




營養素含量聲稱的條件 Conditions for Nutrient Content Claims 	膽固醇 Cholesterol		
	聲稱 Claim		
	固體食物 每100克 Solid food Per 100 g		
	液體食物 每100毫升 Liquid food Per 100 mL		

* 聲稱條件亦包括飽和脂肪+反式脂肪≤10%能量。
* also include a claim condition of Sat. fat + Trans fat ≤ 10% energy.

營養素含量聲稱的條件 Conditions for Nutrient Content Claims 	飽和/反式脂肪 Sat./Trans Fat		
	聲稱 Claim		
	固體食物 每100克 Solid food Per 100 g		
	液體食物 每100毫升 Liquid food Per 100 mL		

* 聲稱條件亦包括飽和脂肪+反式脂肪≤10%能量。
* also include a claim condition of Sat. fat + Trans fat ≤ 10% energy.

營養素含量聲稱的條件 Conditions for Nutrient Content Claims 	能量, 蛋白質, 總脂肪 Energy, Protein, Total Fat		
	聲稱 Claim		
	固體食物每100克 Solid food per 100 g		
	液體食物每100毫升 Liquid food per 100 mL		

其他以每100千卡或每1兆焦食物作基礎的聲稱條件, 請參閱有關規例。
For other claim conditions basing on per 100 kcal or per 1 MJ of food, please refer to the relevant regulation.

營養素含量聲稱的條件 Conditions for Nutrient Content Claims 	糖, 鈉, 膳食纖維 Sugars, Sodium, Dietary Fibre		
	聲稱 Claim		
	固體食物每100克 Solid food per 100 g		
	液體食物每100毫升 Liquid food per 100 mL		

膽固醇 Cholesterol	膽固醇 Cholesterol
低 Low	不含 Free
膽固醇≤20毫克; 飽和脂肪+反式脂肪≤1.5克* Cholesterol ≤ 20 mg; Sat. fat + Trans fat ≤ 1.5 g*	膽固醇≤5毫克; 飽和脂肪+反式脂肪≤1.5克* Cholesterol ≤ 5 mg; Sat. fat + Trans fat ≤ 1.5 g*
膽固醇≤10毫克; 飽和脂肪+反式脂肪≤0.75克* Cholesterol ≤ 10 mg; Sat. fat + Trans fat ≤ 0.75 g*	膽固醇≤5毫克; 飽和脂肪+反式脂肪≤0.75克* Cholesterol ≤ 5 mg; Sat. fat + Trans fat ≤ 0.75 g*

飽和脂肪 Sat. Fat	飽和脂肪 Sat. Fat	反式脂肪 Trans Fat
低 Low	不含 Free	不含 Free
飽和脂肪+反式脂肪≤1.5克* Sat. fat + Trans fat ≤ 1.5 g*	飽和脂肪+反式脂肪≤0.1克 Sat. fat + Trans fat ≤ 0.1 g	反式脂肪≤0.3克; 飽和脂肪+反式脂肪≤1.5克* Trans fat ≤ 0.3 g; Sat. fat + Trans fat ≤ 1.5 g*
飽和脂肪+反式脂肪≤0.75克* Sat. fat + Trans fat ≤ 0.75 g*	飽和脂肪+反式脂肪≤0.1克 Sat. fat + Trans fat ≤ 0.1 g	反式脂肪≤0.3克; 飽和脂肪+反式脂肪≤0.75克* Trans fat ≤ 0.3 g; Sat. fat + Trans fat ≤ 0.75 g*

能量 Energy	能量 Energy	蛋白質 Protein	蛋白質 Protein	蛋白質 Protein	總脂肪 Total Fat	總脂肪 Total Fat
低 Low	不含 Free	低 Low	來源# Source#	高# High#	低 Low	不含 Free
≤40千卡/kcal (170千焦/kJ)	—	≤5% 能量/Energy	≥6克/g	≥12克/g	≤3克/g	≤0.5克/g
≤20千卡/kcal (80千焦/kJ)	≤4千卡/kcal (17千焦/kJ)	≤5% 能量/Energy	≥3克/g	≥6克/g	≤1.5克/g	≤0.5克/g

糖 Sugars	糖 Sugars	鈉 Sodium	鈉 Sodium	鈉 Sodium	膳食纖維 Dietary Fibre	膳食纖維 Dietary Fibre
低 Low	不含 Free	低 Low	很低 Very Low	不含 Free	來源 Source	高 High
≤5克/g	≤0.5克/g	≤120毫克/mg	≤40毫克/mg	≤5毫克/mg	≥3克/g	≥6克/g
≤5克/g	≤0.5克/g	≤120毫克/mg	≤40毫克/mg	≤5毫克/mg	≥1.5克/g	≥3克/g