

# 表六：4種亞洲風味湯水樣本的鈉含量

樣本編號	店舖名稱及地址 [1]	湯水名稱 [2] [3]	售價 (每碗/ /鍋)	平均重量 (×樣本 數量) [4]	可食用部分的 平均重量 (佔重量百分比)	每100克		每碗 (240克)		每2.5碗 (600克)	
						鈉 (毫克) [5]	鈉 (毫克) = (平茶匙) [5]	鈉 (毫克) = (平茶匙) [6]	鈉 (毫克) = (平茶匙) [5]	鈉 (毫克) = (平茶匙) [6]	
<b>人參雞湯</b>											
91	<b>東大門韓國料理</b> 旺角西洋菜南街51號友誠商業中心5樓	人參雞湯 <sup>1</sup>	\$64	775克 (x1)	719克 (93%)	57	137	342			
92	<b>Kimchee (金縷韓國料理)</b> 九龍尖沙咀北京道1號8樓801號舖	人參竹絲雞	\$118	844克 (x1)	705克 (84%)	130	312	780			
93	<b>韓食家</b> 九龍灣宏照道38號MegaBox6樓3號舖	人蔘雞全隻	\$130	1263克 (x1)	1176克 (93%)	130	312	780			
94	<b>阿里朗韓國餐廳</b> 尖沙咀亞士厘道33號九龍中心1樓A號舖	Large ginseng chicken soup	\$120	855克 (x1)	754克 (88%)	140	336	840			
95	<b>名家韓國餐廳</b> 香港太古城道20號元宮閣402-403地下G舖	Ginseng chicken soup	\$105	702克 (x1)	675克 (96%)	150	360	900			
96	<b>Kim's Spoon</b> 荃灣青山公路(荃灣段)264-298號南豐中心 新之城2樓32舖	人蔘雞全隻	\$108	1278克 (x1)	1212克 (95%)	150	360	900			
97	<b>老廣靚湯</b> 元朗西菁街10號好順泰大廈A座地下 57及58號舖	人參烏雞	\$52	543克 (x2)	484克 (89%)	190	456	1140			
98	<b>水刺韓膳</b> 尖沙咀山林道17-19號山林中心2樓	Samgyetang	\$198	1008克 (x1)	888克 (88%)	230	552	1380			
99	<b>梨花園韓國料理</b> 尖沙咀加拿芬道25號 國際商業信貸銀行大廈8樓	人蔘雞湯半隻 (中)	\$70	750克 (x2)	696克 (93%)	240	576	1440			
100	<b>明洞EXPRESS</b> 尖沙咀金巴利道64-66A號地下	Ginseng chicken soup	\$78	789克 (x2)	726克 (92%)	270	648	1620			
<b>肉骨茶</b>											
101	<b>加東叻沙蝦麵</b> 灣仔謝斐道155號地下D1舖	骨茶	\$70	291克 (x2)	286克 (99%)	150	360	900			
102	<b>海南少爺</b> 九龍廣東道17號海港城地下G16號舖	馬來西亞肉骨茶配白飯 (餐)	\$68	293克 (x2)	289克 (99%)	200	480	1200			
103	<b>馬來一菜館</b> 西環皇后大道西508號香港今旅2樓	Klang Bakut Teh	\$98	261克 (x2)	255克 (98%)	230	552	1380			
104	<b>冬蔭公公</b> 將軍澳坑口東港城2樓238號	肉骨茶湯飯	\$55	581克 (x2)	532克 (92%)	230	552	1380			
105	<b>新泰東南亞美食</b> 灣仔軒尼詩道318號W SQUARE 2樓	馬拉肉骨茶 (大)	\$138	797克 (x1)	774克 (97%)	290	696	1740			
106	<b>肉骨皇</b> 大坑浣紗街45號浣紗花園地下1號舖	肉骨茶 (細)	\$82	634克 (x2)	546克 (86%)	310	744	1860			
107	<b>好時沙爹</b> 尖沙咀麼地道63號好時中心144-148號舖	骨肉酸湯	\$57	603克 (x2)	589克 (98%)	320	768	1920			
108	<b>莎巴馬來西亞餐廳</b> 灣仔謝斐道98-102號仁文大廈地下4及5號舖	肉骨茶 (細) Pork ribs soup with herbs (R)	\$108	315克 (x2)	280克 (89%)	320	768	1920			
109	<b>亞來街</b> 將軍澳唐賢街9號PopCorn商場1樓F54號舖	肉骨茶伴白飯	\$62	451克 (x2)	435克 (96%)	380	912	2280			
110	<b>沙爹軒</b> 屯門青山公路1號香港黃金海岸酒店大堂 沙爹軒	Bak Kut Teh	\$88	357克 (x3)	346克 (97%)	390	936	2340			
<b>麵豉湯</b>											
111	<b>Pret A Manger</b> 香港皇后大道東222號地下1號舖	Miso soup	\$18	574克 (x1)	574克 (100%)	230	552	1380			
112	<b>駿日本料理</b> 石峽尾巴域街53-55號地下	麵豉湯	\$15	183克 (x3)	183克 (100%)	240	576	1440			
113	<b>板長壽司</b> 土瓜灣農圃道18號LG/F10B舖	麵豉湯	\$16	283克 (x2)	283克 (100%)	280	672	1680			
114	<b>元氣壽司</b> 鯉魚涌康山道 1 號康怡廣場地下G4舖	麵豉湯	\$12	224克 (x3)	224克 (100%)	320	768	1920			
115	<b>甘味讚岐手打烏冬</b> 屯門屯龍街3號屯門市廣場一期3樓3205號舖	麵豉湯	\$12	192克 (x2)	192克 (100%)	330	792	1980			
116	<b>井井屋食堂 (Dondonya Shokudo)</b> 大埔新達廣場1樓52B舖	麵豉湯	\$15	232克 (x3)	232克 (100%)	420	1008	2520			
117	<b>和民居食屋</b> 將軍澳唐德街九號將軍澳中心商場 地下G28舖	麵豉湯	\$9	228克 (x2)	228克 (100%)	430	1032	2580			
118	<b>吉野家</b> 深水埗欽州街37K西九龍中心2樓212A及 212B室	面豉湯	\$9	157克 (x8)	157克 (100%)	440	1056	2640			
119	<b>雪國拉麵 Yukiguni Ramen</b> 葵涌興芳路223號新都會廣場1樓 133-138號舖	面豉湯	\$15	177克 (x3)	177克 (100%)	440	1056	2640			
120	<b>秋田日本料理</b> 屯門屯利街1號華都花園地下6號舖	麵豉湯	\$10	175克 (x2)	175克 (100%)	480	1152	2880			

