

Analytical results of sodium content of 3 Chinese clear soup samples

Sample no.	Shop name and address	Product description	Price (per bowl/pot)	Average weight (x no. of sample)	Average weight of edible portion (% of weight of soups)	Per 100 g	Per 1 bowl (240g)	Per 2.5 bowls (600g)	Note
	[1]	[2] [3]				Sodium (mg)	Sodium (mg) = Salt (level tsp)	Sodium (mg) = Salt (level tsp)	
	[4][5]	[6]				[6]	[7]	[6]	
粉葛湯 Kudzu root soup									
1	龍太子點心專門店 太子柏樹街9號	粉葛鯪魚湯	\$15	164克 (x4)	164克 (100%)	27	65	162	[1] Test results were unable to delivered to #15 (樂善新街村酒家) as the restaurant changed to another food premise when the test results were delivered by post.
2	旺角運動場道15號 京華大廈1-2號舖	時令老火湯	\$22	138克 (x3)	138克 (100%)	44	106	264	
3	餃子街 餃子香專門店 太子界外街30號地下	粉葛鯪魚湯	\$19	380克 (x2)	380克 (100%)	60	144	360	[2] Product description was provided according to the receipt. The receipt of sample #10 has no product description. The sodium content per 100 mL of each sample is arranged from low to high sodium level. If the sample contained the same amount of sodium content, then the sample is arranged according to the number of strokes of the Chinese product description. ③ means "Very low sodium" food ④ means "Low sodium" food
4	順湯王 上環永樂街87號泰達大廈2號舖	粉葛鯪魚豬肉湯	\$28	228克 (x2)	228克 (100%)	160	384	960	
5	千禧居 佐敦佐敦道26號E廟街寶輝閣1樓及2樓	招牌粉葛鯪魚豬肉湯 (半)	\$108	1520克 (x1)	825克 (54%)	160	384	960	
6	原味家作 港鐵香港站 HOK 42號店	粉葛鯪魚瘦肉豬骨湯 *	\$68	550克 (x2)	550克 (100%)	170	408	1020	
7	阿媽靚湯 太子太子道西100號地下B舖	粉葛鯪魚豬骨湯	\$15	326克 (x2)	326克 (100%)	170	408	1020	
8	原味家意 上環禧利街14號地下	粉葛扁豆豬肉湯	\$21	331克 (x2)	276克 (83%)	170	408	1020	
9	廣東茶居 尖沙咀廣東道17號海港城港威商場3樓3303號舖	粉葛鯪魚湯	\$52	496克 (x1)	450克 (91%)	210	504	1260	
10	華記食店 中環士他利街10號地下	—	\$16	593克 (x1)	448克 (76%)	220	528	1320	
響螺煲雞湯 Chicken with conch soup									
11	彩雲軒 將軍澳唐德街3號香港九龍東晉智選假日酒店6樓全層	貓爪草響螺燉竹絲雞	\$188	2131克 (x1)	1297克 (61%)	120	288	720	[3] * indicates prepackaged soup samples, which include #6, #13, #14, #16 and #22. The rest were non-prepackaged soup samples.
12	鳳鳴園 觀塘觀塘道414號One Pacific Centre 6樓全層	螺頭燉雞湯	\$200	1677克 (x1)	953克 (57%)	150	360	900	
13	中國湯 香港太古廣場18號太古城中心第二期APITA	原件花膠海螺烏雞湯 *	\$68	350克 (x3)	350克 (100%)	158	379	948	[4] The sample measurements of #16 and #22 were in milliliter (mL), the rest were in gram (g). This study applied 1:1 as the ratio between mL and g.
14	原味家作 九龍聯合道198號樂富邨樂富廣場2-3樓UNY	花膠雙響螺燉竹絲雞湯 *	\$82	550克 (x1)	550克 (100%)	200	480	1200	
15	樂善新清村酒家 佐敦德輔道中1-5號地下	淮山杞子老雞燉響螺	\$168	1294克 (x1)	831克 (64%)	210	504	1260	[5] Figures were calculated according to the volume of take away bowl or pot. The volume of soups may be different from that of dine in.
