

# 3種中式清湯樣本的鈉含量

樣本編號	店舖名稱及地址 [1]	湯水名稱 [2] [3]	售價 (每碗/ 鍋)	平均重量 (x樣本數量) [4][5]	可食用部分的 平均重量 (佔重量百分比)	每100克		每碗(240克)		每2.5碗(600克)		註
						鈉 (毫克) [6]	鈉 (毫克)	鈉 (毫克)	鈉 (毫克)	鈉 (毫克)	鈉 (毫克)	
<b>粉葛湯</b>												
1	龍太子點心專門店 太子柏樹街號	粉葛鯪魚湯	\$15	164克 (x4)	164克 (100%)	27	65	162				<p>[1] 本會將測試結果寄給相關商戶時，發覺「樂壽新漁村酒家」(#15) 所在地已易名為另一間食肆，因此本會無法將測試結果交予該酒家(#15)。</p> <p>[2] 湯水名稱按原據所標示，樣本#10的單據沒有標示。各湯水樣本按每100克湯水的鈉含量由低至高排列；如每100克湯水的鈉含量相同，則再按湯水名稱的筆劃數目由低至高排列。</p> <p>「很低鈉」食物 「低鈉」食物</p> <p>[3] * 預先包裝樣本，包括樣本#6、#13、#14、#16及#22；其餘樣本為非預先包裝。</p> <p>[4] 樣本#16及#22的度量單位為毫升，其餘樣本的度量單位為克。本研究以毫升克 = 1:1的比值將毫升轉換成克。</p> <p>[5] 以樣本整碗或整鍋的分量計。由於購買樣本時，各食肆以外賣形式包裝湯水，因此湯水的分量可能與堂食時有少許出入。</p> <p>[6] 中式湯樣本中的鈉含量來自液體部分，鈉含量的最後結果是根據有效數字及四捨五入調整處理。</p> <p>[7] 將每100克樣本、每1碗樣本(240克)及每2.5碗樣本(600克)所含的鈉(毫克)，換算成多少平茶匙的鹽。5克鹽相當於1平茶匙鹽；表示1平茶匙鹽；表示0.5平茶匙鹽(約20.5平茶匙進位為0.5平茶匙計算，約0.75平茶匙進位為1平茶匙計算)。</p>
2	旺角運動場道15號 京華大廈1-2號舖	時令老火湯	\$22	138克 (x3)	138克 (100%)	44	106	264				
3	餃師傅手工餃子暨吞專門店 太子界限街30號地下	粉葛鯪魚湯	\$19	380克 (x2)	380克 (100%)	60	144	360				
4	龍運王 上環永樂街87號泰達大廈2號舖	粉葛鯪魚豬肉湯	\$28	228克 (x2)	228克 (100%)	160	384	960				
5	千禧居 佐敦佐敦道26號F廟街 寶輝閣1樓及2樓	招牌粉葛鯪魚 豬肉湯(半)	\$108	1520克 (x1)	825克 (54%)	160	384	960				
6	原味家作 港鐵香港站 HKK 42號店	粉葛鯪魚瘦肉 豬骨湯*	\$68	550克 (x2)	550克 (100%)	170	408	1020				
7	阿媽靚湯 太子太子道西100號地下B舖	粉葛鯪魚豬骨湯	\$15	326克 (x2)	326克 (100%)	170	408	1020				
8	原味煮意 上環禧利街14號地下	粉葛扁豆豬肉湯	\$21	331克 (x2)	276克 (83%)	170	408	1020				
9	廣東茶居 尖沙咀廣東道17號海港城 港威商場3樓3303號舖	粉葛鯪魚湯	\$52	496克 (x1)	450克 (91%)	210	504	1260				
10	筆記食店 中環士他利街10號地下	—	\$16	593克 (x1)	448克 (76%)	220	528	1320				
<b>響螺煲雞湯</b>												
