15.39
塊根類 / 塊莖類蔬菜	所有受訪者	克	170 400	20.52	182 100	26.92	173 500	28.94	159 800	31.55
3F0301	進食者		102 300	34.17	106 400	46.08	99 600	50.44	89 000	56.63
葉菜類蔬菜(包括葉菜類蕓薹屬植物)	所有受訪者	克	170 400	51.54	182 100	58.96	173 500	71.12	159 800	65.79
3F0302	進食者		140 800	62.35	150 700	71.27	140 600	87.78	128 900	81.58
莖類蔬菜	所有受訪者	克	170 400	2.01	182 100	2.21	173 500	2.21	159 800	2.05
3F0303	進食者		18 600	18.40	21 400	18.82	13 400	28.57	13 100	24.96
蕓薹屬植物(甘藍)、結球甘藍、蕓薹屬菜花	所有受訪者	克	170 400	13.21	182 100	10.95	173 500	15.07	159 800	13.96
3F0304	進食者		68 800	32.71	62 500	31.89	56 200	46.55	53 900	41.43

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.6(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及年齡組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別	單位	6 - 8 歲		9 - 11 歲		12 - 14 歲		15 - 17 歲		
		人數	分量	人數	分量	人數	分量	人數	分量	
瓜菜類蔬菜 3F0305	所有受訪者	克	170 400	11.34	182 100	11.34	173 500	11.21	159 800	12.30
	進食者		49 900	38.71	50 200	41.15	46 800	41.59	44 300	44.40
果菜類蔬菜(瓜菜類除外) 3F0306	所有受訪者	克	170 400	25.64	182 100	24.96	173 500	22.47	159 800	24.97
	進食者		113 400	38.53	121 500	37.40	96 900	40.23	92 000	43.36
鱗莖類蔬菜 3F0307	所有受訪者	克	170 400	5.02	182 100	8.02	173 500	9.14	159 800	7.16
	進食者		112 500	7.60	138 100	10.57	132 400	11.98	114 300	10.02
豆莢類蔬菜 3F0308	所有受訪者	克	170 400	3.25	182 100	3.65	173 500	4.00	159 800	4.82
	進食者		33 400	16.60	38 100	17.49	27 700	25.11	28 300	27.18
乾豆類 3F0309	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	0.36	173 500	0.71	159 800	*
	進食者		*	*	6 100	10.82	5 600	21.86	*	*
豆莢類蔬菜及乾豆類製品 3F0310	所有受訪者	克	170 400	6.89	182 100	10.79	173 500	10.02	159 800	11.56
	進食者		42 700	27.49	60 400	32.52	47 200	36.87	57 300	32.26
菇類及菌類 3F0311	所有受訪者	克	170 400	5.53	182 100	6.79	173 500	6.40	159 800	8.20
	進食者		60 100	15.67	71 700	17.26	55 400	20.04	48 900	26.78
藻類 3F0312	所有受訪者	克	170 400	0.65	182 100	0.98	173 500	1.00	159 800	1.16
	進食者		20 700	5.38	25 100	7.11	18 200	9.51	17 300	10.67
醃製蔬菜及菜乾 3F0313	所有受訪者	克	170 400	0.60	182 100	1.18	173 500	1.58	159 800	3.58
	進食者		21 700	4.73	31 100	6.90	29 500	9.33	42 000	13.62
蔬菜及蔬菜製品(未指明類別) 3F0399	所有受訪者	克	170 400	0.43	182 100	2.58	173 500	3.54	159 800	4.54
	進食者		3 600	20.45	17 700	26.61	15 200	40.42	15 000	48.32
梨果類水果 3F0401	所有受訪者	克	170 400	27.58	182 100	27.78	173 500	29.12	159 800	24.32
	進食者		70 000	67.08	60 900	83.07	55 800	90.59	40 600	95.65
核果類水果 3F0402	所有受訪者	克	170 400	3.90	182 100	2.89	173 500	4.97	159 800	3.17
	進食者		14 900	44.47	11 900	44.17	13 500	64.15	11 800	42.77
柑橘類水果 3F0403	所有受訪者	克	170 400	20.84	182 100	25.75	173 500	18.07	159 800	18.95
	進食者		59 900	59.31	65 600	71.44	43 300	72.39	37 400	80.92
莓果及小粒水果 3F0404	所有受訪者	克	170 400	7.55	182 100	7.21	173 500	4.87	159 800	3.64
	進食者		50 200	25.65	45 000	29.17	30 300	27.90	18 300	31.84

