

Analytical results of sugar and energy content of soy milk samples

| Sample No.                             | Shop Details |                                | Product description<br>[2] | Approx. retail price | Test result         |               |              |                   |              |
|----------------------------------------|--------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------|---------------------|---------------|--------------|-------------------|--------------|
|                                        | Name         | Address                        |                            |                      | Approx. volume (mL) | Sugar (g) [3] |              | Energy (kcal) [5] |              |
|                                        |              |                                |                            |                      |                     | Per 100 mL    | Per unit [4] | Per 100 mL        | Per unit [4] |
| [1]                                    |              |                                |                            |                      |                     |               |              |                   |              |
| Hot drink / No sugar added formulation |              |                                |                            |                      |                     |               |              |                   |              |
| 1                                      | 豆漿大王         | 新蒲崗大有街34號新科技廣場地下9號舖            | 豆漿                         | \$7.0                | 340                 | 0.35          | 1.2          | 23                | 76           |
| 2                                      | 人和豆品廠        | 銅鑼灣渣甸街55號                      | 無糖豆漿                       | \$7.0                | 280                 | 0.42          | 1.2          | 22                | 63           |
| 3                                      | 海皇粥店         | 元朗千色廣場地下23號舖                   | 豆漿                         | \$10.0               | 210                 | 0.66          | 1.4          | 31                | 66           |
| 4                                      | 珍心素食         | 旺角砵蘭街124-128號B地下               | 純豆漿                        | \$14.0               | 330                 | 0.71          | 2.3          | 40                | 130          |
| Hot drink / Regular formulation        |              |                                |                            |                      |                     |               |              |                   |              |
| 5                                      | 翡翠拉麵小籠包      | 荳灣荳灣廣場3樓337號舖                  | 鮮磨豆漿                       | \$15.0               | 230                 | 3.6           | 8.4          | 41                | 95           |
| 6                                      | 珍心素食         | 旺角砵蘭街124-128號B地下               | 純豆漿                        | \$14.0               | 310                 | 3.9           | 12           | 53                | 160          |
| 7                                      | 忠記粥品         | 北角北角道2-4號文瀾樓地下2號舖              | 豆漿                         | \$6.0                | 300                 | 4.9           | 15           | 42                | 120          |
| 8                                      | 鼎泰豐          | 銅鑼灣怡和街68號地舖                    | 豆漿                         | \$16.0               | 290                 | 5.0           | 14           | 49                | 140          |
| 9                                      | 公和豆品廠        | 深水埗北河街118號地下                   | 豆漿                         | \$13.5               | 680                 | 5.4           | 36           | 49                | 340          |
| 10                                     | 麥當勞餐廳        | 沙田銀城街1號沙田第一城中心地下 G78-G81及G82C舖 | 優品豆漿                       | \$11.7               | 190                 | 5.8           | 11           | 67                | 130          |
| 11                                     | 功德林上海素食      | 銅鑼灣告士打道280號世貿中心10樓             | 上海秘製有機豆漿                   | \$28.0               | 290                 | 5.9           | 17           | 58                | 170          |
| 12                                     | 王家沙          | 九龍塘達之路80號又一城G層23號舖             | 自製鮮豆漿                      | \$16.0               | 240                 | 6.1           | 15           | 50                | 120          |
