

非預先包裝飲品樣本的營養素含量(以每100毫升計)

非預先包裝飲品		能量 (千卡)	蛋白質 (克)	可獲得 的碳水 化合物 (克)	糖 (克)	膳食 纖維總 量 (克)	總脂肪 (克)	飽和脂 肪 (克)	膽固醇 (毫克)	鈣 (毫克)	鈉 (毫克)
凍飲											
珍多冰(少甜)	"Cendol" icy drink (Less sweet)	72	0	9.4	5.6	0	3.8	3.1	0.25	6.8	13
珍多冰(普通)	"Cendol" icy drink (Regular)	80	0	11	7.5	0	3.9	3.1	0.21	7.0	12
凍鴛鴦(少甜)	Iced "Yuan-yang" (mixed coffee milk-tea) (Less sweet)	40	1.3	6.1	5.8	微量	1.1	0.58	3.7	34	14
凍鴛鴦(普通)	Iced "Yuan-yang" (mixed coffee milk-tea) (Regular)	52	1.5	8.7	8.1	0	1.3	0.64	4.1	37	16
凍杏仁霜(少甜)	Iced almond drink (Less sweet)	43	1.1	6.8	4.8	0	1.3	0.74	2.4	32	16
凍杏仁霜(普通)	Iced almond drink (Regular)	51	1.1	8.9	6.0	0	1.3	0.78	2.5	33	17
凍朱古力咖啡(少甜)	Iced caffe mocha(Less sweet)	55	1.4	7.3	6.0	微量	2.3	1.3	4.3	40	26
凍朱古力咖啡(普通)	Iced caffe mocha(Regular)	61	1.5	8.7	7.3	微量	2.2	1.2	4.1	43	26
凍泡沫咖啡(少甜)	Iced cappuccino(Less sweet)	41	1.1	5.4	4.9	0	1.7	0.66	3.8	36	17
凍泡沫咖啡(普通)	Iced cappuccino(Regular)	50	1.2	7.6	7.0	0	1.7	0.7	3.7	39	17
凍朱古力飲品(少甜)	Iced chocolate drink (Less sweet)	46	1.2	7.2	6.0	微量	1.4	0.87	2.6	30	25
凍朱古力飲品(普通)	Iced chocolate drink (Regular)	55	1.1	9.2	6.5	微量	1.5	0.95	2.5	29	27
凍啫咕(少甜)	Iced cocoa drink (Less sweet)	41	1.7	4.6	4.5	微量	1.7	1.0	4.4	40	19
凍啫咕(普通)	Iced cocoa drink (Regular)	47	1.7	6.1	5.8	微量	1.8	1.0	4.3	39	19
凍咖啡(少甜)	Iced coffee (Less sweet)	39	1.0	6.0	4.8	微量	1.2	0.64	2.8	29	16
凍咖啡(普通)	Iced coffee (Regular)	48	1.0	8.2	6.5	0	1.3	0.5	2.8	30	16
凍珍珠綠茶(少甜)	Iced green tea with pearl tapioca (Less sweet)	30	0	7.3	4.0	0	0	0	0	1.5	0
凍珍珠綠茶(普通)	Iced green tea with pearl tapioca (Regular)	41	0	10	6.1	0	0	0	0	1.6	0
凍檸檬金桔蜜(少甜)	Iced lemon and kumquat honey (Less sweet)	40	0.3	9.2	7.3	0	微量	0	0	4.6	110
凍檸檬金桔蜜(普通)	Iced lemon and kumquat honey (Regular)	47	微量	11	8.4	0	微量	0	0	4.9	110
凍檸檬咖啡(少甜)	Iced lemon coffee (Less sweet)	29	0.3	6.9	5.8	0	0	0	0	6.3	0
凍檸檬咖啡(普通)	Iced lemon coffee (Regular)	38	0.3	8.9	7.8	0	0	0	0	5.5	0