11	彩雲軒 將軍澳唐德街3號香港九龍 東晉假日酒店6樓全層	貓爪草響螺燉 竹絲雞	\$188	2131克 (x1)	1297克 (61%)	120	288	720				
12	鳳鳴廳宴 觀塘觀塘道414號One Pacific Centre 6樓全層	螺頭燉雞湯	\$200	1677克 (x1)	953克 (57%)	150	360	900				
13	中國湯 香港太古廣場18號太古城 中心第二期APITA	原件花膠海蜆 烏雞湯*	\$68	350克 (x3)	350克 (100%)	158	379	948				
14	原味家作 九龍聯合道198號樂富邨 樂富商場2-3樓LUNY	花膠雙響螺竹 絲雞湯*	\$82	550克 (x1)	550克 (100%)	200	480	1200				
15	樂壽新漁村酒家 佐敦德輔道中1-5號地下	淮山杞子老雞 燉響螺	\$168	1294克 (x1)	831克 (64%)	210	504	1260				
16	鴻福堂 港鐵九龍站71號舖	花膠響螺煲竹 絲雞湯*	\$50	400克 (x1)	400克 (100%)	230	552	1380				
17	大榮粵酒樓 元朗安寧路2至6號2樓	螺頭燉雞	\$380	3454克 (x1)	2363克 (68%)	250	600	1500				
18	彩島軒 屯門交靈路友聚村H.A.N.D.S S區3樓S-321號舖	響螺煲雞湯	\$128	1563克 (x1)	842克 (54%)	270	648	1620				
19	海港酒家 九龍馬頭角新碼頭街38號 翔龍商場1樓122號舖	濃湯花膠螺頭 煲雞	\$148	1170克 (x1)	807克 (69%)	280	672	1680				
20	聯邦金閣 九龍彌敦道345號8字樓	黑子蒜燉竹絲 雞湯	\$208	1907克 (x1)	779克 (41%)	300	720	1800				
<b>青紅蘿蔔豬肉湯</b>												
21	球哥煨湯 上環蘇杭街88號地下	青紅蘿蔔 豬肉湯	\$42	561克 (x1)	234克 (42%)	89	214	534				
22	鴻福堂 荃灣荃新天地地下G42號舖	甘筍粟米青蘿 蔔豬骨湯*	\$42	400克 (x2)	400克 (100%)	165	396	990				
23	德興茶餐廳 屯門鄉事會路141-145號 巴黎倫敦紐約戲院購物中心地下	青紅蘿蔔豬肉湯	\$8	246克 (x2)	243克 (99%)	200	480	1200				
24	栢權海南雞 佐敦白加士街85號地下	青紅蘿蔔粟米南 瓜豬骨湯	\$13	322克 (x4)	250克 (78%)	200	480	1200				
25	阿媽靚湯 太子太子道西100號地下B舖	青紅蘿蔔螺片 豬骨湯	\$15	368克 (x2)	307克 (84%)	200	480	1200				
26	廣東燒味餐廳酒家 旺角砵蘭街129號地下	青紅蘿蔔豬蹄湯	\$10	427克 (x2)	340克 (80%)	220	528	1320				
27	德興燒味茶餐廳 香港仔東騰道5號地下	青紅蘿蔔豬骨湯	\$10	545克 (x1)	470克 (86%)	230	552	1380				
28	鹿鳴居 大埔榮輝商場28號地舖	青紅蘿蔔豬肉湯	\$78	655克 (x1)	573克 (87%)	240	576	1440				
29	味軒餐廳 天水圍新北江商場一期一樓 B13C-14號舖	蘿蔔豬肉湯	\$10	495克 (x2)	388克 (78%)	310	744	1860				
30	瓊苑茶餐廳 荃灣海壇街83號地下	青紅蘿蔔豬肉湯	\$24	1130克 (x1)	768克 (68%)	330	792	1980				