| 13                                     | 人和豆品廠        | 銅鑼灣渣甸街55號                      | 豆漿                         | \$7.0                | 240                 | 6.4           | 15           | 54                | 130          |
| 14                                     | 正斗粥麵專家       | 柯士甸道西一號圓方1樓1080-82號舖           | 豆漿                         | \$20.0               | 310                 | 7.1           | 22           | 62                | 190          |
| Cold drink / Regular formulation       |              |                                |                            |                      |                     |               |              |                   |              |
| 15                                     | 日新鮮豆漿        | 中環士丹利街84號地下                    | 鮮豆漿                        | \$8.0                | 360                 | 3.5           | 13           | 48                | 170          |
| 16                                     | 上海婆婆336      | 將軍澳重華路8號東港城商場第1層181號舖          | 豆漿                         | \$15.0               | 300                 | 4.5           | 13           | 63                | 190          |
| 17                                     | 唯一麵家         | 荳灣青山公路荳灣段210號富華中心1樓2A舖         | 即磨自製豆漿                     | \$7.0                | 300                 | 4.9           | 15           | 46                | 140          |
| 18                                     | 和平飯店         | 油塘高超道38號大本營2樓237號舖             | 有機鮮豆漿                      | \$12.0               | 290                 | 5.1           | 15           | 56                | 160          |
| 19                                     | 牛欄牛什粉麵       | 荳灣沙咀道132號地下                    | 豆漿                         | \$7.0                | 320                 | 5.2           | 16           | 51                | 160          |
| 20                                     | 南記           | 灣仔春園街1-11號地下                   | 豆漿(大)                      | \$10.0               | 440                 | 5.5           | 24           | 42                | 190          |
| 21                                     | 御記香港仔魚蛋王     | 沙田大圍積福街102號地下                  | 豆漿                         | \$9.0                | 300                 | 5.6           | 17           | 54                | 160          |
| 22                                     | 八方雲集         | 大埔廣福道94-100號鴻發大廈地舖1號           | 豆漿                         | \$8.0                | 340                 | 5.7           | 19           | 54                | 180          |
| 23                                     | 好好粥麵         | 新都會廣場興芳路223號370-374舖           | 豆漿                         | \$15.0               | 230                 | 5.8           | 13           | 59                | 130          |
| 24                                     | 海皇粥店         | 元朗千色廣場地下23號舖                   | 豆漿                         | \$10.0               | 290                 | 5.8           | 17           | 53                | 160          |
| 25                                     | 大家食          | 深水埗福榮街80號地下                    | 豆漿                         | \$13.0               | 310                 | 5.8           | 18           | 48                | 150          |
| 26                                     | 豆漿大王         | 新蒲崗大有街34號新科技廣場地下9號舖            | 豆漿                         | \$7.0                | 260                 | 6.0           | 16           | 49                | 130          |
| 27                                     | 上海飽餃店        | 紅磡明安街6號地下                      | 豆漿                         | \$9.0                | 540                 | 6.2           | 34           | 49                | 260          |
| 28                                     | 海景粥店         | 旺角亞皆老街103號地下及閣樓(部分)            | 豆漿                         | \$12.0               | 320                 | 6.3           | 20           | 63                | 200          |
| 29                                     | 坤記粥店         | 深水埗元州街39A號地下                   | 豆漿                         | \$5.0                | 320                 | 6.4           | 21           | 47                | 150          |
| 30                                     | 上海一品香菜館      | 觀塘開源道68號觀塘廣場201-203號           | 豆漿                         | \$14.0               | 590                 | 6.8           | 40           | 47                | 280          |
| 31                                     | 祥興記上海生煎包     | 將軍澳唐賢街9號君傲灣Popcorn商場2期地下G50舖   | 豆漿                         | \$10.0               | 330                 | 7.5           | 24           | 68                | 220          |

