

# 香港市民食物消費量調查 2005-2007

食物環境衛生署 委托 香港中文大學進行

## 第二天 進食問卷

受訪者編號: | | | | |

訪問員編號: | | |

| | |: | | | (上午 / 下午)  
開始時間

訪問日期: | | | - | | | - 20 | | |  
日 月 年

| | |: | | | (上午 / 下午)  
結束時間

進食日期: | | | - | | | - 20 | | |  
日 月 年

星期: 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六 / 日

### 一般簡介:

您好！我係\_\_\_\_\_，係香港中文大學嘅訪問員。

我哋依家受食物環境衛生署嘅委託，做緊一項香港市民食物消費量調查。

我哋上個禮拜喺（府上/訪問中心）見面嘅時候約左今日同您做埋最後一次嘅訪問。  
我哋宜家係咪可以開始喇？

喺我哋開始之前，麻煩您拎返我上次留低俾您果本食物圖片冊出黎㗎。陣間我問您有關食物份量嘅時候可能會用到佢嘅。

[進行第二次廿四小時進食調查。請讀出此問卷第二頁的簡介。]

# 二十四小時進食問卷

## 問卷簡介：

今次訪問嘅目的係俾我哋知道您尋日食過乜野。同上次一樣，跟住落黎我會需要您諗返尋日食過嘅所有食物，包括飲品、零食、醬汁、同埋香料。訪問中嘅所有問題都有所謂岩或者錯嘅答案，您只需要話俾我知您實際上食咗乜野就可以。如果有問題嘅話，宜家我哋開始喇。

## 訪問步驟：

### 1. 食物速記欄

[在“食物速記欄”快速記錄昨天進食的食物]

請您話俾我知您由尋日朝早六點至今朝六點呢段時間裡面，您食過或者飲過嘅所有食物。無論您係屋企或者係街食同飲嘅所有野，包括零食，都要計算在內。

[盡量避免打斷或騷擾受訪者]

[受訪者停止回答時，問:] 仲有冇？

跟住落黎我會問番所有食物嘅詳情。麻煩您話俾我知您尋日係係「幾多點鐘」同「邊餐」食呢啲食物、個食物係「點樣」、食咗「幾多」，同係「邊度」得黎。

當我問到有關食物份量嘅時候，您可以用呢度嘅杯碟同埋食物圖片幫助您估計食物嘅大細同重量。

(如在受訪者家中進行) 又或者用您自己嘅杯、碗同埋餐具嚟估計份量。您亦可以檢查食物包裝上嘅重量或者容量資料。

答問題期間，如果您突然醒起尋日仲食過啲乜野食物或者飲品，請您隨時話俾我聽。

2. a. 欄 1A 您尋日大約幾點鐘（食/飲）呢樣食物？

b. 欄 1B 呢一餐係邊餐？

3. 詢問食物詳情: [到 FIB Q.2]

a. 欄 2A 將速記欄的食物移到欄2A，並刪除速記欄中該食物的名稱。詢問有關加進食物或飲品一起進食的其他東西

b. 欄 2B 詢問材料及份量

呢樣（食物）係用乜野整架？

呢個餸有乜野材料？

仲有冇其他材料？[如果有] 係啲乜野呢？

[如受訪者未能回答有關材料的問題，盡可能請求受訪者提供食物標籤以作參考]

4. 欄 3 詢問份量:（每一樣）您食咗幾多？ [到 FIB Q.3]

5. 欄 4 詢問食物來源: 呢樣野係邊度買或者整架？

6. 繼續詢問食物速記欄中下一項食物。[問過所有記錄在食物速記欄中的食物後，跳過此步驟，繼續步驟七]

（下一項食物）係唔係響（時間）（餐）嘅時候食架？

[如果是同一餐→ 到步驟3; 如果是另一餐→ 到步驟2]

繼續詢問食物速記欄內所有食物。

7. 分析及回顧: 宜家我哋睇吓您餐同餐之間食咗乜野，同埋睇吓我係唔係已經記錄晒所有您尋日食過嘅食物:

## 二十四小時進食問卷

- a. 您尋日朝早起身之後第一樣食或者飲嘅係乜野？（時間？）（第一餐？）  
b. 到咗（時間）食（餐），您食咗（食物），您仲有冇食或者飲其他食物？  
c. 您尋日（時間）食（這一餐）同埋（時間）食（下一餐）之間，您有冇食或者飲其他食物？例如零食、甜品、水果、或者飲品？

