

表三：非預先包裝麵包及獲豁免標示營養標籤的預先包裝方包的鈉、總脂肪及反式脂肪含量

樣本編號 [1]	店舖資料		產品名稱 [2]	大約零售價 [3]	測試結果 [4]							
	名稱	地址			每個麵包/ 每片方包的 重量(克)	鈉含量 (毫克)		總脂肪	含量 (克)		反式脂肪含量 (克)	
						每100克	每個麵包/ 每片方包	每100克	每個麵包/ 每片方包	每100克	每個麵包/ 每片方包	
<b>白方包 (有皮)</b>												
1	車厘哥夫餅店	旺角彌敦道 760 號聯合廣場地下 G29 號舖	方包	\$14 (每磅)	48	310	150	4.4	2.1	0.017	0.008	
2	豆豆麵包西餅	荃灣眾安街 1 號地下	方包	\$10 (8片)	49	380	190	7.5	3.7	0.038	0.019	
3	樂怡餅屋	粉嶺一鳴路 23 號牽晴間購物廣場地下 G6 舖	鮮奶方包	\$16 (8片)	41	390	160	7.0	2.9	0.054	0.022	
4	迪斯餅店	天水圍天慈邨商場地下 6 號	方包	\$10 (每磅)	46	420	190	7.5	3.5	0.015	0.007	
5	麵包先生	荃灣曹公坊 12 號地舖	方包	\$10 (8片)	43	420	180	7.7	3.3	0.015	0.007	
6	金雅餅店	沙田大圍富嘉花園 2 座地下	方包	\$12 (每磅)	43	420	180	8.3	3.6	0.025	0.011	
7	凱施餅店	尖沙咀加連威老道 98 號東海商業中心地下 G01-G02 號舖	方包	\$7.5 (4片)	47	430	200	6.3	3.0	0.036	0.017	
8	安妮麵包西餅	大角咀埃華街 75 號地下	方包	\$8 (每磅)	36	450	160	8.3	3.0	0.046	0.017	
9	富華麵包餅店	大角咀晏架街 4 號地下	白方包	\$9 (每磅)	49	470	230	7.4	3.6	0.062	0.030	
10	櫻桃麵包西餅	旺角廣東道 1061 號地舖	方包	\$9 (8片)	44	500	220	7.9	3.5	0.016	0.007	
				平均值	<b>45</b>	<b>420</b>	<b>190</b>	<b>7.2</b>	<b>3.2</b>	<b>0.032</b>	<b>0.014</b>	
<b>麥方包 (有皮)</b>												
11	紅車厘麵包西餅	北角糖水道 16 號益漢洋樓地下 F 舖	麥方包	\$8 (4片)	45	280	130	7.4	3.3	0.026	0.012	
12	天樂烘培	灣仔天樂里 15 號	麥方包	\$14 (8片)	53	330	170	7.7	4.1	0.016	0.009	
13	貝嘉餅屋	荃灣街市街 166 號地下	麥方包	\$9.5 (8片)	49	350	170	7.4	3.6	0.13	0.064	
14	占美餅店	石硤尾石硤尾街 20 座 124 號地下	健康麥方包	\$12 (每磅)	44	380	170	8.3	3.7	0.031	0.014	
15	超羣麵包西餅	大埔運頭塘邨商場 26 號 A	麥方包	\$13 (8片)	47	400	190	7.8	3.7	0.035	0.016	
16	櫻島麵包餅店	美孚美孚新邨第二期吉利徑 1-2 號 50 號舖	麥方包	\$11 (8片)	47	430	200	7.9	3.7	0.019	0.009	
17	喜利餅店	上環禧利街 3 號地下	麥方包	\$6.5 (4片)	48	440	210	4.2	2.0	0.012	0.006	
18	麵包城	馬鞍山恆安邨商場 3 樓 311 號舖	鮮奶麥皮方包	\$11 (8片)	40	450	180	10	4.0	0.035	0.014	
19	麥香田	油麻地新填地街 141 號恆運樓地下 C 舖	麥方包	\$12 (8片)	46	470	220	7.8	3.6	0.056	0.026	
