

Analytical results of sodium and energy contents of non-prepackaged samples of Asian-style Noodles-in-soup dishes

No.	Shop name	Shop address	Product description [2]	Price (Per serve) [3]	Analysis results [4]				Calculated results [4]						
					Weight per one serve (g) [5]	Sodium per 100g (mg)		Energy per 100g (kcal)		Sodium (mg)			Energy (kcal)		
						Food portion [6]	Soup portion	Food portion [6]	Soup portion	Per 100g of noodles	Per serve of noodles	Per serve of food portion [6]	Per 100g of noodles	Per serve of noodles	
[1]															
冬蔭功金邊粉															
1	Greyhound	中環國際金融中心1樓1082舖	泰式河蝦冬蔭功湯河粉 (轉金邊粉)	\$108	610	260	260	100	18	260	1600	720	55	340	
2	龍金利泰式串燒店	荃灣西樓角道202-216號荃昌中心昌寧商場 地下20號舖	海鮮冬陰公湯金邊粉	\$52	920	200	470	91	59	330	3000	970	76	690	
3	新泰東南亞美食	灣仔軒尼詩道318號 W Square 2樓	冬蔭功海鮮金邊粉	\$75	880	290	450	86	46	350	3100	1600	71	630	
4	金滿象正宗泰國菜	旺角廣華街翠園2期地下6號舖	泰式海鮮金邊粉(冬蔭公湯底)	\$40	600	300	520	120	54	360	2200	1300	100	610	
5	泰仔美食	九龍城南角道30-32號地下	冬陰功湯粉	\$47	860	370	510	100	97	410	3500	2200	99	850	
6	金坊泰國美食	荃灣荃興徑13號地下	冬陰公金邊粉	\$68	1200	390	530	78	40	460	5300	2300	60	690	
7	泰特色泰國餐廳	荃灣海壩街91-93號荃好景大廈F舖地下及一樓全層	泰式冬蔭功蝦湯河粉 (轉金邊粉)	\$50*	780	440	590	110	68	480	3800	2400	98	760	
8	昌發泰國粉麵屋	九龍城城南道25-27號地下	冬蔭功濃湯河 (轉金邊粉)	\$79	870	480	650	96	64	530	4600	2900	86	750	
9	小曼谷泰國美食	九龍城南角道8-10號地下	冬蔭功海鮮湯粉(金邊粉)	\$71	880	470	710	110	52	560	5000	2600	88	780	
10	晴苑泰國菜	大角咀埃華街91-93號地下	冬蔭功湯河 (轉金邊粉)	\$39*	890	520	710	91	55	610	5400	2400	73	650	
麻辣米線 (腩肉、墨魚丸)															
11	重慶川味	美孚美孚新邨第5期蘭秀道1-24號地舖	麻辣湯底米線 (BB辣)	\$35	980	240	310	120	23	260	2500	1700	92	900	
12	譚仔雲南米線	將軍澳尚德邨尚德商場2樓240號舖	麻辣湯底米線 (10小辣)	\$39	910	300	330	120	12	310	2800	2000	90	810	
13	川之味麻辣米線	太子通菜街212號地舖	麻辣米線 (小辣1級)	\$37	960	340	400	110	8.0	360	3500	2000	72	690	
14	譚仔三哥米線	深水埗元州街32-34號地下	麻辣湯底米線 (10小辣)	\$33	980	360	480	120	16	400	3900	2300	85	830	
15	景霖正宗四川麻辣米線	佐敦白加士街17號地下	麻辣湯底米線 (小小小辣)	\$35	930	350	500	140	14	400	3700	2100	96	880	
16	順記酸辣粉	屯門井財街6號富的大廈地下 B	麻辣湯米線	\$43	1000	380	470	160	19	410	4300	2500	110	1100	
17	一品滇雲南小鍋米線	新蒲崗錦榮街12號舖	麻辣米線 (小辣)	\$41	1100	390	500	93	29	430	4600	2700	71	750	
18	麻辣川米線	葵芳信芳街36號豪勝閣地下E號舖	麻辣米線 (最小辣)	\$41	940	380	520	130	18	440	4100	2100	84	780	
