

Analytical results of sodium content of Siu-mei and Lo-mei samples

No.	Shop Information		Price			Sample Weight (g)		Sodium Per 100 g (mg) [4]
	Shop Name [1]	Address	Whole Sample [2]	Per 100 g Average [3]	Per Catty Average [3]	Whole Sample	Edible Portion	
BBQ Pork								
1	UNY	九龍聯合道198號樂富邨樂富中心第二、三層	\$149	\$14.9	\$90	1000	1000	370
2	森記餐室飯館	九龍東京街31號恒邦商業大廈地下及1樓	\$118	\$21.5	\$130	550	550	470
3	再興燒臘飯店	香港灣仔軒尼詩道265-267號閣樓及地下	\$90	\$15.0	\$91	600	600	480
4	林記燒臘	新界沙田大圍積輝街1-5號金輝花園地下H舖	\$80	\$12.7	\$77	630	630	580
5	大家樂	新界沙田秦石邨秦石商場地下10號舖	\$86	\$21.0	\$127	410	410	690
6	太興	新界將軍澳都會駅地下GL002及003號舖	\$114	\$20.0	\$121	570	570	720
7	囍慶	新界沙田白石角香港科學園科技大道西1號1樓	\$196	\$31.1	\$189	630	630	760
8	強記正宗潮洲燒味鹵味	新界將軍澳彩明街市1樓77號檔位	\$80	\$16.3	\$99	490	490	800
9	大快活	香港上環干諾道中73號中保集團大廈地下C1A, C1B, C1C及C2C號舖及地庫	\$90	\$16.7	\$101	540	540	840
10	新桂香燒腊	香港柴灣道345號金源洋樓地下17號舖	\$180	\$32.1	\$195	560	560	890
Roasted Pork								
11	富臨漁港	九龍長沙灣道833號長沙灣廣場2樓202室	\$148	\$37.0	\$224	400	400	460
12	Aeon	九龍藍田啟田道啟田商場321-322號舖	\$126	\$17.8	\$108	710	580	560
13	金記燒腊飯店	新界元朗福德街56號精英大廈地下	\$80	\$8.9	\$54	900	780	580
14	再興燒臘飯店	香港灣仔軒尼詩道265-267號閣樓及地下	\$150	\$22.7	\$138	660	630	750
15	海港酒家	香港卑路乍街8號西寶城2字樓243號舖	\$108	\$18.6	\$113	580	490	770
16	強記正宗潮洲燒味鹵味	新界將軍澳彩明街市1樓77號檔位	\$150	\$33.3	\$202	450	360	840
17	永合隆飯店	九龍旺角砵蘭街392號地下	\$220	\$25.9	\$157	850	670	950
18	智恆燒腊	新界沙田愉翠苑好運街市地下24號檔	\$100	\$16.1	\$98	620	620	1200
19	聯發燒臘飯店	新界荃灣川龍街14號地下	\$120	\$17.4	\$105	690	610	1200
20	廣合(其記)燒臘	香港上環荷李活道240號地下	\$75	\$12.1	\$73	620	610	1400
Roasted Suckling Pig								
21	惠康	香港堅道99號地下	\$568	\$25.8	\$156	2200	1400	380
22	季季紅風味酒家	新界屯門藍地大街1號地下及1樓	\$600	\$40.0	\$242	1500	1000	390
23	新桂香燒腊	香港柴灣道345號金源洋樓地下17號舖	\$780	\$32.5	\$197	2400	1900	390
24	鳳城酒家	九龍旺角彌敦道749-749B號1樓及2樓	\$980	\$61.3	\$371	1600	1100	440
25	太興	新界將軍澳都會駅地下GL002及003號舖	\$650	\$29.5	\$179	2200	1500	450
26	太子燒味	九龍九龍城沐翠街晴朗街市1樓M05及M06號檔	\$600	\$27.3	\$165	2200	1500	480
27	食棧	九龍樂富聯合道182-188號金國大廈地下	\$688	\$43.0	\$261	1600	1200	540
28	英都燒味廚房	九龍黃大仙鳳凰新村雙鳳街20號地下	\$638	\$30.4	\$184	2100	1500	750
29	新園興記燒臘飯店	香港上環皇后大道中327-329號地下	\$680	\$23.4	\$142	2900	2000	780
30	永合隆飯店	九龍旺角砵蘭街392號地下	\$918	\$32.8	\$199	2800	1900	880
Roasted Goose								
31	廣東燒味餐廳	九龍觀塘輔仁街地下34,36及38號	\$400	\$25.0	\$152	1600	980	120
32	天鴻燒鵝飯店	新界元朗建業街仁義大廈地下	\$508	\$33.9	\$205	1500	960	170
33	鵝皇館	九龍大角咀埃華街51-65號大同新邨大方樓地下	\$398	\$24.9	\$151	1600	1300	170
34	榕哥燒鵝餐廳	九龍南京街3號懷高大廈地下	\$408	\$29.1	\$177	1400	850	180
35	鑄記酒家	香港中環威靈頓街32-40號地下至4樓	\$700	\$50.0	\$303	1400	930	180
36	名苑酒家	九龍聯合道198號樂富廣場商業中心一座三樓	\$388	\$22.8	\$138	1700	960	210
37	棋哥燒鵝餐室	香港電氣道79號發昌大廈地下	\$498	\$33.2	\$201	1500	970	260
38	一樂燒鵝	香港中環士丹利街34-38號金禾大廈地下	\$620	\$51.7	\$313	1200	860	290
39	深井陳記燒鵝	新界深井青山公路48號陳記商業大廈地下	\$560	\$35.0	\$212	1600	990	290
40	深井裕記燒鵝飯店	新界深井新村大街9號地下及一樓	\$580	\$36.3	\$220	1600	1200	480
Roasted Duck								
41	龍記飯店	香港中環域多利皇后街12號地下	\$160	\$10.7	\$65	1500	920	240
42	大家樂	九龍九龍灣德福廣場2期6樓614號舖	\$136	\$9.7	\$59	1400	1100	250
43	UNY	九龍聯合道198號樂富邨樂富中心第二、三層	\$128	\$9.8	\$60	1300	820	270
44	Aeon	九龍藍田啟田道啟田商場321-322號舖	\$148	\$9.3	\$56	1600	1000	290
45	太和燒臘	新界東涌逸東邨逸東街市44號舖	\$148	\$8.2	\$50	1800	1200	380
46	大快活	香港上環干諾道中73號中保集團大廈地下C1A, C1B, C1C及C2C號舖及地庫	\$132	\$11.0	\$67	1200	770	400
47	唐順興燒味	九龍長沙灣順寧道329號興隆樓地下	\$120	\$9.2	\$56	1300	890	410
48	東棧燒臘店	九龍紅磡差館里21-27號富業大廈地下4號舖	\$140	\$10.0	\$61	1400	800	490
49	盈暉海鮮酒家	新界沙田第一城置富第一城樂薈地下G1-G4及G130-G131號舖	\$168	\$12.9	\$78	1300	990	500
50	明星海鮮燒鵝專門店	新界沙田大圍道1-35號金山樓一樓	\$128	\$11.6	\$71	1100	770	530

