

# 香港市民食物消費量調查 2005-07

食物環境衛生署委託香港中文大學進行

## 飲食行為問卷

訪問員不用  
填寫這一欄

問卷編號：\_\_\_\_\_

SERIAL：\_\_\_\_\_

DC CODE：\_\_\_\_\_

HOUSE：\_\_\_\_\_

**簡介：**「感謝您參與首個香港市民食物消費量調查，這個調查是由香港特區政府食物環境衛生署委託進行。今次調查將會包括三次訪問，而今天的訪問我會問您一些有關飲食和健康的簡單問題。然後，我會跟您另約一個時間跟我們的進食訪問員見面，那位訪問員將會跟您進行以後兩次的訪問。第二次的進食訪問會以面對面形式進行，主要會問您一些有關於飲食習慣的問題，同時我們會替您量度身高和稱重。而最後一次的簡短訪問大概需時十五分鐘，會以電話形式進行，到時候我們也會問您一些有關飲食方面的問題。請問可以開始嗎？」

訪問日期：\_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - 20\_\_\_\_\_  
                    日                月                年

date\_\_\_\_\_

開始時間：\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_（上午／下午）

start\_\_\_\_\_

a/p \_\_\_\_\_

調查對象姓氏（或稱呼，譬如：郭先生）\_\_\_\_\_（先生／女士）

name\_\_\_\_\_

【\*請圈出適合的數字。】

### 第一部份：個人資料

SEX 受訪者性別【由訪問員填上】：                1        男                                2        女

sex \_\_\_\_\_

AGE 「用西曆計算，請問您今年幾歲呢？」【填上年歲】

\_\_\_\_\_歲                                99        拒答

age \_\_\_\_\_

LIVE 「您在香港定居了多少年？」【填上年數】

\_\_\_\_\_年                                88        忘記了                                99        拒答

live \_\_\_\_\_

ETH 「請問您屬於那一個種族？」【出示提示咭一】

- |    |  |    |                       |
|----|--|----|-----------------------|
| 01 | 華人 (包括：漢族及<br>中國其他少數民族)                  | 14 | 白人：美國／加拿大人            |
| 02 | 菲律賓人                                     | 15 | 白人：澳洲／新西蘭人            |
| 03 | 印尼人                                      | 16 | 白人：其他                 |
| 04 | 日本人                                      | 17 | 黑人 (例如：南非人、索馬利人、海地人等) |
| 05 | 韓國人                                      | 18 | 混血兒：華人與亞洲人            |
| 06 | 泰國人                                      | 19 | 混血兒：華人與白人             |
| 07 | 印度人                                      | 20 | 混血兒：華人與黑人             |
| 08 | 巴基斯坦人                                    | 21 | 混血兒：華人與其他種族           |
| 09 | 孟加拉／斯里蘭卡人                                | 22 | 混血兒：其他                |
| 10 | 尼泊爾人                                     | 23 | 其他 (註明：_____)         |
| 11 | 其他亞洲人 (例如：馬來西亞人、越南人等)                    |    |                       |
| 12 | 白人：英國人 (例如：英格蘭人、蘇格蘭人等)                   |    |                       |
| 13 | 白人：其他歐洲人 (例如：荷蘭人、法國人、德國人、<br>愛爾蘭人、葡萄牙人等) |    |                       |

eth \_\_\_\_\_

EDU 「請問您的教育程度有多高？」

- |   |            |    |               |
|---|------------|----|---------------|
| 1 | 從無入學／幼稚園   | 77 | 其他 (註明：_____) |
| 2 | 小學         | 99 | 拒答            |
| 3 | 初中 (中一至中三) |    |               |
| 4 | 高中 (中四至中五) |    |               |
| 5 | 預科         |    |               |
| 6 | 大專：文憑／高級文憑 |    |               |
| 7 | 大學學位或以上    |    |               |

edu \_\_\_\_\_

WORK「請問您現在有沒有工作？」【如沒有工作請追問原因；而工作不包括學生兼職工作】

- |   |                     |   |                |
|---|---------------------|---|----------------|
| 1 | 沒有：主理家務【跳問 HINCOME】 | 9 | 拒答【跳問 HINCOME】 |
| 2 | 沒有：退休【跳問 HINCOME】   |   |                |
| 3 | 沒有：學生【跳問 HINCOME】   |   |                |
| 4 | 沒有：失業【跳問 HINCOME】   |   |                |
| 5 | 有工作                 |   |                |