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.6(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及年齡組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別	單位	6 - 8 歲		9 - 11 歲		12 - 14 歲		15 - 17 歲	
		人數	分量	人數	分量	人數	分量	人數	分量
熱帶及亞熱帶水果 — 皮 可食 3F0405	所有受訪者 進食者	克 4 300	170 400 24.74	0.62 4 500	182 100 31.62	0.77 4 300	173 500 22.12	0.55 6 600	159 800 34.07
熱帶及亞熱帶水果 — 皮 不可食 3F0406	所有受訪者 進食者	克 64 500	170 400 51.49	19.48 71 700	182 100 57.02	22.45 55 000	173 500 57.91	18.36 44 700	159 800 60.46
醃製水果及乾果製品 3F0407	所有受訪者 進食者	克 7 800	170 400 11.80	0.54 9 400	182 100 5.69	0.29 6 500	173 500 4.20	0.16 5 300	159 800 3.55
水果(未指明類別) 3F0499	所有受訪者 進食者	克 26 000	170 400 100.87	15.39 20 400	182 100 90.27	10.11 23 000	173 500 128.73	17.03 14 000	159 800 113.17
木本堅果 3F0501	所有受訪者 進食者	克 10 900	170 400 9.39	0.60 14 300	182 100 13.79	1.08 6 500	173 500 12.86	0.48 5 700	159 800 16.98
油料種子 3F0502	所有受訪者 進食者	克 18 700	170 400 2.83	0.31 20 800	182 100 4.37	0.50 13 000	173 500 5.75	0.43 20 000	159 800 6.14
堅果 / 種子製品 3F0503	所有受訪者 進食者	克 15 000	170 400 11.77	1.03 16 900	182 100 11.37	1.05 14 700	173 500 10.20	0.87 11 400	159 800 15.68
堅果 / 種子(未指明類別) 3F0599	所有受訪者 進食者	克 *	170 400 *	* *	182 100 *	* *	173 500 *	* *	159 800 *
牛(雜臟除外) 3F0601	所有受訪者 進食者	克 79 100	170 400 37.84	17.56 93 000	182 100 45.47	23.22 88 600	173 500 54.03	27.59 82 100	159 800 59.45
牛雜臟 3F0602	所有受訪者 進食者	克 3 800	170 400 22.11	0.49 2 900	182 100 24.52	0.39 5 600	173 500 28.40	0.92 5 500	159 800 56.68
豬(雜臟除外) 3F0603	所有受訪者 進食者	克 146 000	170 400 42.68	36.57 160 400	182 100 52.14	45.91 142 800	173 500 56.50	46.48 130 000	159 800 63.17
豬雜臟 3F0604	所有受訪者 進食者	克 3 100	170 400 11.18	0.21 8 200	182 100 19.16	0.86 9 500	173 500 31.70	1.74 5 400	159 800 44.25
羊(雜臟除外) 3F0605	所有受訪者 進食者	克 *	170 400 *	* 6 500	182 100 40.82	1.46 *	173 500 *	* 3 800	159 800 49.41
肉類(未指明類別) 3F0699	所有受訪者 進食者	克 22 000	170 400 17.18	2.22 18 500	182 100 23.59	2.39 17 700	173 500 23.68	2.42 16 600	159 800 22.73

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.6(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及年齡組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別		單位	6 - 8 歲		9 - 11 歲		12 - 14 歲		15 - 17 歲	
			人數	分量	人數	分量	人數	分量	人數	分量
雞(雜臟除外) 3F0701	所有受訪者	克	170 400	36.20	182 100	36.79	173 500	47.12	159 800	46.35
	進食者		121 200	50.89	124 200	53.95	118 100	69.21	101 100	73.28
雞雜臟 3F0702	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	*	173 500	*	159 800	*
	進食者		*	*	*	*	*	*	*	*
鴨(雜臟除外) 3F0703	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	0.73	173 500	*	159 800	0.75
	進食者		*	*	4 100	32.50	*	*	3 700	32.01
鴨雜臟 3F0704	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	*	173 500	*	159 800	*
	進食者		*	*	*	*	*	*	*	*
鵝(雜臟除外) 3F0705	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	*	173 500	*	159 800	*
	進食者		*	*	*	*	*	*	*	*
鵝雜臟 3F0706	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	*	173 500	*	159 800	*
	進食者		*	*	*	*	*	*	*	*
火雞(雜臟除外) 3F0707	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	*	173 500	*	159 800	*
	進食者		*	*	*	*	*	*	*	*
野味(雜臟除外) 3F0801	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	*	173 500	*	159 800	*
	進食者		*	*	*	*	*	*	*	*
雞蛋 3F0901	所有受訪者	克	170 400	29.44	182 100	33.32	173 500	33.80	159 800	36.74
	進食者		132 800	37.79	144 900	41.87	130 300	45.01	115 500	50.86
鴨蛋 3F0902	所有受訪者	克	170 400	0.56	182 100	0.63	173 500	0.50	159 800	0.66
	進食者		9 600	9.88	9 900	11.49	7 400	11.81	9 800	10.74
蛋類製品及蛋類替代品 3F0903#	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	*	173 500	*	159 800	*
	進食者		*	*	*	*	*	*	*	*
蛋(未指明類別) 3F0999	所有受訪者	克	170 400	0.61	182 100	*	173 500	*	159 800	*
	進食者		4 200	25.00	*	*	*	*	*	*
奶 3F1001	所有受訪者	毫升	170 400	52.29	182 100	66.06	173 500	45.01	159 800	40.43
	進食者		65 400	136.19	76 000	158.29	57 500	135.73	46 400	139.41
奶類飲品 3F1002	所有受訪者	毫升	170 400	28.62	182 100	24.60	173 500	28.14	159 800	20.13
	進食者		45 500	107.14	35 000	128.09	30 700	159.06	20 000	160.53

