



蛋糕樣本在是次研究所得的糖、總脂肪、飽和脂肪、反式脂肪及工業生產的反式脂肪含量測試結果

	樣本編號 [1]	產品名稱 [2]	店舖名稱及店舖地址 [2]	大約售價 [3]	單位 [4]	每單位重量 (克)[4]	每100克食物 [4] [5] [6]				工業生產的反式脂肪佔總脂肪	
							糖含量 (克) [7]	總脂肪含量(克)[8]	飽和脂肪含量(克)[9]	反式脂肪含量(克)[10]	百分比 [6] [10] [11]	
芒果慕絲蛋糕	1	阿芳索芒果慕絲	Make It 九龍旺角亞皆老街8號朗豪坊B2層01b號舖	\$560	整個	1300	7.8	10	6.5	0	0%	
	2	芒果慕思	東京麵包餅食 九龍土瓜灣譚公道57號地下	\$10	每件	136	8.2	7.8	4.8	0.01	0%	
	3	芒果慕絲杯	美心西餅 九龍藍田茶果嶺道88號麗港城商場地下43號舖	\$20	每件	158	9.6	4.9	2.2	0.05	0%	
	4	芒果凍餅(整個)	太子餅店 九龍九龍塘港鐵九龍塘站KOT 17號舖	\$376	整個	1200	14	9.0	4.4	0.08	0%	
	5	芒果慕思	凱施餅店 香港灣仔軒尼詩道143號	\$33	每件	15	20	17	11	0.11	0%	
	6	寒天芒果蜜桃杯	Bread Talk 新界元朗教育路1號元朗千色匯地下31號舖	\$29	每件	127	3.1	12	5.6	0.14	0%	
	7	朱古力芒果慕斯蛋糕(整個)	Italian Tomato Café and Grill 新界荃灣大河道 88 號灣景廣場購物中心AEON超級市場地下G08號舖	\$420	整個	1900	12	12	7.6	0.14	0%	
	8	夏日蜂芒	Crostini Bakery & Café 香港銅鑼灣勿地臣街1號時代廣場7樓728-729號舖	\$45	每件	58	9.8	16	7.9	0.22	0%	
	9	芒果Baby cake	聖安娜餅屋 香港柴灣柴灣道233號新翠商場一樓113B號舖	\$14	每件	114	7.4	13	6.9	0.31	0%	
	10	Mango Mousse Cake (整個)	Paper Stone Bakery 新界葵芳興芳路223號新都會廣場4樓420號舖	\$208	整個	900	12	24	13	0.33	0%	
千層蛋糕	11	芒果千層切餅	大班麵包西餅 新界上水龍運街8號新都廣場地下101號舖	\$18	每件	107	13	15	9.5	0.14	0%	
	12	蜂蜜蛋糕	The Nest Coffee Shop 九龍尖沙咀彌敦道138號聖安德烈堂地下	\$40	每件	148	3.3	26	12	0.23	0%	
	13	意大利芝士千層蛋糕	A-1 Bakery 新界沙田沙田正街18號新城市廣場一期1樓102舖	\$32	每件	115	12	15	7.3	0.31	0%	
	14	玫瑰荔枝	Shaz Confections 九龍尖沙咀河內道18號K11購物藝術館地下G17B號舖	\$680	整個	1500	10	24	14	0.41	0%	
	15	宇治抹茶	Shaz Confections 九龍尖沙咀河內道18號K11購物藝術館地下G17B號舖	\$680	整個	1300	9.1	26	15	0.42	0%	
	16	Signature Mille Crêpe	Lady M 香港銅鑼灣Fashion Walk加寧街1-3號地下C舖	\$68	每件	114	8.2	25	15	0.45	0%	