work \_\_\_\_\_

→ INDUST「請問您是從事哪一個行業呢？」【請先詳細寫下行業】

- |    |                      |  |
|----|----------------------|--|
| 01 | 製造業                  |  |
| 02 | 建造業                  |  |
| 03 | 批發、零售、進出口貿易、飲食及酒店業   |  |
| 04 | 運輸、倉庫及通訊業            |  |
| 05 | 金融、保險、地產及商用服務業       |  |
| 06 | 社區、社會及個人服務業          |  |
| 07 | 其他(記錄受訪者的實際作答：_____) |  |
| 99 | 拒答                   |  |

indust \_\_\_\_\_

→ OCCUP「請問您的職業或者職位是甚麼？」【請先詳細寫下職業】

- |    |                      |    |    |
|----|----------------------|----|----|
| 01 | 經理及行政級人員             | 99 | 拒答 |
| 02 | 專業人員                 |    |    |
| 03 | 輔助專業人員               |    |    |
| 04 | 文員                   |    |    |
| 05 | 服務工作及商店銷售人員          |    |    |
| 06 | 工藝及有關人員              |    |    |
| 07 | 機台及機器操作員及裝配員         |    |    |
| 08 | 非技術工人                |    |    |
| 09 | 其他(記錄被訪者的實際作答：_____) |    |    |

job \_\_\_\_\_

HINCOME「請問您每個月全家的總收入大概有多少呢？(包括所有收入來源，譬如工資、花紅、房屋津貼、綜援金、租金或投資收入等)」【出示提示咭二】

- |    |                 |    |                 |
|----|-----------------|----|-----------------|
| 01 | 2,000元以下        | 08 | 30,000元－39,999元 |
| 02 | 2,000元－5,999元   | 09 | 40,000元－49,999元 |
| 03 | 6,000元－9,999元   | 10 | 50,000元－59,999元 |
| 04 | 10,000元－14,999元 | 11 | 60,000元及以上      |
| 05 | 15,000元－19,999元 | 00 | 沒有收入            |
| 06 | 20,000元－24,999元 | 88 | 不知道／不定          |
| 07 | 25,000元－29,999元 | 99 | 拒答              |

hincome \_\_\_\_\_

## 第二部份：一般飲食問題

「首先，我想問您一下過去十二個月的飲食習慣。」

Q1 「您多久吃一次自助餐呢？」

- |           |                |
|-----------|----------------|
| 1 每年一次以下  | 7 其他(註明：_____) |
| 2 每年一次    | 8 唔知道／唔肯定      |
| 3 每年兩至三次  | 9 拒答           |
| 4 每年四至十一次 | 0 從來唔食自助餐      |
| 5 每月一次    |                |
| 6 每月一次以上  |                |

q1 \_\_\_\_\_

Q2 「當您吃肉的時候，如果看到肉上有肥肉，您通常會全部吃下、吃一點點，還是一點都不吃呢？」

- |         |           |
|---------|-----------|
| 1 全部吃下  | 8 不知道／不肯定 |
| 2 吃一點點  | 9 拒答      |
| 3 一點都不吃 | 0 平時不吃肉   |

q2 \_\_\_\_\_

Q3 「當您吃家禽（譬如雞、鴨、鵝、鵠、火雞）的時候，如果是帶皮或者是有肥肉，您通常會全部吃下、吃一點點，還是一點都不吃這個皮跟肥肉呢？」

- |         |           |
|---------|-----------|
| 1 全部吃下  | 8 不知道／不肯定 |
| 2 吃一點點  | 9 拒答      |
| 3 一點都不吃 | 0 平時不吃家禽  |

q3 \_\_\_\_\_

Q4 「您每星期有沒有至少吃一次營養補充品（譬如維生素）的習慣？」  
（包括各種形式，譬如丸狀、粉狀、液狀的營養補充品）？」

- |             |                  |
|-------------|------------------|
| 1 沒有【跳問Q05】 | 8 不知道／不肯定【跳問Q05】 |
| 2 有【續問Q04a】 | 9 拒答【跳問Q05】      |