每一餐都重覆詢問 7b 和 7c，最後一餐除外。  
詢問最後一餐時，請跳到7d。

- d. 尋日（時間）食（餐），您食咗（食物）。您仲有冇食或者飲其他食物呢？  
e. 咁您喺（時間）食完（最後一餐）之後，直至今朝六點呢段時間裡面，有冇食過或者飲過任何野？  
f. 您尋晚半夜到今朝起身有冇食或者飲過任何野？

我想請您再一次諗返您尋日有冇食過或者飲過其他野，而您頭先又有話俾我知嘅。您喺煮緊野食或者等緊食飯嘅時候食過或者飲過嘅所有野都包括在內。

[當被訪者答“冇”或者停止作答之後，出示提示咁一，問:]

咁您有冇食過以下呢啲野呢？

- 水或其他飲品（汽水、果汁、茶、咖啡、酒…）
- 零食/小食（薯片、果仁、糖果、香口膠、涼果…）
- 水果或蔬菜
- 五穀類（粉、麵、飯、粥、麵包、餅乾、蛋糕…）
- 肉類、家禽、魚類/海鮮
- 奶類
- 點心/甜品
- 其他食物

[如有，詢問詳情；如沒有，繼續步驟8]

### 昨天的進食

昨天早上六時

中午十二時

下午六時

午夜

今天早上六時

早上	下午	黃昏	夜晚/凌晨
----	----	----	-------

## 個人進食表格

餐:	1. 早餐	2. 早午餐	3. 午餐	4. 晚餐	5. 宵夜	6. 水果
	7. 小食/零食/酒/其他飲品				8. 其他（請註明）:_____	
食物來源:	1. 家中烹調	2. 酒樓/餐廳/茶餐廳/快餐店/美食廣場	3. 熟食店/小販	4. 超級市場/士多	5. 工作地點的小食部	
	6. 日間院舍	7. 親友家中	8. 派對/燒烤/飲宴/特別場合	9. 其他（請註明）:_____		

# 二十四小時進食問卷

## 個人進食表格

食物速記欄	欄 1		欄 2		欄 3	欄 4	只供編碼員使用	
	A. 時間	B. 餐	A. 食物/飲品及配料	B. 食物/飲品描述及材料	您實際上（食/飲） 咗幾多（食物）？	呢樣（食物）係邊 度買或者整？	食物編號	份量

- 餐： 1. 早餐      2. 早午餐      3. 午餐      4. 晚餐      5. 宵夜      6. 水果  
7. 小食/零食/酒/其他飲品      8. 其他（請註明）：\_\_\_\_\_
- 食物來源： 1. 家中烹調      2. 酒樓/餐廳/茶餐廳/快餐店/美食廣場      3. 熟食店/小販      4. 超級市場/士多      5. 工作地點的小食部  
6. 日間院舍      7. 親友家中      8. 派對/燒烤/飲宴/特別場合      9. 其他（請註明）：\_\_\_\_\_

## 個人進食表格

餐: 1. 早餐 2. 早午餐 3. 午餐 4. 晚餐 5. 宵夜 6. 水果  
7. 小食/零食/酒/其他飲品 8. 其他（請註明）: \_\_\_\_\_

食物來源: 1. 家中烹調 2. 酒樓/餐廳/茶餐廳/快餐店/美食廣場 3. 熟食店/小販 4. 超級市場/士多 5. 工作地點的小食部  
6. 日間院舍 7. 親友家中 8. 派對/燒烤/飲宴/特別場合 9. 其他（請註明）: \_\_\_\_\_

# 二十四小時進食問卷

## 個人進食表格

食物速記欄	欄 1		欄 2		欄 3	欄 4	只供編碼員使用	
	A. 時間	B. 餐	A. 食物/飲品及配料	B. 食物/飲品描述及材料	您實際上（食/飲） 咗幾多（食物）？	呢樣（食物）係邊 度買或者整？	食物編號	份量

- 餐： 1. 早餐      2. 早午餐      3. 午餐      4. 晚餐      5. 宵夜      6. 水果  
 7. 小食/零食/酒/其他飲品      8. 其他（請註明）：\_\_\_\_\_
- 食物來源： 1. 家中烹調      2. 酒樓/餐廳/茶餐廳/快餐店/美食廣場      3. 熟食店/小販      4. 超級市場/士多      5. 工作地點的小食部  
 6. 日間院舍      7. 親友家中      8. 派對/燒烤/飲宴/特別場合      9. 其他（請註明）：\_\_\_\_\_

