

表二：酥皮忌廉湯的檢測結果

樣本編號 [1]	商店名稱 [2]	商店地址 [2]	產品名稱 [2]	大約售價 [3]	單位 [4]	每單位重量 (克) [4]	工業生產的反式脂肪佔總脂肪的比例 [5]	反式脂肪		總脂肪 (克/ 100克食物) [8]	飽和脂肪 (克/ 100克食物) [9]
								克/ 100克食物 [6]	每個樣本佔世衛建議每日攝入限量的百分比 [7]		
1	必勝客 Pizza Hut	香港德輔道西402-404號創業商場1樓F5-21號鋪	酥皮忌廉雞湯	\$53	每塊酥皮	49	0%	0.93	21%	28	13
2					每碗湯	200	0.14%	0.0036	0%	2.5	1.4
3	Amitie Kitchen	尖沙咀亞士厘道27號捷利商業大廈8樓	龍蝦忌廉湯加酥皮	\$50.5	每塊酥皮	44	3.1%	0.75	15%	24	13
4					每碗湯	260	0%	0.21	25%	8.4	4.5
5	Café 360	深水埗欽州街37號西九龍中心6樓622-625號鋪	酥皮忌廉湯	\$36	每塊酥皮	38	11%	3.4	59%	31	12
6					每碗湯	220	0.26%	0.18	18%	5.1	2.6
7	夏捌月 Summer August	元朗媽橫路7號富來花園A座地下15號鋪	酥皮周打魚湯	\$32	每塊酥皮	34	11%	2.5	39%	22	8.1
8					每碗湯	200	0.61%	0.073	6.6%	6.2	0.87
9	Little Fusion	旺角通菜街2Q號鴻輝大廈地鋪	酥皮西蘭花忌廉湯	\$18	每塊酥皮	53	11%	2.9	70%	26	9.7
10					每碗湯	220	1.1%	0.056	5.6%	5.0	1.1
11	意粉屋 Spaghetti House	香港沙田新城市廣場一期153-154號鋪	蘑菇森林忌廉湯加酥皮	\$18 (加酥皮)	每塊酥皮	41	11%	3.0	56%	27	10
12				\$51 (湯)	每碗湯	240	0.47%	0.071	7.7%	4.5	0.73
13	Oliver's Super Sandwiches	九龍大角咀奧海城一期UG06號鋪	酥皮忌廉磨菇湯	\$36	每塊酥皮	44	12%	3.0	60%	26	9.6
14					每碗湯	220	0%	0.042	4.2%	5.0	3.1
15	Ufufu Café (KF)	UFUFU Café at 葵芳興芳路223號新都會廣場3樓345A號鋪	焗酥皮粟米湯	\$30	每塊酥皮	42	12%	3.2	61%	27	11
16					每碗湯	180	0%	0.019	1.6%	1.4	0.60