# 3種中式湯羹樣本的鈉含量

樣本編號	店舖名稱及地址 [1]	湯水名稱 [2] [3]	售價 (每碗/鍋) [4]	平均重量 (×樣本數量) [4]	可食用部分的 平均重量 (佔重量百分比)	每100克		每碗 (240克)		每2.5碗 (600克)	
						鈉 (毫克) [5]	鹽 (毫克)= (呎茶匙) [5]	鈉 (毫克) [5]	鹽 (毫克)= (呎茶匙) [6]	鈉 (毫克) [5]	鹽 (毫克)= (呎茶匙) [6]
<b>海鮮羹</b>											
31	王家沙 九龍彌敦道418號 apm 第4層L4-19號舖	翡翠魚米羹	\$42	331克 (x2)	331克 (100%)	220	528	1320			
32	醉樓酒家 灣仔軒尼詩道289號地下B舖	海鮮豆腐羹	\$85	960克 (x1)	861克 (90%)	230	552	1380			
33	季季紅風味酒家 屯門藍地大街1號	粟米魚肚羹	\$78	856克 (x1)	856克 (100%)	250	600	1500			
34	上海小南園 沙田新城市廣場一期7樓710舖	上海鮮魚羹	\$32	212克 (x4)	212克 (100%)	250	600	1500			
35	陶源酒家 旺角鼓浪街118號仕德福酒店B1及B2	海鮮羹	\$168	1012克 (x1)	1012克 (100%)	270	648	1620			
36	鴻星海鮮酒家 將軍澳中心1樓123號舖	金粟蟹肉羹	\$45	320克 (x1)	320克 (100%)	300	720	1800			
37	聯邦皇宮 天水圍天耀商場111號舖	海皇豆腐羹	\$80	676克 (x1)	676克 (100%)	310	743	1858			
38	富臨皇宮 土瓜灣馬頭角道33號欣榮花園1字樓	海鮮羹	\$128	1273克 (x1)	1273克 (100%)	310	744	1860			
39	上海婆婆 葵涌興芳道223號新都會商場第一層186-188號舖	雪菜桂魚羹	\$85	1273克 (x1)	1273克 (100%)	310	744	1860			
40	北斗翁頂粵火鍋料理 九龍彌敦道799號健峰保險大廈地下及1樓	海皇豆腐羹	\$236	2186克 (x1)	2186克 (100%)	460	1104	2760			
<b>西湖牛肉羹</b>											
41	新旺記 沙田沙田圍路9-11號田園閣C舖	西湖牛肉羹	\$57	1405克 (x1)	1405克 (100%)	140	336	840			
42	豪宴海鮮酒家 馬鞍山西沙路608號馬鞍山廣場3字樓333號舖	西湖牛肉羹	\$98	441克 (x1)	441克 (100%)	240	576	1440			
43	不倒翁中日火鍋料理 佐敦道23-29號新寶廣場2樓	西湖牛肉羹	\$128	1054克 (x1)	1054克 (100%)	240	576	1440			
44	陶源酒家 尖沙咀加連威老道98號東海商業中心地庫一樓	西湖牛肉羹	\$88	375克 (x1)	375克 (100%)	260	624	1560			
45	明星海鮮酒家 大埔汀角路29-35號華輝花園商場地下至1樓	西湖牛肉羹	\$98	680克 (x1)	680克 (100%)	270	648	1621			
46	俊遠軒茶餐廳小廚 葵涌光輝園33-39號葵興大廈地下2-3號舖	西湖牛肉羹	\$60	1176克 (x1)	1176克 (100%)	280	672	1680			
47	富臨酒樓 尖沙咀麼地街65號安達中心2樓	香滑牛肉羹	\$70	1165克 (x1)	1165克 (100%)	320	768	1920			
48	美心皇宮 鯉魚涌太古廣場18號太古城中二期2樓255舖	西湖牛肉羹	\$90	877克 (x1)	877克 (100%)	410	984	2460			
49	翡翠小廚 香港康山道1號康怡廣場3樓T4號舖	西湖牛肉羹	\$42	359克 (x1)	359克 (100%)	450	1080	2700			
50	清真牛肉館 九龍城打鼓嶺道33-35號地下	香滑牛肉羹(大)	\$69	1182克 (x1)	1182克 (100%)	480	1152	2880			
<b>酸辣湯</b>											
51	鼎泰豐 尖沙咀廣東道30號新港中心3樓130號	台式酸辣湯	\$50	432克 (x1)	432克 (100%)	290	696	1740			
52	老上海飯店 灣仔彌敦道238號香港諾富特世紀酒店地庫1層	酸辣湯	\$94	941克 (x1)	941克 (100%)	290	696	1740			
53	王家沙 紅磡黃埔新天地翠寶坊(第11期)G1及G3號舖	正宗酸辣湯	\$42	313克 (x1)	313克 (100%)	320	768	1920			
54	上海婆婆336 荃灣楊屋道1號至新天地地下G30-G32 & G36號舖	上海酸辣湯	\$35	190克 (x2)	190克 (100%)	330	792	1980			
55	湘川瀾大飯店 葵芳興寧路12號葵青劇院地下1號舖	酸辣湯	\$25	370克 (x2)	370克 (100%)	330	792	1980			
56	翔龍拉麵小籠包 荃灣青山道396號 愉景新城3樓3003號舖	淮揚酸辣湯	\$68	518克 (x1)	518克 (100%)	360	864	2160			
57	飛龍點心拉麵 尖沙咀內道18號K11購物藝術館B226-227舖	酸辣湯	\$38	391克 (x1)	391克 (100%)	370	887	2218			
58	翡翠拉麵小籠包 銅鑼灣勿地臣街1號時代廣場B2-B21A號舖	四川酸辣湯	\$52	419克 (x1)	419克 (100%)	380	912	2280			
59	樂天皇朝 香港銅鑼灣波斯富街99號利舞台6樓	四川酸辣湯	\$46	209克 (x2)	209克 (100%)	460	1104	2760			
60	上海小南園 沙田新城市廣場第一期7樓710號	酸辣湯	\$32	264克 (x2)	264克 (100%)	670	1608	4020			

