

表一：中西及亞洲湯水每100克的鈉含量
平均值、最低值和最高值

湯水類別	樣本數目	每100克鈉含量 (毫克) [鹽含量 (克)]		
		平均	最低	最高
中式清湯	30	191 [0.48]	27 [0.07]	330 [0.83]
中式湯羹	30	327 [0.82]	140 [0.35]	670 [1.68]
西式湯水	30	333 [0.83]	110 [0.28]	550 [1.38]
亞洲湯水	40	335 [0.84]	57 [0.14]	840 [2.10]
整體	130	299 [0.75]	27 [0.07]	840 [2.10]