#食物組別包括固體食物及液體食物。在計算食物組別的消費量時，液體食物的重量以每 1 毫升為 1 克計算。

註釋：

(a) 人數進位至最接近的百位數。

(b) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.6(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及年齡組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別		單位	6 - 8 歲		9 - 11 歲		12 - 14 歲		15 - 17 歲	
			人數	分量	人數	分量	人數	分量	人數	分量
奶粉 3F1003	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	0.35	173 500	0.53	159 800	*
	進食者		*	*	4 000	15.69	2 600	35.65	*	*
忌廉 3F1004	所有受訪者	克	170 400	0.13	182 100	0.21	173 500	0.50	159 800	0.32
	進食者		4 700	4.58	5 600	6.82	9 500	9.10	5 900	8.74
芝士 3F1005	所有受訪者	克	170 400	1.96	182 100	2.20	173 500	2.24	159 800	2.03
	進食者		35 500	9.42	35 200	11.39	35 500	10.96	21 900	14.84
奶類及奶類製品(未指明類別) 3F1099#	所有受訪者	克	170 400	13.86	182 100	14.53	173 500	15.16	159 800	17.61
	進食者		33 500	70.49	39 400	67.14	35 500	74.01	27 400	102.79
以奶為主的冰凍甜點 3F1101	所有受訪者	克	170 400	9.07	182 100	6.77	173 500	7.58	159 800	6.98
	進食者		37 300	41.37	31 100	39.60	31 100	42.26	26 000	42.96
以水為主的冰凍甜點 3F1102	所有受訪者	克	170 400	1.81	182 100	1.27	173 500	*	159 800	*
	進食者		8 900	34.57	4 500	51.86	*	*	*	*
淡水魚 3F1201	所有受訪者	克	170 400	3.07	182 100	3.35	173 500	1.52	159 800	2.58
	進食者		17 000	30.79	18 000	33.94	8 600	30.48	10 800	38.36
鹹水魚(珊瑚魚除外) 3F1202	所有受訪者	克	170 400	6.80	182 100	5.91	173 500	6.67	159 800	5.99
	進食者		39 500	29.38	36 000	29.89	29 800	38.81	22 900	41.92
鹹淡水魚 3F1203	所有受訪者	克	170 400	5.64	182 100	6.73	173 500	7.03	159 800	5.85
	進食者		36 300	26.45	36 900	33.27	30 700	39.71	25 000	37.41
珊瑚魚 3F1204	所有受訪者	克	170 400	1.35	182 100	1.16	173 500	1.39	159 800	1.53
	進食者		9 300	24.58	8 400	24.97	6 500	37.31	5 900	41.20
罐頭魚 3F1205	所有受訪者	克	170 400	0.31	182 100	0.39	173 500	0.16	159 800	0.61
	進食者		3 200	16.27	4 600	15.42	2 200	12.75	3 900	25.08
魚乾及燻魚製品 3F1206	所有受訪者	克	170 400	0.27	182 100	0.18	173 500	0.36	159 800	0.46
	進食者		5 200	8.71	2 400	13.78	5 600	11.04	5 500	13.54
魚類製品(魚肉) 3F1207	所有受訪者	克	170 400	10.69	182 100	10.36	173 500	9.61	159 800	10.30
	進食者		56 900	32.01	58 900	32.01	49 300	33.81	37 700	43.64
魚類製品(魚肉除外) 3F1208	所有受訪者	克	170 400	0.83	182 100	1.50	173 500	1.19	159 800	1.70
	進食者		6 700	21.25	11 900	22.91	8 200	25.02	8 600	31.66

