




# 表五：3種西式湯水樣本的鈉含量

| 樣本編號         | 店舖名稱<br>[1]   | 湯水名稱<br>[2] [3]  | 售價<br>(每碗/鍋) | 平均重量<br>(×樣本數量)<br>[4] | 可食用部分的<br>平均重量<br>(佔重量百分比) | 每100克            |           |   | 每碗(240克)         |   |   | 每2.5碗(600克)      |           |                   |
|--------------|---|--|--------------|------------------------|----------------------------|------------------|-----------|---|------------------|---|---|------------------|-----------|-------------------|
|              |   |  |              |                        |                            | 鈉<br>(毫克)<br>[5] | 鈉<br>(毫克) | 鹽<br>(平茶匙)<br>[6]   | 鈉<br>(毫克)<br>[5] | 鈉<br>(毫克)   | 鹽<br>(平茶匙)<br>[6]   | 鈉<br>(毫克)<br>[5] | 鈉<br>(毫克) | 鹽<br>(平茶匙)<br>[6] |
| <b>洋葱湯</b>   |   |  |              |                        |                            |                  |           |   |                  |   |   |                  |           |                   |
| 61           | <b>Balencia Cafe</b><br>上水龍琛路39號上水廣場3樓356舖                                      | 洋葱湯         | \$62         | 505克 (x1)              | 505克 (100%)                | 110              | 264       |   | 660              |    |   |                  |           |                   |
| 62           | <b>Bistrot Le Fauchon(老富昌法國餐廳)</b><br>尖沙咀廣東道30號新港中心2樓211號舖                      | Onion Soup  | \$85         | 292克 (x1)              | 284克 (97%)                 | 120              | 288       |   | 720              |    |   |                  |           |                   |
| 63           | <b>Greyhound</b><br>尖沙咀海港城海運大廈地下G01號舖   | Onion soup   | \$68         | 418克 (x1)              | 418克 (100%)                | 230              | 552       |    | 1380             |    |   |                  |           |                   |
| 64           | <b>小洋葱</b><br>東涌健康路1號映灣薈1樓29-30號舖   | 法式洋葱湯  | \$28         | 302克 (x4)              | 302克 (100%)                | 230              | 552       |    | 1380             |    |   |                  |           |                   |
| 65           | <b>Schwaz Cake &amp; Cookies Homestyle café</b><br>旺角通菜街1A-1J威遠商業大廈 Deli 2 地下M舖 | Onion soup   | \$90         | 624克 (x1)              | 624克 (100%)                | 280              | 672       |    | 1680             |    |   |                  |           |                   |
| 66           | <b>Onion oriental cuisine</b><br>銅鑼灣耀華街3號百樂中心19樓                                | Onion soup   | \$58         | 231克 (x2)              | 231克 (100%)                | 280              | 672       |    | 1680             |    |   |                  |           |                   |
| 67           | <b>Bistro Du Vin</b><br>堅尼地城爹核士街1D號地下   | Onion Soup   | \$90         | 186克 (x3)              | 186克 (100%)                | 290              | 696       |    | 1740             |    |   |                  |           |                   |
| 68           | <b>Savour café</b><br>元朗達輝徑3號華健大廈地下3-4號店舖                                       | French onion soup  | \$68         | 438克 (x2)              | 438克 (100%)                | 300              | 720       |    | 1800             |    |   |                  |           |                   |
| 69           | <b>vision 8</b><br>荃灣兆和街34號榮安樓地舖  | 法式芝士焗<br>洋葱湯   | \$58         | 180克 (x2)              | 180克 (100%)                | 440              | 1056      |    | 2640             |    |    |                  |           |                   |
| 70           | <b>Jimmy's Kitchen</b><br>尖沙咀亞士厘道29號  | Onion soup   | \$84         | 222克 (x3)              | 222克 (100%)                | 450              | 1080      |    | 2700             |    |    |                  |           |                   |
| <b>忌廉蘑菇湯</b> |   |  |              |                        |                            |                  |           |   |                  |   |   |                  |           |                   |
| 71           | <b>Cedele</b><br>銅鑼灣百德新街Fashion Walk地下C舖  | Mushroom soup  | \$30         | 193克 (x2)              | 193克 (100%)                | 160              | 384       |   | 960              |    |   |                  |           |                   |
| 72           | <b>California Pizza Kitchen</b><br>新蒲崗太子道東638號見聞商場G12號舖                         | Wild mushroom<br>(Bowl)  | \$54         | 367克 (x2)              | 356克 (97%)                 | 170              | 408       |   | 1020             |    |   |                  |           |                   |
| 73           | <b>Oliver's Super Sandwiches</b><br>旺角太子道西193號新世紀廣場4樓<br>436-439號舖              | Cream<br>mushroom soup   | \$16         | 214克 (x3)              | 214克 (100%)                | 290              | 696       |    | 1740             |    |   |                  |           |                   |
| 74           | <b>The Spaghetti House</b><br>將軍澳東港城1樓160號舖                                     | Cream<br>mushroom soup<br>蘑菇忌廉湯  | \$44         | 250克 (x4)              | 250克 (100%)                | 330              | 792       |  | 1980             |  |   |                  |           |                   |
| 75           | <b>紅番茄餐廳</b><br>深水埗元州街13號地下   | 鮮什菌忌廉湯   | \$28         | 340克 (x1)              | 340克 (100%)                | 330              | 792       |  | 1980             |  |   |                  |           |                   |
| 76           | <b>必勝客</b><br>沙田新城市廣場第3期地下A138號舖  | 忌廉雞湯   | \$26         | 237克 (x2)              | 237克 (100%)                | 350              | 840       |  | 2100             |  |   |                  |           |                   |
| 77           | <b>百佳咖啡</b><br>紅磡德安街30號黃埔AEON超級市場<br>第五期地庫1樓                                    | —  | \$75         | 395克 (x1)              | 395克 (100%)                | 350              | 840       |  | 2100             |  |   |                  |           |                   |
| 78           | <b>2018煮場餐廳</b><br>荃灣眾安街114號地下  | 忌廉蘑菇湯  | \$25         | 603克 (x1)              | 603克 (100%)                | 390              | 936       |  | 2340             |  |   |                  |           |                   |
| 79           | <b>金雀餐廳</b><br>銅鑼灣蘭芳道13-15號地下   | 忌廉蘑菇湯  | \$38         | 245克 (x2)              | 245克 (100%)                | 420              | 1008      |  | 2520             |  |  |                  |           |                   |
| 80           | <b>蘭香閣餐廳</b><br>沙田瀝源村商場附翼二座1樓4號舖  | 白菌忌廉湯  | \$20         | 415克 (x2)              | 415克 (100%)                | 480              | 1152      |  | 2880             |  |  |                  |           |                   |
| <b>羅宋湯</b>   |   |  |              |                        |                            |                  |           |   |                  |   |   |                  |           |                   |
| 81           | <b>意樂</b><br>青衣長發商場3樓321C舖  | 紅湯   | \$12         | 318克 (x2)              | 318克 (100%)                | 160              | 384       |   | 960              |  |   |                  |           |                   |
| 82           | <b>太興</b><br>筲箕灣道57-87號太安樓地下G26-31號舖  | 羅宋湯  | \$18         | 295克 (x2)              | 295克 (100%)                | 270              | 648       |  | 1620             |  |   |                  |           |                   |
| 83           | <b>意蠔屋</b><br>西灣河筲箕灣道72號千禧閣地下A號   | 羅宋湯  | \$19         | 233克 (x2)              | 233克 (100%)                | 330              | 792       |  | 1980             |  |   |                  |           |                   |
| 84           | <b>Queen's Café</b><br>九龍塘達之路 80 號又一城 L1-18號舖                                   | 羅宋湯  | \$52         | 376克 (x2)              | 376克 (100%)                | 330              | 792       |  | 1980             |  |   |                  |           |                   |
| 85           | <b>紅蜻蜓餐廳</b><br>樂富聯合道198號樂富廣場3樓3110-11號舖  | 羅宋湯  | \$21         | 677克 (x2)              | 677克 (100%)                | 410              | 984       |  | 2460             |  |  |                  |           |                   |
| 86           | <b>翠苑餐廳</b><br>荃灣眾安街7-9號地下  | 羅宋湯  | \$28         | 290克 (x2)              | 290克 (100%)                | 420              | 1008      |  | 2520             |  |  |                  |           |                   |
| 87           | <b>椰林閣餐廳</b><br>屯門屯李街1號華都花園商場2樓   | 羅宋湯  | \$22         | 164克 (x2)              | 164克 (100%)                | 470              | 1128      |  | 2820             |  |  |                  |           |                   |
| 88           | <b>嫩奶佬</b><br>馬鞍山西沙路632號頌安商場1樓113號舖   | 羅宋湯  | \$18         | 363克 (x1)              | 363克 (100%)                | 520              | 1248      |  | 3120             |  |  |                  |           |                   |
| 89           | <b>蘭香閣餐廳</b><br>沙田瀝源村商場附翼2座1樓4號舖  | 羅宋湯  | \$20         | 441克 (x2)              | 441克 (100%)                | 520              | 1248      |  | 3120             |  |  |                  |           |                   |
| 90           | <b>銀龍粉麵茶餐廳</b><br>油塘鯉魚門廣場2樓202號舖  | 羅宋湯  | \$23         | 512克 (x2)              | 512克 (100%)                | 550              | 1320      |  | 3300             |  |  |                  |           |                   |

