

# 香港食物消費量調查 2005-2007

食物環境衛生署 委托 香港中文大學進行

## 進食頻率問卷

訪問員編號:

調查對象編號:

訪問日期: --20  
d d m m y y

開始時間 : 上午 / 下午

結束時間 : 上午 / 下午

### 訪問員觀察表

受訪者於進行訪問時有沒有遇到困難？

(0) 沒有 (1) 有

遇上困難的原因是什麼？

---

---

---

---

只作內部使用	
收集日期:	資料輸入: 是 否
已完成問卷: 是 否	資料輸入員編號:
整理遺失資料: 是 否	重新輸入: 是 否
檢核員:	資料輸入員編號:

### 簡介:

跟住落嚟，我會問吓您嘅過去十二個月裡面嘅飲食模式。請您話俾我知您嘅過去十二個月裡面有冇食過以下我問您嘅每一種食物。如果您有食其中一種嘅話，我會繼續問下一種；如果您食過多過一次，請您話俾我知您有幾經常食呢種食物，同埋每次會食幾多。所有問題都係有所謂“岩”或者“錯”嘅答案。如果您想更改您嘅答案，請您隨時話俾我聽。如果有問題嘅話，我地宜家開始喇。

嘅過去十二個月裡面...

#### 1. 您有幾經常食**檬粉**?

-- (00) 從來唔會 (跳到問題 2)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

##### 1a. 您每次食**檬粉**通常會食幾多?

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

#### 2. 您有幾經常食**醃製蔬菜**(例如梅菜、榨菜、冬菜)?

-- (00) 從來唔會 (跳到問題 3)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

##### 2a. 您每次食**醃製蔬菜**通常會食幾多?

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

問題 3 印在下一欄

#### 3. 您有幾經常食**乾菇/乾菌類**(唔包括**乾冬菇**) (例如猴頭菇、木耳、雪耳)?

-- (00) 從來唔會 (跳到問題 4)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

##### 3a. 您每次食**乾菇/乾菌類**(唔包括**乾冬菇**)通常會食幾多?

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

#### 4. 您有幾經常食**蔥**?

-- (00) 從來唔會 (跳到問題 5)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

##### 4a. 您每次食**蔥**通常會食幾多?

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

#### 5. 您有幾經常食**芫茜**?

-- (00) 從來唔會 (跳到問題 6)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

問題 6 印在下一頁

5a. 您每次食**芫茜**通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

喺過去十二個月裡面...

6. 您有幾經常食**苜蓿芽菜**？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 7)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

6a. 您每次食**苜蓿芽菜**通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

7. 您有幾經常食**蘆薈**？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 8)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

7a. 您每次食**蘆薈**通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克

8. 您有幾經常食**唐萵**？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 9)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

8a. 您每次食**唐萵**通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

問題 9 印在下一欄

9. 您有幾經常食**枸杞**？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 10)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

9a. 您每次食**枸杞**通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

10. 您有幾經常食**芥菜**？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 11)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

10a. 您每次食**芥菜**通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

11. 您有幾經常食**萵菜花**？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 12)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

11a. 您每次食**萵菜花**通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

12. 您有幾經常食**菜乾**？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 13)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

問題 13 印在下一頁

12a. 您每次食菜乾通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

喺過去十二個月裡面...

13. 您有幾經常食金針？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 14)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )		11

13a. 您每次食金針通常會食幾多？

- (01) \_\_\_\_\_ 份  
(02) \_\_\_\_\_ 克  
(03) \_\_\_\_\_ 兩

14. 您有幾經常食竹筍？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 15)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )		11

14a. 您每次食竹筍通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

15. 您有幾經常食鮮人參？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 16)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )		11

問題 16 印在下一欄

15a. 您每次食鮮人參通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

16. 您有幾經常食馬蹄？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 17)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )		11

16a. 您每次食馬蹄通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

17. 您有幾經常食芋絲？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 18)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )		11

17a. 您每次食芋絲通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克

18. 您有幾經常食車厘子？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 19)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )		11