q4 \_\_\_\_\_

「如果有，您通常吃哪些營養補充品呢？」【請註明】

- |            |            |
|------------|------------|
| Q4a: _____ | 88 不知道／不肯定 |
| Q4b: _____ | 99 拒答      |
| Q4c: _____ |            |
| Q4d: _____ |            |

q4a \_\_\_\_\_

q4b \_\_\_\_\_

q4c \_\_\_\_\_

q4d \_\_\_\_\_

Q5 「您每個月有沒有最少吃一次中藥或其他草藥來改善健康？」

1 沒有【跳問Q6】

8 不知道／不肯定【跳問Q6】

q5 \_\_\_\_\_

2 有【續問Q5a】

9 拒答【跳問Q6】

→ Q5a 「您吃的中藥或草藥通常是中醫處方、有品牌的中成藥、還是自己在藥材舖買呢？」

1 由中醫處方

7 其他(註明：\_\_\_\_\_)0

q5a \_\_\_\_\_

2 有品牌的中成藥

8 不知道／不肯定

3 自己在藥材舖買

9 拒答

Q6 「現在請您回想一下您購買食物時閱讀食物標籤的習慣。當您買下列食物的時候，您多久看一次食物標籤上的營養資料呢？是從來不會、很少、有時候、還是經常呢？」

【出示提示咭三】

【讀出a至d】

	從 來 不 會	很 少	有 時 候	經 常	不 知 道 定	拒 答
a. 「餅乾」	1	2	3	4	8	9
b. 「麵包」	1	2	3	4	8	9
c. 「罐頭」	1	2	3	4	8	9
d. 「所有飲品包括罐裝、盒裝和樽裝」	1	2	3	4	8	9

q6a \_\_\_\_\_

q6b \_\_\_\_\_

q6c \_\_\_\_\_

q6d \_\_\_\_\_

Q7 「當您吃新鮮水果蔬菜之前，您自己會不會，或者有沒有人會幫您先把它洗乾淨才吃呢？是從來不會、很少、有時候，還是經常呢？」【出示提示咭三】

1 從來不會

8 不知道／不肯定

2 很少

9 拒答

3 有時候

0 平時不吃新鮮水果蔬菜

4 經常

q7 \_\_\_\_\_

【如受訪者少於60歲，續問下頁第三部份】

【如受訪者是60歲或以上，問卷結束，跳到最後一頁結語】

### 第三部份：飲食及疾病關係知識【只問年歲少於60歲人士】

Q8 「請問您自己有多經常購買食物（包括正餐或小吃）？是從來沒有、很少、有時候、還是經常呢？」【出示提示咭三】

- |   |                   |   |                   |
|---|-------------------|---|-------------------|
| 1 | 從來沒有買食物【跳問第7頁Q10】 | 8 | 不知道／不肯定【跳問第7頁Q10】 |
| 2 | 很少【續問Q8a】         | 9 | 拒答【跳問第7頁Q10】      |
| 3 | 有時候【續問Q8a】        |   |                   |
| 4 | 經常【續問Q8a】         |   |                   |

q8 \_\_\_\_\_

→「在您買食物的時候，您覺得下列因素有多重要呢？」【出示提示咭四】

【讀出a至f】

	完 全 不 重 要	不 太 重 要	頗 重 要	很 重 要	不 知 道	拒 答	
a. 「食物的安全性」	1	2	3	4	8	9	q8a _____
b. 「營養價值」	1	2	3	4	8	9	q8b _____
c. 「價錢」	1	2	3	4	8	9	q8c _____
d. 「食物保存的狀況」	1	2	3	4	8	9	q8d _____
e. 「食物有多容易準備」	1	2	3	4	8	9	q8e _____
f. 「食物的味道」	1	2	3	4	8	9	q8f _____