註

[1] 本會將測試結果寄給相關商戶時，發覺「新旺記」(#41)所在地址已易名為另一間食肆，而「飛龍點心拉麵」(#57)在裝修中，因此本會無法將測試結果交予商戶#41及#57。

[2] 湯水名稱是依照單據的標示。各湯水款式的樣本按每100克湯水的鈉含量由低至高排列；如每100克湯水的鈉含量相同，則再按湯水名稱的筆劃數目由低至高排列。



(大) 該店有多於一個容量的該款湯水售賣，是次購買為大容量的樣本。

「高鈉」食物

[3] 全部樣本為預先包裝。

[4] 以樣本整碗或整鍋的分量計算。由於購買樣本時，各食肆以外賣形式包裝湯水，因此湯水的分量可能與堂食時有少許出入。

[5] 鈉含量來自中式湯羹樣本中可食用部分的鈉含量，鈉含量的最後結果是根據有效數字及四捨五入法處理。

[6] 將每100克樣本、每1碗樣本(240克)及每2.5碗樣本(600克)所含的鈉(毫克)，換算成多少平茶匙的鹽。5克鹽相當於1平茶匙鹽；  
 表示1平茶匙鹽；  
 表示0.5平茶匙鹽(≥0.25平茶匙進位為0.5平茶匙計算，>0.75平茶匙進位為1平茶匙計算)。