#食物組別包括固體食物及液體食物。在計算食物組別的消費量時，液體食物的重量以每 1 毫升為 1 克計算。

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.6(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及年齡組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別		單位	6 - 8 歲		9 - 11 歲		12 - 14 歲		15 - 17 歲	
			人數	分量	人數	分量	人數	分量	人數	分量
魚(未指明類別) 3F1299	所有受訪者	克	170 400	1.89	182 100	2.53	173 500	4.01	159 800	4.57
	進食者		9 500	34.00	13 900	33.19	16 900	41.22	15 100	48.22
蝦 3F1301	所有受訪者	克	170 400	5.68	182 100	5.72	173 500	6.89	159 800	5.82
	進食者		46 700	20.71	50 100	20.79	44 100	27.10	31 400	29.63
蟹 3F1302	所有受訪者	克	170 400	0.50	182 100	0.57	173 500	1.38	159 800	1.43
	進食者		7 300	11.61	5 600	18.72	8 600	27.74	7 000	32.62
龍蝦 3F1303	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	0.73	173 500	0.87	159 800	*
	進食者		*	*	4 000	32.94	3 500	43.56	*	*
單殼類動物 3F1401	所有受訪者	克	170 400	0.59	182 100	1.11	173 500	0.71	159 800	0.98
	進食者		5 200	19.18	8 500	23.83	6 000	20.29	3 300	48.16
雙殼類動物 3F1402	所有受訪者	克	170 400	1.60	182 100	3.02	173 500	2.57	159 800	1.40
	進食者		22 400	12.16	26 800	20.50	20 700	21.52	14 700	15.30
頭足動物 3F1403	所有受訪者	克	170 400	1.61	182 100	2.48	173 500	2.54	159 800	3.08
	進食者		13 900	19.72	19 000	23.82	21 200	20.78	15 100	32.73
軟體動物(未指明類別) 3F1499	所有受訪者	克	170 400	0.33	182 100	0.46	173 500	*	159 800	*
	進食者		3 200	17.26	6 400	13.23	*	*	*	*
動物油脂 3F1501	所有受訪者	克	170 400	0.59	182 100	0.86	173 500	1.08	159 800	1.00
	進食者		35 200	2.87	39 200	4.01	43 700	4.27	34 700	4.59
植物油脂 3F1502	所有受訪者	克	170 400	9.89	182 100	12.39	173 500	13.24	159 800	13.08
	進食者		169 400	9.95	181 600	12.42	171 800	13.37	156 700	13.35
沙律醬 3F1503	所有受訪者	克	170 400	0.59	182 100	0.63	173 500	1.06	159 800	1.34
	進食者		19 600	5.11	20 000	5.72	20 800	8.83	25 800	8.32
油脂(未指明類別) 3F1599	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	*	173 500	*	159 800	*
	進食者		*	*	*	*	*	*	*	*
咖啡 / 咖啡替代品 3F1601#	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	*	173 500	4.66	159 800	4.89
	進食者		*	*	*	*	6 500	124.58	6 400	121.62
茶飲 3F1602	所有受訪者	毫升	170 400	39.50	182 100	83.86	173 500	117.32	159 800	151.52
	進食者		45 300	148.67	71 800	212.69	84 800	240.12	91 500	264.74

#食物組別包括固體食物及液體食物。在計算食物組別的消費量時，液體食物的重量以每 1 毫升為 1 克計算。

註釋：

(a) 人數進位至最接近的百位數。

(b) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.6(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及年齡組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別		單位	6 - 8 歲		9 - 11 歲		12 - 14 歲		15 - 17 歲	
			人數	分量	人數	分量	人數	分量	人數	分量
茶葉 / 茶粉 3F1603	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	*	173 500	*	159 800	*
	進食者		*	*	*	*	*	*	*	*
大豆、穀物、種子和朱古力類飲品 3F1604#	所有受訪者	克	170 400	37.30	182 100	40.04	173 500	41.33	159 800	57.16
	進食者		52 100	122.08	55 400	131.63	48 000	149.41	53 300	171.53
碳酸飲品 3F1605	所有受訪者	毫升	170 400	34.91	182 100	45.03	173 500	68.92	159 800	68.55
	進食者		43 100	137.89	51 800	158.33	58 000	206.30	51 000	214.62
刨冰類飲品 3F1606	所有受訪者	毫升	170 400	*	182 100	*	173 500	3.22	159 800	5.66
	進食者		*	*	*	*	3 900	142.70	5 500	164.41
鮮榨果汁及蔬菜汁 3F1607	所有受訪者	毫升	170 400	5.98	182 100	10.63	173 500	7.16	159 800	3.37
	進食者		12 700	80.47	17 600	110.19	15 600	79.56	6 500	83.24
果汁及蔬菜汁飲品 3F1608#	所有受訪者	克	170 400	27.68	182 100	25.35	173 500	25.34	159 800	24.44
	進食者		37 400	126.03	35 900	128.75	30 200	145.36	23 400	166.82
涼茶 3F1609	所有受訪者	毫升	170 400	11.29	182 100	15.53	173 500	8.61	159 800	11.92
	進食者		15 700	122.25	18 100	155.83	9 900	150.20	9 200	207.10
運動 / “健康”飲品 3F1610#	所有受訪者	克	170 400	6.35	182 100	8.98	173 500	8.07	159 800	14.35
	進食者		6 900	156.83	10 200	160.71	6 000	232.18	8 800	259.37
水 3F1611# ^	所有受訪者	毫升	170 400	806.27	182 100	925.54	173 500	1 076.88	159 800	1 102.31
	進食者		169 900	808.58	182 100	925.54	172 200	1 085.03	158 200	1 113.79
不含酒精飲品(未指明類別) 3F1699#	所有受訪者	克	170 400	7.31	182 100	7.82	173 500	10.94	159 800	13.17
	進食者		9 200	135.52	10 700	133.68	12 100	156.46	13 400	157.49
葡萄酒 3F1702	所有受訪者	毫升	170 400	0.00	182 100	0.00	173 500	*	159 800	*
	進食者		3 200	0.17	5 100	0.01	*	*	*	*
以葡萄以外的材料釀製的 酒 3F1703	所有受訪者	毫升	170 400	0.14	182 100	0.13	173 500	0.24	159 800	0.37
	進食者		45 000	0.52	58 900	0.40	65 300	0.64	56 500	1.05
烈酒 3F1704	所有受訪者	毫升	170 400	*	182 100	*	173 500	*	159 800	*
	進食者		*	*	*	*	*	*	*	*

