

香港市民食物消費量調查 2005-07

食物環境衛生署委託香港中文大學進行

飲食行為問卷

訪問員不用
填寫這一欄

問卷編號 :

SERIAL :

DC CODE :

HOUSE :

簡介：「感謝您參與首個香港市民食物消費量調查，這個調查是由香港特區政府食物環境衛生署委託進行。今次調查將會包括三次訪問，而今天的訪問我會問您一些有關飲食和健康的簡單問題。然後，我會跟您另約一個時間跟我們的進食訪問員見面，那位訪問員將會跟您進行以後兩次的訪問。第二次的進食訪問會以面對面形式進行，主要會問您一些有關於飲食習慣的問題，同時我們會替您量度身高和稱重。而最後一次的簡短訪問大概需時十五分鐘，會以電話形式進行，到時候我們也會問您一些有關飲食方面的問題。請問可以開始嗎？」

訪問日期：_____ - _____ - 20_____
日 月 年

date _____

開始時間：_____ : _____ (上午／下午)

start _____

a/p _____

調查對象姓氏(或稱呼，譬如：郭先生) _____ (先生／女士)

name _____

【*請圈出適合的數字。】

第一部份：個人資料

SEX 受訪者性別【由訪問員填上】：

1 男

2 女

sex _____

AGE 「用西曆計算，請問您今年幾歲呢？」【填上年歲】

_____ 歲

99 拒答

age _____

LIVE 「您在香港定居了多少年？」【填上年數】

_____ 年

88 忘記了

99 拒答

live _____

ETH 「請問您屬於那一個種族？」【出示提示咁一】

- | | | |
|--------------------------------------------|-------------------------|-----------|
| 01 華人(包括：漢族及
中國其他少數民族) | 14 白人：美國／加拿大人 | eth _____ |
| 02 菲律賓人 | 15 白人：澳洲／新西蘭人 | |
| 03 印尼人 | 16 白人：其他 | |
| 04 日本人 | 17 黑人(例如：南非人、索馬利人、海地人等) | |
| 05 韓國人 | 18 混血兒：華人與亞洲人 | |
| 06 泰國人 | 19 混血兒：華人與白人 | |
| 07 印度人 | 20 混血兒：華人與黑人 | |
| 08 巴基斯坦人 | 21 混血兒：華人與其他種族 | |
| 09 孟加拉／斯里蘭卡人 | 22 混血兒：其他 | |
| 10 尼泊爾人 | 23 其他(註明：_____) | |
| 11 其他亞洲人(例如：馬來西亞人、越南人等) | | |
| 12 白人：英國人(例如：英格蘭人、蘇格蘭人等) | | |
| 13 白人：其他歐洲人(例如：荷蘭人、法國人、德國人、
愛爾蘭人、葡萄牙人等) | | |

EDU 「請問您的教育程度有多高？」

- | | | |
|--------------|-----------------|-----------|
| 1 從無入學／幼稚園 | 77 其他(註明：_____) | edu _____ |
| 2 小學 | 99 拒答 | |
| 3 初中(中一至中三) | | |
| 4 高中(中四至中五) | | |
| 5 預科 | | |
| 6 大專：文憑／高級文憑 | | |
| 7 大學學位或以上 | | |

WORK 「請問您現在有沒有工作？」【如沒有工作請追問原因；而工作不包括學生兼職工作】

- | | | | |
|-----------|--------------|------|--------------|
| 1 沒有：主理家務 | 【跳問 HINCOME】 | 9 拒答 | 【跳問 HINCOME】 |
| 2 没有：退休 | 【跳問 HINCOME】 | | work _____ |
| 3 没有：學生 | 【跳問 HINCOME】 | | |
| 4 没有：失業 | 【跳問 HINCOME】 | | |
| 5 有工作 | | | |