	17	抹茶千層蛋糕	Lady M 香港銅鑼灣Fashion Walk加寧街1-3號地下C舖	\$62	每件	114	8.2	26	15	0.47	0%	
	18	宇治抹茶千層蛋糕	A-1 Bakery 新界沙田沙田正街18號新城市廣場一期1樓102舖	\$32	每件	123	15	21	11	0.62	0%	
	19	特濃阿華田千層蛋糕(整個)	車輪餅小姐 九龍美孚美孚新邨吉利徑19號50B7號舖	\$398	整個	1700	2.5	26	13	0.89	0%	
	20	千層綠茶蛋糕(切件)	Moore Cake Shop 九龍美孚美孚新邨第六期地下N42號舖	\$21	每件	109	16	18	11	0.02	0.04%	
拿破崙蛋糕	21	粒粒芒果千層酥	東海堂 新界大埔墟站13至14號店	\$23	每件	138	11	12	5.7	0.2	0%	
	22	芒果拿破崙蛋糕	凱施餅店 香港灣仔軒尼詩道143號	\$400	整個	1100	13	14	8.2	0.22	0%	
	23	芒果拿破崙	Mimosa Patisserie 香港天后電氣道22至52號金殿大廈商場內36N號舖	\$38	每件	125	12	14	8.1	0.28	0%	
	24	士多啤梨拿破崙	Mimosa Patisserie 香港天后電氣道22至52號金殿大廈商場內36N號舖	\$39	每件	117	11	15	9.4	0.33	0%	
	25	Vanilla Mille-feuille	文華餅店 香港中環干諾道中5號香港文華東方酒店閣樓	\$778	整個	1100	12	16	9.3	0.33	0%	
	26	芒果千層蛋糕	Lucullus Gourmet Shop 九龍尖沙咀彌敦道63號SQUARE國際廣場LG層4B號舖	\$335	整個	1400	5.1	16	8.6	0.37	0%	
	27	芒果拿破崙	Patisserie Tony Wong 新界元朗元龍街9號形點一期1樓1025號舖	\$780	整個	1700	11	18	10	0.39	0%	
	28	芒果拿破崙	HeSheEat 新界荃灣蕙荃路22-26號綠楊坊地下G15-16舖	\$44	每件	150	9.6	27	15	0.58	0%	
	29	古法拿破崙	常溫 九龍新蒲崗大有街33A號佳力工業大廈地舖	\$26	每件	37	13	48	23	0.72	0%	
	30	榛子千層酥	東海堂 新界大埔墟站13至14號店	\$21	每件	80	9.6	38	13	0.57	0.05%	
栗子蛋糕	31	栗子芒果蛋糕(切件)	Lucullus Gourmet Shop 九龍旺角亞皆老街8號朗豪坊地庫2層6號舖	\$33	每件	91	4.3	13	6.4	0.1	0%	
	32	芒果栗子蛋糕	美心西餅 九龍藍田茶果嶺道88號麗港城商場地下43號舖	\$68	每件	333	16	13	5.8	0.13	0%	
	33	栗子忌廉蛋糕	Make It 九龍旺角亞皆老街8號朗豪坊B2層01b號舖	\$580	整個	1400	7.8	13	5.6	0.17	0%	
	34	日本栗子蛋糕(整個)	Italian Tomato Café and Grill 新界荃灣大河道 88 號灣景廣場購物中心AEON超級市場地下G08號舖	\$400	整個	1400	18	17	10	0.17	0%	
	35	甘栗切餅	東海堂 新界大埔墟站13至14號店	\$19	每件	115	12	16	9	0.27	0%	
	36	Chestnut Cream	Cova Pasticceria & Confetteria 香港中環遮打道10號太子大廈1樓134-135號舖	\$796	整個	1700	12	20	13	0.31	0%	