# Analytical results of sodium content of Siu-mei and Lo-mei samples (Continued)

No.	Shop Information		Whole Sample [2]	Price		Sample Weight (g)		Sodium
	Shop Name [1]	Address		Per 100 g Average [3]	Per Catty Average [3]	Whole Sample	Edible Portion	Per 100 g (mg) [4]
Soy Sauce Chicken								
51	明星皇宮	新界元朗阜財街34-36號光華中心2樓及3樓	\$198	\$16.5	\$100	1200	690	230
52	源記燒味麵茶餐廳	九龍尖沙咀加連威老道18號僑業大廈地下	\$200	\$16.7	\$101	1200	700	260
53	太子燒味	九龍九龍城沐翠街晴朗街市1樓M05及M06號檔	\$110	\$9.2	\$56	1200	840	280
54	Fusion	香港皇后大道中378號福陞閣一樓及地下	\$88	\$9.8	\$59	900	530	320
55	名苑酒家	九龍聯合道198號樂富廣場商業中心一座三樓	\$138	\$14.4	\$87	960	640	340
56	深井陳記燒鵝	新界深井青山公路48號陳記商業大廈地下	\$180	\$16.4	\$99	1100	770	340
57	美心FOOD2	九龍九龍灣德福廣場平台P17號舖	\$158	\$14.4	\$87	1100	680	370
58	稻香	九龍九龍灣偉業街33號德福廣場801號舖	\$198	\$19.8	\$120	1000	600	370
59	榮忠燒臘	九龍藍田德田邨德田商場街市67號檔	\$90	\$10.0	\$61	900	610	390
60	惠康	香港堅道99號地下	\$99	\$12.4	\$75	800	570	570
Lo-shui Goose								
61	百樂潮州酒樓	新界元朗朗日路8號形點II三樓A316舖	\$1,140	\$43.8	\$266	2600	1900	230
62	新百樂潮州滷味專門店	香港上環蘇杭街138號地下C舖	\$545	\$24.8	\$150	2200	1400	240
63	麗港滷鵝	九龍藍田啟田道50號啟田街市地下1012號舖	\$730	\$29.2	\$177	2500	1600	330
64	生記滷味	九龍紅磡蕪湖街62號地下	\$677	\$24.2	\$147	2800	2100	340
65	鹵八鵝店	香港灣仔春園街18號地下	\$650	\$27.1	\$164	2400	1600	340
66	澄海潮味館	九龍深水埗桂林街75,77及79號地下	\$760	\$26.2	\$159	2900	2000	370
67	陳勤記鹵鵝飯店	香港皇后大道西11號地下	\$978	\$46.6	\$282	2100	1300	440
68	標記正宗潮汕滷水燒味	九龍觀塘瑞和街28號地下	\$700	\$23.3	\$141	3000	2200	460
69	阿鴻小吃	九龍觀塘鴻圖道83號東瀛遊廣場地下1號舖	\$760	\$42.2	\$256	1800	1400	480
70	隆亨滷水	沙田隆亨邨街市地下75B號舖	\$573	\$16.4	\$99	3500	2200	480
Lo-shui Goose Intestine								
71	澄海獅頭鵝專門店	九龍觀塘瑞和街44A號地下	\$120	\$28.6	\$173	420	420	390
72	新百樂潮州滷味專門店	香港上環蘇杭街138號地下C舖	\$255	\$48.1	\$292	530	530	420
73	鹵八鵝店	香港灣仔春園街18號地下	\$160	\$27.1	\$164	590	590	450
74	潮興正宗滷味	九龍紅磡湖光街1-7號聯成大廈地下18號舖	\$190	\$36.5	\$221	520	520	450
75	中興滷水	新界沙田禾輦邨厚和樓地下M28號	\$120	\$21.1	\$128	570	570	460
76	永騰潮州滷水鵝店	新界荃灣川龍街6號地下	\$320	\$52.5	\$318	610	610	510
77	新順興潮汕滷味專門店	新界元朗又新街7-25號元新大廈地下9號舖	\$256	\$46.5	\$282	550	550	510
78	生記滷味	九龍紅磡蕪湖街62號地下	\$320	\$39.5	\$239	810	810	580
79	正斗鹵鵝	香港堅尼地城北街14號地下	\$100	\$25.6	\$155	390	390	610
