

香港市民食物消費量調查 2005-2007

食物環境衛生署 委托 香港中文大學進行

第二天 進食問卷

受訪者編號: | | | | |

訪問員編號: | | |

| | |: | | | (上午 / 下午)
開始時間

訪問日期: | | | - | | | - 20 | | |
日 月 年

| | |: | | | (上午 / 下午)
結束時間

進食日期: | | | - | | | - 20 | | |
日 月 年

星期: 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六 / 日

一般簡介:

您好！我是_____，是香港中文大學的訪問員。我們現在受食物環境衛生署的委託，正進行一項香港市民食物消費量調查。

我們上星期在（府上/訪問中心）見面的時候約好了今天跟您做最後一次訪問。我們現在可以開始了嗎？

在我們開始之前，麻煩您把我上次留給您的食物圖片冊拿出來。待會我問您有關食物份量的時候可能需要使用它。

[進行第二次廿四小時進食調查。請讀出此問卷第二頁的簡介。]

二十四小時進食問卷

問卷簡介：

這一次訪問目的是讓我們知道您昨天吃過什麼。跟上一次一樣，待會我需要您回想昨天吃過的所有食物，包括飲料、小吃、醬料、以及香料。
在這個訪問當中，所有問題都沒有所謂對或錯的答案，您只需要告訴我您實際上吃了什麼就可以。如果沒有問題的話，我們現在就開始吧。

訪問步驟：

1. 食物速記欄

[在“食物速記欄”快速記錄昨天進食的食物]

請告訴我從昨天早上六點鐘到今天早上六點鐘這段時間裡，您曾經吃過或者喝過的所有東西。您在家或者外面吃過和喝過的所有東西，包括小吃，都要計算在內。
[盡量避免打斷或騷擾受訪者]

[受訪者停止回答時，問:] 還有嗎？

現在我會問您剛才告訴我的食物的詳情，包括「幾點鐘」和在「哪一餐」吃這些食物、是「什麼樣子」的食物、吃了「多少」和在「哪裡」得到這個食物。
當我問到有關食物份量的時候，您可以使用這裡的杯、碗和食物圖片幫助您估計食物的大小和重量。（如在受訪者家中進行）又或者使用您自己的杯、碗和餐具估計份量。您也可以檢查食物包裝上的重量或者容量資料。
在答問期間，如果您突然想起昨天曾經吃過其他食物或者飲料，請隨時告訴我。

2. a. 欄 1A 您昨天大約甚麼時候（吃/喝）這種食物？

b. 欄 1B 這是哪一餐？

3. 詢問食物詳情: [到 FIB Q.2]

a. 欄 2A 將速記欄的食物移到欄2A，並刪除速記欄中該食物的名稱。
詢問有關加進食物或飲品一起進食的其他東西

b. 欄 2B 詢問材料及份量

這個（食物）是用甚麼製成的？

這道菜有甚麼材料？

還有沒有其他材料？[如果有] 是甚麼？

[如受訪者未能回答有關材料的問題，盡可能請求受訪者提供食物標籤以作參考]

4. 欄 3 詢問份量:（每一樣）您吃了多少？[到 FIB Q.3]

5. 欄 4 詢問食物來源: 這種食物是哪裡買或者做的？

6. 繼續詢問食物速記欄中下一項食物。[問過所有記錄在食物速記欄中的食物後，跳過此步驟，繼續步驟七]

（下一項食物）是不是在（時間）（餐）的時候吃的？

[如果是同一餐→ 到步驟3; 如果是另一餐→ 到步驟2]

繼續詢問食物速記欄內所有食物。

7. 分析及回顧: 現在我們看看您在餐與餐之間吃過甚麼，還有看看我是否已經記錄了所有您在昨天吃過的食物:

二十四小時進食問卷

- a. 您昨天早上起床以後吃或者喝的第一種食物是甚麼？（時間？）（第一餐？）
b. 到了（時間）用（餐），您吃了（食物），您還有沒有吃過或者喝過其他東西？
c. 在昨天（時間）用（這一餐）跟（時間）用（下一餐）之間，您有沒有吃過或者喝過其他東西？ 譬如小吃、甜點、水果、或者飲料？