非預先包裝飲品		能量 (千卡)	蛋白質 (克)	可獲得 的碳水 化合物 (克)	糖 (克)	膳食 纖維總 量 (克)	總脂肪 (克)	飽和脂 肪 (克)	膽固醇 (毫克)	鈣 (毫克)	鈉 (毫克)
凍檸樂	Iced lemon cola	33	0	8.0	7.5	0	0	0	0	3.4	微量
凍檸蜜(少甜)	Iced lemon honey (Less sweet)	24	0	5.4	5.0	0	微量	0	0	6.4	微量
凍檸蜜(普通)	Iced lemon honey(Regular)	32	0	7.5	7.0	0	微量	0	0	6.9	微量
凍檸檬梳打	Iced lemon soda	23	0	5.5	5.3	0	0	0	0	3.4	8.8
凍檸檬茶(少甜)	Iced lemon tea (Less sweet)	29	0	6.7	5.9	0	微量	0	0	4.6	0
凍檸檬茶(普通)	Iced lemon tea (Regular)	48	0	11	8.3	0	0.3	0	0	4.5	0
凍奶茶(少甜)	Iced milk tea (Less sweet)	34	0.9	5.5	4.9	0	0.9	0.38	2.9	30	16
凍珍珠奶茶(少甜)	Iced milk tea with pearl tapioca (Less sweet)	57	微量	9.0	3.9	0	2.3	2.0	微量	1.6	20
凍珍珠奶茶(普通)	Iced milk tea with pearl tapioca (Regular)	68	微量	12	6.1	微量	2.2	1.9	微量	1.6	20
凍奶茶(普通)	Iced milk tea(Regular)	44	1.0	8.5	7.2	0	0.7	0.28	3	31	16
凍鹹檸檬梳打	Iced salted lemon soda	24	0	5.9	5.3	0	0	0	0	3.8	240
凍西洋菜蜜(少甜)	Iced watercress honey (Less sweet)	26	微量	6.2	5.8	0	0	0	0	3.1	10
凍西洋菜蜜(普通)	Iced watercress honey(Regular)	32	0.3	7.6	7.3	0	0	0	0	3.6	12
龍眼冰(普通)	Longan icy drink (Regular)	54	微量	11	9.9	0	0.8	0.16	0	5.3	5.0
龍眼冰(少甜)	Longan icy drink (Regular)	48	微量	9.8	8.4	0	0.9	0.31	0	6.3	微量
什果冰(少甜)	Mixed fruit icy drink (Less sweet)	53	0	11	9.7	0	0.8	0.35	0	6.4	微量
什果冰(普通)	Mixed fruit icy drink (Regular)	56	0	12	10	0	0.8	0.31	0	6.1	微量
什果賓治(少甜)	Mixed fruit punch (Less sweet)	46	0	11	9.5	0	0.3	0.003	0	5.3	微量
什果賓治(普通)	Mixed fruit punch (Regular)	49	微量	12	10	0	0.3	0.003	0	5.5	微量
菠蘿冰(少甜)	Pineapple icy drink (Less sweet)	41	0	9.2	7.1	0	0.4	0.004	0	3.4	0
菠蘿冰(普通)	Pineapple icy drink (Regular)	53	0	12	11	0	0.4	0.003	0	3.6	0
菠蘿賓治(少甜)	Pineapple punch (Less sweet)	38	0	8.4	7.6	0	0.4	0.003	0	4.2	微量
菠蘿賓治(普通)	Pineapple punch (Regular)	46	微量	10	9.6	0	0.5	0.003	0	4.4	微量
紅豆冰(少甜)	Red bean icy drink (Less sweet)	79	2.5	15	10	2.2	1.1	0.49	1.9	31	10
紅豆冰(普通)	Red bean icy drink (Regular)	87	2.6	16	12	2.0	1.2	0.54	2.0	34	11
甜豆漿(凍飲)	Sweetened soybean milk (cold drink)	55	2.1	8.4	7.6	0	1.5	0.19	0	9.0	0
三色冰(少甜)	Tri-colour icy drink (Less sweet)	78	1.0	12	9.6	1.0	2.9	2.1	0.06	5.9	7.0

