

較年輕群組的食物消費量調查 2021-2022

食物環境衛生署食物安全中心

人口資料問卷

第一部份：語言

1. 訪問使用語言：
 廣東話
 英語
 普通話

第二部份：一般資料

1. 調查編號：_____
2. 受訪者編號：_____
3. 訪問員編號：_____
4. 訪問日期：20□□-□□-□□
 y y m m d d
5. 開始時間：□□:□□
 h h m m
6. 結束時間：□□:□□
 h h m m
7. 訪問次序：第一次/ 第二次
8. 訪問方式：
 當面
 電話
 視像通話 (Zoom)
9. 訪問地點：
 受訪者家中
 調查訪問中心
 其他 (請註明: _____)
10. 訪問是否需要其他家庭成員或人士協助完成：
 是
 否

11. 家庭成員關係備註: 母親
 父親
 祖父母
 家庭傭工
 其他(請註明: _____)

12. 備註:

第三部份: 受訪者個人資料

1. 性別: 男
 女

2. 年齡資料: 出生月份/年份(西曆): - 拒答
 m m y y y y

年齡:

- 年齡組別: 6-8 歲
 9-11 歲
 12-14 歲
 15-17 歲

3. 居港年數: _____ 年 (註: 受訪者的居港年數不可高過年齡。)

- 忘記
 拒答
 從出生開始

4. 種族: 華人 (包括: 漢族及中國其他少數民族)
 菲律賓人
 印尼人
 日本人
 韓國人
 泰國人
 印度人
 巴基斯坦人
 孟加拉人/斯里蘭卡人
 尼泊爾人

- 其他亞洲人 (例如：馬來西亞人、越南人等)
- 白人:英國人 (例如：英格蘭人、蘇格蘭人等)
- 白人:其他歐洲人 (例如：荷蘭人、法國人、德國人、愛爾蘭人、葡萄牙人等)
- 白人:美國/加拿大人
- 白人:澳洲/新西蘭人
- 白人:其他
- 黑人 (例如：南非人、索馬利人、海地人等)
- 混血兒:華人與亞洲人
- 混血兒:華人與白人
- 混血兒:華人與黑人
- 混血兒:華人與其他種族
- 混血兒:其他
- 其他 (請註明: _____)
- 拒答

5. 教育程度：
- 小學 (小一)
 - 小學 (小二)
 - 小學 (小三)
 - 小學 (小四)
 - 小學 (小五)
 - 小學 (小六)
 - 中學 (中一)
 - 中學 (中二)
 - 中學 (中三)
 - 中學 (中四)
 - 中學 (中五)
 - 中學 (中六)
 - 其他 (請註明: _____)
 - 拒答

6. 身高： _____ 厘米 _____ 呎 _____ 吋 拒答

7. 體重： _____ 公斤 _____ 磅 拒答

< 完 >

較年輕群組的學食物消費量調查 2021-2022

食物環境衛生署食物安全中心

24 小時膳食回顧問卷

一般資料

1. 問卷名稱：24 小時膳食回顧問卷
2. 調查編號：_____
3. 受訪者編號：_____
4. 訪問員編號：_____
5. 訪問日期：20 - -
 y y m m d d
6. 訪問星期：一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六 / 日
7. 開始時間： :
 h h m m
8. 結束時間： :
 h h m m
9. 訪問次序：第一次 / 第二次
10. 訪問使用語言： 廣東話
 英語
 普通話

簡介：

呢個部份嘅訪問，目的係俾我哋知道您尋日食過乜野。跟住落黎我需要您諗返尋日食過嘅所有食物，包括飲品、零食、醬汁、香料、同埋沙律醬。我之前比左食物圖片冊您，入面有啲食物分量同埋餐具嘅圖片。另外，我會比幾件餐具您睇，幫助您記番進食食物嘅分量。

訪問中嘅所有問題都冇所謂岩或者錯嘅答案，您只需要話俾我知您實際上食咗乜野就可以。如果有問題嘅話，宜家我哋開始喇。

第一部份：個人進食表格

| 飲食速記欄 | 欄 1 | | | 欄 2 | | | | | | 欄 3 |
|-------|----------|----------|------------|--------------------|------------|-----------|------------|----------|--------------|------------------------------|
| | A. 時間 | B. 餐類 | C. 用餐地點 | A. 食物 / 飲品描述 | B. 烹調方法 | C. 調味料 | D. 鹽的種類 | E. 醬汁 | F. 煮食油的種類 | 您實際上（食 / 飲） 吃幾多（食物 / 飲品）？ |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

| 全日飲用水 | 欄 4 | |
|-------|--------------|-----------------|
| | A. 飲用水的描述 | B. 您實際上飲咗幾多？ |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