表三：批/撻/酥皮卷的檢測結果

樣本編號 [1]	商店名稱 [2]	商店地址 [2]	產品名稱 [2]	大約售價 [3]	單位 [4]	每單位重量 (克) [4]	工業生產的反式脂肪佔總脂肪的比例 [5]	反式脂肪		總脂肪 (克/100克食物) [8]	飽和脂肪 (克/100克食物) [9]
								克/100克食物 [6]	每個樣本佔世衛建議每日攝入限量的百分比 [7]		
雞批											
17	美心西餅 Maxim's Cake	香港港鐵站29號舖	甜雞批	\$10	每件	91	0.87%	0.24	10%	23	7.9
18	東海堂 Arome	新界元朗天水圍嘉湖銀座二期地下G56店	小型雞批	\$10.5	每件	96	0.89%	0.25	11%	23	8.2
19	金鳳茶餐廳	灣仔春園街41號春園大廈地下	雞批	\$11	每件	82	1.8%	0.46	17%	23	10
20	批&撻 Pie & Tart	香港尖沙咀加連威老道77號地下	雞批	\$14	每件	146	2.3%	0.51	34%	20	8.2
21	華輝餐廳 Mayo Wah Fai Restaurant	香港大埔鄉事會坊17號地舖	雞批	\$14	每件	125	2.6%	0.49	28%	19	6.6
22	喜喜冰室	銅鑼灣Fashion Walk百德新街57號地下C&D號舖	雞批	\$13	每件	105	3.4%	0.96	46%	24	8.7
23	快樂餅店	香港灣仔皇后大道東106號地下	雞批	\$9	每件	104	4.2%	1.0	47%	24	8.7
24	蛇寶樂香園咖啡室	中環機利文新街8-12號地下	雞批	\$10	每件	94	4.3%	1.0	43%	23	8.2
25	新華茶餐廳	九龍長沙灣青山道334號	雞批	\$9	每件	115	4.3%	0.94	49%	20	8.0
蛋撻											
26	聖安娜餅屋	新界青衣青衣城179號舖	蛋撻	\$57(12件)	每件	66	0.28%	0.38	11%	17	7.1
27	美心西餅 Maxim's Cake	香港港鐵站29號舖	蛋撻	\$4.5	每件	63	0.71%	0.12	3.4%	17	6.0
28	酥妃皇后 Queen Sophie	將軍澳重華路8號東港城1樓107號舖	酥皮蛋撻 (原味蛋撻)	\$10	每件	92	0.98%	0.17	7.1%	17	6.2
29	泰昌餅家 Tai Cheong Bakery	九龍紅磡必嘉街92-112紅磡灣中心地下17號舖	酥皮蛋撻	\$7	每件	63	1.1%	0.28	8.0%	22	8.1
30	肯德基 KFC	新界大埔安邦路大埔超級城501-504號舖	經典葡撻	\$7.5	每件	51	1.2%	0.97	22%	29	14
31	澳門茶餐廳	上環干諾道中168-200號信德中心2樓270-273號舖	葡式蛋黃蛋撻	\$10	每件	66	1.2%	0.84	25%	26	12
32	蛋撻王餅店	九龍土瓜灣馬頭角道33號欣榮花園地下11舖	牛油皮蛋撻	\$7.5	每件	62	1.7%	0.34	10%	18	7.4
33	凱施餅店 Hoixe Catering Group	G/F, 17 Tung Sing Road, Aberdeen, HK	酥皮蛋撻	\$5.5	每件	69	2.0%	0.36	11%	18	7.5
咖喱角/酥皮卷											
34	東海堂 Arome	新界元朗教育路36,40及42號及元朗康樂路33-35號豐興樓地下C舖	火腿吞拿丹麥酥	\$9.50	每件	75	0%	0.46	16%	21	11
35	批&撻 Pie & Tart	香港尖沙咀加連威老道77號地下	迷你咖喱牛肉酥	\$28(6件)	每件	33	0.66%	0.14	2.1%	18	7.4
36	OK便利店	九龍碧街50及52號地下	香酥吞拿魚條	\$9	每件	86	0.83%	0.44	17%	23	10
37	烤爐印度餐廳 Clay Pot Indian Restaurant	北角電氣道229號電氣道市政大廈2樓CF5號舖	咖喱角 Samosa	\$44(4件)	每件	43	1.3%	0.31	6.1%	16	3.3
38	好時沙嗲	尖沙咀麼地道63號好時中心144-148號舖	咖喱角	\$37(4件)	每件	40	1.8%	0.35	6.4%	19	3.3
39	阿拉丁咖喱屋 Aladin Mess	銅鑼灣羅素街60號富興大廈2樓	咖喱角 Samosa	\$38(4件)	每件	41	1.8%	0.23	4.3%	13	0.96
40	新意達 Sangeetha Vegetarian Restaurant	尖沙咀麼地道62號永安廣場UG層1-5,31舖	咖喱角 Samosa	\$10	每件	72	1.8%	0.48	16%	18	2.7
41	新德里餐廳 The Delhi Club (Mess)	尖沙咀彌敦道36-44號重慶大廈C座3樓3室	素咖喱角 Samosa	\$7	每件	62	1.9%	0.27	7.6%	14	3.0
42	多多麵包	美孚新村百老匯街65號地下	咖喱角	\$9	每件	88	2.7%	0.77	31%	29	11