16	鴻福堂 港鐵九龍站71號舖	花膠響螺燉竹絲雞湯 *	\$50	400克 (x1)	400克 (100%)	230	552	1380	
17	大榮華酒樓 元朗安樂路2至6號2樓	螺頭燉雞	\$380	3454克 (x1)	2363克 (68%)	250	600	1500	[6] The sodium contents of Chinese clear soups were from liquid portion of the soups. The results of sodium content were rounded up to the nearest integer.
18	彩島軒 屯門友愛路友聚村H.A.N.D.S S區3樓S-321號舖	響螺煲雞湯	\$128	1563克 (x1)	842克 (54%)	270	648	1620	
19	海港酒家 九龍馬頭角新碼頭街38號翔龍廣場1樓122號舖	濃湯花膠螺頭燉雞	\$148	1170克 (x1)	807克 (69%)	280	672	1680	[7] The sodium content (mg) in 100g of sample, one bowl of sample (240g) and 2.5 bowls (600g) of sample is converted to the number of teaspoon of salt. One level teaspoon of salt has approximately 5g of salt.
20	聯邦金閣 九龍彌敦道345號8字樓	黑子蒜燉竹絲雞湯	\$208	1907克 (x1)	779克 (41%)	300	720	1800	
青紅蘿蔔豬肉湯 Pork with green radish and carrot soup									
21	球奇魚湯 上環蘇杭街88號地下	青紅蘿蔔豬肉湯	\$42	561克 (x1)	234克 (42%)	89	214	534	③ means 1 level teaspoon of salt ④ means 0.5 level teaspoon of salt (≥0.25 level teaspoon of salt was rounded up to 0.5 level teaspoon of salt, ≥0.75 level teaspoon of salt was rounded up to 1 level teaspoon of salt.)
22	鴻福堂 荃灣荃新天地地下G42號舖	甘菊粟米青蘿蔔豬骨湯 *	\$42	400克 (x2)	400克 (100%)	165	396	990	
23	德興茶餐廳 屯門鄉事會路141-145號巴黎倫敦紐約戲院購物中心地下	青紅蘿蔔豬肉湯	\$8	246克 (x2)	243克 (99%)	200	480	1200	
24	栢樹海南雞 佐敦白加士街85號地下	青紅蘿蔔粟米南瓜豬骨湯	\$13	322克 (x4)	250克 (78%)	200	480	1200	
25	阿媽靚湯 太子太子道西100號地下B舖	青紅蘿蔔螺片豬骨湯	\$15	368克 (x2)	307克 (84%)	200	480	1200	
26	廣東燒味餐館酒家 旺角彌敦道129號地下	青紅蘿蔔豬蹄湯	\$10	427克 (x2)	340克 (80%)	220	528	1320	
27	德興燒味茶餐廳 香港仔東道5號地下	青紅蘿蔔豬骨湯	\$10	545克 (x1)	470克 (86%)	230	552	1380	
28	鹿鳴居 大埔榮輝商場28號地舖	青紅蘿蔔豬肉湯	\$78	655克 (x1)	573克 (87%)	240	576	1440	
29	味軒餐廳 天水圍新北江商場一期一樓B13C-14號舖	蘿蔔豬肉湯	\$10	495克 (x2)	388克 (78%)	310	744	1860	
30	蓮苑茶餐廳 荃灣海墘街83號地下	青紅蘿蔔豬肉湯	\$24	1130克 (x1)	768克 (68%)	330	792	1980	

Analytical results of sodium content of 3 Chinese thick soup samples

Sample no.	Shop name and address [1]	Product description [2] [3]	Price (per bowl/ pot) [4]	Average weight (x no. of sample)	Average weight of edible portion (% of weight of soups)	Per 100 g		Per 1 bowl (240g)		Per 2.5 bowls (600g)		Note
						Sodium (mg) [5]	% [6]	Sodium (mg) [5]	Salt (level tsp) [6]	Sodium (mg) [5]	Salt (level tsp) [6]	
海鮮羹 Seafood thick soup												
31	王家沙 九龍觀塘道418號 apm 第4層L4-19號舖	翡翠魚米羹	\$42	331克 (x2)	331克 (100%)	220		528	2	1320	5	[1] Test results were unable to be delivered to #41 (新旺記) and #57 (寶萊點心立拉麵) as #41 (新旺記) was changed to another restaurant and #57 (寶萊點心立拉麵) was under renovation when the test results were delivered by post.