Q9 「在過去十二個月，當您買食物而食物標籤上面又有營養成分資料的時候，您有沒有看過那些營養成分資料呢？是從來不會、很少、有時候、還是經常呢？」【出示提示咭三】

- 1 從來不會【跳問Q10】  
 2 很少【續問Q9a】  
 3 有時候【續問Q9a】  
 4 經常【續問Q9a】

- 8 不知道／唔肯定【跳問Q10】  
 9 拒答【跳問Q10】

q9 \_\_\_\_\_

「當您看食物標籤上面的營養成分資料的時候，您又有多經常看下列的資料呢？是從來不會、很少、有時候、還是經常呢？」【出示提示咭三】

【讀出a至k】

	從 來 不 會	很 少	有 時 候	經 常	不 知 道 定	拒 答	
a. 「卡路里／熱量」	1	2	3	4	8	9	q9a _____
b. 「鹽或者鈉」	1	2	3	4	8	9	q9b _____
c. 「脂肪總和」	1	2	3	4	8	9	q9c _____
d. 「飽和脂肪」	1	2	3	4	8	9	q9d _____
e. 「膽固醇」	1	2	3	4	8	9	q9e _____
f. 「鈣」	1	2	3	4	8	9	q9f _____
g. 「其他維他命、礦物質」	1	2	3	4	8	9	q9g _____
h. 「纖維素」	1	2	3	4	8	9	q9h _____
i. 「糖份」	1	2	3	4	8	9	q9i _____
j. 「碳水化合物」	1	2	3	4	8	9	q9j _____
k. 「蛋白質」	1	2	3	4	8	9	q9k _____

「為了保持健康，我們每天都應該吃足夠的水果和蔬菜…」

Q10 「您覺得以一個跟您年紀相約的（男士／女士）來講，每天應該吃多少份水果才算健康呢？一份等於：好像中等大小的橙或者一手掌葡萄左右份量的水果。」

\_\_\_\_\_ 份

- 88 不知道／不肯定  
 99 拒答

q10 \_\_\_\_\_

Q11 「您覺得以一個跟您年紀相約的（男士／女士）來講，每天又應該吃多少份蔬菜才算是健康呢？一份等於：一碗中號飯碗這樣大的熟蔬菜。」

\_\_\_\_\_ 份

- 88 不知道／不肯定  
 99 拒答

q11 \_\_\_\_\_

「您有沒有聽過以下的飲食行為會引起任何疾病或者健康問題呢？」

Q12 「您有沒有聽過『吃得太油膩或吃太多肥肉』會引起任何疾病或者健康問題呢？」

- |   |           |   |                |
|---|-----------|---|----------------|
| 1 | 沒有【跳問Q13】 | 8 | 不知道／不肯定【跳問Q13】 |
| 2 | 有【續問Q12a】 | 9 | 拒答【跳問Q13】      |

q12 \_\_\_\_\_

→ Q12a 「是哪些疾病或者健康問題？(還有沒有其他?)」【切勿作任何提示，複選】

- |    |   |    |               |
|----|---|----|---------------|
| 01 | 心臟問題／心臟病 (包括動脈硬化症、血管栓塞、冠心病、血管硬化等)               | 11 | 血膽固醇過高        |
| 02 | 關節炎／風濕  | 12 | 高血壓           |
| 03 | 骨毛病／軟骨病／佝僂病／骨質疏鬆症                               | 13 | 過度活躍症         |
| 04 | 呼吸問題  | 14 | 腎病            |
| 05 | 癌症 (各類)   | 15 | 過肥／過重／肥胖症     |
| 06 | 消化系統毛病 (包括胃氣漲、消化不良、結腸炎／結腸 (大腸) 毛病、便秘／排便不定時、憩室病) | 16 | 中風            |
| 07 | 蛀牙或牙齒毛病   | 17 | 傳統中醫的斷症術語     |
| 08 | 糖尿病、高血糖   | 18 | 熱氣／寒涼         |
| 09 | 水腫／積水   | 19 | 無具體說明的健康問題    |
| 10 | 疲勞／缺乏能量／乏力                                      | 77 | 其他 (註明：_____) |
|    |   | 88 | 不知道／不肯定       |
|    |   | 99 | 拒答            |

q12a1 \_\_\_\_\_  
q12a2 \_\_\_\_\_  
q12a3 \_\_\_\_\_  
q12a4 \_\_\_\_\_  
q12a5 \_\_\_\_\_  
q12a6 \_\_\_\_\_  
q12a7 \_\_\_\_\_  
q12a8 \_\_\_\_\_  
q12a9 \_\_\_\_\_