欄 1B - 餐類

| | | | |
|--------------|--------------|-------------|----------|
| M01. 早餐 | M02. 早午餐 | M03. 午餐 | M04. 下午茶 |
| M05. 晚餐 | M06. 宵夜 | M07. 水果 | M08. 茶點 |
| M09. 零食 / 小食 | M10. 酒精或其他飲品 | M11. 全日飲用的水 | |

欄 1C - 用餐地點

| | | | |
|---------------------------|--------------------------------|--------------|---------------|
| 01. 家中 | 02. 酒樓 / 餐廳 / 茶餐廳 / 快餐店 / 美食廣場 | 03. 酒吧 / 酒廊 | 04. 熟食攤檔 / 小販 |
| 05. 飯堂 (例如工作地點 / 大學飯堂) | 06. 工作地點 | 07. 學校 | 08. 日間院舍 |
| 09. 親友家中 | 10. 戶外 (例如野餐、燒烤) | 11. 其他 (請註明) | 997. 忘記 |
| 998. 拒答 | | | |

欄 2B - 烹調方法

| | | | |
|---------------|---------|-----------|---------------|
| C00. 即食 / 生吃的 | C01. 焗 | C02. 蒸/燉 | C03. 炆/燴 |
| C04. 炒 | C05. 煎 | C06. 炸 | C07. 焗 |
| C08. 烤 | C09. 燒烤 | C10. 微波煮食 | C11. 其他 (請註明) |
| C12. 氣炸 | | | |

欄 2C - 調味料

| | | | |
|------------------|-------|------|------|
| 牛肉醃料 | 豬類醃料 | 禽類醃料 | 蛋類醃料 |
| 蛋類醃料 (炒 / 煎蛋) | 魚類醃料 | 一般醃料 | 蔬菜醃料 |
| 海產醃料 | 無預選醃料 | | |

欄 2D - 醬汁

| | | | |
|-----------|-----------------|-------------|--------------------|
| 01. 柱侯醬 | 02. 海鮮醬 | 03. 鮑魚汁 | 04. 燒烤醬 |
| 05. 黑椒汁 | 06. 豆豉醬 | 07. 豉汁 | 08. 黃汁 |
| 09. 豆瓣醬 | 11. 辣椒膏 | 12. 辣椒醬 | 13. 桂林辣椒醬 |
| 14. 泰式辣汁 | 15. 蜆蚶汁 | 16. 雞汁 | 17. 咖喱醬 |
| 18. 發酵黃豆醬 | 20. 蒜蓉汁 | 21. 荷蘭酸辣醬 | 22. 酸辣醬 |
| 23. 川式麻辣醬 | 24. 啦沙醬 | 25. 西檸汁 | 26. 麵豉醬 |
| 27. 黃芥末 | 28. 洋蔥汁 | 29. 葡汁 | 30. 紅燒汁 |
| 31. 沙茶醬 | 32. 墨西哥辣醬 | 33. 沙爹醬 | 36. 芝麻醬 |
| 37. 蝦醬 | 38. 酸梅醬 | 39. 意大利粉醬 | 40. XO 醬 |
| 41. 糖醋醬 | 42. 甜醬 | 43. 泰式甜辣醬 | 44. 瑞士汁 |
| 46. 它它汁 | 47. 日式照燒汁 / 鰻魚汁 | 48. 番茄醬或番茄汁 | 50. 白汁 |
| 53. 韓式辣椒醬 | 54. 松露醬 | 55. 天婦羅漿 | 56. 粟米澱粉 (俗稱粟粉) |

| | | | |
|-----------------|------------------|--------|---------|
| 57. 生粉芡 | 58. 白胡椒 | 59. 砂糖 | 60. 生抽 |
| 61. 老抽 | 62. 鰹魚汁 | 63. 雞粉 | 64. 鮮菇粉 |
| 999. 蠔油 (未指明項目) | 9999. 醬料 (未指明項目) | | |

