

# 非預先包裝亞洲風味湯粉麵樣本鈉含量及能量值測試結果

樣本編號 [1]	店舖名稱	店舖地址	食品名稱 [2]	售價 (每碗) [3]	測試結果 [4]					計算結果 [4]				
					整碗湯粉麵的總重量 [5]	每100克鈉含量 (毫克)		每100克能量 (千卡)		鈉含量 (毫克)			能量 (千卡)	
						食物部分 [6]	湯底	整碗食物部分 [6]	湯底	每100克湯粉麵	整碗湯粉麵	整碗食物部分 [6]	每100克湯粉麵	整碗湯粉麵
<b>冬蔞功金邊粉</b>														
1	Greyhound	中環國際金融中心1樓1082舖	泰式河蝦冬蔞功湯河粉 (轉金邊粉)	\$108	610	260	260	100	18	260	1600	720	55	340
2	龍金利泰式串燒店	荃灣西樓角道202-216號荃昌中心昌寧商場地下20號舖	海鮮冬蔞公湯金邊粉	\$52	920	200	470	91	59	330	3000	970	76	690
3	新泰東南亞美食	灣仔軒尼詩道318號 W Square 2樓	冬蔞功海鮮金邊粉	\$75	880	290	450	86	46	350	3100	1600	71	630
4	金滿象正宗泰國菜	旺角廣華街翠園2期地下6號舖	泰式海鮮金邊粉(冬蔞公湯底)	\$40	600	300	520	120	54	360	2200	1300	100	610
5	泰仔美食	九龍城南角道30-32號地下	冬蔞功湯粉	\$47	860	370	510	100	97	410	3500	2200	99	850
6	金坊泰國美食	荃灣荃興徑13號地下	冬蔞公金邊粉	\$68	1200	390	530	78	40	460	5300	2300	60	690
7	泰特色泰國餐廳	荃灣海壩街91-93號荃好景大廈F舖地下及一樓全層	泰式冬蔞功蝦湯河粉 (轉金邊粉)	\$50*	780	440	590	110	68	480	3800	2400	98	760
8	昌發泰國麵屋	九龍城城南道25-27號地下	冬蔞功濃湯河 (轉金邊粉)	\$79	870	480	650	96	64	530	4600	2900	86	750
9	小豐谷泰國美食	九龍城南角道8-10號地下	冬蔞功海鮮湯粉(金邊粉)	\$71	880	470	710	110	52	560	5000	2600	88	780
10	晴苑泰國菜	大角咀埃華街91-93號地下	冬蔞功湯河 (轉金邊粉)	\$39*	890	520	710	91	55	610	5400	2400	73	650
<b>麻辣米線 (腦肉、墨魚丸)</b>														
11	重慶川味	美孚美孚新邨第5期蘭秀道1-24號地舖	麻辣湯底米線 (BB辣)	\$35	980	240	310	120	23	260	2500	1700	92	900
12	譚仔雲南米線	將軍澳尚德邨尚德商場2樓240號舖	麻辣湯底米線 (10小辣)	\$39	910	300	330	120	12	310	2800	2000	90	810
13	川之味麻辣米線	太子通菜街12號地舖	麻辣米線 (小辣1級)	\$37	960	340	400	110	8.0	360	3500	2000	72	690
14	譚仔三哥米線	深水埗元州街32-34號地下	麻辣湯底米線 (10小辣)	\$33	980	360	480	120	16	400	3900	2300	85	830
15	霖霖正宗四川麻辣米線	佐敦白加士街17號地下	麻辣湯底米線 (小小小辣)	\$35	930	350	500	140	14	400	3700	2100	96	880
16	順記酸辣粉	屯門井財街6號富的大廈地下 B	麻辣湯米線	\$43	1000	380	470	160	19	410	4300	2500	110	1100
17	一品滇雲南小鍋米線	新蒲崗錦榮街12號舖	麻辣米線 (小辣)	\$41	1100	390	500	93	29	430	4600	2700	71	750
18	麻辣川米線	葵芳昆芳街36號豪勝閣地下E號舖	麻辣米線 (最小辣)	\$41	940	380	520	130	18	440	4100	2100	84	780
19	景村雲南米線	美孚美孚新邨蘭秀道2號N16A地舖	麻辣米線 (小小小辣)	\$42	1100	450	680	110	25	520	5800	3600	85	960
20	雲貴川風味	旺角太子西洋菜南街109號地舖	麻辣米線 (小小小辣)	\$38	950	580	710	120	26	630	6000	3500	85	810
<b>叉燒拉麵 (豬骨湯底)</b>														
21	野川拉麵	元朗裕榮徑4號地舖	自家製叉燒拉麵	\$48*	830	290	240	130	12	270	2200	1300	76	630
22	拉麵達人	佐敦吳松街108號顯發大廈地下	達人拉麵(濃厚豚骨湯)	\$85	710	260	360	160	130	290	2000	1300	150	1100
23	味千拉麵	大埔安泰路1號大埔廣場地下61&62號舖	味千拉麵	\$48	630	280	420	130	19	330	2100	1100	87	550