#食物組別包括固體食物及液體食物。在計算食物組別的消費量時，液體食物的重量以每 1 毫升為 1 克計算。

^ 食物類別 - 水(食譜專用)被放在 3F1611 組別中。但在計算食物組別的消費量時，水(食譜專用)會被分類為固體食物。

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) 0.00 表示數值少於 0.005。
- (c) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.6(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及年齡組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別		單位	6 - 8 歲		9 - 11 歲		12 - 14 歲		15 - 17 歲	
			人數	分量	人數	分量	人數	分量	人數	分量
糖 3F1801	所有受訪者	克	170 400	1.04	182 100	1.40	173 500	1.81	159 800	1.94
	進食者		145 700	1.21	159 700	1.59	145 800	2.15	138 800	2.23
蜜糖 / 糖蜜 / 糖漿 3F1803	所有受訪者	克	170 400	1.05	182 100	0.89	173 500	0.68	159 800	0.92
	進食者		23 700	7.57	24 200	6.67	17 400	6.75	15 500	9.42
果醬 3F1804	所有受訪者	克	170 400	0.28	182 100	0.25	173 500	0.32	159 800	0.20
	進食者		5 700	8.48	5 900	7.83	7 400	7.53	2 700	11.97
啫喱 3F1805	所有受訪者	克	170 400	4.63	182 100	2.46	173 500	1.32	159 800	0.62
	進食者		17 700	44.59	9 800	45.73	3 900	58.87	2 600	37.28
糖果 3F1806	所有受訪者	克	170 400	2.65	182 100	2.13	173 500	1.18	159 800	1.29
	進食者		59 400	7.62	46 300	8.39	25 600	7.99	22 600	9.09
朱古力 3F1808	所有受訪者	克	170 400	2.06	182 100	2.55	173 500	1.37	159 800	1.25
	進食者		37 800	9.29	30 400	15.25	16 900	14.06	18 100	11.05
糖及甜點(未指明類別) 3F1899	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	*	173 500	*	159 800	*
	進食者		*	*	*	*	*	*	*	*
香草 3F1901	所有受訪者	克	170 400	0.04	182 100	0.11	173 500	0.18	159 800	0.12
	進食者		5 800	1.22	14 300	1.34	11 700	2.73	12 500	1.47
香料 3F1902	所有受訪者	克	170 400	0.34	182 100	0.47	173 500	0.89	159 800	1.10
	進食者		118 800	0.49	139 000	0.62	142 700	1.08	128 500	1.37
鹽及代鹽 3F2001	所有受訪者	克	170 400	0.87	182 100	1.01	173 500	1.14	159 800	1.20
	進食者		168 800	0.88	178 200	1.03	171 400	1.16	158 200	1.21
醬油 / 燒味滷味汁 3F2002	所有受訪者	克	170 400	3.73	182 100	4.55	173 500	5.51	159 800	5.71
	進食者		162 700	3.91	174 700	4.74	158 800	6.02	150 600	6.06
蠔油 3F2003	所有受訪者	克	170 400	0.71	182 100	0.72	173 500	0.57	159 800	0.78
	進食者		56 700	2.13	72 200	1.81	39 800	2.49	41 200	3.04
醋 3F2004	所有受訪者	克	170 400	0.28	182 100	0.29	173 500	0.54	159 800	0.84
	進食者		22 700	2.08	20 100	2.61	22 100	4.27	19 900	6.77
肉汁 3F2005	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	*	173 500	*	159 800	*
	進食者		*	*	*	*	*	*	*	*

註釋：

(a) 人數進位至最接近的百位數。

(b) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.6(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及年齡組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別	單位	6 - 8 歲		9 - 11 歲		12 - 14 歲		15 - 17 歲		
		人數	分量	人數	分量	人數	分量	人數	分量	
佐料(未指明類別) 3F2098	所有受訪者	克	170 400	0.84	182 100	0.91	173 500	1.42	159 800	1.84
	進食者		119 400	1.20	143 800	1.15	136 700	1.80	126 500	2.33
醬料(未指明類別) 3F2099	所有受訪者	克	170 400	6.78	182 100	8.94	173 500	10.64	159 800	11.18
	進食者		133 700	8.63	149 500	10.89	141 900	13.01	131 200	13.63
以馬鈴薯、穀類、麵粉或 澱粉為主的鹹味零食 3F2601	所有受訪者	克	170 400	2.81	182 100	3.39	173 500	2.23	159 800	2.88
	進食者		39 100	12.27	38 600	15.99	24 200	15.99	25 300	18.22
鹹味零食(未指明類別) 3F2699	所有受訪者	克	170 400	0.23	182 100	0.64	173 500	0.21	159 800	0.24
	進食者		15 700	2.45	21 800	5.37	6 900	5.20	7 000	5.53
中式藥材 3F2701	所有受訪者	克	170 400	0.13	182 100	0.01	173 500	0.10	159 800	0.06
	進食者		4 300	5.22	2 400	0.75	6 100	2.80	5 400	1.90
中式藥材製品 3F2702	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	*	173 500	*	159 800	*
	進食者		*	*	*	*	*	*	*	*
供 36 個月或以上兒童食 用的配方產品 3F2801#	所有受訪者	克	170 400	3.81	182 100	0.66	173 500	*	159 800	*
	進食者		16 700	38.79	5 500	22.22	*	*	*	*
特殊膳食用配方產品 3F2802#	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	*	173 500	*	159 800	*
	進食者		*	*	*	*	*	*	*	*
食物補充劑 3F2804#	所有受訪者	克	170 400	0.90	182 100	*	173 500	*	159 800	*
	進食者		3 700	41.33	*	*	*	*	*	*
雜類(動物及其產品) 3F3001	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	*	173 500	*	159 800	*
	進食者		*	*	*	*	*	*	*	*
雜類(動物及其產品除外) 3F3002	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	0.01	173 500	0.02	159 800	*
	進食者		*	*	6 500	0.30	5 600	0.54	*	*
餃子類點心(蒸或放湯) 3F4101	所有受訪者	克	170 400	21.08	182 100	22.12	173 500	20.67	159 800	20.88
	進食者		44 900	80.07	46 300	87.08	32 500	110.48	27 500	121.16
蒸包 3F4102	所有受訪者	克	170 400	5.87	182 100	6.60	173 500	4.20	159 800	3.20
	進食者		23 500	42.65	27 300	44.04	14 300	51.10	11 300	45.14
腸粉 / 粉卷 3F4103	所有受訪者	克	170 400	5.43	182 100	5.26	173 500	3.69	159 800	4.03
	進食者		14 600	63.52	15 700	61.06	8 200	77.89	7 000	92.28