每一餐都重覆詢問 7b 和 7c，最後一餐除外。
詢問最後一餐時，請跳到7d。

- d. 昨天（時間）用（餐），您吃了（食物）。您還有沒有吃過或者喝過其他東西呢？
e. 您在（時間）用過（最後一餐）之後，直到今天早上六點鐘這段時間裡，有沒有吃過或者喝過任何東西？
f. 從昨天午夜一直到今天早上起床，您有沒有吃過或者喝過任何東西？

現在請您再一次回想昨天有沒有吃過或者喝過其他東西，但是在剛才又沒有告訴我的。
您在煮食或者等待吃飯的時候吃過或者喝過的所有東西都包括在內。

[當被訪者答“有”或者停止作答之後，出示提示咭一，問:]

那您有沒有吃過這些食物？

- 水或其他飲料（汽水、果汁、茶、咖啡、酒…）
- 零食/小吃（馬鈴薯片、果仁、糖果、口香糖、涼果…）
- 水果或蔬菜
- 五穀類（麵條、米飯、粥、麵包、餅乾、蛋糕…）
- 肉類、家禽、魚類/海鮮
- 奶類
- 點心/甜點
- 其他食物

[如有，詢問詳情； 如沒有，繼續步驟8]

昨天的進食

昨天早上六時

中午十二時

下午六時

午夜

今天早上六時

早上	下午	黃昏	夜晚/凌晨
----	----	----	-------

個人進食表格

餐: 1. 早餐 2. 早午餐 3. 午餐 4. 晚餐 5. 宵夜 6. 水果
7. 小食/零食/酒/其他飲品 8. 其他（請註明）: _____

食物來源: 1. 家中烹調 2. 酒樓/餐廳/茶餐廳/快餐店/美食廣場 3. 熟食店/小販 4. 超級市場/士多 5. 工作地點的小食部
6. 日間院舍 7. 親友家中 8. 派對/燒烤/飲宴/特別場合 9. 其他（請註明）: _____

二十四小時進食問卷

個人進食表格

食物速記欄	欄 1		欄 2		欄 3	欄 4	只供編碼員使用	
	A. 時間	B. 餐	A. 食物/飲品及配料	B. 食物/飲品描述及材料	您實際上(吃/喝) 了多少(食物)?	這種(食物)在 哪裡買或者做?	食物編號	份量

- 餐:

1. 早餐
2. 早午餐
3. 午餐
4. 晚餐
5. 宵夜
6. 水果

7. 小食/零食/酒/其他飲品
8. 其他 (請註明): _____
- 食物來源:

1. 家中烹調
2. 酒樓/餐廳/茶餐廳/快餐店/美食廣場
3. 熟食店/小販
4. 超級市場/士多
5. 工作地點的小食部

6. 日間院舍
7. 親友家中
8. 派對/燒烤/飲宴/特別場合
9. 其他 (請註明): _____

二十四小時進食問卷

個人進食表格

食物速記欄	欄 1		欄 2		欄 3	欄 4	只供編碼員使用	
	A. 時間	B. 餐	A. 食物/飲品及配料	B. 食物/飲品描述及材料	您實際上(吃/喝) 了多少(食物)?	這種(食物)在 哪裡買或者做?	食物編號	份量

- 餐： 1. 早餐 2. 早午餐 3. 午餐 4. 晚餐 5. 宵夜 6. 水果
 7. 小食/零食/酒/其他飲品 8. 其他（請註明）：_____
- 食物來源： 1. 家中烹調 2. 酒樓/餐廳/茶餐廳/快餐店/美食廣場 3. 熟食店/小販 4. 超級市場/士多 5. 工作地點的小食部
 6. 日間院舍 7. 親友家中 8. 派對/燒烤/飲宴/特別場合 9. 其他（請註明）：_____

個人進食表格

餐: 1. 早餐 2. 早午餐 3. 午餐 4. 晚餐 5. 宵夜 6. 水果
7. 小食/零食/酒/其他飲品 8. 其他（請註明）: _____

食物來源: 1. 家中烹調 2. 酒樓/餐廳/茶餐廳/快餐店/美食廣場 3. 熟食店/小販 4. 超級市場/士多 5. 工作地點的小食部
6. 日間院舍 7. 親友家中 8. 派對/燒烤/飲宴/特別場合 9. 其他（請註明）: _____