32	醉樓酒家 灣仔軒尼詩道289號地下B舖	海鮮豆腐羹	\$85	960克 (x1)	861克 (90%)	230		552	2	1380	5	
33	季季紅風味酒家 屯門藍地大街1號	粟米魚肚羹	\$78	856克 (x1)	856克 (100%)	250		600	2	1500	5	
34	上海小南園 沙田新城市廣場一期7樓710舖	上海鮮魚羹	\$32	212克 (x4)	212克 (100%)	250		600	2	1500	5	
35	陶源酒家 旺角鼓油街118號仕德福酒店B1及B2	海鮮羹	\$168	1012克 (x1)	1012克 (100%)	270		648	2	1620	5	[2] Product description was provided according to the receipt. The sodium content per 100 mL of each sample is arranged from low to high sodium level. If the sample contained the same amount of sodium content, then the sample is arranged according to the number of strokes of the Chinese product description. (大) Large portion was purchased as the restaurant offered more than one serving options.
36	鴻星海鮮酒家 將軍澳中心1樓123號舖	金粟蟹肉羹	\$45	320克 (x1)	320克 (100%)	300		720	2	1800	5	
37	聯邦皇宮 天水圍天耀商場111號舖	海皇豆腐羹	\$80	676克 (x1)	676克 (100%)	310		743	2	1858	5	
38	富臨皇宮 土瓜灣馬頭角道33號欣榮花園1字樓	海鮮羹	\$128	1273克 (x1)	1273克 (100%)	310		744	2	1860	5	
39	上海婆婆 葵青興芳道223號新都會商場第一層186-188號舖	雪菜桂魚羹	\$85	1273克 (x1)	1273克 (100%)	310		744	2	1860	5	☞ means "High sodium" food
40	北斗翁頂粵火鍋料理 九龍彌敦道789號健峰保險大廈地下及1樓	海皇豆腐羹	\$236	2186克 (x1)	2186克 (100%)	460		1104	4	2760	10	
西湖牛肉羹 Xihu beef thick soup												
41	新旺記 沙田沙田圍路9-11號田園閣C舖	西湖牛肉羹	\$57	1405克 (x1)	1405克 (100%)	140		336	1	840	2	[3] All samples were non-prepackaged soups.
42	豪宴海鮮酒家 馬鞍山西沙路608號馬鞍山廣場3樓333號舖	西湖牛肉羹	\$98	441克 (x1)	441克 (100%)	240		576	2	1440	5	
43	不倒翁中火火鍋料理 佐敦道23-29號新寶廣場2樓	西湖牛肉羹	\$128	1054克 (x1)	1054克 (100%)	240		576	2	1440	5	
44	陶源酒家 尖沙咀加連威老道98號東海商業中心地庫一樓	西湖牛肉羹	\$88	375克 (x1)	375克 (100%)	260		624	2	1560	5	
45	明星海鮮酒家 大埔汀角路29-35號翠華花園商場地下至1樓	西湖牛肉羹	\$98	680克 (x1)	680克 (100%)	270		648	2	1621	5	[4] Figures were calculated according to the volume of take away bowl or pot. The volume of soups may be different from that of dine in.
46	俊逸軒茶餐廳小廚 葵青光輝閣33-39號葵茂大廈地下23號舖	西湖牛肉羹	\$60	1176克 (x1)	1176克 (100%)	280		672	2	1680	5	
47	富臨酒樓 尖沙咀麼地路65號安達中心2樓	香滑牛肉羹	\$70	1165克 (x1)	1165克 (100%)	320		768	2	1920	5	
48	美心皇宮 鯉魚涌太古廣場18號太古城中二期2樓255號舖	西湖牛肉羹	\$90	877克 (x1)	877克 (100%)	410		984	2	2460	10	
49	翡翠小廚 香港康山道1號康怡廣場3樓T4號舖	西湖牛肉羹	\$42	359克 (x1)	359克 (100%)	450		1080	2	2700	10	[5] The sodium content (mg) in 100g of sample, one bowl of sample (240g) and 2.5 bowls (600g) of sample is converted to the number of teaspoon of salt. One level teaspoon of salt has approximately 5g of salt.