# 二十四小時進食問卷

## 個人進食表格

食物速記欄	欄 1		欄 2		欄 3	欄 4	只供編碼員使用	
	A. 時間	B. 餐	A. 食物/飲品及配料	B. 食物/飲品描述及材料	您實際上（食/飲） 咗幾多（食物）？	呢樣（食物）係邊 度買或者整？	食物編號	份量

- 餐：

1. 早餐
2. 早午餐
3. 午餐
4. 晚餐
5. 宵夜
6. 水果

7. 小食/零食/酒/其他飲品
8. 其他（請註明）：\_\_\_\_\_
- 食物來源：

1. 家中烹調
2. 酒樓/餐廳/茶餐廳/快餐店/美食廣場
3. 熟食店/小販
4. 超級市場/士多
5. 工作地點的小食部

6. 日間院舍
7. 親友家中
8. 派對/燒烤/飲宴/特別場合
9. 其他（請註明）：\_\_\_\_\_

## 二十四小時進食問卷

8. 您尋日進食嘅份量係同平時差唔多、比平時少、定係比平時多？

- (1) 差唔多 (到問題9)                      (2) 比平時少 (到問題8a)                      (3) 比平時多 (到問題8b)

8a. 您尋日比平時食得少嘅主要原因係乜野呢？

- (1) 生病
- (2) 金錢不足
- (3) 旅遊
- (4) 出席社交場合/特別餐飲/特別日子
- (5) 假期/放假
- (6) 太忙碌
- (7) 肚子不餓
- (8) 控制飲食
- (9) 節食
- (10) 覺得沉悶
- (11) 壓力
- (12) 其他原因: \_\_\_\_\_

8b. 您尋日比平時食得多嘅主要原因係乜野呢？

- (1) 旅遊
- (2) 出席社交場合/特別餐飲/特別日子
- (3) 假期/放假
- (4) 肚子非常餓
- (5) 覺得沉悶或有壓力
- (6) 其他原因: \_\_\_\_\_

## 二十四小時進食問卷

宜家，我想知道您過去一年嘅身體狀況，以作參考。

9. 有冇醫生曾經同您講過您有以下嘅病呢？

	(1) 有	(2) 有， 今年發現	(3) 有， 多年前發現	(8) 不知道/ 不肯定	(9) 拒絕回答
a. 腦血管疾病(中風)	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
b. 柏金遜病/老人痴呆症	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
c. 心臟病	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
d. 高血壓	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
e. 慢性支氣管炎/肺氣腫	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
f. 哮喘	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
g. 肺炎(種類：_____)	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
h. 肺結核/肺癆	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
i. 腸潰瘍	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
j. 糖尿病	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
k. 關節炎	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
l. 骨質疏鬆	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
m. 精神失常(種類：_____)	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
n. 癌症(種類：_____)	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
o. 痛風症	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
p. 其他病症(請註明:_____)	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]

[ 如受訪者為 60 歲以下女性，繼續問題 10 ]

[ 其他受訪者：訪問完成 ]

10. 請問您宜家有冇懷孕？ (0) 有 (1) 有 (8) 不知道/不肯定 (9) 拒絕回答

11. 請問您宜家有冇餵緊母乳？ (0) 有 (1) 有 (9) 拒絕回答

所有訪問已經完成  
好多謝您嘅合作！

完成時間： \_\_\_\_:\_\_\_\_(上午 / 下午)

# 二十四小時進食問卷 訪問員觀察表

[請勿於受訪者面前閱讀]

A. 有沒有誰協助回應訪問? (圈出所有適用答案)

- (0) 沒有
- (1) 調查對象
- (2) 調查對象的母親
- (3) 調查對象的父親
- (4) 調查對象的妻子
- (5) 調查對象的丈夫
- (6) 調查對象的女兒(們)
- (7) 調查對象的兒子(們)
- (8) 調查對象的姊妹(們)
- (9) 調查對象的兄弟(們)
- (10) 調查對象的祖父母
- (11) 調查對象的姑母/嬸母/姨母/舅母(們)
- (12) 調查對象的叔伯/舅父/姑丈/姨丈(們)
- (13) 調查對象的傭人(們)
- (14) 除訪問員外的其他人士(請說明) \_\_\_\_\_

B. 您或受訪者於進行訪問時有沒有遇到困難?

- (0) 沒有
- (1) 有

C. 導致困難的原因是什麼?

---



---



---



---

只供內部填寫			
收集日期:		資料輸入:	是 否
完成問卷:	是 否	資料輸入員編號:	
整理遺失資料:	是 否	重新輸入:	是 否
檢核員:		資料輸入員編號:	