

# 製備可閱的食物標籤 業界指引擬稿

食物安全中心  
**2011年12月**

# 目的

- 可閱而適當地標示產品重要訊息的食物標籤，可幫助消費者作知情的食物選擇
- 此指引旨在幫助業界在食物標籤上提供可閱的資料，推廣良好做法。

# 背景

- 現時，按法例第132W 章要求，除獲豁免外，以下各項資料須在食物標籤上清楚標示：
  1. 食物名稱
  2. 配料表
  3. 保質期的說明
  4. 特別貯存方式或使用指示的陳述
  5. 重量、數量或體積
  6. 製造商或包裝商的名稱及地址
  7. 營養標籤

# 背景

- 業界有自由度為其產品設計食物標籤
- 業界須特別注意法例有關標籤可閱程度的要求，並清晰地展示所有法例要求列出的資料
- 如食物標籤設計不當，消費者在閱讀標籤、尋找他們所需的資料時可能遇到困難
- 此指引提供可閱的食物標籤的原則及例子，以供業界參考

# 參考資料

- 在草擬指引時，中心已參考外地（包括中國內地、美國、加拿大、歐盟和澳洲）有關食物標籤或營養標籤的法例，或於有關指引中提及的建議

# 可閱的食物標籤的元素

## 1. 適當的字體大小

- 字句需清楚顯示
- 一般認為 $\geq 8$  點的字體 (高度約 2.8mm) 屬容易閱讀
- 在實際上不可能使用更大的字體時，選用 5 點的字體 (高度約 1.8mm) 亦屬可接受 (例如包裝總表面面積 $<200\text{cm}^2$ 時)

# 可閱的食物標籤的元素

## 2. 鮮明的對比度

- 在可行的情況下，建議選用全黑色或單一深色的字體，並列印在白色或單一淺色、具適當對比的背景上
- 只要字句能清楚顯示，相反做法亦可接受

# 可閱的食物標籤的元素

## 3. 足夠空間

- 字句需清楚展示，字句與字句，以及字句與分隔或包圍資料的間隔線/框線 (如有的話)，不得緊貼或重疊



# 可閱標籤的良好例子

- 例子 1:  
白底黑字, 字體不小於8點

洋蔥湯 ONION SOUP	
<b>成份:</b> 水、洋蔥、粟米油、鹽、乳清蛋白質(奶類製品)、 增味劑 (621)	
<b>Ingredients:</b> Water, onion, corn oil, salt, whey protein (milk product), flavour enhancer (621)	
<b>用法:</b> 將一罐清水拌入湯內, 煲滾後方可飲用。	
<b>Directions:</b> Blend soup with one can of water. Boil before serving.	
<b>製造商/包裝商:</b> ABC 有限公司, 香港健康路 123 號	
<b>Manufacturer/Packer:</b> ABC Ltd. 123 Healthy Road, Hong Kong	
<b>此日期前最佳:</b> 日 月 年 淨重: 300克 Best before: 15 12 2011 Net weight: 300g	
營養資料 Nutrition Information	
每 100 克 / Per 100g	
能量 / Energy	77 千卡 / kcal
蛋白質 / Protein	2.2 克 / g
總脂肪 / Total fat	3.0 克 / g
- 飽和脂肪 / Saturated fat	0.8 克 / g
- 反式脂肪 / Trans fat	0 克 / g
碳水化合物 / Carbohydrates	10.4 克 / g
- 糖 / Sugars	3.6 克 / g
鈉 / Sodium	637 毫克 / mg

# 可閱標籤的良好例子

- 例子 2: 單一深色字體，淺色具鮮明對比的背景底色，字體不小於8點

## 洋蔥湯 ONION SOUP

**成份：** 水、洋蔥、粟米油、鹽、乳清蛋白質(奶類製品)、增味劑 (621)

**Ingredients:** Water, onion, corn oil, salt, whey protein(milk product),  
flavour enhancer (621)

**用法：** 將一罐清水拌入湯  
內，煲滾後方可飲用

**Directions:** Blend soup  
with one can of water. Boil  
before serving.

**製造商/包裝商：** ABC有限  
公司.香港健康路 123 號

**Manufacturer/Packer:**  
ABC Ltd. 123 Healthy Road,  
Hong Kong

**此日期前最佳:** 日 月 年  
DD MM YY  
**Best before:** 15 12 2011

### Nutrition Information

#### 營養資料

Per 100g / 每 100 克

Energy 能量	77 kcal/千卡
Protein 蛋白質	2.2 g /克
Total fat 總脂肪	3.0 g /克
- Saturated fat 飽和脂肪	0.8 g /克
- Trans fat 反式脂肪	0 g/克
Carbohydrates 碳水化合物	10.4 g/克
- Sugars 糖	3.6 g /克
Sodium 鈉	637 mg /毫克

**淨重：** 300 克

**Net weight:** 300g

# 可閱標籤的良好例子

- 例子 3: (總表面面積小於200cm<sup>2</sup>的產品)  
白底黑字，字體不小於5點

<b>洋葱湯 ONION SOUP</b>		日 月 年
		此日期前最佳: DD MM YY
		Best before: 15 12 2011
成份: 水、洋葱、粟米油、鹽、乳清蛋白(蛋製品)、增味劑 (E621)		Ingredients: Water, onion, corn oil, salt, whey protein (milk product), flavour enhancer (E621)
用法: 將一杯湯水拌入湯內，煲滾即可飲用。		Directions: Blend soup with one cup of water. Boil before serving.
製造商/包裝商: ABC 有限公司, 香港健康路123號		Manufacturer/Packer: ABC Ltd., 123 Healthy Road, Hong Kong
營養資料 (每 100 克): 能量 77 千卡, 蛋白質 2.2 克, 總脂肪 3.0 克,		Nutrition Information (Per 100g): Energy 77kcal, Protein 2.2g, Total fat 3.0g, Sat.
飽和脂肪 0.8 克, 反式脂肪 0 克, 碳水化合物 10.4 克, 糖 3.0 克,		Fat 0.8g, Trans fat 0g, Carbohydrates 10.4g, Sugars 3.0g, Sodium 637mg
鈉 637 毫克, 淨重: 30 克		Net weight: 30g

