

## 有關魚類可能含有的有毒物質

### 給消費者的建議

#### 雪卡毒素

1. 減少進食珊瑚魚；
2. 每次只吃小量；
3. 避免進食卵、肝、腸、頭和皮；
4. 進食珊瑚魚時，避免喝酒及吃花生或豆類食物。

#### 河豚毒素

1. 不要購買及自行剷活河豚來吃。

#### 組胺

1. 應將較常見含有組胺的魚類產品（如吞拿魚、鯖魚、沙甸魚和鯷魚等）包裝好及保存在 4 °C 或以下。