24	五十嵐日本料理	葵涌上角街葵涌商場108號舖	日式叉燒拉麵	\$38*	790	310	490	110	17	380	3000	1600	76	600
25	一風堂	金鐘金鐘道93號金鐘廊1樓F04-F06舖	白丸元味	\$68	570	330	450	150	34	380	2200	1000	98	560
26	豚骨一休 (Ramen Champion)	佐敦恆豐中心B3地庫4-12及26-31號舖	一休叉燒拉麵	\$88	620	340	490	150	80	400	2500	1300	120	770
27	一蘭	銅鑼灣謝斐道440號及駱克道441號駱克大廈A座地下H及舖	天然豚骨拉麵	\$89	560	350	460	170	67	410	2300	860	110	630
28	Domon 札幌拉麵	大角咀奧海城二期地下G75號舖	叉燒拉麵	\$82	660	390	520	120	35	440	2900	1700	90	590
29	無敵家	上環孖沙街9號地下	叉燒豚骨湯拉麵	\$78	870	420	480	130	44	450	3900	2000	92	800
30	豚王	沙田新城市中心一期1樓167舖	豚王	\$88	590	460	510	180	130	480	2900	1500	160	940
<b>雲吞幼麵</b>														
31	黃枝記	中環士丹利街10-12號萬利豐中心地庫	雲吞麵	\$38	450	260	260	130	6.8	260	1200	620	71	320
32	麥明記	西環皇后大道西309號地下	鮮傳雲吞麵(大)	\$45	450	320	280	100	4.9	300	1400	880	64	280
33	一粥麵	青衣擔杆山道6號長發商場三樓319號舖	鮮蝦雲吞麵	\$29	520	340	320	110	5.7	330	1700	1100	73	380
34	忠記 (麥英記) 麵家	中環永吉街37號地下	正斗雲吞麵(大)	\$55	560	390	340	93	6.2	370	2100	1400	60	340
35	池記	中環干諾道中21-22號地下	雲吞麵	\$42	390	390	370	110	7.9	380	1500	980	73	290
36	正斗粥麵專家	沙田新城市廣場地下119號舖	正斗鮮蝦雲吞麵(大)	\$52	460	490	270	120	4.8	400	1800	1300	71	330
37	何洪記	銅鑼灣軒尼詩道500號希慎廣場12樓1204-1205號舖	正斗鮮蝦雲吞麵(大)	\$58	430	440	350	110	7.2	410	1700	1200	72	310
38	聯發麵家	旺角登打士街35號	雲吞麵	\$24	540	400	430	100	8.4	410	2200	1300	63	340
39	永華麵家	灣仔軒尼詩道89號地下	鮮蝦雲吞麵	\$44	420	410	480	130	13	440	1900	1000	82	350
40	深仔記	油麻地砵蘭街65號地下	鮮蝦雲吞麵	\$28	540	510	500	110	10	510	2700	1500	66	350
<b>擔擔麵</b>														
41	翔龍拉麵小籠包	觀塘觀塘道414號1亞太中心3樓	翔龍擔擔麵	\$50	660	200	280	160	180	230	1500	870	170	1100
42	巧興麵食店	土瓜灣安海街7號嘉信大廈地下	担担麵	\$30	660	250	380	110	83	290	1900	1200	100	670
43	老掌櫃東北菜館	大角咀大角咀道55-65號牡丹大廈北座地下9-12號舖	四川擔擔麵	\$36*	730	250	360	170	180	290	2100	1200	170	1300
44	金滿庭	九龍灣德福廣場二期603號舖	招牌擔擔麵	\$44	520	290	360	180	180	310	1600	1100	180	940
45	詠琴園	黃大仙鳳德道15-17號地下	改良擔擔麵	\$39	640	280	430	180	230	340	2200	1100	200	1300
46	上海妮妮	樂富樂富廣場1樓1117-1118號舖	四川擔擔麵	\$46	690	330	350	200	120	340	2300	1400	170	1200
47	王家沙	旺角太子道西193號新世紀廣場2樓205舖	王家沙擔擔麵(辣)	\$48	780	310	410	130	80	350	2700	1500	110	860
48	北京水餃店	尖沙咀柯士甸路15號B,A,2舖	四川擔擔麵	\$44	640	360	480	170	220	410	2600	1400	190	1200
49	美中鴨子	尖沙咀海港城港威商場3樓3319號舖	四川担担麵	\$30	520	330	570	170	89	420	2200	1100	140	720
50	南北樓	銅鑼灣蘭芳道7號	擔擔麵	\$60	330	470	520	170	120	490	1600	920	150	490