50	清真牛肉館 九龍城打鼓嶺道33-35號地下	香滑牛肉羹(大)	\$69	1182克 (x1)	1182克 (100%)	480		1152	2	2880	10	
酸辣湯 Hot and sour soup												
51	鼎泰豐 尖沙咀廣東道30號新港中心3樓130號	台式酸辣湯	\$50	432克 (x1)	432克 (100%)	290		696	2	1740	5	☞ means 0.5 level teaspoon of salt
52	老上海飯店 灣仔謝斐道238號香港諾富特世紀酒店地庫1層	酸辣湯	\$94	941克 (x1)	941克 (100%)	290		696	2	1740	5	
53	王家沙 紅磡黃埔新天天地聚寶坊(第11期)G1及G3號舖	正宗酸辣湯	\$42	313克 (x1)	313克 (100%)	320		768	2	1920	5	
54	上海婆婆336 荃灣楊屋道1號至新天地地下G30、G32 & G36號舖	上海酸辣湯	\$35	190克 (x2)	190克 (100%)	330		792	2	1980	5	
55	湘川大飯店 葵青興寧路12號葵青劇院地下1號舖	酸辣湯	\$25	370克 (x2)	370克 (100%)	330		792	2	1980	5	☞ means 1 level teaspoon of salt
56	翔龍拉麵小籠包 荃灣青山道398號 愉景新城3樓3003號舖	淮揚酸辣湯	\$68	518克 (x1)	518克 (100%)	360		864	2	2160	5	
57	露飛點心拉麵 尖沙咀河南道18號K11購物藝術館B226-227號舖	酸辣湯	\$38	391克 (x1)	391克 (100%)	370		887	2	2218	5	
58	翡翠拉麵小籠包 銅鑼灣勿地臣街1號時代廣場B2 B221A號舖	四川酸辣湯	\$52	419克 (x1)	419克 (100%)	380		912	2	2280	5	
59	樂天皇朝 香港銅鑼灣波斯富街99號利舞台6樓	四川酸辣湯	\$46	209克 (x2)	209克 (100%)	460		1104	2	2760	10	☞ means 1 level teaspoon of salt
60	上海小南園 沙田新城市廣場第一期7樓710號	酸辣湯	\$32	264克 (x2)	264克 (100%)	670		1608	4	4020	15	

Analytical results of sodium content of 3 Western soup samples

Sample no.	Shop name and address [1]	Product description [2] [3]	Price (per bowl/ pot)	Average weight (no. of sample)	Average weight of edible portion (% of weight of soups)	Per 100 g		Per 1 bowl (240g)		Per 2.5 bowls (600g)		Note	
						Sodium (mg)	Sodium (mg)	Salt (level tsp)	Sodium (mg)	Salt (level tsp)			
洋蔥湯 Onion soup													[1] Test results were unable to delivered to #79 (金雀餐廳) as the restaurant was under renovation when the test results were delivered by post. [2] Product description was provided according to the receipt. The receipt of sample #77 has no product description. The sodium content per 100 mL of each sample is arranged from low to high sodium level. If the sample contained the same amount of sodium content, then the sample is arranged according to the number of strokes of the Chinese product description. (Bowl) One bowl portion was purchased as the restaurant offered more than one serving options. ☞ means "Low sodium" food
61	Balencia Cafe 上水龍琛路39號上水廣場3樓356舖	洋蔥湯☞	\$62	505克 (x1)	505克 (100%)	110	264	660	☞				
62	Bistrot Le Fauchon(老富昌法國餐廳) 尖沙咀廣東道30號新港中心2樓211號舖	Onion Soup☞	\$85	292克 (x1)	284克 (97%)	120	288	720	☞				
63	Greyhound 尖沙咀海城海運大廈地下G01號舖	Onion soup	\$68	418克 (x1)	418克 (100%)	230	552	1380	☞				