18a. 您每次食車厘子通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

問題 19 印在下一頁

19. 喺過去十二個月裡面，您有冇食過荔枝？

- (00) 冇 (跳到問題 20)  
-- (11) 唔知道 (跳到問題 20)  
(01) 有



19a. 喺荔枝當造既時候，您有幾經常食荔枝？

- (00) 從來唔會 (跳到問題 19c)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

19b. 喺當造嘅時候，您每次食荔枝通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

19c. 喺其他時候，您有幾經常食荔枝？

- (00) 從來唔會 (跳到問題 20)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

19d. 響呢啲時候，您每次食荔枝通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

20. 喺過去十二個月裡面，您有冇食過龍眼？

- (00) 冇 (跳到問題 21)  
-- (11) 唔知道 (跳到問題 21)  
(01) 有



問題 20a 印在下一欄

問題 21 印在下一欄

20a. 當龍眼當造嘅時候，您有幾經常食龍眼？

- (00) 從來唔會 (跳到問題 20c)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

20b. 響當造嘅時候，您每次食龍眼通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

20c. 響其他時候，您有幾經常食龍眼？

- (00) 從來唔會 (跳到問題 21)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

20d. 響呢啲時候，您每次食龍眼通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

喺過去十二個月裡面...

21. 您有幾經常食大紅腸？

- (00) 從來唔會 (跳到問題 22)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

21a. 您每次食大紅腸通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

問題 22 印在下一頁

**22. 喺過去十二個月裡面，您有冇食過臘肉？**

- (00) 冇 (跳到問題 23)  
 -- (11) 唔知道 (跳到問題 23)  
 (01) 有



**22a. 喺冬天嘅時候，您有幾經常食臘肉？**

- (00) 從來唔會 (跳到問題 22c)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**22b. 喺冬天嘅時候，您每次食臘肉通常會食幾多？**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
 (2) \_\_\_\_\_ 克  
 (3) \_\_\_\_\_ 兩



**22c. 喺其他時候，您有幾經常食臘肉？**

- (00) 從來唔會 (跳到問題 23)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**22d. 喺呢啲時候，您每次食臘肉通常會食幾多？**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
 (2) \_\_\_\_\_ 克  
 (3) \_\_\_\_\_ 兩



喺過去十二個月裡面...

**23. 您有幾經常食金華火腿？**

- (00) 從來唔會 (跳到問題 24)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

問題 24 印在下一欄

**24a. 您每次食金華火腿通常會食幾多？**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
 (2) \_\_\_\_\_ 克  
 (3) \_\_\_\_\_ 兩

**24. 您有幾經常食煙肉？**

- (00) 從來唔會 (跳到問題 25)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**24a. 您每次食煙肉通常會食幾多？**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
 (2) \_\_\_\_\_ 克  
 (3) \_\_\_\_\_ 兩



**25. 您有幾經常食燒雞？**

- (00) 從來唔會 (跳到問題 26)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**25a. 您每次食燒雞通常會食幾多？**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
 (2) \_\_\_\_\_ 克  
 (3) \_\_\_\_\_ 兩



**26. 您有幾經常食烏雞/竹絲雞？**

- (00) 從來唔會 (跳到問題 27)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**26a. 您每次食烏雞/竹絲雞通常會食幾多？**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
 (2) \_\_\_\_\_ 克  
 (3) \_\_\_\_\_ 兩



問題 27 印在下一頁

喺過去十二個月裡面...

**27. 您有幾經常食燒乳鴿?**

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 28)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**27a. 您每次食燒乳鴿通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

**28. 除咗燒乳鴿之外, 您有幾經常食其他鴿?**

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 29)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**28a. 您每次食啲啲鴿通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

**29. 您有幾經常食鵝(唔包括燒鵝)?**

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 30)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**29a. 您每次食鵝(唔包括燒鵝)通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

問題 30 印在下一欄

**30. 您有幾經常食火雞?**

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 31)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**30a. 您每次食火雞通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

**31. 喺過去十二個月裡面, 您有冇食過臘鴨?**

--- (00) 有 (跳到問題 32)

--- (11) 唔知道 (跳到問題 32)

(01) 有

**31a. 喺冬天嘅時候, 您有幾經常食臘鴨?**

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 31c)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**31b. 喺冬天嘅時候, 您每次食臘鴨通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

**31c. 喺其他時候, 您有幾經常食臘鴨?**

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 32)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

問題 32 印在下一頁

31d. 喺呢啲時候，您每次食臘鴨通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

喺過去十二個月裡面...