欄 2E - 鹽的種類

| | | | |
|---------------|--------------|-----------|--------------|
| 01. 無加鹽 | 01. 碘化鹽 | 02. 低鈉碘化鹽 | 03. 餐桌鹽 (幼鹽) |
| 05. 低鈉餐桌鹽 | 06. 海鹽 | 07. 岩鹽 | 08. 粗鹽 |
| 09. 代鹽(未指明項目) | 10. 鹽(未指明項目) | 不知道 | |

欄 2F - 煮食油的種類

| | | | |
|-----------------|----------|------------------|---------|
| 01. 牛脂 | 02. 牛油 | 03. 魚油 | 04. 豬油 |
| 05. 羊脂 | 06. 家禽油脂 | 07. 動物油脂 (未指明項目) | 08. 茶籽油 |
| 09. 山茶油 | 10. 芥花籽油 | 11. 粟米油 | 12. 棉籽油 |
| 13. 葡萄籽油 | 14. 亞麻籽油 | 15. 植物牛油 | 16. 橄欖油 |
| 17. 花生油 | 18. 菜籽油 | 19. 紅花油 | 20. 起酥油 |
| 21. 大豆油 | 22. 葵花籽油 | 23. 棕櫚油 | 24. 米糠油 |
| 25 植物油脂 (未指明項目) | 26 無加油脂 | 27 油脂 (未指明項目) | 不知道 |

欄 4A - 飲用的水

| | | | |
|---------------|-----------|-----------|---------|
| 01. 樽裝蒸餾水 | 02. 樽裝飲用水 | 03. 樽裝礦泉水 | 04. 自來水 |
| 05. 水 (未指明項目) | 06. 不適用 | | |

第二部份: 膳食習慣

1. 現時的飲食習慣:

- (00) 沒有特別飲食安排，差不多什麼都吃
- (01) 乳蛋素食
- (02) 純素食 (即全素素食)
- (03) 膳食管理計劃
- (04) 其他特別膳食安排 (請註明): _____

2. 異常的進食量 / 在特別日子用餐:

- (1) 正常 (前往「食物頻率問卷」)
- (2) 比平常少 (跳到問題 2a)
- (3) 比平常多 (跳到問題 2b)

2a. 比平常吃得少的主要原因:

- (01) 生病/身體不適
- (02) 金錢不足
- (03) 旅遊
- (04) 出席社交場合/特別餐飲/特別日子
- (05) 假期/放假
- (06) 太忙碌
- (07) 肚子不餓
- (08) 控制飲食
- (09) 節食
- (10) 覺得沉悶
- (11) 壓力
- (12) 其他(請註明): _____
- (13) 與家庭煮食情況有關
- (14) 不喜歡提供的食物
- (15) 感覺疲倦/與睡眠有關 (例如:晚起)
- (16) 沒有進食正餐
- (17) 沒有具體的原因
- (18) 外出用餐/外賣
- (19) 沒有胃口

2b. 比平常吃得多的主要原因:

- (01) 旅遊
- (02) 出席社交場合/特別餐飲/特別日子
- (03) 假期/放假
- (04) 肚子非常餓
- (05) 覺得沉悶
- (06) 壓力
- (07) 減少食物浪費
- (08) 其他(請註明): _____
- (09) 喜歡提供的食物
- (10) 控制飲食
- (11) 胃口良好
- (12) 沒有具體的原因
- (13) 外出用餐/外賣
- (14) 進行體育活動前/後
- (15) 與家庭煮食情況有關

多謝合作!

第三部份：訪問資料

受訪者有否提供 24HDR 相關的食物相片供參考？

(1) 有 (2) 沒有

1. 你或受訪者於進行訪問時有否遇到困難？

(1) 有 (2) 否 (跳到問題 3)

2. 如有遇到困難，原因是什麼？

3. 訪問方式： (1) 當面

(2) 電話

(3) 視像通話 (Zoom)