20	三田飽餅料理	樂富橫頭坳邨宏輝中心第 2 層	麥方包	\$10 (8片)	44	500	220	8.5	3.7	0.038	0.017	
				平均值	<b>46</b>	<b>400</b>	<b>190</b>	<b>7.7</b>	<b>3.5</b>	<b>0.040</b>	<b>0.019</b>	
<b>牛角酥</b>												
21	Paper Stone Bakery	上環德輔道中 308 號富衛金融中心地下 4 及 5 號舖	牛角酥	\$15.0	63	230	140	31	20	0.83	0.52	
22	A-1 Bakery	西灣河成安街 18 號港島東 18 地下 1 號舖	牛角酥	\$11.0	73	340	250	30	22	0.26	0.19	
23	美心西餅	荃灣楊屋道 1 號萬景峰荃新天地地下 G17 號舖	牛角酥	\$7.0	65	350	230	26	17	1.1	0.72	
24	惠康超級市場	西貢親民街西貢花園 1 樓 A,B 舖	牛角包	\$8.5	70	380	270	23	16	0.97	0.68	
25	Eric Kayser	灣仔皇后大道東 248 號地舖	牛角酥	\$20.0	65	380	250	25	16	0.48	0.31	
26	DONQ	銅鑼灣軒尼詩道 555 號崇光百貨 B2 樓 30 號舖	牛角酥	\$12.0	56	420	240	27	15	0.98	0.55	
27	麵包新語	將軍澳唐賢街 9 號 PopCorn 商場地下 G25 號舖	牛角!牛角!	\$11.5	63	440	280	24	15	0.66	0.42	
28	Panash	將軍澳寶業路 8 號新都中心 2 期 1 樓 1079 號舖	牛角酥	\$11.0	54	440	240	28	15	0.71	0.38	
29	Market place by Jasons	旺角亞皆老街 8 號朗豪坊地庫 B2 8 號舖	皇牌法國牛角酥	\$16.0	61	490	300	25	15	0.46	0.28	
30	A La Bakery	中環干諾道中 68 號 華懋廣場第二期 地舖	牛角包	\$15.0	54	490	260	29	16	0.51	0.28	
				平均值	<b>62</b>	<b>400</b>	<b>250</b>	<b>27</b>	<b>17</b>	<b>0.70</b>	<b>0.43</b>	
<b>提子麥包</b>												
31	新鳳凰餅店	北角七姊妹道 206-208 號昌利大廈地下	提子包	\$5.0	78	21	16	7.6	5.9	0.012	0.009	
32	喜利餅店	上環禧利街 3 號地下	小麥包	\$6.0	85	25	21	8.9	7.6	0.024	0.020	
33	佳記餐廳	屯門屯隆街 2 號屯門時代廣場北翼地下 8-19 號舖	提子麥包	\$7.0	92	69	63	8.5	7.8	0.047	0.043	
34	櫻島麵包餅店	美孚美孚新邨第二期吉利徑 1-2 號 50 號舖	小提子麥包	\$4.0	68	91	62	8.7	5.9	0.032	0.022	
35	快甜美麵包西餅	荃灣路德圍 51-63 昌華大廈 1 座地下	小麥包	\$4.0	64	100	64	8.7	5.6	0.020	0.013	
36	麥香田	油麻地新填地街 141 號恆運樓地下 C 舖	小麥包	\$5.0	68	130	88	9.5	6.5	0.058	0.039	
37	悅揚麵包西餅	大埔翠怡街 3 號翠怡花園地下 3 號舖	提子小麥包	\$4.5	53	140	74	10	5.3	0.038	0.020	
38	大班麵包西餅	香港仔中心第 4 期 5 號地舖	小麥包	\$6.5	69	240	170	7.8	5.4	0.034	0.023	
39	奇華餅家	大埔南運路 9 號新運廣場 L1 層 091 號舖	提子小麥包	\$6.0	80	250	200	8.5	6.8	0.22	0.18	
40	西廊麵包	九龍灣德福花園平台 P8	小麥包	\$5.5	64	330	210	9.7	6.2	0.12	0.077	