	37	Gâteau aux Marrons	Lady M 香港銅鑼灣Fashion Walk加寧街1-3號地下C舖	\$75	每件	86	5.5	30	14	0.47	0%	
	38	栗子蛋糕 (整個)	太子餅店 九龍九龍塘港鐵九龍塘站KOT 17號舖	\$238	每件	1000	6.7	17	8.4	0.16	0.01%	
	39	迷你栗子蛋糕	金田港高級麵包西餅 九龍紅磡馬頭圍道47-49號寶怡大廈地舖	\$80	整個	433	14	12	7.1	0.02	0.19%	
	40	雜果栗子卷	山崎麵包 新界青衣青敬路33號青衣城1樓119A號舖	\$19	每件	100	11	12	7	0.03	0.25%	
鮮果忌廉蛋糕	41	雜果蛋糕	金田港高級麵包西餅 九龍紅磡馬頭圍道47-49號寶怡大廈地舖	\$70	整個	380	7.9	10	7	0	0%	
	42	什果蛋糕	車厘子餅店 新界屯門湖翠路2號美樂花園地下80號舖	\$270	整個	1300	14	7.6	4	0	0%	
	43	鮮果樂園	La Creation de Gute 九龍尖沙咀河內道18號K11購物藝術館B103舖	\$312	整個	1200	14	12	5.8	0.22	0%	
	44	士多啤梨忌廉蛋糕(切件)	Super Sweets Gallery 香港中環金融街8號國際金融中心商場1樓1041-1049號舖City'super內	\$32	每件	83	3.3	17	9.8	0.28	0%	
	45	西餅	凱天餅店 新界元朗俊賢坊18號權益大樓地下16號舖	\$100	每件	146	9.6	21	11	0.31	0%	
	46	雜果Thank you cake	聖安娜餅屋 香港柴灣柴灣道233號新翠商場一樓113B號舖	\$12	每件	69	13	12	5.1	0.01	0.11%	
	47	士多啤梨蛋糕	山崎麵包 新界青衣青敬路33號青衣城1樓119A號舖	\$29	每件	130	16	11	7.6	0.02	0.15%	
	48	芒果切餅	晞斯餅店 新界元朗青山公路41號誠信大廈地下C號舖	\$25	每件	99	9.4	12	7	0.03	0.28%	
	49	士多啤梨切件蛋糕	翠河麵包(翠河餐廳) 九龍美孚美孚新邨4期百老匯街69-119號地下101A舖	\$10	每件	97	9.2	9.7	5.2	0.04	0.36%	
	50	什果蛋糕	聖羅蘭餅屋 香港西環西營盤皇后大道西293號地下	\$250	整個	990	19	15	9.4	0.06	0.43%	
雪芳蛋糕	51	Jeanne	Agnès b. CAFÉ 香港銅鑼灣勿地臣街1號時代廣場6樓 Kiosk D	\$450	整個	750	12	13	5.2	0.15	0%	
	52	雙重朱古力	La Famille 九龍尖沙咀河內道18號K11購物藝術館B1樓B102B號	\$460	整個	950	5.3	29	15	0.3	0%	
	53	日本柚子雪芳蛋糕(整個)	Smile Gift 九龍旺角亞皆老街8號朗豪坊B2層07號舖	\$418	整個	1000	13	23	12	0.3	0%	
	54	北海道南瓜可可	La Famille 九龍尖沙咀河內道18號K11購物藝術館B1樓B102B號	\$60	整個	140	14	22	9.8	0.3	0%	
	55	朱古力慕絲雪芳蛋糕(整個)	Smile Gift 九龍旺角亞皆老街8號朗豪坊B2層07號舖	\$418	整個	1100	6.2	30	15	0.33	0%	