非預先包裝飲品		能量 (千卡)	蛋白質 (克)	可獲得 的碳水 化合物 (克)	糖 (克)	膳食 纖維總 量 (克)	總脂肪 (克)	飽和脂 肪 (克)	膽固醇 (毫克)	鈣 (毫克)	鈉 (毫克)
三色冰(普通)	Tri-colour icy drink (Regular)	83	1.0	13	11	1.2	3.0	2.3	0.1	6.0	8.0
熱飲											
杏仁霜(不加糖)	Almond drink (No sugar added)	46	1.4	6.3	3.8	0	1.7	1.0	3.4	46	24
朱古力咖啡(不加糖)	Caffe mocha (No sugar added)	71	2.2	9.1	7.5	1.1	2.8	1.6	6.0	66	43
泡沫咖啡(不加糖)	Cappuccino (No sugar added)	40	2.1	3.0	2.5	微量	2.2	1.2	6.9	68	27
柚子茶	Citron tea	47	0	11	10	0	0	0	0	5.2	20
哈咕(不加糖)	Cocoa drink (No sugar added)	43	2.1	3.7	3.6	1.3	2.2	1.4	6.2	55	26
咖啡(不加糖)	Coffee (No sugar added)	43	2.0	3.3	2.1	微量	2.4	1.4	6.3	62	33
茅根竹蔗水	Cogon grass and sugar cane drink	25	0	6.1	5.7	0	0	0	0	3.8	微量
特濃咖啡(不加糖)	Espresso (No sugar added)	12	0.8	1.7	0	微量	微量	0.047	0	4.7	0
五花茶	"Five flower tea"	30	0	7.0	6.5	0	微量	0	0	4.6	0
花旗參蜜	Ginseng honey	37	0	8.6	8.1	0	微量	0	0	2.7	0
珍珠綠茶(不加糖)	Green tea with pearl tapioca (No sugar added)	37	0	9.2	4.4	0	0	0	0	2.5	微量
朱古力飲品(不加糖)	Hot chocolate drink (No sugar added)	57	1.7	8.1	5.8	1.1	2.0	1.2	4.1	47	38
檸檬金桔蜜	Lemon and kumquat honey	54	微量	13	9.5	0	微量	0	0	7.7	140
檸檬咖啡(不加糖)	Lemon coffee (No sugar added)	18	0.4	3.8	2.2	0	微量	0	0	9.8	0
檸樂(熱)	Lemon cola	42	微量	10	9.2	0	微量	0	0	7.8	微量
檸蜜	Lemon honey	40	0	9.1	7.7	0	0.4	0	0	9.8	微量
檸檬茶(不加糖)	Lemon tea (No sugar added)	15	微量	3.1	0.82	0	微量	0	0	8.9	0
奶茶(不加糖)	Milk tea (No sugar added)	46	2.3	3.2	2.9	1.1	2.7	1.4	7.1	77	40
珍珠奶茶(不加糖)	Milk tea with pearl tapioca (No sugar added)	75	0.3	12	5.3	微量	2.8	2.5	0.07	2.6	25
酸梅湯	Sour plum drink	51	0	12	11	0	微量	0	0	6.0	0
豆漿(不加糖)	Soybean milk (No sugar added)	28	2.4	0.9	0.74	0	1.6	0.23	0	9.7	0
西洋菜蜜	Watercress honey	36	微量	8.6	8.1	0	0	0	0	4.5	13
鴛鴦(不加糖)	"Yuan-yang" (mixed coffee milk-tea)	53	2.5	5.3	4.9	微量	2.4	1.5	8.3	70	31

非預先包裝飲品樣本的營養素含量(以每個單位計)

非預先包裝飲品		能量 (千卡)	蛋白質 (克)	可獲得	糖 (克)	膳食	總脂肪 (克)	飽和脂	膽固醇 (毫克)	鈣 (毫克)	鈉 (毫克)
				的碳水 化合物 (克)		纖維總 量 (克)		肪 (克)			
凍飲(1杯 = 300毫升)											
珍多冰(少甜)	"Cendol" icy drink (Less sweet)	220	0	28	17	0	11	9.3	0.75	20	39
珍多冰(普通)	"Cendol" icy drink (Regular)	240	0	33	23	0	12	9.3	0.63	21	36
凍鴛鴦(少甜)	Iced "Yuan-yang" (mixed coffee milk-tea) (Less sweet)	120	3.9	18	17	微量	3.3	1.7	11	100	42
凍鴛鴦(普通)	Iced "Yuan-yang" (mixed coffee milk-tea) (Regular)	160	4.5	26	24	0	3.9	1.9	12	110	48
凍杏仁霜(少甜)	Iced almond drink (Less sweet)	130	3.3	20	14	0	3.9	2.2	7.2	96	48
凍杏仁霜(普通)	Iced almond drink (Regular)	150	3.3	27	18	0	3.9	2.3	7.5	99	51
凍朱古力咖啡(少甜)	Iced caffe mocha(Less sweet)	170	4.2	22	18	微量	6.9	3.9	13	120	78
凍朱古力咖啡(普通)	Iced caffe mocha(Regular)	180	4.5	26	22	微量	6.6	3.6	12	130	78
凍泡沫咖啡(少甜)	Iced cappuccino(Less sweet)	120	3.3	16	15	0	5.1	2.0	11	110	51
凍泡沫咖啡(普通)	Iced cappuccino(Regular)	150	3.6	23	21	0	5.1	2.1	11	120	51
凍朱古力飲品(少甜)	Iced chocolate drink (Less sweet)	140	3.6	22	18	微量	4.2	2.6	7.8	90	75
凍朱古力飲品(普通)	Iced chocolate drink (Regular)	170	3.3	28	20	微量	4.5	2.9	7.5	87	81
凍啫咕(少甜)	Iced cocoa drink (Less sweet)	120	5.1	14	14	微量	5.1	3.0	13	120	57
凍啫咕(普通)	Iced cocoa drink (Regular)	140	5.1	18	17	微量	5.4	3.0	13	120	57
凍咖啡(少甜)	Iced coffee (Less sweet)	120	3.0	18	14	微量	3.6	1.9	8.4	87	48
凍咖啡(普通)	Iced coffee (Regular)	140	3.0	25	20	0	3.9	1.5	8.4	90	48
凍珍珠綠茶(少甜)	Iced green tea with pearl tapioca (Less sweet)	90	0	22	12	0	0	0	0	4.5	0
凍珍珠綠茶(普通)	Iced green tea with pearl tapioca (Regular)	120	0	30	18	0	0	0	0	4.8	0