4. 訪問地點： (1) 受訪者家中

(2) 調查訪問中心

(3) 其他 (請註明): _____

5. 訪問是否需要其他家庭成員或人士協助完成？

(1) 是 (2) 否

6. 家庭成員關係備註： (1) 母親

(2) 父親

(3) 祖父母

(4) 家庭傭工

(5) 其他 (請註明): _____

7. 備註: _____

< 完 >

較年輕群組的學食物消費量調查 2021-2022

食物環境衛生署食物安全中心

食物頻率問卷

第一部份：一般資料

1. 問卷名稱：食物頻率問卷
2. 調查編號：_____
3. 受訪者編號：_____
4. 訪問員編號：_____
5. 訪問日期：20 - -
 y y m m d d
6. 訪問次序：第一次/ 第二次
7. 開始時間： :
 h h m m
8. 結束時間： :
 h h m m
9. 訪問方式： (1) 當面
 (2) 電話
 (3) 視像通話 (Zoom)
10. 訪問地點： (1) 受訪者家中
 (2) 調查訪問中心
 (3) 其他 (請註明：_____)
11. 訪問使用語言： 廣東話
 英語
 普通話
12. 備註： _____

簡介：

跟住落嚟，我會問吓您嘅過去十二個月裡面嘅飲食模式。請您話俾我知您嘅過去十二個月裡面有冇食過以下我問您嘅每一種食物。如果您有食其中一種嘅話，我會繼續問下一種；如果您食過，請您話俾我知您有幾經常食呢種食物，同埋每次會食幾多。若果您知食左幾多克/安士/兩，可以直接話我知；若果您唔清楚嘅話，我地每種食物都有分量圖片，可以作為參考。所有問題都係冇所謂“岩”或者“錯”嘅答案。如果您想更改您嘅答案，請您隨時話俾我聽。如果有問題嘅話，我地宜家開始喇。

第二部份：食物進食資料

1. 劍魚（熟）

1a. 喺過去十二個月中，您有幾經常食劍魚（熟）？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 2)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

1b. 喺以上選擇期間，您食左劍魚（熟）幾多次？

_____ 次

1c. 您每次食劍魚（熟）通常會食幾多？

- (1) _____ 份 A
- (2) _____ 克
- (3) _____ 安士
- (4) _____ 兩

2. 劍魚（刺身）

2a. 喺過去十二個月中，您有幾經常食劍魚（刺身）？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 3)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

2b. 喺以上選擇期間，您食左劍魚（刺身）幾多次？

_____ 次

2c. 您每次食劍魚（刺身）通常會食幾多？

- (1) _____ 份 A
- (2) _____ 克

3. 劍魚（壽司）

3a. 喺過去十二個月中，您有幾經常食劍魚（壽司）？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 4)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

3b. 喺以上選擇期間，您食左劍魚（壽司）幾多次？

_____ 次

3c. 您每次食劍魚（壽司）通常會食幾多？

- (1) _____ 份 A
- (2) _____ 克

4. 吞拿魚（熟）

4a. 喺過去十二個月中，您有幾經常食吞拿魚（熟）？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 5)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

4b. 喺以上選擇期間，您食左吞拿魚
(熟) 幾多次？

_____ 次

4c. 您每次食吞拿魚(熟) 通常會食幾
多？

(1) _____ 份 A

(2) _____ 克

(3) _____ 安士

(4) _____ 兩

5. 吞拿魚(刺身)

5a. 喺過去十二個月中，您有幾經常食
吞拿魚(刺身)？

(00) 從來不吃(跳到問題 6)

(01) 每日

(02) 每周

(03) 每月

(04) 每年

(05) 不知道

5b. 喺以上選擇期間，您食左吞拿魚
(刺身) 幾多次？

_____ 次

5c. 您每次食吞拿魚(刺身) 通常會食
幾多？

(1) _____ 份 A

(2) _____ 克

6. 吞拿魚(壽司)

6a. 喺過去十二個月中，您有幾經常食
吞拿魚(壽司)？

(00) 從來不吃(跳到問題 7)

(01) 每日

(02) 每周

(03) 每月

(04) 每年

(05) 不知道

6b. 喺以上選擇期間，您食左吞拿魚
(壽司) 幾多次？

_____ 次

6c. 您每次食吞拿魚(壽司) 通常會食
幾多？

(1) _____ 份 A

(2) _____ 克

7. 鱈魚(熟)

7a. 喺過去十二個月中，您有幾經常食
鱈魚(熟)？

(00) 從來不吃(跳到問題 8)