				平均值	<b>72</b>	<b>140</b>	<b>97</b>	<b>8.8</b>	<b>6.3</b>	<b>0.061</b>	<b>0.045</b>	
<b>甜餐包</b>												
41	安樂麵包公司	石硤尾南山邨南樂樓地下 110 號舖	餐包	\$4.0	85	21	18	8.5	7.2	0.028	0.024	
42	貝嘉餅屋	荃灣街市街 166 號地下	甜餐包	\$3.0	58	35	20	9.2	5.3	0.051	0.030	
43	麵包城	馬鞍山恆安邨商場 3 樓 311 號舖	甜餐包	\$4.0	63	35	22	11	6.9	0.024	0.015	
44	東京麵包餅食	彩虹紅邨金漢樓地下 35 號	甜餐包	\$4.5	61	54	33	8.9	5.4	0.027	0.016	
45	新龍珠餅店	筲箕灣筲箕灣東大街 105 號	甜餐包	\$3.5	68	110	75	9.4	6.4	0.057	0.039	
46	豆豆麵包西餅	荃灣眾安街 1 號地下	甜餐包	\$4.0	64	120	77	8.2	5.2	0.043	0.028	
47	新創記茶餐廳	北角渣華道 90 號地下	甜餐包	\$4.0	100	140	140	8.6	8.6	0.027	0.027	
48	悅揚麵包西餅	大埔翠怡街 3 號翠怡花園地下 3 號舖	甜餐包	\$4.5	54	150	81	9.5	5.1	0.031	0.017	
49	超羣麵包西餅	大埔運頭塘邨商場 26 號 A	甜餐包	\$5.5	53	170	90	9.5	5.0	0.23	0.12	
50	協香麵包西餅	粉嶺聯和墟和隆街 24 號地下	餐包	\$4.0	66	260	170	12	7.9	0.046	0.030	
				平均值	<b>67</b>	<b>110</b>	<b>73</b>	<b>9.5</b>	<b>6.3</b>	<b>0.056</b>	<b>0.035</b>	

表3：非預先包裝麵包及獲豁免標示營養標籤的預先包裝方包的鈉、總脂肪及反式脂肪含量（續）

樣本編號 [1]	店舖資料		產品名稱 [2]	大約零售價 [3]	測試結果 [4]							
	名稱	地址			每個麵包/每片方包的重量(克)	鈉含量 (毫克)		總脂肪 每100克	含量 (克)		反式脂肪含量 (克)	
						每100克	每個麵包/每片方包		每100克	每個麵包/每片方包	每100克	每個麵包/每片方包
<b>芝麻包</b>												
51	聖安娜餅屋	屯門屯隆街 1 號錦善坊商場地下 108-109 號舖	咸芝麻卷	\$5.8	58	350	200	9.6	5.6	0.18	0.10	
52	金雅餅店	沙田大圍富嘉花園 2 座地下	芝麻包	\$4.5	80	420	340	6.3	5.0	0.024	0.019	
53	翠河餐廳	美孚美孚新邨 4 期百老匯街 69-119 號地下 101A 舖	芝麻包	\$4.5	66	430	280	9.2	6.1	0.023	0.015	
54	華樂麵包西餅	彩虹彩虹邨金華樓 S5 號地下	芝麻包	\$4.0	65	440	290	8.6	5.6	0.025	0.016	
55	迪斯餅店	天水圍天慈邨商場地下 6 號	咸卷	\$5.0	69	480	330	8.7	6.0	0.049	0.034	
56	富華麵包餅店	大角咀晏架街 4 號地下	芝麻豬	\$3.0	61	490	300	8.5	5.2	0.064	0.039	
57	寶貝星餅店	紅磡機利士南路 63 號地下 A 舖	咸卷	\$4.0	53	500	270	8.8	4.7	0.039	0.021	
58	君蘭餅店	九龍塘港鐵東鐵線九龍塘站 207 號	芝麻包	\$5.5	61	530	320	9.8	6.0	0.038	0.023	
59	百佳超級市場	沙田橫壙街 1-15 號好運中心 3 樓	芝麻包	\$5.0	56	540	300	9.1	5.1	0.020	0.011	