32. 除咗臘鴨同燒鴨之外，您有幾經常食其他鴨？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 33)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

32a. 您每次食啲鴨通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

33. 您有幾經常食白雲鳳爪？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 34)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

33a. 您每次食白雲鳳爪通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

34. 您有幾經常食豬內臟？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 35)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

問題 35 印在下一欄

34a. 您每次食豬內臟通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

35. 您有幾經常食牛內臟？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 36)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

35a. 您每次食牛內臟通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

36. 您有幾經常食雞內臟？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 37)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

36a. 您每次食雞內臟通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

37. 您有幾經常食鵝/鴨內臟？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 38)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

37a. 您每次食鵝/鴨內臟通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

問題 38 印在下一頁



喺過去十二個月裡面...

**38. 您有幾經常食蠔豉?**

--(00) 從來唔會 (跳到問題 39)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**38a. 您每次食蠔豉通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

**39. 您有幾經常食蠔(熟食, 唔包括蠔豉)?**

--(00) 從來唔會 (跳到問題 40)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**39a. 您每次食呢啲蠔通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

**40. 您有幾經常食生蠔(就咁生食)?**

--(00) 從來唔會 (跳到問題 41)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**40a. 您每次食生蠔通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

問題 41 印在下一頁

**41. 您有幾經常食青口?**

--(00) 從來唔會 (跳到問題 42)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**41a. 您每次食青口通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

**42. 您有幾經常食司蚶?**

--(00) 從來唔會 (跳到問題 43)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**42a. 您每次食司蚶通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

**43. 您有幾經常食蜆?**

--(00) 從來唔會 (跳到問題 44)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**43a. 您每次食蜆通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

**44. 您有幾經常食螺?**

--(00) 從來唔會 (跳到問題 45)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

問題 45 印在下一頁

44a. 您每次食螺通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

喺過去十二個月裡面...

45. 您有幾經常食象拔蚌？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 46)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

45a. 您每次食象拔蚌通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

46. 您有幾經常食龍蝦？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 47)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

46a. 您每次食龍蝦通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

47. 喺大閘蟹當造嘅時候，您有幾經常食大閘蟹？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 48)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

問題 48 印在下一欄

47a. 您每次食大閘蟹通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

48. 您有幾經常食珊瑚魚 (例如蘇眉、龍躉、老虎斑、老鼠斑、杉斑、東星斑、西星斑、紅鰱、油魷)？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 49)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

48a. 您每次食珊瑚魚通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

49. 您有幾經常食罐頭吞拿魚？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 50)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

49a. 您每次食罐頭吞拿魚通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克

50. 您有幾經常食熟吞拿魚？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 51)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

問題 51 印在下一頁

50a. 您每次食熟吞拿魚通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

喺過去十二個月裡面...

51. 您有幾經常食熟三文魚？

---(00) 從來唔會 (跳到問題 52)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

51a. 您每次食熟三文魚通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

52. 您有幾經常食劍魚？

---(00) 從來唔會 (跳到問題 53)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

52a. 您每次食劍魚通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

53. 您有幾經常食鯊魚肉？

---(00) 從來唔會 (跳到問題 54)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

問題 54 印在下一欄

53a. 您每次食鯊魚肉通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

54. 您有幾經常食泥鯎？

---(00) 從來唔會 (跳到問題 55)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

54a. 您每次食泥鯎通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

55. 您有幾經常食多寶魚？

---(00) 從來唔會 (跳到問題 56)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

55a. 您每次食多寶魚通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

56. 您有幾經常食狗肚魚？

---(00) 從來唔會 (跳到問題 57)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

56a. 您每次食狗肚魚通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

問題 57 印在下一頁

喺過去十二個月裡面...