→ INDUST 「請問您是從事哪一個行業呢？」【請先詳細寫下行業】

- | | |
|--------------------------|--------------|
| 01 製造業 | indust _____ |
| 02 建造業 | |
| 03 批發、零售、進出口貿易、飲食及酒店業 | |
| 04 運輸、倉庫及通訊業 | |
| 05 金融、保險、地產及商用服務業 | |
| 06 社區、社會及個人服務業 | |
| 07 其他 (記錄受訪者的實際作答：_____) | |
| 99 拒答 | |

→ OCCUP 「請問您的職業或者職位是甚麼？」【請先詳細寫下職業】

- | | | |
|--------------------------|-------|-----------|
| 01 經理及行政級人員 | 99 拒答 | job _____ |
| 02 專業人員 | | |
| 03 輔助專業人員 | | |
| 04 文員 | | |
| 05 服務工作及商店銷售人員 | | |
| 06 工藝及有關人員 | | |
| 07 機台及機器操作員及裝配員 | | |
| 08 非技術工人 | | |
| 09 其他 (記錄被訪者的實際作答：_____) | | |

HINCOME 「請問您每個月全家的總收入大概有多少呢？（包括所有收入來源，譬如工資、花紅、房屋津貼、綜援金、租金或投資收入等）」【出示提示咭二】

- | | | |
|--------------------|--------------------|---------------|
| 01 2,000元以下 | 08 30,000元－39,999元 | hincome _____ |
| 02 2,000元－5,999元 | 09 40,000元－49,999元 | |
| 03 6,000元－9,999元 | 10 50,000元－59,999元 | |
| 04 10,000元－14,999元 | 11 60,000元及以上 | |
| 05 15,000元－19,999元 | 00 沒有收入 | |
| 06 20,000元－24,999元 | 88 不知道／不定 | |
| 07 25,000元－29,999元 | 99 拒答 | |

第二部份：一般飲食問題

「首先，我想問您一下過去十二個月的飲食習慣。」

Q1 「您多久吃一次自助餐呢？」

- | | | | |
|---|---------|---|--------------|
| 1 | 每年一次以下 | 7 | 其他(註明：_____) |
| 2 | 每年一次 | 8 | 唔知道／唔肯定 |
| 3 | 每年兩至三次 | 9 | 拒答 |
| 4 | 每年四至十一次 | 0 | 從來唔食自助餐 |
| 5 | 每月一次 | | |
| 6 | 每月一次以上 | | |

q1 _____

Q2 「當您吃肉的時候，如果看到肉上有肥肉，您通常會全部吃下、吃一點點，還是一點都不吃呢？」

- | | | | |
|---|-------|---|---------|
| 1 | 全部吃下 | 8 | 不知道／不肯定 |
| 2 | 吃一點點 | 9 | 拒答 |
| 3 | 一點都不吃 | 0 | 平時不吃肉 |

q2 _____

Q3 「當您吃家禽（譬如雞、鴨、鵝、鴿、火雞）的時候，如果是帶皮或者是有肥肉，您通常會全部吃下、吃一點點，還是一點都不吃這個皮跟肥肉呢？」

- | | | | |
|---|-------|---|---------|
| 1 | 全部吃下 | 8 | 不知道／不肯定 |
| 2 | 吃一點點 | 9 | 拒答 |
| 3 | 一點都不吃 | 0 | 平時不吃家禽 |

q3 _____

Q4 「您每星期有沒有至少吃一次營養補充品（譬如維生素）的習慣？」
(包括各種形式，譬如丸狀、粉狀、液狀的營養補充品)？

- | | | | |
|-----|-----------|---|----------------|
| 1 | 沒有【跳問Q05】 | 8 | 不知道／不肯定【跳問Q05】 |
| — 2 | 有【續問Q04a】 | 9 | 拒答【跳問Q05】 |

