



營養資料 Nutrition Information	
	每100克 Per 100g
能量 Energy	470 千卡 / kcal
蛋白質 Protein	10.7 克 / g
總脂肪 Total Fat	15.7 克 / g
- 飽和脂肪 Saturated Fat	5.5 克 / g
- 反式脂肪 Trans Fat	0 克 / g
碳水化合物 Carbohydrates	71.4 克 / g
- 糖 Sugars	1.1 克 / g
鈉 Sodium	220 毫克 / mg

問題(一)請填寫營養標籤上的資料 Q1. Please complete the information on nutrition label

營養標籤 Nutrition Information	
	每(i) _____ Per 100g
(ii) _____ / Energy	470 (viii) _____ / kcal
蛋白質 / (iii) _____	10.7 克 / g
碳水化合物 / Carbohydrates	71.4 克 / g
- 糖 / (iv) _____	(ix) _____ 克 / g
(v) _____ / Total fat	(x) _____ 克 / g
- 飽和脂肪 / Saturated fat	5.5 克 / g
- 反式脂肪 / (vi) _____	0 克 / g
(vii) _____ / Sodium	220 (xi) _____ mg

問題(二) Q2.

營養標籤「1+7」資料的1是指 _____ ；7是指 _____

_____。

Nutrition label lists out “1 + 7” information, 1 refers to _____ and 7 refers to _____.

問題(三) Q3.

以上的營養標籤所用的食物參考量是 每100克 / 每包裝 / 每食用分量 (請圈上正確答案)

The reference amount of the nutrition label above is Per 100g / Per Package / Per Serving
(Please circle the correct answer)