Q13 「您有沒有聽過『吃不夠纖維素』會引起任何疾病或者健康問題呢？」

- |   |           |   |                |
|---|-----------|---|----------------|
| 1 | 沒有【跳問Q14】 | 8 | 不知道／不肯定【跳問Q14】 |
| 2 | 有【續問Q13a】 | 9 | 拒答【跳問Q14】      |

q13 \_\_\_\_\_

→ Q13a 「是哪些疾病或者健康問題？(還有沒有其他?)」【切勿作任何提示，複選】

- |    |   |    |               |
|----|---|----|---------------|
| 01 | 心臟問題／心臟病 (包括動脈硬化症、血管栓塞、冠心病、血管硬化等)               | 11 | 血膽固醇過高        |
| 02 | 關節炎／風濕  | 12 | 高血壓           |
| 03 | 骨毛病／軟骨病／佝僂病／骨質疏鬆症                               | 13 | 過度活躍症         |
| 04 | 呼吸問題  | 14 | 腎病            |
| 05 | 癌症 (各類)   | 15 | 過肥／過重／肥胖症     |
| 06 | 消化系統毛病 (包括胃氣漲、消化不良、結腸炎／結腸 (大腸) 毛病、便秘／排便不定時、憩室病) | 16 | 中風            |
| 07 | 蛀牙或牙齒毛病   | 17 | 傳統中醫的斷症術語     |
| 08 | 糖尿病、高血糖   | 18 | 熱氣／寒涼         |
| 09 | 水腫／積水   | 19 | 無具體說明的健康問題    |
| 10 | 疲勞／缺乏能量／乏力                                      | 77 | 其他 (註明：_____) |
|    |   | 88 | 不知道／不肯定       |
|    |   | 99 | 拒答            |

q13a1 \_\_\_\_\_  
q13a2 \_\_\_\_\_  
q13a3 \_\_\_\_\_  
q13a4 \_\_\_\_\_  
q13a5 \_\_\_\_\_  
q13a6 \_\_\_\_\_  
q13a7 \_\_\_\_\_  
q13a8 \_\_\_\_\_  
q13a9 \_\_\_\_\_



Q14 「您有沒有聽過『吃得太鹹』會引起任何疾病或者健康問題呢？」

1 沒有【跳問Q15】

8 不知道／不肯定【跳問Q15】

q14 \_\_\_\_\_

2 有【續問Q14a】

9 拒答【跳問Q15】

→ Q14a 「是哪些疾病或者健康問題？(還有沒有其他?)」【切勿作任何提示，複選】

01 心臟問題／心臟病 (包括動脈硬化症、  
血管栓塞、冠心病、血管硬化等)

11 血膽固醇過高

q14a1 \_\_\_\_\_

02 關節炎／風濕

12 高血壓

q14a2 \_\_\_\_\_

03 骨毛病／軟骨病／佝僂病／骨質疏鬆症

13 過度活躍症

q14a3 \_\_\_\_\_

04 呼吸問題

14 腎病

q14a4 \_\_\_\_\_

05 癌症 (各類)

15 過肥／過重／肥胖症

q14a5 \_\_\_\_\_

06 消化系統毛病 (包括胃氣漲、消化  
不良、結腸炎／結腸 (大腸) 毛病、  
便秘／排便不定時、憩室病)

16 中風

q14a6 \_\_\_\_\_

17 傳統中醫的斷症術語

q14a7 \_\_\_\_\_

18 熱氣／寒涼

q14a8 \_\_\_\_\_

19 無具體說明的健康問題

q14a9 \_\_\_\_\_

07 蛀牙或牙齒毛病

77 其他 (註明：

08 糖尿病、高血糖

\_\_\_\_\_)

09 水腫／積水

88 不知道／不肯定

10 疲勞／缺乏能量／乏力

99 拒答

Q15 「您有沒有聽過『吃不夠鈣質』會引起任何疾病或者健康問題呢？」

1 沒有【跳問Q16】

8 不知道／不肯定【跳問Q16】

q15 \_\_\_\_\_

2 有【續問Q15a】

9 拒答【跳問Q16】

→ Q15a 「是哪些疾病或者健康問題？(還有沒有其他?)」【切勿作任何提示，複選】

01 心臟問題／心臟病 (包括動脈硬化症、  
血管栓塞、冠心病、血管硬化等)