# 3種西式湯水樣本的鈉含量

樣本編號	店鋪名稱 [1]	湯水名稱 [2] [3]	售價 (每碗/鍋)	平均重量 (x樣本數量) [4]	可食用部分的 平均重量 (佔重量百分比)	每100克		每碗(240克)		每2.5碗(600克)	
						鈉 (毫克) [5]	鈉 (毫克)÷(平茶匙) [5]	鈉 (毫克) [6]	鈉 (毫克)÷(平茶匙) [6]		
<b>洋蔥湯</b>											
61	Balencia Cafe 上水龍環路39號上水廣場3樓356舖	洋蔥湯 <sup>△</sup>	\$62	505克 (x1)	505克 (100%)	110	264	660			
62	Bistrot Le Fauchon(老富昌法國餐廳) 尖沙咀康東道30號新港中心2樓211號舖	Onion Soup <sup>△</sup>	\$85	292克 (x1)	284克 (97%)	120	288	720			
63	Greyhound 尖沙咀海港城海運大廈地下G01號舖	Onion soup	\$68	418克 (x1)	418克 (100%)	230	552	1380			
64	小洋蔥 東涌健康路1號映灣書1樓29-30號舖	法式洋蔥湯	\$28	302克 (x4)	302克 (100%)	230	552	1380			
65	Schwarz Cake & Cookies Homestyle cafe 旺角通菜街1A-1J威達商業大廈 Deli 2 地下1樓	Onion soup	\$90	624克 (x1)	624克 (100%)	280	672	1680			
66	Onion oriental cuisine 銅鑼灣維多利亞街3號百樂中心19樓	Onion soup	\$58	231克 (x2)	231克 (100%)	280	672	1680			
67	Bistro Du Vin 聖尼地城爹核士街1D號地下	Onion Soup	\$90	186克 (x3)	186克 (100%)	290	696	1740			
68	Savour cafe 元朗達陣徑3號華健大廈地下3-4號店舖	French onion soup	\$68	438克 (x2)	438克 (100%)	300	720	1800			
69	vision 8 荃灣兆和街34號榮安樓地舖	法式芝士焗洋蔥湯	\$58	180克 (x2)	180克 (100%)	440	1056	2640			
70	Jimmy's Kitchen 尖沙咀亞士厘道29號	Onion soup	\$84	222克 (x3)	222克 (100%)	450	1080	2700			
<b>忌廉蘑菇湯</b>											
71	Cedele 銅鑼灣百德新街Fashion Wak地下C舖	Mushroom soup	\$30	193克 (x2)	193克 (100%)	160	384	960			
72	California Pizza Kitchen 新蒲崗太子道東638號見聞商場G12號舖	Wild mushroom (Bow)	\$54	367克 (x2)	356克 (97%)	170	408	1020			
73	Oliver's Super Sandwiches 旺角太子道西193號新世紀廣場4樓436-439號舖	Cream mushroom soup	\$16	214克 (x3)	214克 (100%)	290	696	1740			
74	The Spaghetti House 將軍澳東港城1樓160號舖	Cream mushroom soup 蘑菇忌廉湯	\$44	250克 (x4)	250克 (100%)	330	792	1980			
75	紅雷茄餐廳 深水埗元州街13號地下	鮮什菌忌廉湯	\$28	340克 (x1)	340克 (100%)	330	792	1980			
76	必勝客 沙田新城市廣場第三期地下A138號舖	忌廉雞湯	\$26	237克 (x2)	237克 (100%)	350	840	2100			
77	百佳咖啡 紅磡德安街30號黃埔AEON超級市場第五期地庫1樓	—	\$75	395克 (x1)	395克 (100%)	350	840	2100			
78	2018東場餐廳 荃灣翠安街114號地下	忌廉蘑菇湯	\$25	603克 (x1)	603克 (100%)	390	936	2340			
79	金雀餐廳 銅鑼灣蘭芳道13-15號地下	忌廉蘑菇湯	\$38	245克 (x2)	245克 (100%)	420	1008	2520			
80	蘭香閣餐廳 沙田源村商場附翼二座1樓4號舖	白菌忌廉湯	\$20	415克 (x2)	415克 (100%)	480	1152	2880			
<b>羅宋湯</b>											
81	意興 青衣長發商場3樓321C舖	紅湯	\$12	318克 (x2)	318克 (100%)	160	384	960			
82	太興 荷葉灣道57-87號太安樓地下G26-31號舖	羅宋湯	\$18	295克 (x2)	295克 (100%)	270	648	1620			
83	意增屋 西灣河荷葉灣道72號千禧閣地下A號	羅宋湯	\$19	233克 (x2)	233克 (100%)	330	792	1980			
84	Queen's Cafe 九龍塘連之路 80 號又一城 L1-18號舖	羅宋湯	\$52	376克 (x2)	376克 (100%)	330	792	1980			
85	紅靖庭餐廳 樂富碧合樓198號樂富廣場3樓3110-11號舖	羅宋湯	\$21	677克 (x2)	677克 (100%)	410	984	2460			
86	翠苑餐廳 荃灣翠安街7-9號地下	羅宋湯	\$28	290克 (x2)	290克 (100%)	420	1008	2520			
87	椰林閣餐廳 屯門屯字街1號華都花園商場2樓	羅宋湯	\$22	164克 (x2)	164克 (100%)	470	1128	2820			
88	燻奶佬 馬鞍山西沙路632號頤安商場1樓113號舖	羅宋湯	\$18	363克 (x1)	363克 (100%)	520	1248	3120			
89	蘭香閣餐廳 沙田源村商場附翼二座1樓4號舖	羅宋湯	\$20	441克 (x2)	441克 (100%)	520	1248	3120			
90	銀龍粉麵茶餐廳 油塘鯉魚門廣場2樓202號舖	羅宋湯	\$23	512克 (x2)	512克 (100%)	550	1320	3300			