- 註**
- 本會將測試結果寄給相關商戶時，發覺「金雀餐廳」(#79)在裝修中，因此本會無法將測試結果交予商戶#79。
  - 湯水名稱按照單據所標示，樣本#77的單據沒有標示。各湯水款式的樣本按每100克湯水的鈉含量由低至高排列；如每100克湯水的鈉含量相同，則再按湯水名稱的筆劃數目由低至高排列。  
(Bow) 該店有多於一個容量的該款湯水售賣，是次購買的樣本為一碗分量。  
 「低鈉」食物
  - 全部樣本為非預先包裝。
  - 以樣本整碗或整鍋的分量計。由於購買樣本時，各食肆以外賣形式包裝湯水，因此湯水的分量可能與堂食時有少許出入。
  - 鈉含量來自西式湯水樣本中可食用部分的鈉含量，鈉含量的最後結果是根據有效數字及四捨五入調整處理。
  - 將每100克樣本、每1碗樣本(240克)及每2.5碗樣本(600克)所含的鈉(毫克)，換算含多少平茶匙的鹽。5克鹽相當於1平茶匙鹽。  
 表示1平茶匙鹽；  
 表示0.5平茶匙鹽  
(≥0.25平茶匙進位為0.5平茶匙計算，≥0.75平茶匙進位為1平茶匙計算)。