

# 降低食物中糖和脂肪含量的 業界指引

## 第三十七次業界諮詢論壇

二零一二年十一月七日

# 業界指引的發展

- 業界指引工作小組起草

- 網上諮詢

✦ 2012年4月20日至2012年5月24日

- 完稿

✦ 於2012年11月發布

[http://www.cfs.gov.hk/english/programme/programme\\_nifl/files/Trade\\_Guidelines\\_for\\_Reducing\\_Sugars\\_and\\_Fats\\_in\\_Foods.pdf](http://www.cfs.gov.hk/english/programme/programme_nifl/files/Trade_Guidelines_for_Reducing_Sugars_and_Fats_in_Foods.pdf)

# 內容小結 (1)

## 1. 目的

- 為製造和售賣食物的所有業界而編製
- 目的在於協助他們生產和推廣既健康又可供安全食用的較低糖和脂肪含量的食物

## 2. 糖

- 食物中的糖
- 糖與健康
  - 提供能量；增加超重、心臟病、蛀牙等的風險
  - 世衛/糧農組織對游離糖攝取的建議
- 糖在食品加工的作用

# 內容小結(2)

## 3. 脂肪

- 本地食物中的脂肪

- 脂肪與健康

  - 提供能量；增加超重、心臟病等的風險

  - 世衛/糧農組織對總脂肪、飽和脂肪、反式脂肪、和膽固醇攝取的建議

- 脂肪在食品加工的作用

## 4. 國際間對減低市民糖和脂肪攝入量的做法

- 世衛的《飲食、身體活動與健康全球戰略》

- 世衛主張限制向兒童推銷或以廣告促銷高糖和高脂食品 and 飲料

# 內容小結(3)

## 5. 有關製造/生產較低糖/脂肪含量的食物的建議

- 採購較低糖/脂肪含量的配料/食物及訂定減糖/脂肪目標
- 實踐

## 6. 有關推廣較低糖/脂肪含量的食物的建議

- 廣告/宣傳資料
- 有關產品
- 其他推廣活動

-- 謝謝 --