**57. 您有幾經常食鯖魚/鮫魚?**

--(00) 從來唔會 (跳到問題 58)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )		11

**57a. 您每次食鯖魚/鮫魚通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

**58. 您有幾經常食沙甸魚?**

--(00) 從來唔會 (跳到問題 59)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )		11

**58a. 您每次食沙甸魚通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

**59. 您有幾經常食魚乾(例如銀魚仔)?**

--(00) 從來唔會 (跳到問題 60)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )		11

**59a. 您每次食魚乾通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

▼問題 60 印在下一欄

**60. 您有幾經常食魚翅?**

--(00) 從來唔會 (跳到問題 61)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )		11

**60a. 您每次食魚翅通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

**61. 您有幾經常食蝦米、蝦乾?**

--(00) 從來唔會 (跳到問題 62)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )		11

**61a. 您每次食蝦米、蝦乾通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

**62. 您有幾經常食乾墨魚/魷魚?**

--(00) 從來唔會 (跳到問題 63)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )		11

**62a. 您每次食乾墨魚/魷魚通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

▼問題 63 印在下一頁

喺過去十二個月裡面...

**63. 您有幾經常食花膠?**

--(00) 從來唔會 (跳到問題 64)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**63a. 您每次食花膠通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

**64. 您有幾經常食紫菜或者海帶(唔包括零食嗰啲紫菜)?**

--(00) 從來唔會 (跳到問題 65)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**64a. 您每次食紫菜或者海帶, 通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

**65. 您有幾經常食八爪魚丸/墨魚丸/魷魚丸?**

--(00) 從來唔會 (跳到問題 66)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**65a. 您每次食八爪魚丸/墨魚丸/魷魚丸通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

問題 66 印在下一欄

**66. 喺過去十二個月裡面, 您有冇食過刺身?**

(00) 有 (跳到問題 71) (第 14 頁)

(11) 唔知道 (跳到問題 71) (第 14 頁)

(01) 有 (跳到問題 67)



**67. 您有幾經常食三文魚刺身?**

--(00) 從來唔會 (跳到問題 68)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**67a. 您每次食三文魚刺身通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克

**68. 您有幾經常食吞拿魚刺身?**

--(00) 從來唔會 (跳到問題 69)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**68a. 您每次食吞拿魚刺身通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克

**69. 您有幾經常食蝦刺身**

--(00) 從來唔會 (跳到問題 70)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**69a. 您每次食蝦刺身通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克

問題 70 印在下一頁

**70. 您有幾經常食其他海鮮刺身?**

-- (00) 從來唔會 (跳到問題 71)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

70a. 您每次食其他海鮮刺身通常會食幾多?

(1) \_\_\_\_\_ 份

(2) \_\_\_\_\_ 克

**71. 喺過去十二個月裡面，您有冇食過壽司?**

(00) 有 (跳到問題 78) (第 15 頁)

(11) 唔知道 (跳到問題 78) (第 15 頁)

(01) 有 (跳到問題 72)

**72. 您有幾經常食三文魚壽司?**

-- (00) 從來唔會 (跳到問題 73)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

72a. 您每次食三文魚壽司通常會食幾多?

(1) \_\_\_\_\_ 份

(2) \_\_\_\_\_ 克

**73. 您有幾經常食吞拿魚壽司?**

-- (00) 從來唔會 (跳到問題 74)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

73a. 您每次食吞拿魚壽司通常會食幾多?

(1) \_\_\_\_\_ 份

(2) \_\_\_\_\_ 克

問題 74 印在下一欄

**74. 您有幾經常食鰻魚壽司?**

-- (00) 從來唔會 (跳到問題 75)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

74a. 您每次食鰻魚壽司通常會食幾多?

(1) \_\_\_\_\_ 份

(2) \_\_\_\_\_ 克

**75. 您有幾經常食其他魚類壽司(例如油甘魚壽司、鱸魚壽司)?**

-- (00) 從來唔會 (跳到問題 76)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

75a. 您每次食呢啲魚類壽司通常會食幾多?

(1) \_\_\_\_\_ 份

(2) \_\_\_\_\_ 克

**76. 除咗魚類壽司之外，您有幾經常食其他海鮮壽司(例如北寄貝壽司、八爪魚壽司、海膽壽司)?**

-- (00) 從來唔會 (跳到問題 77)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

76a. 您每次食呢啲海鮮壽司通常會食幾多?