11 血膽固醇過高

q15 a1 \_\_\_\_\_

02 關節炎／風濕

12 高血壓

q15 a2 \_\_\_\_\_

03 骨毛病／軟骨病／佝僂病／骨質疏鬆症

13 過度活躍症

q15 a3 \_\_\_\_\_

04 呼吸問題

14 腎病

q15 a4 \_\_\_\_\_

05 癌症 (各類)

15 過肥／過重／肥胖症

q15 a5 \_\_\_\_\_

06 消化系統毛病 (包括胃氣漲、消化  
不良、結腸炎／結腸 (大腸) 毛病、  
便秘／排便不定時、憩室病)

16 中風

q15 a6 \_\_\_\_\_

17 傳統中醫的斷症術語

q15 a7 \_\_\_\_\_

18 熱氣／寒涼

q15 a8 \_\_\_\_\_

19 無具體說明的健康問題

q15 a9 \_\_\_\_\_

07 蛀牙或牙齒毛病

77 其他 (註明：

08 糖尿病、高血糖

\_\_\_\_\_)

09 水腫／積水

88 不知道／不肯定

10 疲勞／缺乏能量／乏力

99 拒答

Q16 「您有沒有聽過『吃得太多膽固醇』會引起任何疾病或者健康問題呢？」

1 沒有【跳問Q17】

8 不知道／不肯定【跳問Q17】

q16 \_\_\_\_\_

2 有【續問Q16a】

9 拒答【跳問Q17】

→ Q16a 「是哪些疾病或者健康問題？(還有沒有其他?)」【切勿作任何提示，複選】

- 01 心臟問題／心臟病 (包括動脈硬化症、血管栓塞、冠心病、血管硬化等)
- 02 關節炎／風濕
- 03 骨毛病／軟骨病／佝僂病／骨質疏鬆症
- 04 呼吸問題
- 05 癌症 (各類)
- 06 消化系統毛病 (包括胃氣漲、消化不良、結腸炎／結腸 (大腸) 毛病、便秘／排便不定時、憩室病)
- 07 蛀牙或牙齒毛病
- 08 糖尿病、高血糖
- 09 水腫／積水
- 10 疲勞／缺乏能量／乏力

- 11 血膽固醇過高
- 12 高血壓
- 13 過度活躍症
- 14 腎病
- 15 過肥／過重／肥胖症
- 16 中風
- 17 傳統中醫的斷症術語
- 18 熱氣／寒涼
- 19 無具體說明的健康問題
- 77 其他 (註明：\_\_\_\_\_)

- 88 不知道／不肯定
- 99 拒答

q16a1 \_\_\_\_\_  
q16a2 \_\_\_\_\_  
q16a3 \_\_\_\_\_  
q16a4 \_\_\_\_\_  
q16a5 \_\_\_\_\_  
q16a6 \_\_\_\_\_  
q16a7 \_\_\_\_\_  
q16a8 \_\_\_\_\_  
q16a9 \_\_\_\_\_

Q17 「您有沒有聽過『吃得太甜』會引起疾病或者任何健康問題呢？」

1 沒有【跳問Q18】

8 不知道／不肯定【跳問Q18】

q17 \_\_\_\_\_

2 有【續問Q17a】

9 拒答【跳問Q18】

→ Q17a 「是哪些疾病或者健康問題？(還有沒有其他?)」【切勿作任何提示，複選】

- 01 心臟問題／心臟病 (包括動脈硬化症、血管栓塞、冠心病、血管硬化等)
- 02 關節炎／風濕
- 03 骨毛病／軟骨病／佝僂病／骨質疏鬆症
- 04 呼吸問題
- 05 癌症 (各類)
- 06 消化系統毛病 (包括胃氣漲、消化不良、結腸炎／結腸 (大腸) 毛病、便秘／排便不定時、憩室病)
- 07 蛀牙或牙齒毛病
- 08 糖尿病、高血糖
- 09 水腫／積水
- 10 疲勞／缺乏能量／乏力