q4 _____

→ 「如果有，您通常吃哪些營養補充品呢？」【請註明】

Q4a: _____

88 不知道／不肯定

q4a _____

Q4b: _____

99 拒答

q4b _____

Q4c: _____

q4c _____

Q4d: _____

q4d _____

Q5 「您每個月有沒有最少吃一次中藥或其他草藥來改善健康？」

1 沒有【跳問Q6】

8 不知道／不肯定【跳問Q6】

q5 _____

2 有【續問Q5a】

9 拒答【跳問Q6】

→ Q5a 「您吃的中藥或草藥通常是中醫處方、有品牌的中成藥、還是自己在藥材舖買呢？」

1 由中醫處方

7 其他(註明：_____)0

q5a _____

2 有品牌的中成藥

8 不知道／不肯定

3 自己在藥材舖買

9 拒答

Q6 「現在請您回想一下您購買食物時閱讀食物標籤的習慣。當您買下列食物的時候，您多久看一次食物標籤上的營養資料呢？是從來不會、很少、有時候、還是經常呢？」

【出示提示咭三】

【讀出a至d】

從	很	有	經	不	不	拒
來						
不						
會	少	時	常	知	肯	
	候		道	定	答	

a. 「餅乾」

1 2 3 4 8 9

q6a _____

b. 「麵包」

1 2 3 4 8 9

q6b _____

c. 「罐頭」

1 2 3 4 8 9

q6c _____

d. 「所有飲品包括罐裝、盒裝和樽裝」

1 2 3 4 8 9

q6d _____

Q7 「當您吃新鮮水果蔬菜之前，您自己會不會，或者有沒有人會幫您先把它洗乾淨才吃呢？是從來不會、很少、有時候，還是經常呢？」【出示提示咭三】

1 從來不會

8 不知道／不肯定

q7 _____

2 很少

9 拒答

3 有時候

0 平時不吃新鮮水果蔬菜

4 經常

第三部份：飲食及疾病關係知識【只問年歲少於60歲人士】

Q8 「請問您自己有多經常購買食物（包括正餐或小吃）？是從來沒有、很少、有時候、還是經常呢？」【出示提示咭三】

- | | | |
|---------------------|---------------------|----------|
| 1 從來沒有買食物【跳問第7頁Q10】 | 8 不知道／不肯定【跳問第7頁Q10】 | q8 _____ |
| — 2 很少 【續問Q8a】 | 9 拒答【跳問第7頁Q10】 | |
| — 3 有時候 【續問Q8a】 | | |
| — 4 經常 【續問Q8a】 | | |

→「在您買食物的時候，您覺得下列因素有多重要呢？」【出示提示咭四】

【讀出a至f】

完 全 不 重 要	不 太 重 要	頗 重 要	很 重 要	不 知 道	不 肯 定	拒 答
-----------------------	------------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------

- | | | | | | | | |
|---------------|---|---|---|---|---|---|-----------|
| a. 「食物的安全性」 | 1 | 2 | 3 | 4 | 8 | 9 | q8a _____ |
| b. 「營養價值」 | 1 | 2 | 3 | 4 | 8 | 9 | q8b _____ |
| c. 「價錢」 | 1 | 2 | 3 | 4 | 8 | 9 | q8c _____ |
| d. 「食物保存的狀況」 | 1 | 2 | 3 | 4 | 8 | 9 | q8d _____ |
| e. 「食物有多容易準備」 | 1 | 2 | 3 | 4 | 8 | 9 | q8e _____ |
| f. 「食物的味道」 | 1 | 2 | 3 | 4 | 8 | 9 | q8f _____ |

Q9 「在過去十二個月，當您買食物而食物標籤上面又有營養成分資料的時候，您有沒有看過那些營養成分資料呢？是從來不會、很少、有時候、還是經常呢？」【出示提示咭三】

- | | | |
|---------------|------------------|----------|
| 1 從來不會【跳問Q10】 | 8 不知道／唔肯定【跳問Q10】 | q9 _____ |
| 2 很少 【續問Q9a】 | 9 拒答【跳問Q10】 | |
| 3 有時候 【續問Q9a】 | | |
| 4 經常 【續問Q9a】 | | |