表四：曲奇/蛋糕的檢測結果

樣本編號 [1]	商店名稱 [2]	商店地址 [2]	產品名稱 [2]	大約售價 [3]	單位 [4]	每單位重量 (克) [4]	工業生產的反式脂肪佔總脂肪的比例 [5]	反式脂肪		總脂肪 (克/100克食物) [8]	飽和脂肪 (克/100克食物) [9]
								克/100克食物 [6]	每個樣本佔世衛建議每日攝入限量的百分比 [7]		
曲奇											
43	菲爾斯曲奇專賣店 Mrs. Fields Cookies	Shop TST4, Tsim Sha Tsui MTR Station, Kowloon	牛油曲奇	\$30 (6件)	每塊	13	0%	0.51	3.0%	23	11
44	貴族蛋糕 The Supreme	香港太子太子道西176號地下	曲奇	\$100 (袋)	每塊	8	0%	0.74	2.7%	36	17
45	嘉藍餅店	灣仔道236號地下E1鋪	牛油曲奇	\$18 (1/4磅)	每塊	9	0%	0.91	3.7%	35	18
46	晞斯餅店 Hegsze Cake Shop	元朗青山公路41號C,D,E,F鋪	曲奇	\$88(磅)	每塊	8	1.0%	1.4	5.1%	39	18
47	百事吉餅店	灣仔石水渠街15號地鋪	曲奇	\$80(磅)	每塊	5	1.2%	0.94	2.1%	28	12
48	多多麵包	美孚新村百老匯街65號地下	長曲奇	\$98(磅)	每塊	6	2.5%	0.92	2.5%	36	13
蛋糕											
49	Lady M	香港銅鑼灣Fashion Walk加寧街1-3號地下C鋪	千層蛋糕 Signature Mille Crepes	\$68	每件	108	0%	0.56	27%	26	12
50	龍島美食店 Lucullus	香港尖沙咀彌敦道63號SQUARE國際廣場 LG層4B號鋪	拿破崙蛋糕 (芒果千層蛋糕) Mango Mille-feuille Cake	\$329 (整個)	每個	910	0%	0.36	19%*	17	9.3
					每件*	114*					
51	車厘子餅店	新界元朗天水圍天瑞路88號俊宏軒地下G01鋪	蛋糕	\$28 (2件)	每件	145	0.76%	0.076	5.0%	10	2.4
52	山崎麵包 Yamazaki	上水匯分店	蒸蛋糕 (日式雲尼拿)	\$9	每件	88	0.82%	0.098	3.9%	12	1.9
53	凱施餅店 Hoixe Catering Group	九龍旺角碧街54號地下	迷你蛋糕	\$4.5	每件	43	1.1%	0.16	3.1%	15	2.9
54	皇爵麵包西餅 Dynasty Bakery Cake Shop	九龍深水埗桂林街117號地下	牛油蛋糕	\$13	每件	210	1.7%	0.30	29%	18	2.5
55	聖羅蘭餅屋	G/F, 293 Queen's Road West, Sai Ying Pun, Western District	牛油蛋糕	\$16	每件	297	2.3%	0.62	84%	27	11
56	超群 Maria's	馬安山恆錦街1號恆安商場2樓219B號鋪	牛油切餅	\$6	每件	53	4.2%	1.1	27%	26	10