60	加利年餅屋	上環皇后大道中 378 號福陞閣 1 號地下	芝麻包	\$5.0	64	630	400	7.2	4.6	0.024	0.015	
平均值					63	480	300	8.6	5.4	0.049	0.029	
<b>菠蘿包</b>												
61	金華冰廳	太子密街 47 號地下	招牌菠蘿包	\$6.0	150	29	44	12	18	0.084	0.13	
62	永興冰室	太子彌敦道 776-778 號地舖	菠蘿包	\$6.0	95	53	50	13	12	0.031	0.029	
63	佳記餐廳	屯門屯隆街 2 號屯門時代廣場北翼地下 8-19 號舖	脆皮菠蘿包	\$7.0	110	55	61	12	13	0.13	0.14	
64	太子餅店	太古太古城道 24 號太古城第五期夏宮閣地下 G408 號舖	菠蘿包	\$6.0	83	80	66	13	11	0.037	0.031	
65	翠河餐廳	美孚美孚新邨 4 期百老匯街 69-119 號地下 101A 舖	菠蘿包	\$4.5	97	100	97	14	14	0.073	0.071	
66	翠華餐廳	沙田沙田正街 21-27 號沙田廣場 3 樓 50 號舖	菠蘿包	\$7.0	98	130	130	14	14	0.054	0.053	
67	簡品堂 Fresh Fresh	荃灣青山公路荃灣段 264-298 號南豐中心 1 樓 A02 號舖	菠蘿包	\$5.0	78	140	110	13	10	0.063	0.049	
68	泰昌餅家	尖沙咀天星碼頭 KP31-32 號舖	港式菠蘿包	\$7.0	99	210	210	14	14	0.078	0.077	
69	百樂麵包製造店	沙田瀝源邨富裕樓地下 1 號	菠蘿包	\$3.5	66	270	180	12	7.9	0.099	0.065	
70	美心西餅	荃灣楊屋道 1 號萬景峰荃新天地地下 G17 號舖	菠蘿包	\$5.5	95	330	310	12	11	0.071	0.067	
平均值					97	140	130	13	12	0.072	0.071	
<b>雞尾包</b>												
71	金華冰廳	太子密街 47 號地下	出爐雞尾包	\$6.0	120	110	130	14	17	0.30	0.36	
72	車厘哥夫餅店	旺角彌敦道 760 號聯合廣場地下 G29 號舖	雞尾包	\$5.5	96	140	130	16	15	0.47	0.45	
73	加利年餅屋	上環皇后大道中 378 號福陞閣 1 號地下	雞尾包	\$5.0	90	190	170	17	15	0.26	0.23	
74	名都餅店	大埔安泰路 1 號大埔廣場 L1 地下 9 號舖	雞尾包	\$4.0	95	210	200	22	21	0.32	0.30	
75	大同老餅家	沙田港鐵沙田站大堂 20 號舖	椰絲雞尾包	\$5.5	110	240	260	20	22	0.35	0.39	
76	安妮麵包西餅	大角咀埃華街 75 號地下	雞尾包	\$4.0	90	240	220	21	19	0.50	0.45	
77	麵包先生	荃灣曹公坊 12 號地舖	雞尾包	\$4.2	130	250	330	20	26	0.31	0.40	
78	凱旋餅店	尖沙咀加連威老道 98 號東海商業中心地下 G01-G02 號舖	雞尾包	\$7.5	86	260	220	18	15	0.41	0.35	
79	天樂烘焙	灣仔天樂里 15 號	雞尾包	\$7.0	120	340	410	22	26	0.56	0.67	
80	明珠餅店	柴灣翠灣邨商場 4 號舖	雞尾包	\$4.0	96	360	350	19	18	0.62	0.60	
平均值					103	230	240	19	19	0.41	0.42	
<b>吞拿魚包</b>												
81	鐘意麵包	柴灣小西灣道 9 號富欣花園地下 52 號舖	吞拿魚包	\$6.0	100	180	180	8.8	8.8	0.042	0.042	
