

製備可閱的食物標籤 業界指引|擬稿

食物安全中心
2011年12月

[

目的

]

- 可閱而適當地標示產品重要訊息的食物標籤，可幫助消費者作知情的食物選擇
- 此指引旨在幫助業界在食物標籤上提供可閱的資料，推廣良好做法。

[

背景

]

- 現時，按法例第132W章要求，除獲豁免外，以下各項資料須在食物標籤上清楚標示：
 1. 食物名稱
 2. 配料表
 3. 保質期的說明
 4. 特別貯存方式或使用指示的陳述
 5. 重量、數量或體積
 6. 製造商或包裝商的名稱及地址
 7. 營養標籤

[

背景

]

- 業界有自由度為其產品設計食物標籤
- 業界須特別注意法例有關標籤可閱程度的要求，並清晰地展示所有法例要求列出的資料
- 如食物標籤設計不當，消費者在閱讀標籤、尋找他們所需的資料時可能遇到困難
- 此指引提供可閱的食物標籤的原則及例子，以供業界參考

[

參考資料

]

- 在草擬指引時，中心已參考外地（包括中國內地、美國、加拿大、歐盟和澳洲）有關食物標籤或營養標籤的法例，或於有關指引中提及的建議

[可閱的食物標籤的元素]

1. 適當的字體大小

- 字句需清楚顯示
- 一般認為 ≥ 8 點的字體 (高度約 2.8mm) 屬容易閱讀
- 在實際上不可能使用更大的字體時，選用 5 點的字體 (高度約 1.8mm) 亦屬可接受 (例如包裝總表面面積 $<200\text{cm}^2$ 時)

[可閱的食物標籤的元素]

2. 鮮明的對比度

- 在可行的情況下，建議選用全黑色或單一深色的字體，並列印在白色或單一淺色、具適當對比的背景上
- 只要字句能清楚顯示，相反做法亦可接受

[可閱的食物標籤的元素]

3. 足夠空間

- 字句需清楚展示，字句與字句，以及字句與分隔或包圍資料的間隔線/框線（如有的話），不得緊貼或重疊

可閱標籤的良好例子

- 例子 1:
白底黑字，字體不小於8點

洋蔥湯 ONION SOUP

成份：水、洋蔥、粟米油、鹽、乳清蛋白質(奶類製品)、
增味劑 (621)

Ingredients: Water, onion, corn oil, salt, whey protein
(milk product), flavour enhancer (621)

用法：將一罐清水拌入湯內，煲滾後方可飲用。

Directions: Blend soup with one can of water.
Boil before serving.

製造商/包裝商：ABC 有限公司. 香港健康路 123 號

Manufacturer/Packer: ABC Ltd. 123 Healthy Road,
Hong Kong

日 月 年 淨重：300克
此日期前最佳：
DD MM YY
Best before: 15 12 2011 Net weight: 300g

營養資料 Nutrition Information	
每 100 克 / Per 100g	
能量 / Energy	77 千卡 / kcal
蛋白質 / Protein	2.2 克 / g
總脂肪 / Total fat	3.0 克 / g
- 飽和脂肪 / Saturated fat	0.8 克 / g
- 反式脂肪 / Trans fat	0 克 / g
碳水化合物 / Carbohydrates	10.4 克 / g
- 糖 / Sugars	3.6 克 / g
鈉 / Sodium	637 毫克 / mg

可閱標籤的良好例子

- 例子 2: 單一深色字體，淺色具鮮明對比的背景底色，字體不小於8點



可閱標籤的良好例子

- 例子 3: (總表面面積小於200cm²的產品)
白底黑字，字體不小於5點



不可閱的標籤例子

- 例子4: 字句在有花紋圖案的背景上，並非清晰可閱



不可閱的標籤例子

- 例子 5: 字體和背景皆為深色，兩者缺乏對比

洋蔥湯 ONION SOUP

成份：水、洋蔥、粟米油、鹽、乳清蛋白質(奶類製品)、增味劑 (621)

Ingredients: Water, onion, corn oil, salt, whey protein (milk product), flavour enhancer (621)

用法：將一罐清水拌入湯內，煲滾後方可飲用。

Directions: Blend soup with one can of water.

Boil before serving.

製造商/包裝商：ABC 有限公司，香港健康路 123 號

Manufacturer/Packer: ABC Ltd, 123 Healthy Road,

Hong Kong

日 月 年

此日期前最佳: DD MM YY

Best before: 15 12 2011

營養資料 Nutrition Information	
每 100 克 / Per 100g	
能量 / Energy	77 千卡 / kcal
蛋白質 / Protein	2.2 克 / g
總脂肪 / Total fat	3.0 克 / g
- 饱和脂肪 / Saturated fat	0.8 克 / g
- 反式脂肪 / Trans fat	0 克 / g
碳水化合物 / Carbohydrates	10.4 克 / g
- 糖 / Sugars	3.6 克 / g
鈉 / Sodium	637 毫克 / mg

淨重：300 克

Net weight: 300g

不可閱的標籤例子

- 例子 6:淺色字句在白色底色上; 字句並非清楚顯示



不可閱的標籤的例子

- 例子 7: (總表面面積小於 200cm^2 的產品)
字體太小 (最小字體只有 4 點)



建議

- 為符合食物標籤法例中有關標籤可閱程度的要求：
 - 強烈建議業界留意可閱的食物標籤的元素
 - 在製備預先包裝食物的標籤時，參考以上例子

~ 完 ~