表五：中式酥餅/甜酥餅及其他類別食物的檢測結果

樣本編號 [1]	商店名稱 [2]	商店地址 [2]	產品名稱 [2]	大約售價 [3]	單位 [4]	每單位重量 (克) [4]	工業生產的反式脂肪佔總脂肪的比例 [5]	反式脂肪		總脂肪 (克/100克食物) [8]	飽和脂肪 (克/100克食物) [9]
								克/100克食物 [6]	每個樣本佔世衛建議每日攝入限量的百分比 [7]		
中式酥餅/甜酥餅											
57	百事吉餅店	灣仔石水渠街15號地鋪	蝴蝶酥	\$120(袋)	每件	6	0%	1.2	3.3%	35	19
58	榮華	灣仔史釗域道1號	老婆餅	\$7.6	每件	78	0.61%	0.11	3.9%	18	7.4
59	新樂富麵包	Shop No. 2, G/F, 473 & 475 Un Chau Street, Sham Shui Po, Kowloon	蝴蝶酥	\$5	每件	50	0.73%	0.16	3.6%	22	9.1
60	明華餅家	旺角煙廠街1-3D	老婆餅	\$4.5	每件	87	0.82%	0.14	5.5%	17	6.0
61	八仙餅家	九龍深水埗南昌街197號鑽石樓地下	老婆餅	\$10	每件	140	0.83%	0.15	9.5%	18	5.8
62	恆香老餅家	新界元朗大馬路66號	皮蛋酥	\$9	每件	71	1.0%	0.26	8.4%	25	6.6
63	美其香餅家	深水埗興華街27E號地下	老婆餅	\$6	每件	93	1.1%	0.20	8.5%	19	4.2
64	大同老餅家	元朗阜財街57號地下	老婆餅	\$8	每件	79	1.3%	0.35	13%	27	11
其他											
65	Green Waffle Diner	香港銅鑼灣軒尼詩道500號希慎廣場13樓1303號舖	Fresh Fruit Pancake	\$89 (一份共3塊)	每塊	97	0%	0.053	2.3%	3.8	1.6
66	Marks & Spencer	Kinwick Food Store, 1/F, Kinwick Centre, HK	鬆餅	\$14	每件	79	0%	0.40	14%	17	9.0
67	Bove	香港葵芳葵富路7號葵涌廣場3樓TOP世界3069-T20號舖	原味班戟	\$28(2件)	每件	75	0.048%	0.043	1.5%	6.3	1.7
68	文華餅店	香港中環干諾道中 5 號 (香港文華東方酒店)	Apple & Pop Muffin	\$28	每件	95	0.26%	0.23	9.9%	18	4.1
69	麥當勞 McDonald's	上水智昌路九號上水名都商場二樓12至16號舖	薯條	\$12	每份	90	0.88%	0.17	7.0%	16	1.7
70	Taco Chaca	香港西環西營盤第二街119號地下	Pollo Taco Flour Tortilla	\$53 (一份共2件)	每件	82	0.90%	0.07	2.6%	7.8	2.1
71	A-1 Bakery	九龍城賈炳達道128號九龍城廣場LG09號舖	冬甩	\$11	每件	56	1.1%	0.19	4.8%	15	3.4
72	TED's Lookout	香港灣仔月街17A號月豐閣地下	Chicken Taco	\$98 (一份共3件)	每件	63	1.3%	0.14	4.0%	11	1.7
73	City'super	Harbour City, Gateway Arcade, L3, Shop 3001, Tsim Sha Tsui	Banana Muffin 香蕉全麥鬆餅	\$19	每件	94	1.6%	0.33	14%	21	2.1
74	Mos Burger	G01-06, E-Plaza, 7 Shing Yip St, Kwun Tong	薯條	\$16	每份	138	2.4%	0.29	18%	12	0.96
75	Panash	九龍九龍灣德福商場F33-34號舖	糖環冬甩	\$10	每件	54	2.5%	0.81	20%	27	9.8