64	小洋蔥 東涌健康路1號映灣薈1樓29-30號舖	法式洋蔥湯	\$28	302克 (x4)	302克 (100%)	230	552	1380	☞				
65	Schwarz Cake & Cookies Homestyle cafe 旺角通菜街1A-1J威達商業大廈 Deli 2 地下M舖	Onion soup	\$90	624克 (x1)	624克 (100%)	280	672	1680	☞				
66	Onion oriental cuisine 銅鑼灣羅華街3號百樂中心19樓	Onion soup	\$58	231克 (x2)	231克 (100%)	280	672	1680	☞				
67	Bistro Du Vin 堅尼地城麥梯士街1D號地下	Onion Soup	\$90	186克 (x3)	186克 (100%)	290	696	1740	☞				
68	Savour cafe 元朗達陣徑3號華健大廈地下3-4號店舖	French onion soup	\$68	438克 (x2)	438克 (100%)	300	720	1800	☞				
69	vision 8 荃灣兆和街34號榮安樓地舖	法式芝士焗洋蔥湯	\$58	180克 (x2)	180克 (100%)	440	1056	2640	☞☞				
70	Jimmy's Kitchen 尖沙咀亞士厘道29號	Onion soup	\$84	222克 (x3)	222克 (100%)	450	1080	2700	☞☞				
忌廉蘑菇湯 Cream of mushroom soup													[3] All samples were non-prepackaged soups. [4] Figures were calculated according to the volume of take away bowl or pot. The volume of soups may be different from that of dine in. [5] The sodium content of Western soups was from edible portion of the soups. The results of sodium content were rounded up to the nearest integer. [6] The sodium content (mg) in 100g of sample, one bowl of sample (240g) and 2.5 bowls (600g) of sample is converted to the number of teaspoon of salt. One level teaspoon of salt has approximately 5g of salt.
71	Cedele 銅鑼灣百德新街Fashion Walk地下C舖	Mushroom soup	\$30	193克 (x2)	193克 (100%)	160	384	960	☞				
72	California Pizza Kitchen 新蒲崗太子道東638號見閣商場G12號舖	Wild mushroom (Bowl)	\$54	367克 (x2)	356克 (97%)	170	408	1020	☞				
73	Oliver's Super Sandwiches 旺角太子道西193號新世紀廣場4樓436-439號舖	Cream mushroom soup	\$16	214克 (x3)	214克 (100%)	290	696	1740	☞				
74	The Spaghetti House 將軍澳東港城1樓160號舖	Cream mushroom soup 蘑菇忌廉湯	\$44	250克 (x4)	250克 (100%)	330	792	1980	☞				
75	紅雪茄餐廳 深水埗元州街13號地下	鮮什菌忌廉湯	\$28	340克 (x1)	340克 (100%)	330	792	1980	☞				
76	必勝客 沙田新城市廣場第3期地下A138號舖	忌廉雞湯	\$26	237克 (x2)	237克 (100%)	350	840	2100	☞				
77	百佳咖啡 紅磡德安街30號黃埔AEON超級市場第五期地庫1樓	—	\$75	395克 (x1)	395克 (100%)	350	840	2100	☞				
78	2018東場餐廳 荃灣翠安街114號地下	忌廉蘑菇湯	\$25	603克 (x1)	603克 (100%)	390	936	2340	☞				
79	金雀餐廳 銅鑼灣蘭芳道13-15號地下	忌廉蘑菇湯	\$38	245克 (x2)	245克 (100%)	420	1008	2520	☞☞				
80	蘭香閣餐廳 沙田源利商場附翼二座1樓4號舖	白菌忌廉湯	\$20	415克 (x2)	415克 (100%)	480	1152	2880	☞☞				
羅宋湯 Borsch													☞ means 1 level teaspoon of salt ☞☞ means 0.5 level teaspoon of salt (≥0.25 level teaspoon of salt was rounded up to 0.5 level teaspoon of salt, ≥0.75 level teaspoon of salt was rounded up to 1 level teaspoon of salt.)