#食物組別包括固體食物及液體食物。在計算食物組別的消費量時，液體食物的重量以每 1 毫升為 1 克計算。

註釋：

- (a) 人數進位至最接近的百位數。
- (b) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.6(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及年齡組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別		單位	6 - 8 歲		9 - 11 歲		12 - 14 歲		15 - 17 歲	
			人數	分量	人數	分量	人數	分量	人數	分量
以葉包裹的糯米點心 3F4104	所有受訪者	克	170 400	1.98	182 100	3.45	173 500	*	159 800	*
	進食者		6 300	53.79	7 400	85.03	*	*	*	*
煎炸點心 3F4105	所有受訪者	克	170 400	4.34	182 100	9.38	173 500	10.73	159 800	9.95
	進食者		15 200	48.62	22 900	74.72	19 900	93.54	16 000	99.57
蒸點心(未指明類別) 3F4199	所有受訪者	克	170 400	0.45	182 100	0.65	173 500	*	159 800	*
	進食者		2 600	28.69	4 500	26.44	*	*	*	*
魚生 3F4201	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	*	173 500	1.36	159 800	1.58
	進食者		*	*	*	*	5 600	41.84	4 300	58.30
海鮮刺身(魚生除外) 3F4202	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	0.25	173 500	0.38	159 800	*
	進食者		*	*	3 000	14.80	2 200	30.40	*	*
魚壽司 3F4203	所有受訪者	克	170 400	2.15	182 100	2.56	173 500	4.93	159 800	4.54
	進食者		6 300	58.40	7 100	65.89	11 700	73.17	8 200	89.05
海鮮壽司(魚壽司除外) 3F4204	所有受訪者	克	170 400	2.27	182 100	2.58	173 500	2.03	159 800	1.52
	進食者		8 400	45.82	8 400	55.72	6 900	50.92	4 900	49.98
壽司(未指明類別) 3F4299	所有受訪者	克	170 400	5.76	182 100	4.72	173 500	4.15	159 800	3.06
	進食者		12 000	81.81	9 500	90.56	10 800	66.50	6 400	76.72
燒味 3F4301	所有受訪者	克	170 400	5.28	182 100	5.51	173 500	5.15	159 800	4.47
	進食者		36 700	24.50	36 400	27.60	26 300	33.91	21 300	33.66
滷味 3F4302	所有受訪者	克	170 400	3.17	182 100	3.85	173 500	4.53	159 800	5.18
	進食者		16 500	32.67	18 500	37.90	17 700	44.38	18 600	44.64
肉 / 禽肉 / 腸薄餅 3F5501	所有受訪者	克	170 400	1.14	182 100	1.65	173 500	2.19	159 800	3.19
	進食者		4 700	41.43	5 100	58.24	6 500	58.48	4 300	117.38
海鮮薄餅 3F5502	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	1.41	173 500	*	159 800	*
	進食者		*	*	3 000	86.20	*	*	*	*
淨芝士薄餅 3F5503	所有受訪者	克	170 400	1.89	182 100	1.11	173 500	*	159 800	*
	進食者		6 800	47.72	3 000	66.32	*	*	*	*
素食薄餅 3F5504	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	*	173 500	*	159 800	*
	進食者		*	*	*	*	*	*	*	*