(01) 每日

(02) 每周

(03) 每月

(04) 每年

(05) 不知道

7b. 喺以上選擇期間，您食左鱈魚
(熟) 幾多次？

_____ 次

7c. 您每次食鱈魚（熟）通常會食幾多？

- (1) _____ 份 A
- (2) _____ 克
- (3) _____ 安士
- (4) _____ 兩

8. 大閘蟹

8a. 喺過去十二個月中，您有幾經常食大閘蟹？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 9)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

8b. 喺以上選擇期間，您食左大閘蟹幾次？

_____ 次

8c. 您每次食大閘蟹通常會食幾多？

- (1) _____ 份 A
- (2) _____ 克
- (3) _____ 安士
- (4) _____ 兩

9. 魚絲

9a. 喺過去十二個月中，您有幾經常食魚絲？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 10)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

9b. 喺以上選擇期間，您食左魚絲幾次？

_____ 次

9c. 您每次食魚絲通常會食幾多？

- (1) _____ 份 A
- (3) _____ 克
- (4) _____ 安士

10. 能量飲品

10a. 您有幾經常食能量飲品？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 11)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

10b. 喺以上選擇期間，您食左能量飲品幾次？

_____ 次

10c. 您每次食能量飲品通常會食幾多？

- (1) _____ 份 A
- (2) _____ 份 B
- (3) _____ 份 C
- (4) _____ 份 D
- (5) _____ 毫升
- (6) _____ 液安士

11. 荔枝

11a. 喺過去十二個月中，您有無食荔枝？

- (00) 沒有(跳到問題 12)
- (01) 有
- (02) 不知道

11b. 喺當造的時候，您食左荔枝幾次？

- (1) _____ 次
- (2) 0 次
- (3) 不知道

11c. 喺當造的時候，您每次食荔枝通常會食幾多？

- (1) _____ 份 A
- (2) _____ 克
- (3) _____ 安士
- (4) _____ 兩

12. 中式年糕

12a. 喺過去十二個月中，您有無食中式年糕？

- (00) 沒有 (跳到問題 13)
- (01) 有
- (02) 不知道

12b. 喺農曆新年時候，您食左中式年糕幾次？

- (1) _____ 次
- (2) 0 次
- (3) 不知道

12c. 喺農曆新年時候，您每次食中式年糕通常會食幾多？

- (1) _____ 份 A
- (2) _____ 克
- (3) _____ 安士
- (4) _____ 兩

13. 油角

13a. 喺過去十二個月中，您有無食油角？

- (00) 沒有 (跳到問題 14)
- (01) 有
- (02) 不知道

13b. 喺農曆新年時候，您食左油角幾次？

- (1) _____ 次
- (2) 0 次
- (3) 不知道

13c. 喺農曆新年時候，您每次食油角通常會食幾多？

- (1) _____ 份 A
- (2) _____ 克
- (3) _____ 安士
- (4) _____ 兩

14. 焗製月餅

14a. 喺過去十二個月中，您有無食焗製月餅？

- (00) 沒有 (跳到問題 15)
- (01) 有
- (02) 不知道

14b. 喺中秋節時候，您食左焗製月餅幾次？

- (1) _____ 次
- (2) 0 次
- (3) 不知道

14c. 喺中秋節時候，您每次食焗製月餅通常會食幾多？

- (1) _____ 份 A
- (2) _____ 份 B
- (3) _____ 份 C
- (4) _____ 克
- (5) _____ 安士

15. 冰皮月餅

15a. 喺過去十二個月中，您有無食冰皮月餅？

- (00) 沒有
- (01) 有
- (02) 不知道

15b. 喺中秋節時候，您食左冰皮月餅幾次？

- (1) _____ 次
- (2) 0 次
- (3) 不知道

15c. 喺中秋節時候，您每次食冰皮月餅通常會食幾多？

- (1) _____ 份 A
- (2) _____ 份 B
- (3) _____ 克
- (4) _____ 安士

第三部份：訪問資料

1. 你或受訪者於進行訪問時有沒有遇到困難？

(1) 有 (2) 否 (跳到問題 3)

2. 遇到困難，原因是什麼？

3. 訪問是否需要其他家庭成員或人士協助完成？

(1) 是 (2) 否

4. 家庭成員關係備註： (1) 母親

(2) 父親

(3) 祖父母

(4) 家庭傭工

(5) 其他 (請註明): _____

< 完 >