81	意興 青衣長發商場3樓321C舖	紅湯	\$12	318克 (x2)	318克 (100%)	160	384	960	☞				
82	太興 荷葉灣道57-87號太安樓地下G26-31號舖	羅宋湯	\$18	295克 (x2)	295克 (100%)	270	648	1620	☞				
83	意地屋 西灣河荷葉灣道72號千禧閣地下A號	羅宋湯	\$19	233克 (x2)	233克 (100%)	330	792	1980	☞				
84	Queen's Cafe 九龍塘連之路 80 號又一城 L1-18號舖	羅宋湯	\$52	376克 (x2)	376克 (100%)	330	792	1980	☞				
85	紅燒翅餐廳 樂富合道198號樂富廣場3樓3110-11號舖	羅宋湯	\$21	677克 (x2)	677克 (100%)	410	984	2460	☞☞				
86	京苑餐廳 荃灣翠安街7-9號地下	羅宋湯	\$28	290克 (x2)	290克 (100%)	420	1008	2520	☞☞				
87	椰林閣餐廳 屯門屯李街1號華都花園商場2樓	羅宋湯	\$22	164克 (x2)	164克 (100%)	470	1128	2820	☞				
88	嫩奶佬 馬鞍山西沙路632號煥安商場1樓113號舖	羅宋湯	\$18	363克 (x1)	363克 (100%)	520	1248	3120	☞☞				
89	蘭香閣餐廳 沙田源利商場附翼二座1樓4號舖	羅宋湯	\$20	441克 (x2)	441克 (100%)	520	1248	3120	☞☞				
90	銀龍粉麵茶餐廳 油塘鯉魚門廣場2樓202號舖	羅宋湯	\$23	512克 (x2)	512克 (100%)	550	1320	3300	☞☞☞				

Analytical results of sodium content of 4 Asian soup samples

Sample no.	Shop name and address	Product description	Price (per bowl/ pot)	Average weight (x no. of sample)	Average weight of edible portion (% of weight of soups)	Per 100 g		Per 1 bowl (240g)		Per 2.5 bowls (600g)	
	[1]	[2] [3]		[4]	Sodium (mg)	Sodium (mg)	Sat (level tsp)	Sodium (mg)	Sat (level tsp)	[5]	[6]
人參雞湯 Ginseng chicken soup											
91	東大門韓國料理 旺角西洋菜南街51號友誠商業中心5樓	人參雞湯	\$64	775克 (x1)	719克 (93%)	57		137		342	
92	Kimchee (金福韓國料理) 九龍尖沙咀北京道1號8樓801號舖	人參竹絲雞	\$118	844克 (x1)	705克 (84%)	130		312		780	
93	韓食家 九龍灣宏照道38號MegaBox5樓3號舖	人蔘雞全隻	\$130	1263克 (x1)	1176克 (93%)	130		312		780	
94	阿里郎韓國餐廳 尖沙咀亞士厘道33號九龍中心1樓A號舖	Large ginseng chicken soup	\$120	855克 (x1)	754克 (88%)	140		336		840	
95	名家韓國餐廳 香港太古城道20號元宮閣402-403地下G舖	Ginseng chicken soup	\$105	702克 (x1)	675克 (96%)	150		360		900	
96	Kim's Spoon 荃灣青山公路(荃灣段)264-298號南豐中心 新之城2樓32號	人蔘雞全隻	\$108	1278克 (x1)	1212克 (95%)	150		360		900	
97	老廣酸湯 元朗西菁街10號好順泰大廈A座地下 57及58號舖	人參烏雞	\$52	543克 (x2)	484克 (89%)	190		456		1140	
98	水刺韓館 尖沙咀山林道17-19號山林中心2樓	Samgyetang	\$198	1008克 (x1)	888克 (88%)	230		552		1380	
99	梨花園韓國料理 尖沙咀加拿芬道25號 國際商業信貸銀行大廈8樓	人蔘雞湯半隻 (中)	\$70	750克 (x2)	696克 (93%)	240		576		1440	
100	明潤EXPRESS 尖沙咀金巴利道64-66A號地下	Ginseng chicken soup	\$78	789克 (x2)	726克 (92%)	270		648		1620	
肉骨茶 Bak kut teh											
101	加東叻沙蝦麵 灣仔謝斐道155號地下D1舖	骨茶	\$70	291克 (x2)	286克 (99%)	150		360		900	
102	海南少爺 九龍廣東道17號海港城地下G16號舖	馬來西亞肉骨茶配白飯 (餐)	\$68	293克 (x2)	289克 (99%)	200		480		1200	
103	馬來一菜館 西貢皇后大道西508號香港今旅2樓	Klang Bakut Teh	\$98	261克 (x2)	255克 (98%)	230		552		1380	