蛋糕 樣本在是次研究所得的糖、總脂肪、飽和脂肪、反式脂肪及工業生產的反式脂肪含量測試結果(續)

樣本編號 [1]	產品名稱 [2]	店舖名稱及店舖地址 [2]	大約售價 [3]	單位 [4]	每單位重量 (克)[4]	每100克食物 [4] [5] [6]				工業生產的反式脂肪佔總脂肪		
						糖含量 (克) [7]	總脂肪含量(克)[8]	飽和脂肪含量(克)[9]	反式脂肪含量(克)[10]	百分比 [6] [10] [11]		
雪芳蛋糕	56 柚子雪芳蛋糕	Patisserie Tony Wong 新界元朗元龍街9號形點一期1樓1025號舖	\$580	整個	1900	20	27	15	0.33	0%		
	57 Glamorous Strawberry Cream Chiffon Cake	Patisserie Tony Wong 九龍城福佬村道65號	\$788	整個	920	14	24	14	0.36	0%		
	58 草莓雪芳蛋糕	Starbucks 香港銅鑼灣勿地臣街1號時代廣場9樓Kiosk	\$35	每件	83	12	17	9.8	0.07	0.31%		
	59 朱古力雪芳蛋糕	百味堂 九龍尖沙咀河內道18號K11購物藝術館B1樓B101A號舖	\$128	整個	260	10	21	5.6	0.14	0.54%		
	60 蜂蜜威風蛋糕	蛋撻王 九龍土瓜灣馬頭角道33號欣榮花園11號地下	\$19	整個	172	19	19	3.4	0.13	0.68%		
	61 黑森林蛋糕	車厘子餅店 新界屯門湖翠路2號美樂花園地下80號舖	\$270	整個	1200	11	10	6.2	0	0%		
黑森林蛋糕	62 迷你黑森林蛋糕 (整個)	君蘭餅店 九龍美孚港鐵美孚站MEF 114號舖	\$98	整個	325	12	17	9.1	0	0%		
	63 黑森林蛋糕 (整個)	Italian Tomato Café and Grill 新界荃灣大河道 88 號灣景廣場購物中心AEON超級市場地下G08號舖	\$380	整個	1100	15	12	8	0.04	0%		
	64 濃情黑森林	Bread Talk 新界元朗教育路1號元朗千色匯地下31號舖	\$403	每件	54	8.7	27	12	0.25	0%		
	65 榛子爆脆黑森林切餅	大班麵包西餅 新界上水龍運街8號新都廣場地下101號舖	\$18	每件	86	8.4	22	10	0.08	0.23%		
	66 黑森林切餅	紅車厘麵包西餅 九龍紅磡蕪湖街56號紅磡大廈地下A號舖	\$11	每件	66	2.2	14	8.3	0.05	0.32%		
	67 黑森林蛋糕	聖羅蘭餅屋 香港西環西營盤皇后大道西293號地下	\$250	整個	1300	6.1	13	7.4	0.05	0.41%		
	68 黑森林切餅	東京麵包餅食 九龍土瓜灣潭公道57號地下	\$10	每件	85	4.7	17	7.2	0.09	0.42%		
	69 黑森林	翠河麵包(翠河餐廳) 九龍美孚美孚新邨4期百老匯街69-119號地下101A舖	\$17	每件	82	19	13	8.2	0.06	0.43%		
	70 黑森林蛋糕 (切件)	Honey Bakery 九龍美孚景荔徑8號盈暉台1樓	\$13	每件	60	11	17	9.5	0.09	0.48%		
	71 Blueberry Muffin	文華餅店 香港中環干諾道中5號香港文華東方酒店閣樓	\$30	每件	89	22	19	6.1	0.19	0%		
鬆餅	72 藍莓粟芽鬆餅	Simplylife Bakery Café 香港金鐘金鐘道93號Lab Concept金鐘廊1樓B05-06號舖	\$18	每件	138	17	20	7	0.21	0%		
	73 牛油鬆餅	Mrs. Fields 九龍西九龍海庭道18號奧海城2期UG05D舖	\$17	每件	98	24	20	7.9	0.34	0%		
	74 Lemon Muffin	Marks & Spencer Food Store 香港中環蘇豪荷李活道32號建業榮基中心1樓	\$15	每件	114	29	19	2.8	0.09	0.13%		