80	興記潮汕滷水專門店	九龍觀塘瑞和街48號南安大廈地下A1號舖	\$130	\$29.5	\$179	440	440	690
Lo-shui Goose Gizzard								
81	中興滷水	新界沙田禾輦邨厚和樓地下M28號	\$130	\$21.7	\$131	600	600	110
82	潮興正宗滷味	九龍紅磡湖光街1-7號聯成大廈地下18號舖	\$200	\$31.3	\$189	640	640	190
83	麗港滷鵝	九龍藍田啟田道50號啟田街市地下1012號舖	\$80	\$15.4	\$93	520	520	320
84	萬香潮州滷水	香港北角渣華道8號威邦商業中心地下8號舖	\$90	\$28.1	\$170	320	320	540
85	正斗鹵鵝	香港堅尼地城北街14號地下	\$150	\$27.3	\$165	550	550	580
86	永騰潮州滷水鵝店	新界荃灣川龍街6號地下	\$150	\$25.0	\$152	600	600	730
87	新順興潮汕滷味專門店	新界元朗又新街7-25號元新大廈地下9號舖	\$189	\$28.2	\$171	670	670	780
88	錦記鹵鵝店	九龍順寧道98號美寧中心地下	\$120	\$19.0	\$115	630	630	820
89	順興潮汕滷味專門店	香港西灣河筲箕灣道72號千禧閣地下C號舖	\$113	\$18.5	\$112	610	610	910
90	林記滷味	九龍油塘鯉魚門道80號鯉魚門廣場街市地下67號檔	\$76	\$13.6	\$82	560	560	1100
Red Sausage								
91	Fusion	香港皇后大道中378號福陞閣一樓及地下	\$81	\$9.9	\$60	820	820	920
92	林記燒臘	新界沙田大圍積輝街1-5號金輝花園地下H舖	\$60	\$7.2	\$44	830	830	930
93	廣東燒味餐廳	九龍觀塘輔仁街地下34,36及38號	\$80	\$9.9	\$60	810	810	960
94	金翠餐廳	九龍佐敦白加士街113-115號地下	\$130	\$11.8	\$72	1100	1100	1000
95	唐順興燒味	九龍長沙灣順寧道329號興隆樓地下	\$32	\$8.2	\$50	390	390	1000
96	智恆燒腊	新界沙田愉翠苑好運街市地下24號檔	\$60	\$7.1	\$43	850	850	1000
97	東棧燒臘店	九龍紅磡差館里21-27號富業大廈地下4號舖	\$50	\$8.5	\$51	590	590	1100
98	新旺記	新界東涌富東街6號富東廣場地下街市M15號檔位	\$180	\$16.4	\$99	1100	1100	1100
99	新園興記燒臘飯店	香港上環皇后大道中327-329號地下	\$85	\$13.5	\$82	630	630	1100
100	季喜	新界屯門蝴蝶街市M320號檔	\$80	\$13.1	\$79	610	610	1200

## Note:

[1] Samples are arranged in ascending order of sodium content per 100g edible portion. If sodium contents are the same, then samples are arranged in alphabetical order of shop names. Test result could not be verified by 麗港滷鵝” (#63 and #83) because the premises had been closed when the result was delivered in November 2019.

[2] Price is provided as reference information, which is based on purchase made by the Centre for Food Safety in May to June 2019. Actual price may vary according to restaurants and districts.

[3] The price of per 100g and per catty sample is an approximate figure. It is calculated based on the price and the weight of the whole sample.

[4] Exact figures were used in calculation, however, test results are presented in 2 significant figures.