19	景村雲南米線	美孚美孚新邨蘭秀道2號N16A地舖	麻辣米線 (小小辣)	\$42	1100	450	680	110	25	520	5800	3600	85	960	
20	雲貴川風味	旺角太子西洋菜南街109號地舖	麻辣米線 (小小辣)	\$38	950	580	710	120	26	630	6000	3500	85	810	
叉燒拉麵 (豬骨湯底)															
21	野川拉麵	元朗裕榮徑4號地舖	自家製叉燒拉麵	\$48*	830	290	240	130	12	270	2200	1300	76	630	
22	拉麵達人	佐敦吳松街108號顯發大廈地下	達人拉麵(濃厚豚骨湯)	\$85	710	260	360	160	130	290	2000	1300	150	1100	
23	味千拉麵	大埔安泰路1號大埔廣場地下G1&G2號舖	味千拉麵	\$48	630	280	420	130	19	330	2100	1100	87	550	
24	五十嵐日本料理	葵涌上角街葵涌商場108號舖	日式叉燒拉麵	\$38*	790	310	490	110	17	380	3000	1600	76	600	
25	一風堂	金鐘金鐘道93號金鐘廊1樓F04-F06舖	白丸元味	\$68	570	330	450	150	34	380	2200	1000	98	560	
26	豚骨一休 (Ramen Champion)	佐敦恒豐中心B3地庫4-12及26-31號舖	一休叉燒拉麵	\$88	620	340	490	150	80	400	2500	1300	120	770	
27	一蘭	銅鑼灣謝斐道440號及駱克道441號駱克大廈 A座地下H及舖	天然豚骨拉麵	\$89	560	350	460	170	67	410	2300	860	110	630	
28	Domon 札幌拉麵	大角咀奧海城二期地下G75號舖	叉燒拉麵	\$82	660	390	520	120	35	440	2900	1700	90	590	
29	無敵家	上環孖沙街9號地下	叉燒豚骨湯拉麵	\$78	870	420	480	130	44	450	3900	2000	92	800	
30	豚王	沙田新城市中心一期1樓167舖	豚王	\$88	590	460	510	180	130	480	2900	1500	160	940	
雲吞幼麵															
31	黃枝記	中環士丹利街10-12號萬利豐中心地庫	雲吞麵	\$38	450	260	260	130	6.8	260	1200	620	71	320	
32	麥明記	西環皇后大道西309號地下	嫡傳雲吞麵(大)	\$45	450	320	280	100	4.9	300	1400	880	64	280	
33	一粥麵	青衣擔杆山道6號長發商場三樓319號舖	鮮蝦雲吞麵	\$29	520	340	320	110	5.7	330	1700	1100	73	380	
34	忠記 (麥奕記) 麵家	中環永吉街37號地下	正斗雲吞麵(大)	\$55	560	390	340	93	6.2	370	2100	1400	60	340	
35	池記	中環干諾道中21-22號地下	雲吞麵	\$42	390	390	370	110	7.9	380	1500	980	73	290	
36	正斗粥麵專家	沙田新城市廣場地下119號舖	正斗鮮蝦雲吞麵(大)	\$52	460	490	270	120	4.8	400	1800	1300	71	330	
37	何洪記	銅鑼灣軒尼詩道500號希慎廣場12樓1204-1205號舖	正斗鮮蝦雲吞麵(大)	\$58	430	440	350	110	7.2	410	1700	1200	72	310	
38	聯發麵家	旺角登打士街35號	雲吞麵	\$24	540	400	430	100	8.4	410	2200	1300	63	340	
39	永華麵家	灣仔軒尼詩道89號地下	鮮蝦雲吞麵	\$44	420	410	480	130	13	440	1900	1000	82	350	
40	深仔記	油麻地砵蘭街65號地下	鮮蝦雲吞麵	\$28	540	510	500	110	10	510	2700	1500	66	350	
擔擔麵															
41	翔龍拉麵小籠包	觀塘觀塘道414號1亞太中心3樓	翔龍擔擔麵	\$50	660	200	280	160	180	230	1500	870	170	1100	
42	巧興麵食店	土瓜灣安徹街7號嘉信大廈地下	担担麵	\$30	660	250	380	110	83	290	1900	1200	100	670	
43	老掌櫃東北菜館	大角咀大角咀道55-65號牡丹大廈北座地下9-12號舖	四川擔擔麵	\$36*	730	250	360	170	180	290	2100	1200	170	1300	
44	金滿庭	九龍灣德福廣場二期G03號舖	招牌擔擔麵	\$44	520	290	360	180	180	310	1600	1100	180	940	