非預先包裝飲品		可獲得	能量	蛋白質	的碳水	糖	膳食		飽和脂	膽固醇	鈣	鈉
							纖維	總脂肪				
			(千卡)	(克)	化合物	(克)	量	(克)	肪	(毫克)	(毫克)	(毫克)
				(克)	(克)	(克)	(克)	(克)	(克)	(毫克)	(毫克)	(毫克)
凍檸檬金桔蜜(少甜)	Iced lemon and kumquat honey (Less sweet)	120	0.9	28	22	0	微量	0	0	14	330	
凍檸檬金桔蜜(普通)	Iced lemon and kumquat honey (Regular)	140	微量	33	25	0	微量	0	0	15	330	
凍檸檬咖啡(少甜)	Iced lemon coffee (Less sweet)	87	0.9	21	17	0	0	0	0	19	0	
凍檸檬咖啡(普通)	Iced lemon coffee (Regular)	110	0.9	27	23	0	0	0	0	17	0	
凍檸樂	Iced lemon cola	99	0	24	23	0	0	0	0	10	微量	
凍檸蜜(少甜)	Iced lemon honey (Less sweet)	70	0	16	15	0	微量	0	0	19	微量	
凍檸蜜(普通)	Iced lemon honey(Regular)	100	0	23	21	0	微量	0	0	21	微量	
凍檸檬梳打	Iced lemon soda	69	0	17	16	0	0	0	0	10	26	
凍檸檬茶(少甜)	Iced lemon tea (Less sweet)	90	0	20	18	0	微量	0	0	14	0	
凍檸檬茶(普通)	Iced lemon tea (Regular)	140	0	33	25	0	0.9	0	0	14	0	
凍奶茶(少甜)	Iced milk tea (Less sweet)	100	2.7	17	15	0	2.7	1.1	8.7	90	48	
凍珍珠奶茶(少甜)	Iced milk tea with pearl tapioca (Less sweet)	170	微量	27	12	0	6.9	6.0	微量	4.8	60	
凍珍珠奶茶(普通)	Iced milk tea with pearl tapioca (Regular)	200	微量	36	18	微量	6.6	5.7	微量	4.8	60	
凍奶茶(普通)	Iced milk tea(Regular)	130	3.0	26	22	0	2.1	0.84	9	93	48	
凍鹹檸檬梳打	Iced salted lemon soda	72	0	18	16	0	0	0	0	11	720	
凍西洋菜蜜(少甜)	Iced watercress honey (Less sweet)	78	微量	19	17	0	0	0	0	9.0	30	
凍西洋菜蜜(普通)	Iced watercress honey(Regular)	96	1.0	23	22	0	0	0	0	11	36	
龍眼冰(普通)	Longan icy drink (Regular)	160	微量	33	30	0	2.4	0.48	0	16	15	
龍眼冰(少甜)	Longan icy drink (Regular)	140	微量	29	25	0	2.7	0.93	0	19	微量	
什果冰(少甜)	Mixed fruit icy drink (Less sweet)	160	0	33	29	0	2.4	1.1	0	19	微量	
什果冰(普通)	Mixed fruit icy drink (Regular)	170	0	36	30	0	2.4	0.93	0	18	微量	
什果賓治(少甜)	Mixed fruit punch (Less sweet)	140	0	33	29	0	0.9	0.009	0	16	微量	
什果賓治(普通)	Mixed fruit punch (Regular)	150	微量	36	30	0	0.9	0.009	0	17	微量	