個人進食表格

餐: 1. 早餐 2. 早午餐 3. 午餐 4. 晚餐 5. 宵夜 6. 水果
7. 小食/零食/酒/其他飲品 8. 其他（請註明）: _____

食物來源: 1. 家中烹調 2. 酒樓/餐廳/茶餐廳/快餐店/美食廣場 3. 熟食店/小販 4. 超級市場/士多 5. 工作地點的小食部
6. 日間院舍 7. 親友家中 8. 派對/燒烤/飲宴/特別場合 9. 其他（請註明）: _____

二十四小時進食問卷

8. 您昨天進食的份量跟平常差不多、比平常少、還是比平常多？

(1) 差不多 (到問題9)

(2) 比平常少 (到問題8a)

(3) 比平常多 (到問題8b)

8a. 您昨天比平常吃得少的主要原因是甚麼？

- (1) 生病
- (2) 金錢不足
- (3) 旅遊
- (4) 出席社交場合/特別餐飲/特別日子
- (5) 假期/放假
- (6) 太忙碌
- (7) 肚子不餓
- (8) 控制飲食
- (9) 節食
- (10) 覺得沉悶
- (11) 壓力
- (12) 其他原因: _____

8b. 您昨天比平常吃得多的主要原因係是甚麼？

- (1) 旅遊
- (2) 出席社交場合/特別餐飲/特別日子
- (3) 假期/放假
- (4) 肚子非常餓
- (5) 覺得沉悶或有壓力
- (6) 其他原因: _____

二十四小時進食問卷

最後，我想知道您過去一年的身體狀況，作為參考。

9. 有沒有醫師曾經跟您說過您有以下疾病呢？

	(1) 沒有	(2) 有， 今年發現	(3) 有， 多年前發現	(8) 不知道/ 不肯定	(9) 拒絕回答
a. 腦血管疾病(中風)	[]	[]	[]	[]	[]
b. 帕金森病/老人痴呆症	[]	[]	[]	[]	[]
c. 心臟病	[]	[]	[]	[]	[]
d. 高血壓	[]	[]	[]	[]	[]
e. 慢性支氣管炎/肺氣腫	[]	[]	[]	[]	[]
f. 哮喘	[]	[]	[]	[]	[]
g. 肺炎(種類：_____)	[]	[]	[]	[]	[]
h. 肺結核	[]	[]	[]	[]	[]
i. 腸潰瘍	[]	[]	[]	[]	[]
j. 糖尿病	[]	[]	[]	[]	[]
k. 關節炎	[]	[]	[]	[]	[]
l. 骨質疏鬆	[]	[]	[]	[]	[]
m. 精神失常(種類：_____)	[]	[]	[]	[]	[]
n. 癌症(種類：_____)	[]	[]	[]	[]	[]
o. 痛風症	[]	[]	[]	[]	[]
p. 其他病症（請註明：_____）	[]	[]	[]	[]	[]

[如受訪者為 60 歲以下女性，繼續問題 10]

[其他受訪者：訪問完成]

10. 請問您是否正在懷孕？ (0) 有 (1) 有 (8) 不知道/不肯定 (9) 拒絕回答

11. 請問您現在有沒有哺乳？ (0) 有 (1) 有 (9) 拒絕回答

所有訪問已經完成
非常感謝您的合作！

完成時間： ____:____ (上午 / 下午)

二十四小時進食問卷

訪問員觀察表

[請勿於受訪者面前閱讀]

A. 有沒有誰協助回應訪問? (圈出所有適用答案)

- (0) 沒有
- (1) 調查對象
- (2) 調查對象的母親
- (3) 調查對象的父親
- (4) 調查對象的妻子
- (5) 調查對象的丈夫
- (6) 調查對象的女兒(們)
- (7) 調查對象的兒子(們)
- (8) 調查對象的姊妹(們)
- (9) 調查對象的兄弟(們)
- (10) 調查對象的祖父母
- (11) 調查對象的姑母/嬸母/姨母/舅母(們)
- (12) 調查對象的叔伯/舅父/姑丈/姨丈(們)
- (13) 調查對象的傭人(們)
- (14) 除訪問員外的其他人士(請說明) _____

B. 您或受訪者於進行訪問時有沒有遇到困難?

- (0) 沒有
- (1) 有

C. 導致困難的原因是什麼?

只供內部填寫			
收集日期:		資料輸入:	是 否
完成問卷:	是 否	資料輸入員編號:	
整理遺失資料:	是 否	重新輸入:	是 否
檢核員:		資料輸入員編號:	