

## 風險評估研究 摘要

食物安全中心(中心)進行了一項有關預先包裝飲品中的苯甲酸含量研究，以評估本港中學生從膳食中攝入這種化學物的情況，以及對健康帶來的風險。

### 預先包裝飲品中的苯甲酸含量研究

二零零六年八月至九月期間，中心從本港零售市場抽取了 211 個預先包裝飲品樣本，包括(i)一般飲品<sup>†</sup>(無糖 / 低熱量和普通飲品)、(ii)果汁、(iii)豆漿、(iv)中國茶和(v)咖啡 / 茶。苯甲酸的化驗分析工作由中心的食物研究化驗所進行。

結果顯示，有 36 個(17.1%)飲品樣本(包括一般飲品和果汁)驗出含有苯甲酸，含量介乎每公斤 51 至 580 毫克。

### 評估中學生從預先包裝飲品攝入苯甲酸的情況

我們利用二零零零年香港中學生食物消費量調查所得的食物消費量數據，以及從本港市面抽取飲品樣本的苯甲酸含量資料，估計從膳食攝入苯甲酸的情況。

中學生從預先包裝飲品攝入的苯甲酸，約有 80% 來自一般飲品。

中學生每日從預先包裝飲品中攝入苯甲酸的分量，按每公斤體重計算，平均是0.31毫克(介乎0.17至0.41毫克)。攝入量偏高的中學生(第95百分位)，每日從膳食中攝入苯甲酸的分量，按每公斤體重計算是0.97毫克(介乎0.58至1.30毫克)。兩者均低於聯合國糧食及農業組織 / 世界衛生組織聯合食物添加劑專家委員會所定的每日可攝入量(即每公斤體重0至5毫克)，而攝入量屬一般和偏高的中學生每日從膳食中攝入苯甲酸的分量，分別是每日可攝入量的6.1%和19.3%。

---

<sup>†</sup> 是次研究的一般飲品泛指碳酸飲品、果汁飲品、醋酸飲品及葡萄糖飲品。

不過，假設消費者有特別喜歡飲用某一飲品的習慣，而該飲品是在這次研究中檢測到最高的苯甲酸含量，苯甲酸攝入量偏高的部分中學生(11至14歲的男孩)的攝入量會較每日可攝入量超出28.0%。這顯示中學生若飲用苯甲酸含量偏高的飲品可能會帶來公眾健康問題。

## **結論**

正常飲用預先包裝飲品，不論苯甲酸攝入量屬一般還是偏高的中學生，其攝入量均遠低於每日可攝入量。因此，中學生從預先包裝飲品攝入苯甲酸以致健康受影響的機會不大。

## **給業界的建議**

1. 按照《公眾衛生及市政條例》(第 132 章)的規定使用和標籤苯甲酸。
2. 遵照優良製造規範使用食物添加劑，即用於食物和飲品的苯甲酸分量，以發揮苯甲酸的預期作用所需的最低分量為限。

## **給公眾的建議**

1. 進食不同種類食物和維持均衡的飲食習慣，以免因偏食導致過量攝取苯甲酸和其他食物添加劑。

## **給對苯甲酸敏感人士的建議**

1. 購買和進食預先包裝食物前，細閱食物標籤以確定是否含有苯甲酸。
2. 如有需要，應延醫診治。