→「當您看食物標籤上面的營養成分資料的時候，您又有多經常看下列的資料呢？是從來不會、很少、有時候、還是經常呢？」【出示提示咭三】

【讀出a至k】	從 來 不 會	很 少	有 時 候	經 常	不 知 道	不 肯 定	拒 答	
a. 「卡路里／熱量」	1	2	3	4	8	9	q9a	_____
b. 「鹽或者鈉」	1	2	3	4	8	9	q9b	_____
c. 「脂肪總和」	1	2	3	4	8	9	q9c	_____
d. 「飽和脂肪」	1	2	3	4	8	9	q9d	_____
e. 「膽固醇」	1	2	3	4	8	9	q9e	_____
f. 「鈣」	1	2	3	4	8	9	q9f	_____
g. 「其他維他命、礦物質」	1	2	3	4	8	9	q9g	_____
h. 「纖維素」	1	2	3	4	8	9	q9h	_____
i. 「糖份」	1	2	3	4	8	9	q9i	_____
j. 「碳水化合物」	1	2	3	4	8	9	q9j	_____
k. 「蛋白質」	1	2	3	4	8	9	q9k	_____

「為了保持健康，我們每天都應該吃足夠的水果和蔬菜…」

Q10 「您覺得以一個跟您年紀相約的（男士／女士）來講，每天應該吃多少份水果才算是健康呢？一份等於：好像中等大小的橙或者一手掌葡萄左右份量的水果。」

- | | | |
|---------|------------|-----------|
| _____ 份 | 88 不知道／不肯定 | q10 _____ |
| | 99 拒答 | |

Q11 「您覺得以一個跟您年紀相約的（男士／女士）來講，每天又應該吃多少份蔬菜才算是健康呢？一份等於：一碗中號飯碗這樣大的熟蔬菜。」

- | | | |
|---------|------------|-----------|
| _____ 份 | 88 不知道／不肯定 | q11 _____ |
| | 99 拒答 | |

「您有沒有聽過以下的飲食行為會引起任何疾病或者健康問題呢？」

Q12 「您有沒有聽過『吃得太油膩或吃太多肥肉』會引起任何疾病或者健康問題呢？」

- | | |
|--------------------------------------|------------------|
| 1 沒有【跳問Q13】 | 8 不知道／不肯定【跳問Q13】 |
| <input type="checkbox"/> 2 有【續問Q12a】 | 9 拒答【跳問Q13】 |

q12 _____

→ Q12a 「是哪些疾病或者健康問題？(還有沒有其他？)」【切勿作任何提示，複選】

- | | | |
|----------------------------------------------------------|----------------------|-------------|
| 01 心臟問題／心臟病 (包括動脈硬化症、
血管栓塞、冠心病、血管硬化等) | 11 血膽固醇過高 | q12a1 _____ |
| 02 關節炎／風濕 | 12 高血壓 | q12a2 _____ |
| 03 骨毛病／軟骨病／佝僂病／骨質疏鬆症 | 13 過度活躍症 | q12a3 _____ |
| 04 呼吸問題 | 14 腎病 | q12a4 _____ |
| 05 癌症 (各類) | 15 過肥／過重／肥胖症 | q12a5 _____ |
| 06 消化系統毛病 (包括胃氣漲、消化
不良、結腸炎／結腸(大腸)毛病、
便秘／排便不定時、憩室病) | 16 中風 | q12a6 _____ |
| 07 蛀牙或牙齒毛病 | 17 傳統中醫的斷症術語 | q12a7 _____ |
| 08 糖尿病、高血糖 | 18 熱氣／寒涼 | q12a8 _____ |
| 09 水腫／積水 | 19 無具體說明的健康問題 | q12a9 _____ |
| 10 疲勞／缺乏能量／乏力 | 77 其他 (註明：
_____) | |
| | 88 不知道／不肯定 | |
| | 99 拒答 | |