	75 香蕉全麥鬆餅	city'super 九龍尖沙咀海港城港威商場3樓 3001號舖	\$20	每件	96	16	20	1.9	0.9	0.43%		
	76 藍莓鬆餅	Starbucks 新界大埔安邦路9號大埔超級城C區2樓598-599號舖	\$20	每件	133	18	17	4	0.17	0.45%		
	77 Blueberry Muffin	La Boulangerie 香港金鐘金鐘道88號太古廣場西武百貨地庫1樓009號舖	\$16	每件	125	19	21	2.6	0.11	0.51%		
	78 藍莓鬆餅	Mc Café 新界西貢親民街西貢花園地下1-3號舖	\$19	每件	107	22	20	2.1	0.17	0.69%		
	79 香蜜鬆餅	KFC 新界大埔安邦路9號大埔超級城C區地下501-504號舖	\$8	每件	73	7.9	22	9.6	0.17	0.70%		
	80 Blueberry Muffin	Moccato 新界東涌文東路51號諾富特東薈城酒店2樓	\$21	每件	140	17	20	2.8	0.18	0.88%		
	81 瑞士卷原味	東京麵包餅食 九龍土瓜灣潭公道57號地下	\$14	整個	60	8.4	24	5.8	0.08	0.28%		
瑞士卷	82 北海道3.6牛乳卷	蛋撻王 九龍土瓜灣馬頭角道33號欣榮花園11號地下	\$43	整個	300	14	19	8.3	0.15	0.29%		
	83 卷蛋	迦南麵包西餅店 香港西環石塘咀皇后大道西600號地下	\$4	每件	67	10	24	4.9	0.13	0.51%		
	84 蛋卷	金蘋果餅店 新界元朗安寧路84號地下	\$39	每件	21	18	20	9.5	0.54	0.62%		
	85 迷你原味卷蛋	美心西餅 九龍藍田茶果嶺道88號麗港城商場地下43號舖	\$20	每件	26	9.6	24	6.2	0.21	0.84%		
	86 雲呢拿瑞士卷	大班麵包西餅 新界上水龍運街8號新都廣場地下101號舖	\$22	每件	50	17	20	4.9	0.34	0.92%		
	87 瑞士卷	鴻運麵包餅店 新界元朗俊賢坊18號權益大樓地下9號舖	\$13	每件	24	9	26	6	0.25	0.92%		
	88 香滑全蛋瑞士卷	聖安娜餅屋 香港柴灣柴灣道233號新翠商場一樓113B號舖	\$20	整個	29	15	28	8.1	0.33	1.16%		
	89 瑞士卷	紅車厘麵包西餅 九龍紅磡蕪湖街56號紅磡大廈地下A號舖	\$14	每件	47	18	22	6.2	0.35	1.56%		
	90 原味瑞士卷	金龍珠餅店 香港柴灣柴灣道345號地下24號舖	\$10	每件	48	15	24	5.4	0.39	1.61%		
	91 菠蘿布甸*	凱施餅店 九龍美孚吉利徑23B美孚新邨第三期地下72號舖	\$5	每件	57	23	24	12	0.57	0%		
牛油蛋糕	92 提子切蛋糕	櫻桃麵包西餅 新界元朗元朗安寧路75號地舖	\$10	每件	68	2.2	22	7.6	0.1	0.42%		
	93 牛油蛋糕	皇爵麵包西餅 九龍深水埗桂林街81號地下	\$3	每件	28	24	26	8.7	0.12	0.42%		
	94 牛油切蛋糕	櫻桃麵包西餅 新界元朗元朗安寧路75號地舖	\$10	每件	64	13	24	7.7	0.11	0.42%		
	95 合桃切件	寶城餅店 新界元朗牡丹街5號	\$11	每件	98	21	28	10	0.35	1.24%		
	96 提子切件	寶城餅店 新界元朗牡丹街5號	\$11	每件	105	13	24	9.5	0.33	1.38%		
	97 牛油蛋糕仔	聖羅蘭餅屋 香港西環西營盤皇后大道西293號地下	\$1	每件	9	29	31	13	0.64	2.04%		
	98 牛油片裝 (切件)	太子餅店 九龍九龍塘港鐵九龍塘站KOT 17號舖	\$9	每件	78	5.9	27	11	0.72	2.57%		
	99 提子牛油切件	金龍珠餅店 香港柴灣柴灣道345號地下24號舖	\$6	每件	93	29	21	8.4	0.91	4.31%		
	100 牛油切餅	超群麵包西餅 香港中環干諾道中23號香林大廈地下A舖	\$6	每件	50	10	23	8.8	1.1	4.76%		

