

表二：13種湯水每100克的鈉含量平均值、最低值及最高值（按平均鈉含量由低至高排列）

湯水種類	樣本數目		每100克鈉含量 (毫克) [鹽含量 (克)]		
	非預先包裝產品	預先包裝產品	平均	最低	最高
粉葛湯	9	1	139 [0.35]	27 [0.07]	220 [0.55]
響螺煲雞湯	7	3	217 [0.54]	120 [0.30]	300 [0.75]
青紅蘿蔔豬肉湯	9	1	218 [0.55]	89 [0.22]	330 [0.83]
海鮮羹	10	—	291 [0.73]	220 [0.55]	460 [1.15]
西湖牛肉羹	10	—	309 [0.77]	140 [0.35]	480 [1.20]
酸辣湯	10	—	380 [0.95]	290 [0.73]	670 [1.68]
洋蔥湯	10	—	273 [0.68]	110 [0.28]	450 [1.13]
忌廉蘑菇湯	10	—	327 [0.82]	160 [0.40]	480 [1.20]
羅宋湯	10	—	398 [1.00]	160 [0.40]	550 [1.38]
人參雞湯	10	—	169 [0.42]	57 [0.14]	270 [0.68]
肉骨茶	10	—	282 [0.71]	150 [0.38]	390 [0.98]
麵豉湯	10	—	361 [0.90]	230 [0.58]	480 [1.20]
冬蔘功湯	10	—	529 [1.32]	370 [0.93]	840 [2.10]