Q13 「您有沒有聽過『吃不夠纖維素』會引起任何疾病或者健康問題呢？」

- | | |
|--------------------------------------|------------------|
| 1 沒有【跳問Q14】 | 8 不知道／不肯定【跳問Q14】 |
| <input type="checkbox"/> 2 有【續問Q13a】 | 9 拒答【跳問Q14】 |

q13 _____

→ Q13a 「是哪些疾病或者健康問題？(還有沒有其他？)」【切勿作任何提示，複選】

- | | | |
|----------------------------------------------------------|----------------------|-------------|
| 01 心臟問題／心臟病 (包括動脈硬化症、
血管栓塞、冠心病、血管硬化等) | 11 血膽固醇過高 | q13a1 _____ |
| 02 關節炎／風濕 | 12 高血壓 | q13a2 _____ |
| 03 骨毛病／軟骨病／佝僂病／骨質疏鬆症 | 13 過度活躍症 | q13a3 _____ |
| 04 呼吸問題 | 14 腎病 | q13a4 _____ |
| 05 癌症 (各類) | 15 過肥／過重／肥胖症 | q13a5 _____ |
| 06 消化系統毛病 (包括胃氣漲、消化
不良、結腸炎／結腸(大腸)毛病、
便秘／排便不定時、憩室病) | 16 中風 | q13a6 _____ |
| 07 蛀牙或牙齒毛病 | 17 傳統中醫的斷症術語 | q13a7 _____ |
| 08 糖尿病、高血糖 | 18 熱氣／寒涼 | q13a8 _____ |
| 09 水腫／積水 | 19 無具體說明的健康問題 | q13a9 _____ |
| 10 疲勞／缺乏能量／乏力 | 77 其他 (註明：
_____) | |
| | 88 不知道／不肯定 | |
| | 99 拒答 | |

Q14 「您有沒有聽過『吃得太鹹』會引起任何疾病或者健康問題呢？」

- 1 沒有【跳問Q15】 8 不知道／不肯定【跳問Q15】
— 2 有【續問Q14a】 9 拒答【跳問Q15】

q14 _____

→ Q14a「是哪些疾病或者健康問題？(還有沒有其他？)」【切勿作任何提示，複選】

- | | | | | |
|----|------------------------------------------------------|----|--------------|-------------|
| 01 | 心臟問題／心臟病(包括動脈硬化症、
血管栓塞、冠心病、血管硬化等) | 11 | 血膽固醇過高 | q14a1 _____ |
| 02 | 關節炎／風濕 | 12 | 高血壓 | q14a2 _____ |
| 03 | 骨毛病／軟骨病／佝僂病／骨質疏鬆症 | 13 | 過度活躍症 | q14a3 _____ |
| 04 | 呼吸問題 | 14 | 腎病 | q14a4 _____ |
| 05 | 癌症(各類) | 15 | 過肥／過重／肥胖症 | q14a5 _____ |
| 06 | 消化系統毛病(包括胃氣漲、消化
不良、結腸炎／結腸(大腸)毛病、
便秘／排便不定時、憩室病) | 16 | 中風 | q14a6 _____ |
| 07 | 蛀牙或牙齒毛病 | 17 | 傳統中醫的斷症術語 | q14a7 _____ |
| 08 | 糖尿病、高血糖 | 18 | 熱氣／寒涼 | q14a8 _____ |
| 09 | 水腫／積水 | 19 | 無具體說明的健康問題 | q14a9 _____ |
| 10 | 疲勞／缺乏能量／乏力 | 77 | 其他(註明：_____) | |
| | | 88 | 不知道／不肯定 | |
| | | 99 | 拒答 | |