**[1]** 本會將測試結果寄給相關商戶時，發覺「金雀餐廳」(#79)在裝修中，因此本會無法將測試結果交予商戶#79。

**[2]** 湯水名稱按照單據所標示，樣本#77的數據沒有標示，各湯水款式的樣本每每100克湯水的鈉含量由低至高排列；如每100克湯水的鈉含量相同，則再按湯水名稱的筆劃數目由低至高排列。

(Bow) 該店有多於一個容量的該款湯水售賣，是次購買的樣本為一碗分量。

<sup>△</sup>「低鈉」食物

**[3]** 全部樣本為非預先包裝。

**[4]** 以樣本整碗或整鍋的分量計算，由於購買樣本時，各食肆以外賣形式包裝湯水，因此湯水的分量可能與烹食時有少許出入。

**[5]** 鈉含量來自西式湯水樣本中可食用部分的鈉含量，鈉含量的最後結果是根據有效數字及四捨五入法整處理。

**[6]** 將每100克樣本、每1碗樣本(240克)及每2.5碗樣本(600克)所含的鈉(毫克)，換算成多少平茶匙的鹽。5克鹽相當於1平茶匙鹽。

表示1平茶匙鹽；  
 表示0.5平茶匙鹽  
(≥0.25平茶匙進位為0.5平茶匙計算，  
≥0.75平茶匙進位為1平茶匙計算)。

# 4種亞洲風味湯水樣本的鈉含量

樣本編號	店舖名稱及地址 [1]	湯水名稱 [2] [3]	售價 (每碗/ 鍋)	平均重量 (x樣本 數量) [4]	可食用部分的 平均重量 (佔重量百分比)	每100克 鈉 (毫克) [5]	每碗 (240克) 鈉 (毫克) = (平茶匙) [5] [6]	每2.5碗 (600克) 鈉 (毫克) = (平茶匙) [5] [6]
<b>人參雞湯</b>								
91	東大門韓國料理 旺角西洋菜南街51號友誠商業中心5樓	人參雞湯 <sup>△</sup>	\$64	775克 (x1)	719克 (93%)	57	137	342
92	Kimchee (金禧韓國料理) 九龍尖沙咀北京道1號8樓801號舖	人參竹絲雞	\$118	844克 (x1)	705克 (84%)	130	312	780
93	韓食家 九龍灣宏照道38號MegaBox6樓3號舖	人蔘雞全隻	\$130	1263克 (x1)	1176克 (93%)	130	312	780
94	阿里的韓國餐廳 尖沙咀亞士厘道33號九龍中心1樓A號舖	Large ginseng chicken soup	\$120	855克 (x1)	754克 (88%)	140	336	840
95	名茶韓國餐廳 香港太古城道20號元宮閣402-403地下G舖	Ginseng chicken soup	\$105	702克 (x1)	675克 (96%)	150	360	900
96	Kim's Spoon 荃灣青山公路(荃灣段)264-298號南豐中心 新之城2樓32舖	人蔘雞全隻	\$108	1278克 (x1)	1212克 (95%)	150	360	900
97	老廣酸湯 元朗首善街10號好順泰大廈A座地下 57及58號舖	人參烏雞	\$52	543克 (x2)	484克 (89%)	190	456	1140
98	水刺韓館 尖沙咀山林道17-19號山林中心2樓	Samgyetang	\$198	1008克 (x1)	888克 (88%)	230	552	1380
99	梨花園韓國料理 尖沙咀加拿拿道25號 國際商業信貸銀行大廈3樓	人蔘雞湯半隻 (中)	\$70	750克 (x2)	696克 (93%)	240	576	1440
100	明洞EXPRESS 尖沙咀金巴利道64-66A號地下	Ginseng chicken soup	\$78	789克 (x2)	726克 (92%)	270	648	1620
<b>肉骨茶</b>								