樣本編號 [1]	店舖名稱	店舖地址	食品名稱 [2]	售價 (每碗) [3]	測試結果 [4]				計算結果 [4]					
					整碗湯粉麵的總重量 (克) [5]	每100克鈉含量 (毫克)		每100克能量 (千卡)		鈉含量 (毫克)			能量 (千卡)	
						食物部分 [6]	湯底	食物部分 [6]	湯底	每100克湯粉麵	整碗湯粉麵	整碗食物部分 [6]	每100克湯粉麵	整碗湯粉麵
<b>越式生牛肉河</b>														
51	大頭蝦餐廳	西環皇后大道西238號地下	精選生牛肉湯粉	\$43*	960	160	420	120	11	260	2500	960	79	760
52	芽莊越式料理	太古城太裕路3號順安閣地下G512-513號舖	河內生牛肉粉	\$68	720	240	340	110	15	280	2000	1000	70	500
53	越南牛肉粉專門店	上環文咸東街49號地下	生牛肉河	\$42	700	240	380	100	16	300	2100	970	64	450
54	越色牛肉粉餐廳	尖沙咀亞士厘道23-25號亞士厘中心2樓	生牛肉河粉	\$48*	970	230	420	110	18	300	2900	1400	75	730
55	越一越南牛肉粉專門店	黃大仙鳳凰新村環鳳街12號地下	生牛肉湯河粉	\$42	950	230	420	90	7.8	310	2900	1300	55	530
56	金寶越南餐廳	九龍城衙前壟道27號地下	生牛肉河	\$46	750	250	420	82	13	320	2400	1100	54	400
57	越棧	大埔新達廣場9A號舖	生牛肉湯河	\$54*	1100	260	390	93	11	330	3400	1300	50	530
58	越北牛肉粉專門店	元朗鳳翔路33-43號鳳翔大廈地下1號舖	越北生牛肉湯河	\$46*	1200	280	470	83	12	350	4200	2100	56	680
59	大叻越南牛肉粉餐廳	旺角通菜街2E號地下	生牛肉河粉	\$44*	1100	400	590	91	20	460	5200	3000	68	760
60	安南	九龍塘達之路80號又一城L1層20號舖	牛肉湯河	\$88*	730	460	500	110	21	480	3500	1800	68	490
<b>炸排骨湯麵</b>														
61	上海三六九飯店	灣仔柯布連道30號地下	排骨麵	\$39	740	210	210	130	5.6	210	1600	1000	89	660
62	上海真美豆漿大王	將軍澳寶業路8號新都城中心三期地下G22號舖	上海排骨麵	\$32	680	320	260	170	8.5	300	2000	1400	110	760
63	上海英姐排骨麵	馬鞍山富安花園商場地下2號舖	上海排骨麵	\$38	800	260	400	160	2.1	320	2500	1200	94	750
64	上海婆婆336	牛頭角道77號淘大商場第一期地下143-162號舖	排骨拉麵	\$55	670	350	300	140	11	330	2200	1400	87	580
65	滄浪亭	紅磡蕪湖街111號地下C1號舖	大排麵	\$45	970	300	410	130	9.0	330	3200	2100	96	930
66	上海珍珍排骨麵	屯門華都花園5號地舖	上海排骨湯麵	\$41	770	310	370	180	5.0	340	2600	1300	100	800
67	好德來小籠包店	佐敦德興街18號地下	排骨湯麵	\$58	710	350	400	160	4.4	370	2600	1600	110	750
68	京瀾村	元朗鳳欣南街9號好順利大廈1座1樓2號舖	排骨湯拉麵	\$52	740	360	390	160	23	370	2700	1800	110	850
69	鼎泰豐	沙田正街18號新城市廣場1期1樓166號舖	油炸排骨湯麵(胡椒味)	\$65	640	350	430	140	9.0	380	2500	1300	86	550
70	金祥排骨麵	西環西營盤德輔道西316號地下C舖	馳名排骨麵	\$35	870	380	510	170	4.7	450	3900	1600	87	760
<b>紅燒牛肉麵</b>														
71	士林台灣麵	元朗西善街9號富盛大廈地下105號	紅燒牛肉麵	\$53	730	210	350	130	23	250	1900	1100	96	700
72	易牙炒手	銅鑼灣紀利佐治街1號金百利廣場5樓R1號舖	紅燒牛肉麵	\$54*	910	250	360	100	40	270	2500	1900	89	810
73	老街麵店	旺角波油街65號地舖	紅燒牛肉麵	\$52*	680	270	310	120	12	280	1900	1200	81	550
74	1963 木十寸	灣仔灣仔道110號中匯大廈2樓	紅燒牛肉麵	\$68	620	250	380	150	22	290	1800	1100	110	690