45	詠葵園	黃大仙鳳德道15-17號地下	改良擔擔麵	\$39	640	280	430	180	230	340	2200	1100	200	1300	
46	上海佬佬	樂富樂富廣場1樓1117-1118號舖	四川擔擔麵	\$46	690	330	350	200	120	340	2300	1400	170	1200	
47	王家沙	旺角太子道西193號新世紀廣場2樓205舖	王家沙擔擔麵(辣)	\$48	780	310	410	130	80	350	2700	1500	110	860	
48	北京水餃店	尖沙咀柯士甸路15號B,A2舖	四川擔擔麵	\$44	640	360	480	170	220	410	2600	1400	190	1200	
49	美中鴨子	尖沙咀海港城港威商場3樓3319號舖	四川担担麵	\$30	520	330	570	170	89	420	2200	1100	140	720	
50	南北樓	銅鑼灣蘭芳道7號	擔擔麵	\$60	330	470	520	170	120	490	1600	920	150	490	

No.	Shop name	Shop address	Product description [2]	Price (Per serve) [3]	Analysis results [4]					Calculated results [4]					
					Weight per one serve (g) [5]	Sodium per 100g (mg)		Energy per 100g (kcal)		Sodium (mg)			Energy (kcal)		
						Food portion [6]	Soup portion	Food portion [6]	Soup portion	Per 100g of noodles	Per serve of noodles	Per serve of food portion [6]	Per 100g of noodles	Per serve of noodles	
越式生牛肉河															
51	大頭蝦餐廳	西環皇后大道西238號地下	精選生牛肉湯粉	\$43*	960	160	420	120	11	260	2500	960	79	760	
52	芽莊越式料理	太古城太裕路3號順安閣地下G512-513號舖	河內生牛肉粉	\$68	720	240	340	110	15	280	2000	1000	70	500	
53	越南牛肉粉專門店	上環文咸東街49號地下	生牛肉河	\$42	700	240	380	100	16	300	2100	970	64	450	
54	越色牛肉粉餐廳	尖沙咀亞士厘道23-25號亞士厘中心2樓	生牛肉河粉	\$48*	970	230	420	110	18	300	2900	1400	75	730	
55	越一越南牛肉粉專門店	黃大仙鳳凰新村環鳳街12號地下	生牛肉湯河粉	\$42	950	230	420	90	7.8	310	2900	1300	55	530	
56	金寶越南餐廳	九龍城衙前壁道27號地下	生牛肉河	\$46	750	250	420	82	13	320	2400	1100	54	400	
57	越棧	大埔新達廣場9A號舖	生牛肉湯河	\$54*	1100	260	390	93	11	330	3400	1300	50	530	
58	越北牛肉粉專門店	元朗鳳翔路33-43號鳳翔大廈地下1號舖	越北生牛肉湯河	\$46*	1200	280	470	83	12	350	4200	2100	56	680	
59	大叻越南牛肉粉餐廳	旺角通菜街2號地下	生牛肉河粉	\$44*	1100	400	590	91	20	460	5200	3000	68	760	
60	安南	九龍塘達之路80號又一城L1層20號舖	牛肉湯河	\$88	730	460	500	110	21	480	3500	1800	68	490	
炸排骨湯麵															
61	上海三六九飯店	灣仔柯布連道30號地下	排骨麵	\$39	740	210	210	130	5.6	210	1600	1000	89	660	
62	上海真美豆漿大王	將軍澳寶業路8號新都城中心三期地下G22號舖	上海排骨麵	\$32	680	320	260	170	8.5	300	2000	1400	110	760	
63	上海英姐排骨麵	馬鞍山富安花園商場地下2號舖	上海排骨麵	\$38	800	260	400	160	2.1	320	2500	1200	94	750	
64	上海婆婆336	牛頭角道77號淘大商場第一期地下143-162號舖	排骨拉麵	\$55	670	350	300	140	11	330	2200	1400	87	580	
65	滄浪亭	紅磡蕪湖街111號地下C1號舖	大排麵	\$45	970	300	410	130	9.0	330	3200	2100	96	930	