- 11 血膽固醇過高
- 12 高血壓
- 13 過度活躍症
- 14 腎病
- 15 過肥／過重／肥胖症
- 16 中風
- 17 傳統中醫的斷症術語
- 18 熱氣／寒涼
- 19 無具體說明的健康問題
- 77 其他 (註明：\_\_\_\_\_)

- 88 不知道／不肯定
- 99 拒答

q17a1 \_\_\_\_\_  
q17a2 \_\_\_\_\_  
q17a3 \_\_\_\_\_  
q17a4 \_\_\_\_\_  
q17a5 \_\_\_\_\_  
q17a6 \_\_\_\_\_  
q17a7 \_\_\_\_\_  
q17a8 \_\_\_\_\_  
q17a9 \_\_\_\_\_

Q18 「您有沒有聽過『身體過重』會引起任何疾病或者健康問題呢？」

1 沒有【跳問結語】

8 不知道／不肯定【跳問結語】

q18 \_\_\_\_\_

2 有【續問Q18a】

9 拒答【跳問結語】

→ Q18a 「是哪些疾病或者健康問題？(還有沒有其他?)」【切勿作任何提示，複選】

01 心臟問題／心臟病 (包括動脈硬化症、  
血管栓塞、冠心病、血管硬化等)

11 血膽固醇過高

q18a1\_\_\_\_\_

02 關節炎／風濕

12 高血壓

q18a2\_\_\_\_\_

03 骨毛病／軟骨病／佝僂病／骨質疏鬆症

13 過度活躍症

q18a3\_\_\_\_\_

04 呼吸問題

14 腎病

q18a4\_\_\_\_\_

05 癌症 (各類)

15 過肥／過重／肥胖症

q18a5\_\_\_\_\_

06 消化系統毛病 (包括胃氣漲、消化  
不良、結腸炎／結腸 (大腸) 毛病、  
便秘／排便不定時、憩室病)

16 中風

q18a6\_\_\_\_\_

17 傳統中醫的斷症術語

q18a7\_\_\_\_\_

18 熱氣／寒涼

q18a8\_\_\_\_\_

19 無具體說明的健康問題

q18a9\_\_\_\_\_

07 蛀牙或牙齒毛病

77 其他 (註明：

08 糖尿病、高血糖

\_\_\_\_\_)

09 水腫／積水

88 不知道／不肯定

10 疲勞／缺乏能量／乏力

(完)

## 結語

「我們的第一次訪問已經完成了。我們過幾天會再給你打電話，跟你預約第二次有關您進食情況訪問的時間。」

「請問您的電話號碼是甚麼？」

「請問哪段時間給您打電話會比較方便呢？」

「您可以選擇在自己家中或者到我們的調查訪問中心進行這次訪問。如果您到我們位於沙田中文大學的調查訪問中心進行訪問的話，我們會給您一百塊錢。在第二次的訪問，我們會問有關您吃的東西，而訪問員到時也會替您量度身高和體重。整個訪問大概需時 45 分鐘。」

「那您希望我們到您的家，還是您會親自到我們的調查訪問中心呢？」

下次訪問地點： 1 受訪者家中 2 中大調查訪問中心  
3 其他地方 (\_\_\_\_\_)

「好！那我們的訪問員會給你打電話預約時間。感謝您接受我的訪問。再見！」

\*\*\*\*\*

### 【以下由問卷訪問員填寫】

訪問員姓名：\_\_\_\_\_ 訪問員電話：\_\_\_\_\_

訪問員性別： 1 男 2 女

intsex \_\_\_\_\_

訪問結束時間：\_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_（上午／下午）

end \_\_\_\_\_

訪問方式： 1 電話 2 當面

a/p \_\_\_\_\_

mode \_\_\_\_\_

訪問地點： 1 受訪者家中 2 調查訪問中心 3 其他 (\_\_\_\_\_)

place \_\_\_\_\_

訪問使用語言： 1 廣東話 2 英文 3 普通話

lang \_\_\_\_\_

訪問是否需要其他家庭成員協助完成： 1 否 2 是

assist \_\_\_\_\_

### 【訪問員備註（訪問時如遇上任何問題，請詳細記下）】

\*\*\*\*\*

### 【以下由問卷檢查員填寫】

問卷檢查員簽名：\_\_\_\_\_

問卷交收日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日