(1) \_\_\_\_\_ 份

(2) \_\_\_\_\_ 克

問題 77 印在下一頁

**77. 您有幾經常食其他壽司(例如甜蛋壽司、腐皮壽司、加洲小卷)?**

——(00) 從來唔會 (跳到問題 78)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**77a. 您每次食呢啲壽司通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克

嚟過去十二個月裡面...

**78. 您有幾經常食鵪鶉蛋?**

——(00) 從來唔會 (跳到問題 79)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**78a. 您每次食鵪鶉蛋通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克

**79. 您有幾經常食乳酪?**

——(00) 從來唔會 (跳到問題 80)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**79a. 您每次食乳酪通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 毫升

問題 80 印在下一欄

**80. 您有幾經常食蝦片/ 蝦條?**

——(00) 從來唔會 (跳到問題 81)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**80a. 您每次食蝦片/ 蝦條通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克

**81. 您有幾經常食即食紫菜(預先包裝零食)?**

——(00) 從來唔會 (跳到問題 82)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**81a. 您每次食即食紫菜(預先包裝零食)通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克

**82. 您有幾經常食香口膠/香口珠?**

——(00) 從來唔會 (跳到問題 83)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**82a. 您每次食香口膠/香口珠通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份 (A / B)  
(2) \_\_\_\_\_ 克

問題 83 印在下一頁

喺過去十二個月裡面...

**83.** 您有幾經常食**乾果**(例如芒果乾、提子乾)?

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 84)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**83a.** 您每次食**乾果**通常會食幾多?

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

**84.** 您有幾經常食**中式涼果**(例如柑橘、陳皮、話梅)?

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 85)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**84a.** 您每次食**中式涼果**通常會食幾多?

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

**85.** 您有幾經常食**糖漬涼果**(例如加應子、糖薑)?

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 86)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**85a.** 您每次食**糖漬涼果**通常會食幾多?

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

問題 86 印在下一欄

**86.** 您有幾經常食**肉乾**(例如豬肉乾、牛肉乾)?

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 87)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**86a.** 您每次食**肉乾**通常會食幾多?

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

**87.** 您有幾經常食**魷魚小食**(例如魷魚絲、煨魷魚)?

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 88)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**87a.** 您每次食**魷魚小食**通常會食幾多?

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

**88.** 您有幾經常食**燒魚乾**?

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 89)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**88a.** 您每次食**燒魚乾**通常會食幾多?

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

問題 89 印在下一頁



喺過去十二個月裡面...

**89. 您有幾經常食腐乳?**

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 90)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**89a. 您每次食腐乳通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 毫升

**90. 您有幾經常食南乳?**

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 91)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**90a. 您每次食南乳通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 毫升

**91. 您有幾經常食豆豉?**

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 92)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**91a. 您每次食豆豉通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 毫升

問題 92 印在下一欄

**92. 您有幾經常食豉油?**

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 93)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**92a. 您每次食豉油通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 毫升

**93. 您有幾經常食蠔油?**

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 94)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**93a. 您每次食蠔油通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 毫升

**94. 您有幾經常食蜜糖?**

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 95)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

**94a. 您每次食蜜糖通常會食幾多?**

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 毫升

**95. 您有幾經常食代糖?**

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 96)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

問題 96 印在下一頁

95a. 您每次食代糖通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 毫升

喺過去十二個月裡面...

96. 您有幾經常喺餐桌用橄欖油？

--(00) 從來唔會 (跳到問題 97)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

96a. 您每次喺餐桌用橄欖油通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 毫升

97. 您有幾經常食乾蜜棗？

--(00) 從來唔會 (跳到問題 98)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

97a. 您每次食乾蜜棗通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

98. 您有幾經常食豆腐乾？

--(00) 從來唔會 (跳到問題 99)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

問題 99 印在下一欄

98a. 您每次食豆腐乾通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

99. 您有幾經常食用面筋造嘅齋食品？

--(00) 從來唔會 (跳到問題 100)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

99a. 您每次食用面筋造嘅齋食品通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

100. 您有幾經常食意大利芝士蛋糕？

--(00) 從來唔會 (跳到問題 101)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

100a. 您每次食意大利芝士蛋糕通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克

101. 喺農曆新年果陣，您有幾經常食中式賀年糖果 (例如糖冬瓜、糖蓮子、糖椰絲)？

--(00) 從來唔會 (跳到問題 102)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

問題 102 印在下一頁

101a. 您每次食中式賀年糖果通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

102. 喺農曆新年果陣，您有幾經常食瓜子（例如紅瓜子、白瓜子、葵花子）？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 103)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