Note

[1] Arranged in ascending order of sugar content per 100 mL. If the sugar content per 100 mL are the same, then arranged in ascending order of sugar content per unit.

[2] (六) Indicates more than one sizes of the same drinks were available in that shop, the sample collected for the study was a larger size.

[3] Sum of fructose, glucose, galactose, sucrose, maltose and lactose detected.

[4] Each unit of drink refers to the volume of the whole cup, bowl or bottle. It reflected the volume of the takeaway form of the product, which may be different from that of the dine-in form. The figures were organised with significant figures and rounding rules applied.

[5] Calculated as the sum of total fat, protein and carbohydrates, multiplied by their corresponding conversion factors (i.e. total fat: 9 kcal/g; protein: 4 kcal/g; carbohydrates: 4 kcal/g).

## Analytical results of sugar content of other non-prepackaged Chinese-style drink samples

| Sample no.               | Shop details |                           | Product description<br>[2] | Approx. retail price<br>[5] | Test result         |                 |                |
|--------------------------|--------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------|-----------------|----------------|
|                          | Name         | Address                   |                            |                             | Approx. volume (mL) | Sugar (g/100mL) | Sugar (g/unit) |
| [1]                      |              |                           |                            |                             |                     | [3]             | [4]            |
| 羅漢果飲品 Luo han guo drink  |              |                           |                            |                             |                     |                 |                |
| 32                       | 川香苑麻辣雞煲火鍋    | 旺角廣華街42-56號廣發大廈2號地下       | 羅漢果茶(冷)                    | \$16                        | 570                 | 0.027           | 0.15           |
| 33                       | 筷子記          | 中環威靈頓街85-89號群英商業大廈A1舖     | 羅漢果茶(熱)                    | \$15                        | 200                 | 0.038           | 0.076          |
| 34                       | Canton Pot   | 旺角廣東道1131號薈賢居2樓           | 羅漢果水(冷)                    | \$38                        | 400                 | 0.26            | 1              |
| 35                       | 龍釐酒家         | 柯士甸道西1號環球貿易廣場101樓C舖       | 羅漢果茶(熱)                    | \$30                        | 410                 | 0.33            | 1.4            |
| 36                       | 明輝中西美食       | 香港仔大道70號地下                | 羅漢果茶(熱)                    | \$14                        | 250                 | 5.1             | 13             |
| 竹蔗飲品 Sugar cane drink    |              |                           |                            |                             |                     |                 |                |
| 37                       | 新三得火鍋海鮮酒家    | 九龍城侯王道57-59號地下及閣樓         | 竹蔗茅根(冷)                    | \$38                        | 1300                | 3.5             | 44             |
| 38                       | 牛精皇刺身火鍋專門店   | 九龍城福佬村道60號地下              | 竹蔗茅根水(冷)                   | \$38                        | 510                 | 4.5             | 23             |
| 39                       | 恒達油渣麵        | 廣東道878-888號廣發大廈地下G舖       | 茅根竹蔗水(冷)                   | \$10                        | 330                 | 4.9             | 16             |
| 40                       | 小肥雞          | 九龍城太子道西448號太子匯地下11.12.13號 | 自家製竹蔗茅根(冷)                 | \$14                        | 370                 | 5.3             | 19             |