# 表六：4種亞洲風味湯水樣本的鈉含量(續)

樣本編號	店舖名稱及地址 [1]	湯水名稱 [2] [3]	售價 (每碗/ 鍋)	平均重量 (×樣本數量) [4]	可食用部分的 平均重量 (佔重量 百分比)	每100克	每碗(240克)		每2.5碗(600克)	
						鈉 (毫克) [5]	鈉 (毫克) = (平茶匙) [5]	鹽 (平茶匙) [6]	鈉 (毫克) = (平茶匙) [5]	鹽 (平茶匙) [6]
<b>冬蔭功湯</b>										
121	泰國人海南雞 旺角弼街64-66號地下	冬蔭功湯(大)	\$78	711克 (x2)	680克 (96%)	370	888		2220	
122	Mango tree 尖沙咀柯士甸道西1號圓方2樓 2032-2033號舖	Tom Yum Goong	\$178	695克 (x1)	564克 (81%)	420	1008		2520	
123	御泰坊 觀塘觀塘道418號創紀之城五期(apm) 4樓L4 - 1及2號舖	冬蔭公	\$72	515克 (x2)	450克 (87%)	430	1032		2580	
124	金不換泰國餐廳 荃灣廣場地庫B111-113號舖	Tom Yum Kung (small)	\$115	652克 (x1)	612克 (94%)	470	1128		2820	
125	黃珍珠泰國菜館 九龍城打鼓嶺道23號百營中心地庫、 地下及一樓	冬蔭功湯(中)	\$198	1080克 (x1)	852克 (79%)	480	1152		2880	
126	泰妃雞 旺角鼓油街74號地下	冬蔭功湯	\$60	714克 (x2)	714克 (100%)	500	1200		3000	
127	So Thal So Good 尖沙咀彌敦道132號美麗華商場1005號舖	冬蔭公	\$55	369克 (x1)	315克 (85%)	540	1296		3240	
128	小曼谷泰國美食 九龍城南角道8-10號地下	冬蔭功湯(細)	\$88	604克 (x1)	521克 (86%)	560	1344		3360	
129	東大門韓國料理 旺角西洋菜南街51號友誠商業中心5樓	冬蔭功	\$90	811克 (x1)	720克 (89%)	680	1632		4080	
130	曼谷泰菜 沙田新城市廣場1期7樓709號舖	冬蔭功湯(中) 	\$172	690克 (x2)	591克 (86%)	840	2016		5039	

**註** [1] 本會將測試結果寄給相關商戶時，發覺「老廣靚湯」(#97)未有營業，「雪國拉麵 Yukiguni Ramen」(#119)所在地址已易名為另一間食肆，因此本會無法將測試結果交予商戶#97及#119。另「甘味讚岐手打烏冬」(#115)的負責人表示該店已於2015年10月初結業。「好時沙嗲」(#107)已於2016年4月結業。

[2] 湯水名稱是依照單據的標示。各湯水款式的樣本按每100克湯水的鈉含量由低至高排列；如每100克湯水的鈉含量相同，則再按湯水名稱的筆劃數目由低至高排列。


(細) (R) (small) 該店有多於一個容量的該款湯水


售賣，是次購買的樣本為較細的容量。

(中) 該店有多於一個容量的該款湯水售賣，是次購買的樣本為中容量。

(大) 該店有多於一個容量的該款湯水售賣，是次購買的樣本為較大的容量。

(餐) 該店有多於一個容量的該款湯水售賣，是次購買的樣本為跟餐的分量。

 「低鈉」食物



 「高鈉」食物

[3] 全部樣本為非頂先包裝。

[4] 以樣本整碗或整鍋的分量計。由於購買樣本時，各食肆以外賣形式包裝湯水，因此湯水的分量可

能與堂食時有少許出入。

[5] 鈉含量來自亞洲湯水樣本中可食用部分的鈉含量，鈉含量的最後結果是根據有效數字及四捨五入湊整處理。

[6] 將每100克樣本、每1碗樣本(240克)及每2.5碗樣本(600克)所含的鈉(毫克)，換算含多少平茶匙的鹽。5克鹽相當於1平茶匙鹽。 表示1平茶匙鹽； 表示0.5平茶匙鹽(≥0.25平茶匙進位為0.5平茶匙計算，≥0.75平茶匙進位為1平茶匙計算)。