102a. 您每次食瓜子通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

103. 喺農曆新年果陣，您有幾經常食油角？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 104)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

103a. 您每次食油角通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

104. 喺農曆新年果陣，您有幾經常食煎堆？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 105)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

問題 105 印在下一欄

104a. 您每次食煎堆通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

105. 喺農曆新年果陣，您有幾經常食年糕？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 106)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

105a. 您每次食年糕通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

106. 喺過去十二個月裡面，您有冇食過糰？

--- (00) 有 (跳到問題 107)

--- (11) 唔知道 (跳到問題 107)

(01) 有



106a. 喺端午節個陣，您有幾經常食糰？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 106c)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

106b. 喺端午節果陣，您每次食糰通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份  
(2) \_\_\_\_\_ 克  
(3) \_\_\_\_\_ 兩

問題 106c 印在下一頁

問題 107 印在下一頁

106c. 喺其他時候，您有幾經常食糴？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 107)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

106d. 喺呢啲時候，您每次食糴會食幾多？

(1) \_\_\_\_\_ 份

(2) \_\_\_\_\_ 克

(3) \_\_\_\_\_ 兩

107. 喺中秋果陣，您有幾經常食傳統月餅？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 108)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

107a. 您每次食傳統月餅通常會食幾多？

(1) \_\_\_\_\_ 份

(2) \_\_\_\_\_ 克

108. 喺中秋果陣，您有幾經常食冰皮月餅？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 109)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

108a. 您每次食冰皮月餅通常會食幾多？

(1) \_\_\_\_\_ 份

(2) \_\_\_\_\_ 克

問題 109 印在下一欄

喺過去十二個月裡面...

109. 你有幾經常飲蘋果汁？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 110)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

109a. 您每次飲蘋果汁通常會飲幾多？

(1) \_\_\_\_\_ 份 (A / B)

(2) \_\_\_\_\_ 毫升

110. 你有幾經常飲乳酸飲品？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 111)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

110a. 您每次飲乳酸飲品通常會飲幾多？

(1) \_\_\_\_\_ 份 (A / B / C)

(2) \_\_\_\_\_ 毫升

111. 你有幾經常飲運動飲品？

--- (00) 從來唔會 (跳到問題 112)

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 ( )	11	

111a. 您每次飲運動飲品通常會飲幾多？

(1) \_\_\_\_\_ 份 (A / B / C)

(2) \_\_\_\_\_ 毫升

問題 112 印在下一頁

喺過去十二個月裡面...

**112. 你有幾經常飲能量飲品？**

(00) 從來唔會

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10 (       )	11	

**112a. 您每次飲能量飲品通常會飲幾多？**

(1) \_\_\_\_\_ 份 (A / B)

(2) \_\_\_\_\_ 毫升

結束時間: :

您已經答晒呢份問卷嘅所有問題。好多謝您嘅合作！

我地第一次嘅訪問已經做完。宜家我想同您約時間進行第二次嘅電話訪問。呢一次嘅訪問會喺今個調查裡面嘅最後一次訪問，大概只需要少於 **15** 分鐘就可以完成架喇。

請問喺緊呢個禮拜裡面，我邊個時間打電話俾您會比較方便呢？

星期 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_ 時間 \_\_\_\_\_ 上午/下午

好！請問您嘅電話號碼係…… \_\_\_\_\_

我已經喺您嘅食物圖片冊上面幫您寫低左下次電話訪問嘅日期同埋時間。當我打電話俾您嘅時候，請您拎埋本圖片冊出黎，因為到時我地可能需要睇住裡面嘅圖片作為參考。

到呢度您有任何問題呢？好，咁我星期 \_\_\_\_ 再打俾您！唔該晒！

~ 完 ~