101	加東叻沙蝦麵 灣仔謝斐道155號地下D1舖	骨茶	\$70	291克 (x2)	286克 (99%)	150	360	900
102	海南小館 九龍廣東道17號海港城地下G16號舖	馬來西亞肉骨茶配白飯(餐)	\$68	293克 (x2)	289克 (99%)	200	480	1200
103	馬來一菜館 西環皇后大道西508號香港今旅2樓	Klang Bakut Teh	\$98	261克 (x2)	255克 (98%)	230	552	1380
104	冬蔞公公 將軍澳坑口東港城2樓238號	肉骨茶湯飯	\$55	581克 (x2)	532克 (92%)	230	552	1380
105	新泰東南亞美食 灣仔軒尼詩道318號W SQUARE 2樓 肉骨皇	馬拉肉骨茶 (大)	\$138	797克 (x1)	774克 (97%)	290	696	1740
106	好時沙嗲 大坑洗紗街45號洗紗花園地下1號舖	肉骨茶 (細)	\$82	634克 (x2)	546克 (86%)	310	744	1860
107	沙巴馬來西亞餐廳 尖沙咀麼地道63號好時中心144-148號舖	骨肉酸湯	\$57	603克 (x2)	589克 (98%)	320	768	1920
108	亞萊街 灣仔謝斐道98-102號仁文大廈地下4及5號舖	肉骨茶 (細) Pork ribs soup with herbs (F)	\$108	315克 (x2)	280克 (89%)	320	768	1920
109	沙嗲軒 將軍澳唐賢街9號PopCorn商場1樓F54號舖	肉骨茶伴白飯	\$62	451克 (x2)	435克 (96%)	380	912	2280
110	沙嗲軒 屯門青山公路1號香港黃金海岸酒店大堂	Bak Kut Teh	\$88	357克 (x3)	346克 (97%)	390	936	2340
<b>麵豉湯</b>								
111	Pret A Manger 香港皇后大道東222號地下1號舖	Miso soup	\$18	574克 (x1)	574克 (100%)	230	552	1380
112	膳日本料理 石硤巴城街53-55號地下	麵豉湯	\$15	183克 (x3)	183克 (100%)	240	576	1440
113	板長壽司 土瓜灣農圃道18號LG/F10B舖	麵豉湯	\$16	283克 (x2)	283克 (100%)	280	672	1680
114	元氣壽司 鰗魚涌康山道1號康怡廣場地下G4舖	麵豉湯	\$12	224克 (x3)	224克 (100%)	320	768	1920
115	日味饅餃手打烏冬 屯門屯隆街3號屯門市廣場一期3樓3205號舖	麵豉湯	\$12	192克 (x2)	192克 (100%)	330	792	1980
116	井井屋食堂 (Dondonya Shokudo) 大埔新運廣場1樓52B舖	麵豉湯	\$15	232克 (x3)	232克 (100%)	420	1008	2520
117	和民居食屋 將軍澳唐德街九號將軍澳中心商場 地下G28舖	麵豉湯	\$9	228克 (x2)	228克 (100%)	430	1032	2580
118	百野家 深水埗欽州街37K西九龍中心2樓212A及 212B室	面豉湯	\$9	157克 (x6)	157克 (100%)	440	1056	2640
119	響龍拉麵 Yukiguni Ramen 葵涌興芳路223號新都會廣場1樓 133-138號舖	面豉湯	\$15	177克 (x3)	177克 (100%)	440	1056	2640
120	秋田日本料理 屯門屯利街1號華都花園地下6號舖	麵豉湯	\$10	175克 (x2)	175克 (100%)	480	1152	2880

