

專項食品調查 — 瓶裝水的微生物含量情況

食物環境衛生署
食物安全中心

2011年10月



背景

- 瓶裝水是大眾市民經常飲用的飲品。然而，市面上林林總總的瓶裝水的衛生情況，也一直受到廣泛關注。
- 有見及此，食物安全中心(中心)自去年開始進行一項有關的專項調查，評估不同種類的瓶裝水微生物含量情況。



樣本種類

- 中心在今年8月至9月期間從不同的超級市場、便利店、百貨公司、食品雜貨店及食物工場等地點抽取60個樣本。
- 樣本包括來自不同產地及本地製作的
 - 天然礦泉水
 - 瓶裝食水(如蒸溜水和人工製礦物質水)
- 樣本有各種容量不同的產品，包括飲水機用的桶裝水。

測試項目及結果

- 測試項目包括大腸桿菌及大腸菌群含量等微生物指標。
- 全部樣本均屬滿意。



給業界的建議

- 保證產品適合飲用，並符合「即食食品微生物含量指引」的準則。
- 向可靠的製造商採購合乎衛生的瓶裝水。
- 瓶裝水生產商必須保持生產廠房、運輸工具及倉庫環境衛生。並確保製作、運送及存放的各個過程均遵守良好的衛生規範。

給消費者的建議

- 向可靠的店舖購買瓶裝水。
- 留意飲用的有效日期及包裝情況，不要購買及飲用
 - 已過期的瓶裝水；或
 - 瓶身破損或樽蓋沒有密封的瓶裝水。
- 應盡快飲用已開蓋的瓶裝水。

給消費者的建議(續)

■ 身體免疫力較低的人士

- 宜選擇例如經蒸餾、逆滲透等方法處理過的瓶裝水，或飲用經煮沸的食水。若飲用飲水機的桶裝水，也應先將水煮沸。
- 如有必要，應尋求醫護人員的專業意見。

■ 照顧嬰兒的人士必須留意

- 飲水機的水也須煮沸才可用以沖調嬰兒配方奶粉，沖調的水溫應不低於攝氏70度。
- 沖調好的奶須先冷卻至適宜餵哺的溫度，然後盡快飲用。
- 礦物質水不宜用來沖調嬰兒配方奶粉。