

表四：3種中式湯羹樣本的鈉含量

樣本編號	店舖名稱及地址 [1]	湯水名稱 [2] [3]	售價 (每碗/鍋)	平均重量 (×樣本數量) [4]	可食用部分的 平均重量 (佔重量百分比)	每100克		每碗(240克)		每2.5碗(600克)	
						鈉 (毫克) [5]	鹽 (毫克) = (平茶匙) [6]	鈉 (毫克) = (平茶匙) [5]	鹽 (毫克) = (平茶匙) [6]	鈉 (毫克) = (平茶匙) [5]	鹽 (毫克) = (平茶匙) [6]
海鮮羹											
31	王家沙 九龍觀塘道418號 apm 第4層L4-19號舖	翡翠魚米羹	\$42	331克 (x2)	331克 (100%)	220	528	1320			
32	醉瓊樓酒家 灣仔軒尼詩道289號地下B舖	海鮮豆腐羹	\$85	960克 (x1)	861克 (90%)	230	552	1380			
33	季季紅風味酒家 屯門藍地大街1號	粟米魚肚羹	\$78	856克 (x1)	856克 (100%)	250	600	1500			
34	上海小南國 沙田新城市廣場一期7樓710舖	上海鮮魚羹	\$32	212克 (x4)	212克 (100%)	250	600	1500			
35	陶源酒家 旺角鼓油街118號仕德福酒店B1及B2	海鮮羹	\$168	1012克 (x1)	1012克 (100%)	270	648	1620			
36	鴻星海鮮酒家 將軍澳中心1樓123號舖	金粟蟹肉羹	\$45	320克 (x1)	320克 (100%)	300	720	1800			
37	聯邦皇宮 天水圍天耀商場111號舖	海皇豆腐羹	\$80	676克 (x1)	676克 (100%)	310	743	1858			
38	富臨皇宮 土瓜灣馬頭角道33號欣榮花園1字樓	海鮮羹	\$128	1273克 (x1)	1273克 (100%)	310	744	1860			
39	上海婆婆 葵涌興芳路223號新都會商場第一層186-188號舖	雪菜桂魚羹	\$85	1273克 (x1)	1273克 (100%)	310	744	1860			
40	北斗翁頂尊火鍋料理 九龍彌敦道789號健峰保險大廈地下及1樓	海皇豆腐羹	\$236	2186克 (x1)	2186克 (100%)	460	1104	2760			
西湖牛肉羹											
41	新旺記 沙田沙田圍路9-11號田園圍C舖	西湖牛肉羹	\$57	1405克 (x1)	1405克 (100%)	140	336	840			
42	豪宴海鮮酒家 馬鞍山西沙路608號馬鞍山廣場3字樓333號舖	西湖牛肉羹	\$98	441克 (x1)	441克 (100%)	240	576	1440			
43	不倒翁中日火鍋料理 佐敦道23-29號新寶廣場2樓	西湖牛肉羹	\$128	1054克 (x1)	1054克 (100%)	240	576	1440			
44	陶源酒家 尖沙咀加連威老道98號東海商業中心地庫一樓	西湖牛肉羹	\$88	375克 (x1)	375克 (100%)	260	624	1560			
45	明星海鮮酒家 大埔汀角路29-35號榮輝花園商場地下至1樓	西湖牛肉羹	\$98	680克 (x1)	680克 (100%)	270	648	1621			
46	俊達軒茶餐廳小廚 葵涌光輝圍33-39號葵景大廈地下2-3號舖	西湖牛肉羹	\$60	1176克 (x1)	1176克 (100%)	280	672	1680			
47	富臨漁港 尖沙咀麼地街65號安達中心2樓	香茜牛肉羹	\$70	1165克 (x1)	1165克 (100%)	320	768	1920			
48	美心皇宮 鯉魚涌太古城道18號太古城中心二期2樓255舖	西湖牛肉羹	\$90	877克 (x1)	877克 (100%)	410	984	2460			
49	翡翠小廚 香港康山道1號康怡廣場3樓T4號舖	西湖牛肉羹	\$42	359克 (x1)	359克 (100%)	450	1080	2700			
50	清真牛肉館 九龍城打鼓嶺道33-35號地下	香茜牛肉羹(大)	\$69	1182克 (x1)	1182克 (100%)	480	1152	2880			
酸辣湯											
51	鼎泰豐 尖沙咀廣東道30號新港中心3樓130號	台式酸辣湯	\$50	432克 (x1)	432克 (100%)	290	696	1740			
52	老上海飯店 灣仔謝斐道238號香港諾富特世紀酒店地庫1層	酸辣湯	\$94	941克 (x1)	941克 (100%)	290	696	1740			
53	王家沙 紅磡黃埔新天地聚寶坊(第11期)G1及G3號舖	正宗酸辣湯	\$42	313克 (x1)	313克 (100%)	320	768	1920			
54	上海婆婆336 荃灣楊屋道1號荃新天地地下G30、G32 & G36號舖	上海酸辣湯	\$35	190克 (x2)	190克 (100%)	330	792	1980			
55	湘川滬大飯店 葵芳興寧路12號葵青劇院地下1號舖	酸辣湯	\$25	370克 (x2)	370克 (100%)	330	792	1980			
56	翔龍拉麵小籠包 荃灣青山道398號 愉景新城3樓3003號舖	淮揚酸辣湯	\$68	518克 (x1)	518克 (100%)	360	864	2160			
57	靚飛點心拉麵 尖沙咀河內道18號K11購物藝術館B226-227舖	酸辣湯	\$38	391克 (x1)	391克 (100%)	370	887	2218			
58	翡翠拉麵小籠包 銅鑼灣勿地臣街1號時代廣場B2 B221A號舖	四川酸辣湯	\$52	419克 (x1)	419克 (100%)	380	912	2280			
59	樂天皇朝 香港銅鑼灣波斯富街99號利舞台6樓	四川酸辣湯	\$46	209克 (x2)	209克 (100%)	460	1104	2760			
60	上海小南國 沙田新城市廣場第一期7樓710號	酸辣湯	\$32	264克 (x2)	264克 (100%)	670	1608	4020			

- 註**
- [1] 本會將測試結果寄給相關商戶時，發覺「新旺記」(#41)所在地址已易名為另一間食肆，而「靚飛點心拉麵」(#57)在裝修中，因此本會無法將測試結果交予商戶#41及#57。
- [2] 湯水名稱是依照單據的標示。各湯水款式的樣本按每100克湯水的鈉含量由低至高排列；如每100克湯水的鈉含量相同，則再按湯水名稱的筆劃數目由低至高排列。
(大) 該店有多於一個容量的該款湯水售賣，是次購買為大容量的樣本。
 「高鈉」食物
- [3] 全部樣本為非預先包裝。
- [4] 以樣本整碗或整鍋的分量計。由於購買樣本時，各食肆以外賣形式包裝湯水，因此湯水的分量可能與堂食時有少許出入。
- [5] 鈉含量來自中式湯羹樣本中可食用部分的鈉含量，鈉含量的最後結果是根據有效數字及四捨五入湊整處理。
- [6] 將每100克樣本、每1碗樣本(240克)及每2.5碗樣本(600克)所含的鈉(毫克)，換算含多少平茶匙的鹽。5克鹽相當於1平茶匙鹽。
 表示1平茶匙鹽；
 表示0.5平茶匙鹽(≥0.25平茶匙進位為0.5平茶匙計算，≥0.75平茶匙進位為1平茶匙計算)。