104	冬蔞公公 將軍澳坑口東港城2樓238號	肉骨茶湯飯	\$55	581克 (x2)	532克 (92%)	230		552		1380	
105	新泰東南美食 灣仔軒尼詩道318號W SQUARE 2樓	馬拉肉骨茶 (大)	\$138	797克 (x1)	774克 (97%)	290		696		1740	
106	肉骨茶 大坑流沙街45號流沙花園地下1號舖	肉骨茶 (細)	\$82	634克 (x2)	546克 (86%)	310		744		1860	
107	好時沙嗲 尖沙咀麼地道63號好時中心144-148號舖	骨肉酸湯	\$57	603克 (x2)	589克 (98%)	320		768		1920	
108	莎巴馬來西亞餐廳 灣仔謝斐道98-102號仁文大廈地下4及5號舖	肉骨茶 (細) Pork ribs soup with herbs (R)	\$108	315克 (x2)	280克 (89%)	320		768		1920	
109	亞來街 將軍澳唐賢街9號PopCorn商場1樓F54號舖	肉骨茶伴白飯	\$62	451克 (x2)	435克 (96%)	380		912		2280	
110	沙嗲軒 屯門青山公路1號香港黃金海岸酒店大堂 沙嗲軒	Bak Kut Teh	\$88	357克 (x3)	346克 (97%)	390		936		2340	
麵豉湯 Miso soup											
111	Pret A Manger 香港皇后大道東222號地下1號舖	Miso soup	\$18	574克 (x1)	574克 (100%)	230		552		1380	
112	駿日本料理 石硤尾巴域街53-55號地下	麵豉湯	\$15	183克 (x3)	183克 (100%)	240		576		1440	
113	板長壽司 土瓜灣廣園道18號LG/F10B舖	麵豉湯	\$16	283克 (x2)	283克 (100%)	280		672		1680	
114	元氣壽司 鰂魚涌康山道1號康怡廣場地下G4號舖	麵豉湯	\$12	224克 (x3)	224克 (100%)	320		768		1920	
115	甘味崎崎手打烏冬 屯門屯龍街3號屯門市場一期3樓3205號舖	麵豉湯	\$12	192克 (x2)	192克 (100%)	330		792		1980	
116	井井屋食堂 (Dondonya Shokudo) 大埔新連廣場1樓52B舖	麵豉湯	\$15	232克 (x3)	232克 (100%)	420		1008		2520	
117	和民居食屋 將軍澳唐德街九號將軍澳中心商場 地下G28舖	麵豉湯	\$9	228克 (x2)	228克 (100%)	430		1032		2580	
118	吉野家 深水埗欽州街37K西九龍中心2樓212A及 212B室	面豉湯	\$9	157克 (x8)	157克 (100%)	440		1056		2640	
119	雪蘭拉麵 Yukiguni Ramen 葵涌興芳街223號新都廣場1樓 133-138號舖	面豉湯	\$15	177克 (x3)	177克 (100%)	440		1056		2640	
120	秋田日本料理 屯門屯利街1號華都花園地下6號舖	麵豉湯	\$10	175克 (x2)	175克 (100%)	480		1152		2880	

Analytical results of sodium content of 4 Asian soup samples (cont)

Sample no.	Shop name and address [1]	Product description [2] [3]	Price (per bowl/pot) [4]	Average weight (x no. of sample)	Average weight of edible portion (% of weight of soup)	Per 100g		Per 1 bowl (240g)		Per 2.5 bowls (600g)	
						Sodium (mg)	[5]	Sodium (mg) = Salt (level tsp)	[6]	Sodium (mg) = Salt (level tsp)	[7]
冬蔞功湯 Tom Yum Goong Soup											
121	泰國人海南雞 旺角密街64-66號地下 Mango tree	冬蔞功湯 (大)	\$78	711克 (x2)	680克 (96%)	370		888		2220	
122	尖沙咀柯士甸道西1號園方2樓 2032-2033號舖	Tom Yum Goong	\$178	695克 (x1)	564克 (81%)	420		1008		2520	
123	御泰坊 觀塘觀塘道418號創紀之城五期(apm) 4樓L4 - 1及2號舖	冬蔞公	\$72	515克 (x2)	450克 (87%)	430		1032		2580	
124	金不換泰國餐廳 荃灣廣場地庫B111-113號舖	Tom Yum Kung (small)	\$115	652克 (x1)	612克 (94%)	470		1128		2820	
125	黃珍珍泰國菜館 九龍城打鼓嶺道23號百管中心地庫、 地下及一樓	冬蔞功湯 (中)	\$198	1080克 (x1)	852克 (79%)	480		1152		2880	
126	泰妃羅 旺角豉油街74號地下	冬蔞功湯	\$60	714克 (x2)	714克 (100%)	500		1200		3000	