66	上海珍珍排骨麵	屯門華都花園5號地舖	上海排骨湯麵	\$41	770	310	370	180	5.0	340	2600	1300	100	800	
67	好德來小籠包店	佐敦德興街18號地下	排骨湯麵	\$58	710	350	400	160	4.4	370	2600	1600	110	750	
68	京溫村	元朗鳳收南街9號好順利大廈1座1樓2號舖	排骨湯拉麵	\$52	740	360	390	160	23	370	2700	1800	110	850	
69	鼎泰豐	沙田正街18號新城市廣場1期1樓166號舖	油炸排骨湯麵(胡椒味)	\$65	640	350	430	140	9.0	380	2500	1300	86	550	
70	金祥排骨麵	西環西營盤德輔道西316號地下C舖	馳名排骨麵	\$35	870	380	510	170	4.7	450	3900	1600	87	760	
紅燒牛肉麵															
71	士林台灣麵	元朗西菁街9號富盛大廈地下105號	紅燒牛肉麵	\$53	730	210	350	130	23	250	1900	1100	96	700	
72	易牙妙手	銅鑼灣紀利佐治街1號金百利廣場5樓R1號舖	紅燒牛肉麵	\$54*	910	250	360	100	40	270	2500	1900	89	810	
73	老街麵店	旺角豉油街65號地舖	紅燒牛肉麵	\$52*	680	270	310	120	12	280	1900	1200	81	550	
74	1963 木十豆寸	灣仔灣仔道110號中匯大樓2樓	紅燒牛肉麵	\$68	620	250	380	150	22	290	1800	1100	110	690	
75	程班長台灣美食	荔枝角長沙灣道883號億利大樓1樓102室	紅燒牛肉麵	\$50	740	200	480	160	17	320	2300	870	100	750	
76	101台灣品味館	旺角西洋菜南街208號地舖	招牌紅燒牛肉麵	\$50	800	250	460	110	24	320	2500	1400	83	670	
77	鐵牛台灣牛肉麵	尖沙咀加連威老道96號希爾頓大廈地下28號舖	招牌紅燒牛肉麵	\$58	740	270	430	130	18	320	2400	1400	94	690	
78	一葉台灣料理	鯉魚涌芬尼街13號得發大廈地下B舖	紅燒牛肉麵	\$60	770	280	450	140	24	340	2600	1400	99	760	
79	風尚台灣小吃	天后電氣道39號地下	紅燒牛肉麵	\$52*	660	320	390	130	19	340	2200	1500	98	640	
80	茶木台式休閒餐廳	大埔安邦路3號大埔超級城C區第二層556-557號舖	Teawood® 紅燒牛肉麵	\$75*	800	330	510	120	18	400	3200	1600	80	640	
海鮮喇沙															
81	喇沙王	中環機利文新街20號地下	招牌海鮮喇沙	\$60*	840	180	290	100	38	220	1800	960	78	650	
82	班蘭小館	西灣河筲箕灣道49號麗灣大廈地下H舖	新加坡喇沙	\$60*	720	190	350	100	78	230	1700	1000	94	680	
83	Old Town	中環威靈頓街33號The Loop 11樓	新加坡喇沙	\$88*	800	200	300	130	57	240	1900	960	100	800	
84	紅椒力量	屯門屯門鄉事會路83號V City商場1樓3號舖	海鮮喇沙	\$58*	800	230	280	100	89	250	2000	1100	95	760	
85	吉利尼	沙田廣源邨商場2座1樓14-15號舖	吉利尼叻沙	\$60*	680	230	430	130	110	290	2000	1100	120	840	
86	土司工坊	觀塘觀塘道418號APM創紀之城五期4樓18號舖	星洲叻沙	\$50	560	290	320	110	97	300	1700	1400	110	610	
87	隨心	鯉魚涌海光街12號	海鮮喇沙	\$80	850	270	460	110	110	330	2800	1600	110	930	
88	加東叻沙•蝦麵	上環好沙街8號地下	正宗叻沙	\$76	900	270	420	110	74	330	2900	1500	97	870	
89	亞坤	尖沙咀漆咸道南45-51號其士大廈地下C & D 舖	叻沙	\$42	540	340	380	140	100	350	1900	1200	130	680	
90	馬來一菜館	西環皇后大道西508號香港今旅酒店2樓	新加坡叻沙	\$98	720	310	460	120	84	370	2600	1400	110	760	
辣海鮮湯麵															
91	名家韓國餐廳	太古太古城道20號元宮閣G402-403舖	辣海鮮湯麵	\$98	830	180	260	94	25	210	1700	990	71	590	
