

“此日期前最佳” 主要指食物質素
“BEST BEFORE” refers mainly to FOOD QUALITY



此日期前最佳：2016年10月1日
Best before: 1 Oct 2016

食物過期後雖然不在最佳狀態，但還能吃

可能還能吃
May still be OK

食物例子：
罐頭、乾製及冷藏食物等
Food examples:
Canned, dried, frozen
food, etc.

Food can be eaten
AFTER this date but it
may no longer be at
its best quality

≠

“此日期或之前食用” 主要指食物安全
“USE BY” refers mainly to FOOD SAFETY



此日期或之前食用：2016年10月1日
Use by: 1 Oct 2016

WARNING

警告

食物在到期日當天還可以吃，
但過期後即使外觀和
味道無異，也不能吃

食物例子：
三文治、壽司、刺身等
Food examples:
Sandwiches, sushi,
sashimi, etc.

Food can be eaten **UP**
UNTIL THE END of this
date but not after, even if
it looks and smells fine