82	占美餅店	石硤尾石硤尾邨 20 座 124 號地下	吞拿魚包	\$8.0	110	190	210	8.8	9.7	0.057	0.063	
83	快甜美麵包西餅	荃灣路德圍 51-63 昌華大廈 1 座地下	吞拿魚包	\$7.5	98	240	240	6.9	6.8	0.092	0.090	
84	新龍珠餅店	筲箕灣筲箕灣東大街 105 號	吞拿魚包	\$5.5	110	240	260	9.5	10	0.044	0.048	
85	簡品堂 Fresh Fresh	荃灣青山公路荃灣段 264-298 號南豐中心 1 樓 A02 號舖	吞拿魚包	\$8.0	78	250	200	8.9	6.9	0.032	0.025	
86	永興冰室	太子彌敦道 776-778 號地舖	吞拿魚包	\$8.0	110	260	290	10	11	0.066	0.073	
87	Taste	九龍塘達之路 80 號又一城 MTR 層 MTR05 號舖	吞拿魚包	\$10.0	110	290	320	7.7	8.5	0.14	0.15	
88	翠華餐廳	沙田沙田正街 21-27 號沙田廣場 3 樓 50 號舖	吞拿魚包	\$9.0	130	290	380	11	14	0.056	0.073	
89	明珠餅店	柴灣翠灣邨商場 4 號舖	吞拿魚包	\$6.5	130	300	390	7.9	10	0.035	0.046	
90	東海堂	太古港鐵太古站 TAK10 號舖	吞拿魚包	\$8.5	85	420	360	12	10	0.11	0.094	
平均值					106	270	280	9.2	9.6	0.067	0.070	
<b>腸仔包</b>												
91	櫻桃麵包西餅	旺角廣東道 1061 號地舖	腸仔包	\$4.0	88	220	190	12	11	0.029	0.026	
92	新鳳凰餅店	北角七姊妹道 206-208 號昌利大廈地下	香腸包	\$7.0	120	330	400	9.8	12	0.028	0.034	
93	名都餅店	大埔安泰路 1 號大埔廣場 L1 地下 9 號舖	腸仔包	\$6.5	100	330	330	12	12	0.055	0.055	
94	寶貝星餅店	紅磡機利士南路 63 號地下 A 舖	腸仔包	\$6.5	90	350	320	12	11	0.042	0.038	
95	安樂麵包公司	石硤尾南山邨南樂樓地下 110 號舖	腸仔包	\$6.5	92	380	350	12	11	0.029	0.027	
96	百樂麵包製造店	沙田瀝源邨富裕樓地下 1 號	腸仔包	\$5.5	94	430	400	15	14	0.045	0.042	
97	三田飽餅料理	樂富橫頭嶼啲宏輝中心第 2 層	腸仔包	\$7.0	98	440	430	13	13	0.031	0.030	
98	大同老餅家	沙田港鐵沙田站大堂 20 號舖	腸仔包	\$8.0	110	490	540	12	13	0.040	0.044	
99	Cirice K	葵涌景荔徑 8 號盈輝書地下 G-04 號舖	腸仔包	\$8.0	88	550	480	16	14	0.062	0.055	
100	山崎麵包	尖沙咀港鐵尖東站 ETS11 號舖	腸仔卷	\$9.5	84	640	540	13	11	0.080	0.067	
平均值					96	420	400	13	12	0.044	0.042	
整體平均值					76	300	210	12	9.5	0.15	0.12	

註

- 各分類的樣本首先按每100克麵包的鈉含量由低至高排列；如每100克麵包的鈉含量相同，則再以每100克麵包的總脂肪含量由低至高排列。本會將測試結果寄給相關商戶時，發覺樣本#69及#96的店舖所在地址已經易名為另一間店舖，因此測試結果未能交予相關商戶。
- 產品名稱為店舖內名牌或收據上顯示的名稱。
- 樣本的零售價為約數，乃本會於2月至3月購買樣本時的零售價，僅供參考，實際售價會因店舖及地區而有差異。
- 於運算步驟根據有效數字和四捨五入規則整理數據，有部分樣本以每個麵包/每片方包計的營養素含量相比於以每100克含量乘以其麵包重量的營養素含量可能有少許出入。