92	梨花園	上環文咸東街22-26號柏庭坊2樓	辣海鮮湯麵(中)	\$130	1400	220	290	90	57	240	3200	2200	81	1100	
93	梨滿園韓國料理	旺角通菜街威達商業大廈1樓	辣海鮮湯麵	\$45*	880	220	280	97	30	240	2100	1200	72	630	
94	CaféSister	沙田新翠邨新翠商場地下12,18 &18A號舖	鮮白蜆蠔仔辣湯手切麵	\$68	860	210	290	110	51	250	2200	870	80	680	
95	明洞EXPRESS	尖沙咀金巴利道64-66A號地下	特辣什菜海鮮湯麵	\$68	1100	230	370	91	30	270	2900	1700	73	780	
96	韓國宮	尖沙咀漆咸道漆咸圍5-7號	辣海鮮湯麵	\$70*	830	260	360	92	21	300	2500	1300	64	530	
97	阿利水韓國餐廳	鯉魚涌濱海街56號地下	韓式海鮮手打麵 - 辣	\$70	1100	260	360	81	30	300	3300	1600	58	630	
98	滿城美食	尖沙咀金巴利道74-76號	辣海鮮湯麵	\$79	880	270	400	84	32	320	2800	1500	65	570	
99	Han Spoon	尖沙咀金巴利街3A-3B號地下	蒜辣海鮮湯麵	\$98	780	290	530	94	49	380	2900	1500	78	600	
100	梨泰園	尖沙咀利士甸路14-18號C僑豐大廈地下8號舖	海鮮湯麵	\$128	980	340	440	91	37	380	3800	1900	67	660	
Note	[1] Samples in each category were arranged in ascending order of sodium content per 100g of the whole noodles-in-soup dish. If the sodium contents per 100g were the same, samples were arranged in ascending order of energy content per 100g. Test results could not be verified with 一品滇雲南小鍋米線 (#17) 及豚骨一休 (#26) as they were closed when testing results were sent to premises in January. The branch of 野川拉麵 (#21) at G/F, 4 Yu Wing Path was closed and the testing results were sent to another branch. [2] Product description was provided according to the names on the receipt/menu. Certain samples had the choice of the type of noodles.			[3] Price is for reference only, which was provided according to the receipt when samples were bought in April to June 2017 by the Centre for Food Safety. Exact price may be varied due to different restaurants and districts. * Price for lunch set or discounted price. [4] The figures were organized with 2 significant figures and rounding rules applied. [5] Since the serving size of each sample unit had variation, more than one serve might be collected during sampling, figures in the table were the total weight of an average serve of noodles-in-soup dish (i.e. including food ingredients, noodles and soup).							[6] Food portion means food ingredients and noodles of noodles-in-soup dishes that are strained from soup, but exclude inedible parts (such as bones, shells, etc.).				