Q15 「您有沒有聽過『吃不夠鈣質』會引起任何疾病或者健康問題呢？」

- 1 沒有【跳問Q16】 8 不知道／不肯定【跳問Q16】
— 2 有【續問Q15a】 9 拒答【跳問Q16】

q15 _____

→ Q15a「是哪些疾病或者健康問題？(還有沒有其他？)」【切勿作任何提示，複選】

- | | | | | |
|----|------------------------------------------------------|----|--------------|--------------|
| 01 | 心臟問題／心臟病(包括動脈硬化症、
血管栓塞、冠心病、血管硬化等) | 11 | 血膽固醇過高 | q15 a1 _____ |
| 02 | 關節炎／風濕 | 12 | 高血壓 | q15 a2 _____ |
| 03 | 骨毛病／軟骨病／佝僂病／骨質疏鬆症 | 13 | 過度活躍症 | q15 a3 _____ |
| 04 | 呼吸問題 | 14 | 腎病 | q15 a4 _____ |
| 05 | 癌症(各類) | 15 | 過肥／過重／肥胖症 | q15 a5 _____ |
| 06 | 消化系統毛病(包括胃氣漲、消化
不良、結腸炎／結腸(大腸)毛病、
便秘／排便不定時、憩室病) | 16 | 中風 | q15 a6 _____ |
| 07 | 蛀牙或牙齒毛病 | 17 | 傳統中醫的斷症術語 | q15 a7 _____ |
| 08 | 糖尿病、高血糖 | 18 | 熱氣／寒涼 | q15 a8 _____ |
| 09 | 水腫／積水 | 19 | 無具體說明的健康問題 | q15 a9 _____ |
| 10 | 疲勞／缺乏能量／乏力 | 77 | 其他(註明：_____) | |
| | | 88 | 不知道／不肯定 | |
| | | 99 | 拒答 | |

Q16 「您有沒有聽過『吃得太多膽固醇』會引起任何疾病或者健康問題呢？」

- | | |
|---------------|------------------|
| 1 沒有【跳問Q17】 | 8 不知道／不肯定【跳問Q17】 |
| — 2 有【續問Q16a】 | 9 拒答【跳問Q17】 |

q16 _____

→ Q16a 「是哪些疾病或者健康問題？(還有沒有其他？)」【切勿作任何提示，複選】

- | | | |
|----------------------------------------------------------|----------------------|-------------|
| 01 心臟問題／心臟病 (包括動脈硬化症、
血管栓塞、冠心病、血管硬化等) | 11 血膽固醇過高 | q16a1 _____ |
| 02 關節炎／風濕 | 12 高血壓 | q16a2 _____ |
| 03 骨毛病／軟骨病／佝僂病／骨質疏鬆症 | 13 過度活躍症 | q16a3 _____ |
| 04 呼吸問題 | 14 腎病 | q16a4 _____ |
| 05 癌症 (各類) | 15 過肥／過重／肥胖症 | q16a5 _____ |
| 06 消化系統毛病 (包括胃氣漲、消化
不良、結腸炎／結腸(大腸)毛病、
便秘／排便不定時、憩室病) | 16 中風 | q16a6 _____ |
| 07 蛀牙或牙齒毛病 | 17 傳統中醫的斷症術語 | q16a7 _____ |
| 08 糖尿病、高血糖 | 18 熱氣／寒涼 | q16a8 _____ |
| 09 水腫／積水 | 19 無具體說明的健康問題 | q16a9 _____ |
| 10 疲勞／缺乏能量／乏力 | 77 其他 (註明：
_____) | |
| | 88 不知道／不肯定 | |
| | 99 拒答 | |

Q17 「您有沒有聽過『吃得太甜』會引起疾病或者任何健康問題呢？」

- | | |
|---------------|------------------|
| 1 沒有【跳問Q18】 | 8 不知道／不肯定【跳問Q18】 |
| — 2 有【續問Q17a】 | 9 拒答【跳問Q18】 |

q17 _____

→ Q17a 「是哪些疾病或者健康問題？(還有沒有其他？)」【切勿作任何提示，複選】

- | | | |
|----------------------------------------------------------|----------------------|-------------|
| 01 心臟問題／心臟病 (包括動脈硬化症、
血管栓塞、冠心病、血管硬化等) | 11 血膽固醇過高 | q17a1 _____ |
| 02 關節炎／風濕 | 12 高血壓 | q17a2 _____ |
| 03 骨毛病／軟骨病／佝僂病／骨質疏鬆症 | 13 過度活躍症 | q17a3 _____ |
| 04 呼吸問題 | 14 腎病 | q17a4 _____ |
| 05 癌症 (各類) | 15 過肥／過重／肥胖症 | q17a5 _____ |
| 06 消化系統毛病 (包括胃氣漲、消化
不良、結腸炎／結腸(大腸)毛病、
便秘／排便不定時、憩室病) | 16 中風 | q17a6 _____ |
| 07 蛀牙或牙齒毛病 | 17 傳統中醫的斷症術語 | q17a7 _____ |
| 08 糖尿病、高血糖 | 18 熱氣／寒涼 | q17a8 _____ |
| 09 水腫／積水 | 19 無具體說明的健康問題 | q17a9 _____ |
| 10 疲勞／缺乏能量／乏力 | 77 其他 (註明：
_____) | |
| | 88 不知道／不肯定 | |
| | 99 拒答 | |

