

摘要

香港第二次总膳食研究： 高氯酸盐

食物安全中心现正进行香港第二次总膳食研究，就香港市民和不同人口组别从膳食摄入一些可能有潜在食物安全风险的化学物质的分量作出最新估算，从而评估摄入这些物质对健康带来的风险。本报告评估香港市民从膳食摄入高氯酸盐的情况。

2. 高氯酸盐及其盐类在环境中天然存在，同时也是人类活动所产生的环境污染物。不同种类的食物，包括蔬菜、水果、奶类及乳类制品，均含有高氯酸盐。高氯酸盐在实验动物身上的急性口服毒性低，而国际癌症研究机构亦没有把高氯酸盐列为致癌物。摄入过量高氯酸盐可减少甲状腺对碘化物的摄取，影响甲状腺功能，引致甲状腺功能减退。

3. 联合国粮食及农业组织 / 世界卫生组织食品添加剂联合专家委员(下称“联合专家委员会”)会把高氯酸盐的暂定最高每日可容忍摄入量订为每公斤体重 10 微克。

结果

4. 在这次研究检测的 187 种食物中，其中 144 种(77%)检出高氯酸盐，当中南瓜的高氯酸盐平均含量最高(上限：每公斤 310 微克)，其次是苋菜(每公斤 120 微克)和茼蒿(每公斤 67 微克)。

5. 就成年人口(18 岁或以上)而言，摄入量一般的市民每日从膳食摄入高氯酸盐的分量为每公斤体重 0.16 至 0.17 微克(下限-上限)，占联合专家委员会为高氯酸盐暂定最高每日可容忍摄入量的 1.6% 至 1.7%(下限-上限)；摄入量高(第 90 百分位)的市民每日从膳食摄入高氯酸盐的分量为每公斤体重 0.26 至 0.27 微克(下限-上限)，占暂定最高每日可容忍摄入量的 2.6% 至 2.7%(下限-上限)。至于较年轻群组(6 至 17 岁)方面，摄入量一般的市民每日从膳食摄入高氯酸盐的分量为每公斤体重 0.21 至 0.23 微克(下限-上限)，占暂定最高每日可容忍摄入量的 2.1% 至 2.3%(下限-上限)；摄入量高的市民每日从膳食摄入高氯酸盐的分量为每公斤体

重 0.36 至 0.38 微克(下限-上限), 占暂定最高每日可容忍摄入量的 3.6% 至 3.8%(下限-上限)。

结论和建议

6. 是次研究显示, 香港市民从膳食摄入高氯酸盐的分量不会对健康构成影响。虽然高氯酸盐广泛存在于食物中, 但本地人口, 不论是成年或较年轻群组, 摄入量一般和摄入量高的市民每日从膳食摄入高氯酸盐的分量, 均远低于国际组织 / 机构为高氯酸盐所订立的健康参考值。

7. 为尽量减少摄入高氯酸盐的风险, 市民宜遵从基本的健康饮食建议, 保持均衡多元的饮食, 以减低因偏吃而摄入某些污染物(包括高氯酸盐)的风险。