127	So Thal So Good 尖沙咀彌敦道132號美麗華商場1005號舖	冬蔞公	\$55	369克 (x1)	315克 (85%)	540		1296		3240	
128	小蠻台泰國美食 九龍城南南道6-10號地下	冬蔞功湯 (細)	\$88	604克 (x1)	521克 (86%)	560		1344		3360	
129	東大門韓國料理 旺角西洋菜南街51號友誠商業中心5樓	冬蔞功	\$90	811克 (x1)	720克 (89%)	680		1632		4080	
130	壹香泰菜 沙田新城市廣場1期7樓709號舖	冬蔞功湯 (巾)	\$172	690克 (x2)	591克 (86%)	840		2016		5039	
Note											
<p>[1] Test results were unable to be delivered to #97 (老廣親湯) and #119 (雲國拉麵Yukiguni Ramen) as #97 (老廣親湯) was not opened and #119 (雲國拉麵Yukiguni Ramen) was changed to another restaurant when the test results were delivered by post.</p> <p>In addition, according to the person in charge of #115 (甘味讚岐手打烏冬), the restaurant had been closed for business since early October 2015. #107 (好時沙嗲) had been closed for business since April 2016.</p>						<p>[5] The sodium content of Asian soups was from edible portion of the soups. The results of sodium content were rounded up to the nearest integer.</p> <p>[6] The sodium content (mg) in 100g of sample, one bowl of sample (240g) and 2.5 bowls (600g) of sample is converted to the number of teaspoon of salt. One level teaspoon of salt has approximately 5g of salt.</p> <p> means 1 level teaspoon of salt means 0.5 level teaspoon of salt</p> <p>(≥0.25 level teaspoon of salt was rounded up to 0.5 level teaspoon of salt, ≥0.75 level teaspoon of salt was rounded up to 1 level teaspoon of salt.)</p>					
<p>[2] Product description was provided according to the receipt. The sodium content per 100 ml of each sample is arranged from low to high sodium level. If the sample contained the same amount of sodium content, then the sample is arranged according to the number of strokes of the Chinese product description.</p>						<p>(細)(R)(small) Small portion was purchased as the restaurant offered more than one serving options. (巾) Medium portion was purchased as the restaurant offered more than one serving options. (大) Large portion was purchased as the restaurant offered more than one serving options. (餐) Set menu portion was purchased as the restaurant offered more than one serving options.</p> <p>↳ means "Low sodium" food ↻ means "High sodium" food</p> <p>[3] All samples were non-prepackaged soups.</p> <p>[4] Figures were calculated according to the volume of take away bowl or pot. The volume of soups may be different from that of dine in.</p>					