Q18 「您有沒有聽過『身體過重』會引起任何疾病或者健康問題呢？」

1 沒有【跳問結語】

8 不知道／不肯定【跳問結語】

q18 _____

└─ 2 有【續問Q18a】

9 拒答【跳問結語】

→ Q18a「是哪些疾病或者健康問題？(還有沒有其他？)」【切勿作任何提示，複選】

- | | | | | |
|----|--------------------------------------------------------|----|-------------------|------------|
| 01 | 心臟問題／心臟病 (包括動脈硬化症、
血管栓塞、冠心病、血管硬化等) | 11 | 血膽固醇過高 | q18a1_____ |
| 02 | 關節炎／風濕 | 12 | 高血壓 | q18a2_____ |
| 03 | 骨毛病／軟骨病／佝僂病／骨質疏鬆症 | 13 | 過度活躍症 | q18a3_____ |
| 04 | 呼吸問題 | 14 | 腎病 | q18a4_____ |
| 05 | 癌症 (各類) | 15 | 過肥／過重／肥胖症 | q18a5_____ |
| 06 | 消化系統毛病 (包括胃氣漲、消化
不良、結腸炎／結腸 (大腸)毛病、
便秘／排便不定時、憩室病) | 16 | 中風 | q18a6_____ |
| 07 | 蛀牙或牙齒毛病 | 17 | 傳統中醫的斷症術語 | q18a7_____ |
| 08 | 糖尿病、高血糖 | 18 | 熱氣／寒涼 | q18a8_____ |
| 09 | 水腫／積水 | 19 | 無具體說明的健康問題 | q18a9_____ |
| 10 | 疲勞／缺乏能量／乏力 | 77 | 其他 (註明：
_____) | |
| | | 88 | 不知道／不肯定 | |

(完)

結語

「我們的第一次訪問已經完成了。我們過幾天會再給你打電話，跟你預約第二次有關您進食情況訪問的時間。」

「請問您的電話號碼是甚麼？」

「請問哪段時間給您打電話會比較方便呢？」

「您可以選擇在自己家中或者到我們的調查訪問中心進行這次訪問。如果您到我們位於沙田中文大學的調查訪問中心進行訪問的話，我們會給您一百塊錢。在第二次的訪問，我們會問有關您吃的東西，而訪問員到時也會替您量度身高和體重。整個訪問大概需時 45 分鐘。」

「那您希望我們到您的家，還是您會親自到我們的調查訪問中心呢？」

下次訪問地點： 1 受訪者家中 2 中大調查訪問中心

3 其他地方(_____)

「好！那我們的訪問員會給你打電話預約時間。感謝您接受我的訪問。再見！」

【以下由問卷訪問員填寫】

訪問員姓名：_____ 訪問員電話：_____

訪問員性別： 1 男 2 女

intsex

訪問結束時間：_____：_____（上午／下午）

end

訪問方式： 1 電話 2 當面

a) p —
mode

訪問地點： 1 爰訪者家中 2 調查訪問中心 3 其他（ ）

place

訪問使用語言： 1 廣東話 2 英文 3 普通話

lang

訪問是否需要其他家庭成員協助完成： 1 否 2 是

assist

【訪問員備註(訪問時如遇上任何問題，請詳細記下)】

【以下由問卷檢查員填寫】

問卷檢查員簽名：

間卷交收日期： 年 月 日