註釋：

(a) 人數進位至最接近的百位數。

(b) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.6(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及年齡組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別		單位	6 - 8 歲		9 - 11 歲		12 - 14 歲		15 - 17 歲	
			人數	分量	人數	分量	人數	分量	人數	分量
中式清湯 3F5601	所有受訪者	毫升	170 400	73.86	182 100	103.77	173 500	73.54	159 800	80.44
	進食者		94 700	132.96	107 500	175.80	73 600	173.49	71 700	179.29
中式湯羹 3F5602	所有受訪者	毫升	170 400	1.92	182 100	*	173 500	2.44	159 800	*
	進食者		4 700	68.87	*	*	3 500	122.21	*	*
亞洲風味湯羹 3F5603	所有受訪者	毫升	170 400	1.77	182 100	3.00	173 500	6.27	159 800	4.79
	進食者		3 200	94.10	5 900	93.16	10 000	109.17	7 200	106.36
西式湯羹 3F5604	所有受訪者	毫升	170 400	2.83	182 100	7.83	173 500	8.57	159 800	5.39
	進食者		5 600	85.47	12 900	110.56	14 300	104.15	6 000	142.91
湯羹(未指明類別) 3F5699	所有受訪者	毫升	170 400	19.03	182 100	22.68	173 500	32.21	159 800	38.20
	進食者		89 600	36.18	99 000	41.73	99 100	56.39	91 500	66.74
漢堡包 3F5801	所有受訪者	克	170 400	6.12	182 100	6.41	173 500	10.41	159 800	10.82
	進食者		15 100	68.97	13 700	85.22	22 900	79.01	19 200	90.20
糖水 3F5901	所有受訪者	克	170 400	2.66	182 100	6.07	173 500	6.25	159 800	5.35
	進食者		5 100	89.26	11 800	93.83	9 100	119.09	5 900	144.78
甜品(糖水除外) 3F5902	所有受訪者	克	170 400	4.68	182 100	4.30	173 500	3.38	159 800	3.32
	進食者		15 500	51.54	17 800	43.90	10 000	58.76	9 100	58.52
麵包(沒有餡料) 3F6001	所有受訪者	克	170 400	11.90	182 100	13.04	173 500	16.28	159 800	16.38
	進食者		75 700	26.78	74 900	31.71	74 000	38.18	63 300	41.38
麵包(含有肉、家禽、 魚、海產的餡料) 3F6002	所有受訪者	克	170 400	5.13	182 100	4.53	173 500	3.94	159 800	4.70
	進食者		20 200	43.24	17 200	48.02	13 000	52.63	13 600	55.15
麵包(含有肉、家禽、 魚、海產以外的餡料) 3F6003	所有受訪者	克	170 400	8.20	182 100	8.11	173 500	5.94	159 800	7.02
	進食者		37 800	36.96	32 100	46.00	25 100	40.99	21 700	51.74
班戟 / 窩夫 3F6004	所有受訪者	克	170 400	1.05	182 100	2.03	173 500	1.03	159 800	1.13
	進食者		7 200	24.75	10 400	35.56	3 900	45.83	4 400	41.36
餅乾 3F6005	所有受訪者	克	170 400	6.36	182 100	5.31	173 500	3.14	159 800	2.96
	進食者		77 800	13.92	65 200	14.85	33 000	16.53	28 800	16.44
蛋糕 3F6006	所有受訪者	克	170 400	10.66	182 100	7.83	173 500	5.91	159 800	7.23
	進食者		54 600	33.25	39 200	36.40	24 300	42.31	25 600	45.06

註釋：

(a) 人數進位至最接近的百位數。

(b) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.6(續) 在 24 小時膳食回顧中按食物亞組別及年齡組別劃分的受訪者及進食者(加權)每天平均飲食量

食物亞組別	單位	6 - 8 歲		9 - 11 歲		12 - 14 歲		15 - 17 歲		
		人數	分量	人數	分量	人數	分量	人數	分量	
曲奇餅 / 批 / 糕點 3F6007	所有受訪者	克	170 400	7.24	182 100	3.82	173 500	5.35	159 800	4.57
	進食者		43 900	28.08	22 200	31.32	24 300	38.21	18 300	39.88
鬆餅 3F6008	所有受訪者	克	170 400	*	182 100	*	173 500	*	159 800	*
	進食者		*	*	*	*	*	*	*	*
中式糕點(糕類) 3F6009	所有受訪者	克	170 400	0.73	182 100	0.76	173 500	*	159 800	*
	進食者		3 000	41.37	3 500	39.40	*	*	*	*
中式糕點(糕類除外) 3F6010	所有受訪者	克	170 400	0.95	182 100	1.31	173 500	2.28	159 800	2.61
	進食者		6 800	23.98	9 400	25.47	9 500	41.61	11 500	36.16