75	程班長台灣美食	荔枝角長沙灣道383號德利大廈1樓102室	紅燒牛肉麵	\$50	740	200	480	160	17	320	2300	870	100	750
76	101台灣品味館	旺角西洋菜南街208號地舖	招牌紅燒牛肉麵	\$50	800	250	460	110	24	320	2500	1400	83	670
77	鐵牛台灣肉麵	尖沙咀加連威老道96號希爾頓大廈地下28號舖	招牌紅燒牛肉麵	\$58	740	270	430	130	18	320	2400	1400	94	690
78	一葉台灣料理	鯉魚涌芬尼街13號得發大廈地下B舖	紅燒牛肉麵	\$60	770	280	450	140	24	340	2600	1400	99	760
79	風尚台灣小吃	天后電氣道39號地下	紅燒牛肉麵	\$52*	660	320	390	130	19	340	2200	1500	98	640
80	茶木台式休閒餐廳	大埔安邦路3號大埔超級城C區第二層556-557號舖	Teawood® 紅燒牛肉麵	\$75*	800	330	510	120	18	400	3200	1600	80	640
<b>海鮮喇沙</b>														
81	喇沙王	中環櫻利文新街20號地下	招牌海鮮喇沙	\$60*	840	180	290	100	38	220	1800	960	78	650
82	班蘭小館	西灣河筲箕灣道49號麗灣大廈地下H舖	新加坡喇沙	\$60*	720	190	350	100	78	230	1700	1000	94	680
83	Old Town	中環威靈頓街33號The Loop 11樓	新加坡喇沙	\$88*	800	200	300	130	57	240	1900	960	100	800
84	紅椒力量	屯門屯門鄉事會路83號V City商場1樓3號舖	海鮮喇沙	\$58*	800	230	280	100	89	250	2000	1100	95	760
85	吉利尼	沙田廣源邨商場2座1樓14-15號舖	吉利尼叻沙	\$60*	680	230	430	130	110	290	2000	1100	120	840
86	土司工坊	觀塘觀塘道418號APM創紀之城五期4樓18號舖	星洲叻沙	\$50	560	290	320	110	97	300	1700	1400	110	610
87	隨心	鯉魚涌海光街12號	海鮮喇沙	\$80	850	270	460	110	110	330	2800	1600	110	930
88	加東叻沙•蝦麵	上環孖沙街8號地下	正宗叻沙	\$76	900	270	420	110	74	330	2900	1500	97	870
89	亞坤	尖沙咀漆咸道南45-51號其士大廈地下C & D 舖	叻沙	\$42	540	340	380	140	100	350	1900	1200	130	680
90	馬來一菜館	西環皇后大道西508號香港今旅酒店2樓	新加坡叻沙	\$98	720	310	460	120	84	370	2600	1400	110	760
<b>辣海鮮湯麵</b>														
91	名家韓國餐廳	太古太古城道20號元宮閣G402-403舖	辣海鮮湯麵	\$98	830	180	260	94	25	210	1700	990	71	590
92	梨花園	上環文咸東街22-26號柏庭坊2樓	辣海鮮湯麵(中)	\$130	1400	220	290	90	57	240	3200	2200	81	1100
93	梨滿園韓國料理	旺角通菜街威達商業大廈1樓	辣海鮮湯麵	\$45*	880	220	280	97	30	240	2100	1200	72	630
94	CafeSister	沙田新翠邨新翠商場地下12,18 & 18A號舖	鮮白蝦醬仔辣湯手切麵	\$68	860	210	290	110	51	250	2200	870	80	680
95	明洞EXPRESS	尖沙咀金巴利道64-66A號地下	特辣什菜海鮮湯麵	\$68	1100	230	370	91	30	270	2900	1700	73	780
96	韓國宮	尖沙咀漆咸道漆咸圍5-7號	辣海鮮湯麵	\$70*	830	260	360	92	21	300	2500	1300	64	530
97	阿利水韓國餐廳	鯉魚涌濱海街56號地下	韓式海鮮手打麵 - 辣	\$70*	1100	260	360	81	30	300	3300	1600	58	630
98	漢城美食	尖沙咀金巴利道74-76號	辣海鮮湯麵	\$79	880	270	400	84	32	320	2800	1500	65	570
99	Han Spoon	尖沙咀金巴利街3A-3B號地下	蒜辣海鮮湯麵	\$98	780	290	530	94	49	380	2900	1500	78	600
100	梨泰園	尖沙咀柯士甸路14-18號C僑豐大廈地下8號舖	海鮮湯麵	\$128	980	340	440	91	37	380	3800	1900	67	660