| 41                       | 金牌海鮮火鍋       | 灣仔灣仔道223-227號1樓及2樓        | 竹蔗茅根水(冷)                   | \$18                        | 260                 | 5.8             | 15             |
| 42                       | 英記火鍋海鮮酒家     | 上環威利麻街19號地下               | 竹蔗水(冷)                     | \$45                        | 820                 | 6.0             | 50             |
| 43                       | 北斗翁頂尊火鍋料理    | 彌敦道789號健峰保險大廈地下及一樓        | 竹蔗水(冷)                     | \$60                        | 790                 | 7.0             | 55             |
| 44                       | 禾牛薈火鍋館       | 九龍城南角道36號地下               | 竹蔗水(冷)                     | \$50                        | 960                 | 7.4             | 71             |
| 45                       | Canton Pot   | 旺角廣東道1131號香港旺角薈賢居2樓       | 竹蔗茅根水(冷)                   | \$38                        | 390                 | 7.8             | 30             |
| 46                       | 聯邦皇宮         | 東涌達東路20號東薈城第一期2樓255及301號舖 | 竹蔗水(冷)                     | \$48                        | 1600                | 9.2             | 140            |
| 薏米飲品 Coix seed drink     |              |                           |                            |                             |                     |                 |                |
| 47                       | 亞坤           | 銅鑼灣謝斐道500號維安商業大廈1樓及2樓     | 檸檬薏米水(冷)                   | \$28                        | 390                 | 2.4             | 9.5            |
| 48                       | 美好快餐         | 沙田置富第一城1樓109號舖            | 薏米水(熱)                     | \$12                        | 230                 | 3.9             | 8.8            |
| 49                       | 土司工坊         | 青衣青敬路33號青衣城1樓128號舖        | 薏米水(冷)                     | \$21                        | 450                 | 4.9             | 22             |
| 50                       | 池記           | 旺角亞皆老街8號朗豪坊4樓10號舖         | 薏米水(冷)                     | \$19                        | 260                 | 6.5             | 17             |
| 51                       | 金撈老鴨湯刺身火鍋專門店 | 佐敦文昌街25-47號文昌樓地下41及43號舖   | 檸檬薏米水(冷)                   | \$13                        | 300                 | 8.6             | 26             |
| 菊花飲品 Chrysanthemum drink |              |                           |                            |                             |                     |                 |                |
| 52                       | 菊花園(越棧)      | 荃灣大壩街4-30號荃灣廣場439-441號舖   | 菊花茶(冷)                     | \$18                        | 470                 | 3.0             | 14             |
| 53                       | 碰碰面          | 旺角洗衣街143號地下               | 野菊杞子蜜(冷)                   | \$14                        | 230                 | 5.5             | 13             |
| 54                       | 爽爽麵店         | 元朗鳳攸北街5號順豐大廈地下5號舖         | 菊花茶(冷)                     | \$15                        | 590                 | 6.2             | 37             |
| 55                       | 東泰餐廳         | 北角七姊妹道106-110號富邦大廈地下      | 菊花蜜(冷)                     | \$16                        | 310                 | 7.4             | 23             |
| 56                       | 雲桂香米線專門店     | 沙田正街偉華中心地下4號              | 菊花蜜(冷)                     | \$12                        | 320                 | 8.7             | 28             |
| 杏仁霜 Almond drink         |              |                           |                            |                             |                     |                 |                |
| 57                       | 翠河餐廳         | 美孚新村4期百老匯街69-119號地下101A舖  | 杏霜(熱)                      | \$15                        | 190                 | 2.6             | 4.9            |
| 58                       | 澳洲牛奶公司       | 佐敦白加士街47至49號地下            | 杏霜(熱)                      | \$18                        | 210                 | 2.9             | 6.1            |