- [註] 1] 樣本排名先按工業生產的反式脂肪佔總脂肪的百分比由低至高列出，如樣本的百分比相同會再按總反式脂肪含量由低至高列出，如樣本的總反式脂肪含量相同則會再按糖含量由低至高列出。本會聯絡店舖時，發現「Make it」(#1及#33)、「Super Sweets Gallery」(#44)及「寶城餅店」(#95及#96)已結業，而「唏斯餅店」(#48)及「Honey Bakery」(#70)則已易名為另一間商舖，因此將測試結果交予「Super Sweets Gallery」(#44)的代理商，另無法將測試結果交予「Make it」(#1及#33)、「唏斯餅店」(#48)、「Honey Bakery」(#70)及「寶城餅店」(#95及#96)的負責人。

[2] 樣本資料從店舖名牌或收據上顯示的名稱顯示所得。
* 樣本為牛油蛋糕，表面加上菠蘿片。

[3] 樣本的零售價為約數，乃於2020年3月至4月購買樣本時的零售價，僅供參考，實際售價會因店舖及地區而有差異。

[4] 食品樣本的每單位重量由食物安中心量度。每單位重量的數值只供參考，消費者可按個人進食的分量來評估個別營養素的攝入量。

[5] 表格的糖、總脂肪、飽和脂肪以及反式脂肪含量，是以每100克食物（可食用部分）計算。如需計算每單位重量的營養素含量，可作以下換算：每單位樣本的營養素含量 = (表格營養素含量 ÷ 100) × 每單位重量

[6] 於運算步驟根據有效數字和四捨五入規則整理數據，有部分樣本的營養素含量相比於以每100克含量乘以其樣本重量的營養素含量可能有少許出入。

[7] (a) 糖包括果糖、葡萄糖、蔗糖、乳糖、麥芽糖及半乳糖的含量。世衛和糧農組織建議每天的游離糖攝入量應為每天能量攝入量的10%。以每天攝入2000千卡的人為例，其游離糖的每天攝入上限為50克。
(b) 每100克食物超過15克糖可視為「高糖」（根據食物安全中心印製的「購物指南卡」）。

[8] (a) 總脂肪包括飽和脂肪、反式脂肪、單元不飽和脂肪、多元不飽和脂肪、磷脂等。世衛和糧農組織建議每天的總脂肪攝入量應為每天能量攝入量的15-30%。以每天攝入2000千卡的人為例，其總脂肪的每天攝入上限為66克。
(b) 每100克食物超過20克總脂肪可視為「高脂」（根據食物安全中心印製的「購物指南卡」）。

[9] 飽和脂肪指C4:0、C6:0、C8:0、C10:0、C12:0、C14:0、C15:0、C16:0、C17:0、C18:0、C20:0、C22:0及C24:0的總和。世衛和糧農組織建議每天的飽和脂肪攝入量應為每天能量攝入量的10%。以每天攝入2000千卡的人為例，其飽和脂肪的每天攝入上限為22克。

[10] 反式脂肪指C14:1T(9-trans)、C16:1T(9-trans)、C18:1T(total)、C18:2TT(9, 12-trans)、C18:2T(9-cis, 12-trans)、C18:2T(9-trans, 12-cis)、C18:3T、C20:1T(11-trans)及C22:1T(13-trans)的總和。世衛和糧農組織建議每天反式脂肪攝入量應少於人體每天所需能量的1%，以每天攝入2000千卡能量的人為例，其反式脂肪的每天攝入上限為2.2克。

[11] 食品中的工業生產的反式脂肪，可以根據反式脂肪總含量和丁酸(C4:0)的含量，並假設一些比例進行估算。反式脂肪總含量和丁酸含量可以直接從實驗室分析。工業生產的反式脂肪 = 反式脂肪 - 丁酸 × (6 ÷ 3.6)