

衣饰



本文中心：衣服和首饰可能会污染食物。适当的工作服有助降低准备过程中食物受到污染的风险。

衣服和首饰可以成为食物污染的源头。下图列出食物处理人员的合适衣着：

- 长发者应束起头发，如使用帽子／发网，必须完全覆盖头发以防止头发掉落食物中。
- 工作服以浅色为佳，并只限在工作区穿上。
- 口罩要覆盖鼻和口
- 每次开始值班时，工作服和围裙均是清洁的。不要用围裙抹手。
- 工作鞋以舒适的密头鞋为佳，并只限在工作区穿上。
- 指甲保持短而清洁，不应涂指甲油或戴水晶甲。
- 处理食物时避免穿戴首饰（例如手镯、戒指）和手表。
- 不要在食物配制范围外穿着工作服或围裙。
- 如果手上有伤口，应戴上即弃手套，或用彩色(例如蓝色)的防水胶布完全覆盖手或前臂上的伤口。定时更换手套或胶布。

錯誤示範



良好示範



为何不建议佩戴首饰？



- 在靠近煮食器具时，首饰可能会变热而灼伤皮肤，构成职业健康隐忧。
- 松脱的首饰有可能掉进机器或食物里，衍生物理危害。
- 妨碍洗手