| 59                       | 紅蜻蜓餐廳        | 葵涌葵昌路51號九龍貿易中心地下S1舖       | 杏仁霜(熱)                     | \$13                        | 190                 | 3.4             | 6.6            |
| 60                       | 廣東燒味茶餐廳      | 旺角亞皆老街29-31號地舖            | 杏霜(熱)                      | \$15                        | 210                 | 6.3             | 14             |
| 61                       | 嘉樂冰廳         | 荃灣新村街40B號地下               | 杏仁霜(熱)                     | \$17                        | 280                 | 13              | 36             |
| 雪梨飲品 Pear drink          |              |                           |                            |                             |                     |                 |                |
| 62                       | 麵園           | 中環擺花街52-60號新豐樓地下4號舖       | 杞子雪梨水(冷)                   | \$12                        | 300                 | 3.2             | 9.9            |
| 63                       | 鍋居火鍋專門店      | 深水埗福華街191-199號福隆大廈地下2-3號舖 | 雪梨茶(冷)                     | \$35                        | 550                 | 6.3             | 35             |
| 64                       | 翡翠拉麵小籠包      | 沙田新城市廣場3期1樓A197B舖         | 桂圓雪梨茶(冷)                   | \$16                        | 210                 | 6.5             | 14             |
| 65                       | 靚靚車仔麵        | 尖沙咀東科學館道14號新文華中心地下22及23號舖 | 蘋果雪梨茶(冷)                   | \$12                        | 310                 | 6.5             | 20             |
| 66                       | 小王牛肉麵        | 荃灣大壩街4-30號 荃灣廣場432號舖      | 洛神花雪梨茶(熱)                  | \$16                        | 210                 | 9.6             | 20             |
| 西洋菜蜜 Watercress honey    |              |                           |                            |                             |                     |                 |                |
| 67                       | 金裝嫩奶佬        | 屯門屯利街1號華都花園3層3A1號舖        | 西洋菜蜜(熱)                    | \$14                        | 240                 | 5.4             | 13             |
| 68                       | 759茶餐廳       | 葵涌光輝園7-9號光輝大廈地下B2號舖       | 西洋菜蜜(熱)                    | \$13                        | 210                 | 6.3             | 14             |
| 69                       | 老友記茶餐廳       | 火炭坳背灣街20-24號金豪一期地下C3號舖    | 西洋菜蜜(熱)                    | \$10                        | 220                 | 7.0             | 15             |
| 70                       | 潮興魚蛋粉麵茶餐廳    | 銅鑼灣謝斐道481號地下              | 西洋菜蜜(熱)                    | \$15                        | 220                 | 7.0             | 15             |
| 71                       | 太興燒味餐廳       | 筲箕灣道57-87號太安樓地下G26-31號舖   | 西洋菜蜜(熱)                    | \$16                        | 180                 | 7.2             | 13             |
| 72                       | 何明記麵家餐廳      | 元朗阜財街46號光華中心1號舖           | 西洋菜蜜(熱)                    | \$16                        | 200                 | 9.1             | 19             |
| 73                       | 新創記          | 上環德輔道中245號地下              | 西洋菜蜜(熱)                    | \$15                        | 220                 | 9.1             | 20             |
| 74                       | 銀龍茶餐廳        | 油塘鯉魚門路80號鯉魚門廣場2樓202號      | 西洋菜蜜(熱)                    | \$15                        | 230                 | 9.8             | 23             |
| 75                       | 澳門茶餐廳        | 尖沙咀樂道40-46號華源大廈地庫         | 西洋菜蜜(熱)                    | \$20                        | 230                 | 10              | 24             |
| 76                       | 七喜粥麵小廚       | 灣仔謝斐道218號                 | 西洋菜蜜(熱)                    | \$16                        | 230                 | 13              | 29             |