註釋：

(a) 人數進位至最接近的百位數。

(b) * 由於受訪人數過少，數據未能提供。

表 A.7 在食物頻率問卷中按食物項目劃分的受訪者及進食者(加權)在訪問前 12 個月每天飲食量

食物頻率 問卷食物 項目編號	食物頻率問卷食物 項目名稱		單位	不知道攝 入量的人 數	知道攝入 量的人數	平均值	中位數	第 5 百 分位數	第 95 百 分位數	第 97.5 百分位數
3FFQ001	熟劍魚	所有受訪者	克	12 800	673 100	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00
		進食者		12 800	12 500	1.28	0.31	0.08	5.98	7.98
3FFQ002	劍魚刺身	所有受訪者	克	8 300	677 600	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00
		進食者		8 300	16 600	1.19	0.44	0.08	4.77	11.44
3FFQ003	劍魚壽司	所有受訪者	克	8 300	677 500	0.12	0.00	0.00	0.00	0.62
		進食者		8 300	29 300	2.87	0.73	0.21	12.49	24.36
3FFQ004	熟吞拿魚	所有受訪者	克	2 100	683 800	0.53	0.00	0.00	2.66	4.44
		進食者		2 100	237 300	1.52	0.41	0.04	6.21	9.95
3FFQ005	吞拿魚刺身	所有受訪者	克	1 600	684 300	0.14	0.00	0.00	0.54	1.61
		進食者		1 600	79 100	1.25	0.46	0.08	4.60	11.05
3FFQ006	吞拿魚壽司	所有受訪者	克	2 600	683 300	0.47	0.00	0.00	2.37	4.73
		進食者		2 600	123 800	2.60	1.08	0.10	10.26	12.58
3FFQ007	熟鱈魚	所有受訪者	克	2 800	683 100	1.15	0.16	0.00	5.02	8.36
		進食者		2 800	384 800	2.03	0.96	0.10	7.72	12.54
3FFQ008	大閘蟹	所有受訪者	克	3 900	682 000	0.11	0.00	0.00	0.72	1.05
		進食者		3 900	163 800	0.48	0.38	0.05	1.53	1.91
3FFQ009	魚絲	所有受訪者	克	2 400	683 400	0.10	0.00	0.00	0.28	0.79
		進食者		2 400	260 500	0.26	0.04	0.00	1.12	2.28
3FFQ010	能量飲品	所有受訪者	毫升	1 900	684 000	6.08	0.00	0.00	32.88	67.39
		進食者		1 900	183 600	22.66	4.79	0.41	98.63	142.47
3FFQ011	荔枝 (進食高峰期)	所有受訪者	克	2 000	683 900	4.58	0.28	0.00	19.81	33.02
		進食者		2 000	346 300	9.05	4.40	0.55	33.02	48.10
3FFQ011	荔枝 (每年)	所有受訪者	克	2 000	683 900	1.13	0.07	0.00	4.89	8.14
		進食者		2 000	346 300	2.23	1.09	0.14	8.14	11.86
3FFQ012	中式年糕 (進食高峰期)	所有受訪者	克	400	685 500	5.36	0.00	0.00	25.00	33.25
		進食者		400	341 900	10.75	6.65	1.65	33.25	45.00
3FFQ012	中式年糕 (每年)	所有受訪者	克	400	685 500	0.44	0.00	0.00	2.05	2.73
		進食者		400	341 900	0.88	0.55	0.14	2.73	3.70

註釋：

- 沒有指明是進食高峰期，即是四季常有的食物項目。
- 每天攝入量是參照進食高峰期 / 年度 / 全年的攝取量計算。每天攝入量是將訪問前 12 個月的總攝入量除以相應日數。年度 / 全年的每天攝入量是將訪問前 12 個月的總攝入量除以 365 天；而進食高峰期的每天攝入量是將訪問前 12 個月的總攝入量除以在表 1.3 所說明的進食高峰期日數。
- 人數進位至最接近的百位數。
- 0.00 表示數值少於 0.005。

表 A.7(續) 在食物頻率問卷中按食物項目劃分的受訪者及進食者(加權)在訪問前 12 個月每天飲食量

食物頻率問卷食物項目編號	食物頻率問卷食物項目名稱		單位	不知道攝入量的人數	知道攝入量的人數	平均值	中位數	第 5 百分位數	第 95 百分位數	第 97.5 百分位數
3FFQ013	油角 (進食高峰期)	所有受訪者	克	900	685 000	0.34	0.00	0.00	2.17	3.90
		進食者		900	87 900	2.62	1.73	0.43	8.67	8.67
3FFQ013	油角 (每年)	所有受訪者	克	900	685 000	0.03	0.00	0.00	0.18	0.32
		進食者		900	87 900	0.22	0.14	0.04	0.71	0.71
3FFQ014	焗製月餅 (進食高峰期)	所有受訪者	克	2 000	683 800	2.57	1.33	0.00	10.00	13.89
		進食者		2 000	520 900	3.38	2.00	0.33	10.67	15.00
3FFQ014	焗製月餅 (每年)	所有受訪者	克	2 000	683 800	0.32	0.16	0.00	1.23	1.71
		進食者		2 000	520 900	0.42	0.25	0.04	1.32	1.85
3FFQ015	冰皮月餅 (進食高峰期)	所有受訪者	克	1 100	684 800	1.95	0.31	0.00	7.33	11.00
		進食者		1 100	357 900	3.73	2.44	0.31	11.00	13.44
3FFQ015	冰皮月餅 (每年)	所有受訪者	克	1 100	684 800	0.24	0.04	0.00	0.90	1.36
		進食者		1 100	357 900	0.46	0.30	0.04	1.36	1.66

註釋：

(a) 沒有指明是進食高峰期，即是四季常有的食物項目。

(b) 每天攝入量是參照進食高峰期 / 年度 / 全年的攝取量計算。每天攝入量是將訪問前 12 個月的總攝入量除以相應日數。年度 / 全年的每天攝入量是將訪問前 12 個月的總攝入量除以 365 天；而進食高峰期的每天攝入量是將訪問前 12 個月的總攝入量除以在表 1.3 所說明的進食高峰期日數。

(c) 人數進位至最接近的百位數。

(d) 0.00 表示數值少於 0.005。