- [1] 樣本按工業生產的反式脂肪佔總脂肪的比例由低至高列出，酥皮湯以酥皮樣本的測試結果為準，相同比例的樣本會按店舖名稱英文字母由A至Z順序排列，如樣本同時有中英文名稱，則會先按中文筆劃由少至多順序排列。
本會將測試結果寄給相關商戶時，發覺「蛇寶樂香園咖啡室」(#24)所在的地址已經易名為另一間商舖，因此無法將測試結果交予相關商戶。
- [2] 樣本資料從店舖內名牌或收據或官方網站顯示所得。
- [3] 除非有特別註明，否則一律以每件貨品計算。樣本的零售價為約數，是本會於2018年11月至12月購買樣本時的售價，僅供參考，實際售價會因零售店及地區而有差異。
- [4] 散裝食品樣本的每份單位重量由食安中心量度。酥皮忌廉湯的湯樣本的每份單位重量資料由店舖提供，而酥皮樣本的則由食安中心量度。每單位重量只作參考，消費者可按自己進食的分量來評估個別營養素的攝入量。每單位重量的營養素含量以下列數式換算：
每單位樣本的營養素含量 = (每100克食物的營養素含量 / 100) X 單位重量
以酥皮樣本(#5)為例，每單位為一塊，其重量為38克，而每100克食物的反式脂肪含量為3.4克，因此，一塊酥皮樣本(#5)的反式脂肪含量 = $(3.4 / 100) \times 38 = 1.3$ 克。
- [5] 根據丹麥的方法，食品中如果含有來自反芻動物的原材料例如奶類，將食品的反式脂肪總含量扣除反芻動物的反式脂肪含量，可估算出工業生產的反式脂肪的含量。簡單而言，食品中的工業生產的反式脂肪可以根據實驗室所測試出的反式脂肪總含量和丁酸(C4:0)的含量，並根據以往的實驗數據假設一些比例，按下列的公式估算出來：
工業生產的反式脂肪 = 反式脂肪 - 丁酸 X (6/3.6)
* 該測試樣本的每單位重量為每個蛋糕910克。為方便比較，將一個蛋糕分成8份，每份為一件，以每件的重量114克計算每個樣本佔世衛建議每日攝入限量的百分比。
- [6] (a) 是次所檢測的反式脂肪符合現時本港《食物及藥物(成分組合及標籤)規例》中反式脂肪酸的定義，即指所有含最少一個非共軛(non-conjugated)反式雙鍵(trans double bond)的不飽和脂肪(unsaturated fatty acids)的總和。指C14:1T(9-trans)、C16:1T(9-trans)、C18:1T(total)、C18:2TT(9,12-trans)、C18:2T(9-cis, 12-trans)、C18:2T(9-trans, 12-cis)、C18:3T、C20:1T(11-trans)及C22:1T(13-trans)的總和。
(b) 根據食安中心的《營養標籤及營養聲稱技術指引》，每100克預先包裝食物含少於0.3克反式脂肪，可視為「零」反式脂肪。
- [7] 每單位樣本的反式脂肪含量佔世衛建議每日反式脂肪攝入限量的百分比可以下列數式換算：
(每100克食物的反式脂肪含量 / 100 X 每單位重量) / 2.2%
世衛和糧農組織建議每天反式脂肪攝入量應少於人體每天所需能量的1%，以每天攝入2000千卡能量的人為例，其反式脂肪的每天攝入上限為2.2克。
- [8] (a) 總脂肪包括飽和脂肪、反式脂肪、單元不飽和脂肪、多元不飽和脂肪、磷脂、固醇等。世衛和糧農組織建議每天的總脂肪攝入量應為每天能量攝入量的15-30%。以每天攝入2000千卡能量的人為例，其總脂肪的每天攝入上限為66克。
(b) 根據食安中心印製的「購物指南卡」，每100克食物含超過20克總脂肪，可視為「高脂」。
- [9] 飽和脂肪是指C4:0、C6:0、C8:0、C10:0、C12:0、C14:0、C15:0、C16:0、C17:0、C18:0、C20:0、C22:0及C24:0的總和。世衛和糧農組織建議每天飽和脂肪攝入量應少於人體每天所需能量的10%。以每天攝入2000千卡能量的人為例，其飽和脂肪的每天攝入上限為22克。