## 4種亞洲風味湯水樣本的鈉含量(續)

樣本編號	店舖名稱及地址 [1]	湯水名稱 [2] [3]	售價 (每碗/ 鍋)	平均重量 (x樣本數量) [4]	可食用部分的 平均重量 (佔重量 百分比)	每100克		每碗 (240克)		每2.5碗 (600克)	
						鈉 (毫克) [5]	鈉 (毫克) = (平茶匙) [5]	鈉 (毫克) = (平茶匙) [6]	鈉 (毫克) = (平茶匙) [6]		
<b>冬蔞功湯</b>											
121	泰國人海南雞 旺角密街64-66號地下	冬蔞功湯 (大)	\$78	711克 (x2)	680克 (96%)	370	888		2220		
122	Mango tree 尖沙咀柯士甸道西1號圓方2樓 2032-2033號舖	Tom Yum Goong	\$178	695克 (x1)	564克 (81%)	420	1008		2520		
123	御泰坊 觀塘觀塘道418號創紀之城五期(apm) 4樓L4 - 1及2號舖	冬蔞公	\$72	515克 (x2)	450克 (87%)	430	1032		2580		
124	金不換泰國餐廳 荃灣廣場地庫B111-113號舖	Tom Yum Kung (small)	\$115	652克 (x1)	612克 (94%)	470	1128		2820		
125	黃珍珠泰國菜館 九龍城打鼓嶺道23號百營中心地庫、 地下及一樓	冬蔞功湯 (中)	\$198	1080克 (x1)	852克 (79%)	480	1152		2880		
126	泰記雞 旺角鼓油街74號地下	冬蔞功湯	\$60	714克 (x2)	714克 (100%)	500	1200		3000		
127	So Thal So Good 尖沙咀彌敦道132號美麗華商場1005號舖	冬蔞公	\$55	369克 (x1)	315克 (85%)	540	1296		3240		
128	小農谷泰國美食 九龍城南角道8-10號地下	冬蔞功湯 (細)	\$88	604克 (x1)	521克 (86%)	560	1344		3360		
129	東大門韓國料理 旺角西洋菜南街51號友誠商業中心5樓	冬蔞功	\$90	811克 (x1)	720克 (89%)	680	1632		4080		
130	農谷泰菜 沙田新城市廣場1期7樓709號舖	冬蔞功湯 (中) 	\$172	690克 (x2)	591克 (86%)	840	2016		5039		
<p><b>註</b> [1] 本會將測試結果寄給相關商戶時，發覺「老廣靚湯」(#97)未有營業，「雪國拉麵 Yukiguni Ramen」(#119)所在地址已易名為另一間食肆，因此本會無法將測試結果文字商戶#97及#119。另「甘味讓吸手打烏冬」(#115)的負責人表示該店已於2015年10月初結業。「好時沙嗲」(#107)已於2016年4月結業。</p> <p>[2] 湯水名稱是依照單據的標示。各湯水款式的樣本按每100克湯水的鈉含量由低至高排列；如每100克湯水的鈉含量相同，則再按湯水名稱的筆劃數目由低至高排列。</p> <p>(細) (R) (small) 該店有多於一個容量的該款湯水</p> <p>售賣，是次購買的樣本為較細的容量。</p> <p>(中) 該店有多於一個容量的該款湯水售賣，是次購買的樣本為中容量。</p> <p>(大) 該店有多於一個容量的該款湯水售賣，是次購買的樣本為較大的容量。</p> <p>(餐) 該店有多於一個容量的該款湯水售賣，是次購買的樣本為跟餐的分量。</p> <p> 「低鈉」食物  「高鈉」食物</p> <p>[3] 全部樣本為非預先包裝。</p> <p>[4] 以樣本整碗或整鍋的分量計。由於購買樣本時，各食肆以外賣形式包裝湯水，因此湯水的分量可</p> <p>能與堂食時有少許出入。</p> <p>[5] 鈉含量來自亞洲湯水樣本中可食用部分的鈉含量，鈉含量的最後結果是根據有效數字及四捨五入湊整處理。</p> <p>[6] 將每100克樣本、每1碗樣本(240克)及每2.5碗樣本(600克)所含的鈉(毫克)，換算含多少平茶匙的鹽。5克鹽相當於1平茶匙鹽。 表示1平茶匙鹽； 表示0.5平茶匙鹽(≥0.25平茶匙進位為0.5平茶匙計算，≥0.75平茶匙進位為1平茶匙計算)。</p>											