

# 肌肉毒魚類中毒



肌肉毒魚類中毒，又稱為雪卡中毒，是因進食了含有雪卡毒素的魚類所致。

## 甚麼海魚較易含有雪卡毒素？

居於珊瑚礁一帶覓食的海魚較易含有雪卡毒素，常見的有：

油鯧



金錢龍躉



東星斑



西星斑



紅鱒



老虎斑



藍瓜子斑



老鼠斑



蘇眉



杉斑



豹星斑



燕尾星斑





# 肌肉毒魚類中毒



## 毒素如何傳播到人？

雪卡毒素來自一種『雙邊毛藻』的海洋微生物，這些毛藻依附在死去的珊瑚礁和海藻上生長。毒素的傳播是由：



細魚吃下含雪卡毒素海藻



大魚吃下細魚



人吃下大魚，便會引致雪卡中毒



# 肌肉毒魚類中毒



## 雪卡中毒會有甚麼病徵？

在進食含雪卡毒素的海魚數小時後，會出現以下的病徵：



嘔吐



腹痛



四肢及口角麻痺



冷熱感覺顛倒



關節及肌肉疼痛