# 不可閱的標籤例子

- 例子4: 字句在有花紋圖案的背景上，並非清晰可閱

**洋蔥湯 ONION SOUP**

**成份：** 水、洋蔥、粟米油、鹽、乳清蛋白質(奶類製品)、增味劑 (621)

**Ingredients:** Water, onion, corn oil, salt, whey protein(milk product), flavour enhancer (621)

**用法：** 將一罐清水拌入湯內，煲滾後方可飲用

**Directions:** Blend soup with one can of water. Boil before serving.

**製造商/包裝商：** ABC有限公司, 香港健康路 123 號

**Manufacturer/Packer:** ABC Ltd. 123 Healthy Road, Hong Kong

**此日期前最佳:** 日 月 年  
Best before: 15 12 2011

**淨重：300 克**  
**Net weight: 300g**

Nutrition Information 營養資料	
Per 100g / 每 100克	
Energy 能量	77 kcal/千卡
Protein 蛋白質	2.2 g /克
Total fat 總脂肪	3.0 g/克
- Saturated fat 飽和脂肪	0.8 g /克
- Trans fat 反式脂肪	0 g/克
Carbohydrates 碳水化合物	10.4 g/克
- Sugars 糖	3.6 g /克
Sodium 鈉	637 mg /毫克

# 不可閱的標籤例子

- 例子 5: 字體和背景皆為深色，兩者缺乏對比

**洋蔥湯 ONION SOUP**

**成份：**水、洋蔥、粟米油、鹽、乳清蛋白質(奶類製品)、  
增味劑 (621)

**Ingredients:** Water, onion, corn oil, salt, whey protein  
(milk product), flavour enhancer (621)

**用法：**將一罐清水拌入湯內，煲滾後方可飲用。

**Directions:** Blend soup with one can of water.  
Boil before serving.

**製造商/包裝商：**ABC 有限公司 香港健康路 123 號

**Manufacturer/Packer:** ABC Ltd. 123 Healthy Road,  
Hong Kong

**此日期前最佳：**DD MM YY  
Best before: 15 12 2011

營養資料 Nutrition Information	
每 100 克/ Per 100g	
能量/ Energy	77 千卡/ kcal
蛋白質/ Protein	2.2 克/ g
總脂肪/ Total fat	3.0 克/ g
- 飽和脂肪/ Saturated fat	0.8 克/ g
- 反式脂肪/ Trans fat	0 克/ g
碳水化合物/ Carbohydrates	10.4 克/ g
- 糖/ Sugars	3.6 克/ g
鈉/ Sodium	637 毫克/ mg

**淨重：**300 克  
**Net weight:** 300g

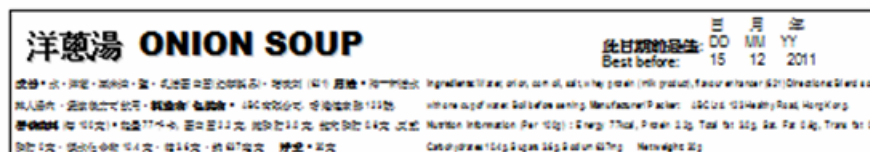
# 不可閱的標籤例子

- 例子 6: 淺色字句在白色底色上; 字句並非清楚顯示

洋蔥湯 ONION SOUP	
<p>成份: 水, 洋蔥, 粟米油, 鹽, 乳清蛋白質(奶類製品), 增味劑 (621)</p> <p>Ingredients: Water, onion, corn oil, salt, whey protein (milk product), flavour enhancer (621)</p> <p>用法: 將一罐清水拌入湯內, 煲滾後方可飲用。</p> <p>Directions: Blend soup with one can of water. Boil before serving.</p> <p>製造商/包裝商: ABC 有限公司, 香港健康路 123 號</p> <p>Manufacturer/Packer: ABC Ltd. 123 Healthy Road, Hong Kong</p> <p>此日期前最佳: DD MM YY</p> <p>Best before: 15 12 2011</p>	
營養資料 Nutrition Information	
每 100 克/Per 100g	
能量/ Energy	77 千卡/kcal
蛋白質/ Protein	2.2 克/g
總脂肪/ Total fat	3.0 克/g
- 飽和脂肪/ Saturated fat	0.8 克/g
- 反式脂肪/ Trans fat	0 克/g
碳水化合物/ Carbohydrates	10.4 克/g
- 糖/ Sugars	3.6 克/g
鈉/ Sodium	637 毫克/mg
淨重: 300 克	
Net weight: 300g	

# 不可閱的標籤的例子

- 例子 7: (總表面面積小於200cm<sup>2</sup>的產品)  
字體太小 (最小字體只有 4 點)



# 建議

- 為符合食物標籤法例中有關標籤可閱程度的要求：
  - 強烈建議業界留意可閱的食物標籤的元素
  - 在製備預先包裝食物的標籤時，參考以上例子



~ 完 ~