## Analytical results of sugar content of other non-prepackaged Chinese-style drink samples (Continued)

| Sample no. | Shop details |                           | Product description<br>[2] | Approx. retail price<br>[5] | Test result         |                 |                |
|------------|--------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------|-----------------|----------------|
|            | Name         | Address                   |                            |                             | Approx. volume (mL) | Sugar (g/100mL) | Sugar (g/unit) |
| [1]        |              |                           |                            |                             |                     | [3]             | [4]            |
|            | 酸梅湯          | Sour plum drink           |                            |                             |                     |                 |                |
| 77         | 小肥雞          | 九龍城太子道西448號太子匯地下11.12.13號 | 酸梅湯(冷)                     | \$14                        | 370                 | 5.1             | 19             |
| 78         | 德興酒家         | 尖沙咀麼地道67號半島中心2樓           | 酸梅湯(冷)                     | \$38                        | 950                 | 5.4             | 52             |
| 79         | 八方雲集         | 觀塘麗港城商場地下16號舖             | 酸梅湯(冷)                     | \$8                         | 280                 | 5.9             | 16             |
| 80         | 樂意粉麵         | 鯪魚涌7姊妹道193C至195號地舖        | 酸梅湯(冷)                     | \$7                         | 270                 | 7.3             | 20             |
| 81         | 東來順          | 尖沙咀麼地道69號帝苑酒店B2層          | 酸梅湯(冷)                     | \$45                        | 230                 | 7.5             | 17             |
| 82         | 繼光香香雞        | 旺角西洋菜街南60號地下6號舖           | 桂香酸梅湯(冷)                   | \$13                        | 390                 | 7.6             | 29             |
| 83         | 金牌海鮮火鍋       | 灣仔灣仔道223-227號1樓及2樓        | 酸梅湯(冷)                     | \$18                        | 270                 | 8.7             | 23             |
| 84         | 滾得棧          | 天后電氣道80-86號成功樓地下C舖連閣樓     | 酸梅湯(冷)                     | \$12                        | 320                 | 9.7             | 31             |
| 85         | 鍋居火鍋專門店      | 深水埗福華街191號地下              | 酸梅湯(冷)                     | \$35                        | 660                 | 13              | 83             |
| 86         | 百利火鍋海鮮酒家     | 旺角基隆街1-3號地下及閣樓            | 酸梅湯(冷)                     | ※                           | Not applicable      | 16              | Not applicable |
|            | 山楂飲品         | Hawthorn drink            |                            |                             |                     |                 |                |
| 87         | 小王牛肉麵        | 荃灣大壩街4-30號 荃灣廣場432號舖      | 洛神花山楂茶(冷)                  | \$18                        | 370                 | 6.2             | 23             |
| 88         | 北方餃子源        | 銅鑼灣駱克道403號榮華商業大廈地下B舖      | 山楂茶(冷)                     | \$6                         | 260                 | 7.9             | 21             |
| 89         | 阿桂老友粉        | 馬鞍山鞍誠街8號新港城三期地下13號舖       | 山楂蘋果茶(冷)                   | \$15                        | 500                 | 8.4             | 42             |
| 90         | 麵麵店          | 佐敦廟街274號                  | 山楂冰(冷)                     | \$15                        | 320                 | 10              | 32             |
| 91         | 泰豐慶酒家        | 尖沙咀漆咸道29-31號溫莎大廈          | 山楂茶(冷)                     | \$35                        | 1000                | 19              | 200            |
|            | 柑桔/柚子蜜       | Kumquat / citron honey    |                            |                             |                     |                 |                |
| 92         | 南華餐廳         | 窩打老道67號A地下                | 柑桔蜜(熱)                     | \$17                        | 210                 | 7.4             | 15             |
| 93         | 金鳳茶餐廳        | 灣仔春園街41號春園大廈地下            | 柑蜜(熱)                      | \$17                        | 200                 | 7.7             | 16             |
| 94         | 榮記茶餐廳        | 黃大仙正德街2號                  | 柚子蜜(熱)                     | \$18                        | 220                 | 8.1             | 18             |
| 95         | 越星越南料理       | 深水埗汝州街252號地下              | 柚子蜜(熱)                     | \$13                        | 200                 | 8.6             | 17             |
| 96         | 翠華餐廳         | 尖沙咀加連威老道100號港晶中心地下60-66號舖 | 金裝桔仔蜜(熱)                   | \$23                        | 190                 | 10              | 20             |
| 97         | 民華茶餐廳        | 旺角通菜街153-159號地舖           | 柚子蜜(熱)                     | \$16                        | 230                 | 10              | 24             |
| 98         | 華星冰室         | 筲箕灣東大街185-187號地下          | 柚子蜜(熱)                     | \$19                        | 220                 | 11              | 25             |
| 99         | 幸福茶餐廳        | 彩虹牛池灣金池徑26號地下             | 柚子蜜(熱)                     | \$14                        | 210                 | 12              | 25             |
| 100        | 喜喜燒臘粉麵茶餐廳    | 灣仔駱克道72-86號熙華大廈B座(N-P地舖)  | 柚子蜜(熱)                     | \$22                        | 210                 | 13              | 27             |
| 101        | 榮式燒雞扒        | 屯門屯隆街2號屯門時代廣場北翼地下25-26號舖  | 柚子蜜(熱)                     | \$18                        | 230                 | 16              | 37             |

Note

[1], [3], [4] Please refer to the previous table.

[2] (熱) and (冷) indicate hot drink and cold drink, respectively.

[5] ※ #86 is given free-of-charge to customers with unlimited refill.