非預先包裝飲品			能量 (千卡)	蛋白質 (克)	可獲得	糖 (克)	膳食	飽和脂 肪 (克)	膽固醇 (毫克)	鈣 (毫克)	鈉 (毫克)	
					的碳水 化合物 (克)		纖維總 量 (克)					總脂肪 (克)
菠蘿冰(少甜)	Pineapple icy drink (Less sweet)		120	0	28	21	0	1.2	0.012	0	10	0
菠蘿冰(普通)	Pineapple icy drink (Regular)		160	0	36	33	0	1.2	0.009	0	11	0
菠蘿賓治(少甜)	Pineapple punch (Less sweet)		110	0	25	23	0	1.2	0.009	0	13	微量
菠蘿賓治(普通)	Pineapple punch (Regular)		140	微量	30	29	0	1.5	0.009	0	13	微量
紅豆冰(少甜)	Red bean icy drink (Less sweet)		240	7.5	45	30	6.6	3.3	1.5	5.7	93	30
紅豆冰(普通)	Red bean icy drink (Regular)		260	7.8	48	36	6.0	3.6	1.6	6.0	100	33
甜豆漿(凍飲)	Sweetened soybean milk (cold drink)		165	6.3	25	23	0	4.5	0.57	0	27	0
三色冰(少甜)	Tri-colour icy drink (Less sweet)		230	3.0	36	29	3.0	8.7	6.3	0.18	18	21
三色冰(普通)	Tri-colour icy drink (Regular)		250	3.0	39	33	3.6	9.0	6.9	0.3	18	24
熱飲(1杯 = 240毫升)												
杏仁霜(不加糖)	Almond drink (No sugar added)		110	3.4	15	9.1	0	4.1	2.4	8.2	110	58
朱古力咖啡(不加糖)	Caffe mocha (No sugar added)		170	5.3	22	18	2.6	6.7	3.8	15	160	100
泡沫咖啡(不加糖)	Cappuccino (No sugar added)		96	5.0	7.2	6.0	微量	5.3	2.9	17	160	65
柚子茶	Citron tea		110	0	26	24	0	0	0	0	12	48
啫咕(不加糖)	Cocoa drink (No sugar added)		100	5.0	8.9	8.6	3.1	5.3	3.4	15	130	62
咖啡(不加糖)	Coffee (No sugar added)		100	4.8	7.9	5.0	微量	5.8	3.4	15	150	79
茅根竹蔗水	Cogon grass and sugar cane drink		60	0	15	14	0	0	0	0	9.1	微量
特濃咖啡(不加糖)	Espresso (No sugar added)		29	1.9	4.1	0	微量	微量	0.11	0	110	0
五花茶	"Five flower tea"		72	0	17	16	0	微量	0	0	11	0
花旗參蜜	Ginseng honey		89	0	21	19	0	微量	0	0	6.5	0
珍珠綠茶(不加糖)	Green tea with pearl tapioca (No sugar added)		89	0	22	11	0	0	0	0	6.0	微量
朱古力飲品(不加糖)	Hot chocolate drink (No sugar added)		140	4.1	19	14	2.6	4.8	2.9	9.8	110	91
檸檬金桔蜜	Lemon and kumquat honey		130	微量	31	23	0	微量	0	0	18	330

非預先包裝飲品		能量 (千卡)	蛋白質 (克)	可獲得 的碳水 化合物 (克)	糖 (克)	膳食 纖維總 量 (克)	總脂肪 (克)	飽和脂 肪 (克)	膽固醇 (毫克)	鈣 (毫克)	鈉 (毫克)
檸檬咖啡(不加糖)	Lemon coffee (No sugar added)	43	1.1	9.1	5.3	0	微量	0	0	24	0
檸樂(熱)	Lemon cola	100	微量	24	22	0	微量	0	0	19	0
檸蜜	Lemon honey	96	0	22	18	0	1.0	0	0	24	微量
檸檬茶(不加糖)	Lemon tea (No sugar added)	36	微量	7.4	2.0	0	微量	0	0	21	0
奶茶(不加糖)	Milk tea (No sugar added)	110	5.5	7.7	7.0	2.6	6.5	3.4	17	190	96
珍珠奶茶(不加糖)	Milk tea with pearl tapioca (No sugar added)	180	0.7	29	13	微量	6.7	6.0	0.16	6.2	60
酸梅湯	Sour plum drink	120	0	29	26	0	微量	0	0	14	0
豆漿(不加糖)	Soybean milk (No sugar added)	67	5.8	2.2	1.8	0	3.8	0.55	0	23	微量
西洋菜蜜	Watercress honey	86	微量	21	19	0	0	0	0	11	31
鴛鴦(不加糖)	"Yuan-yang" (mixed coffee milk-tea)	130	6.0	13	12	微量	5.8	3.6	20	170	74