[1] 各分類的樣本首先按整碗湯粉麵每100克的鈉含量結果由低至高排列，如每100克的鈉含量相同，則按每100克的能量值結果由低至高排列。  
本會在1月發送測試結果予各間店舖時，發現「一品滇雲南小鍋米線」(#17)及「豚骨一休」(#26)已經結業，因此表內有關該兩店的資料並未能由有關公司核實，而「野川拉麵」(#21)位於裕榮徑4號地舖的分店已經結業，測試結果已知會其另一分店。

[2] 食品名稱為餐牌或收據上顯示的名稱，有部分樣本是可以選擇粉麵的種類，故顯示有「轉」字。

[3] 樣本的售價為約數，是食安中心於2017年4月至6月購買樣本時的零售價，僅供參考，實際售價會因餐廳及地區而有差異。  
\* 售價是午市套餐或優惠價錢。

[4] 結果在計算過程中以實際數字計算，但表內數值以兩位有效數字顯示。

[5] 由於每個樣本的食物分量大小有異，於採集樣本時可能會採集多過一份，表列數字是平均整碗湯粉麵(即蔬菜、粉麵和湯)的總重量。

[6] 食物部分是指湯粉麵的筍菜和麵在浸過湯後拿起的部分，而不可食用的部分(例如骨、殼等)不包括在內。