

# Kenali Makanan Berisiko Tinggi Know Your High-risk Foods

Bayi dan anak-anak usia dini, dengan sistem kekebalan tubuh yang masih berkembang, harus menghindari makan makanan mentah atau setengah matang untuk menurunkan risiko keracunan makanan atau terinfeksi bakteri berbahaya

Infants and young children, with their immune systems still in development, should avoid eating raw or undercooked foods to reduce the risk of food poisoning or contracting superbugs

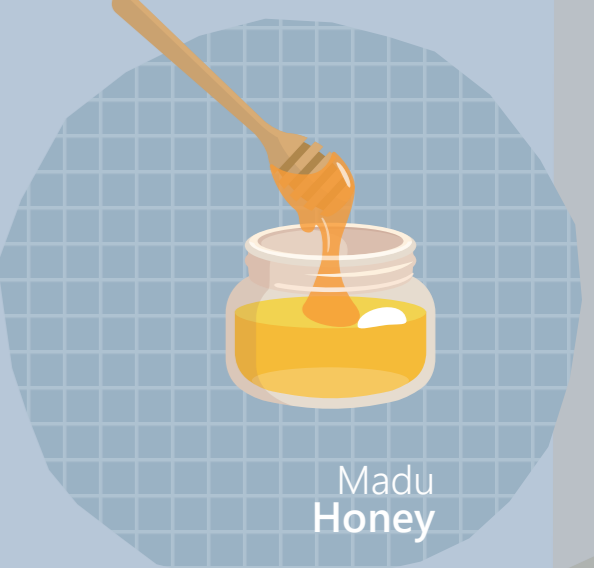
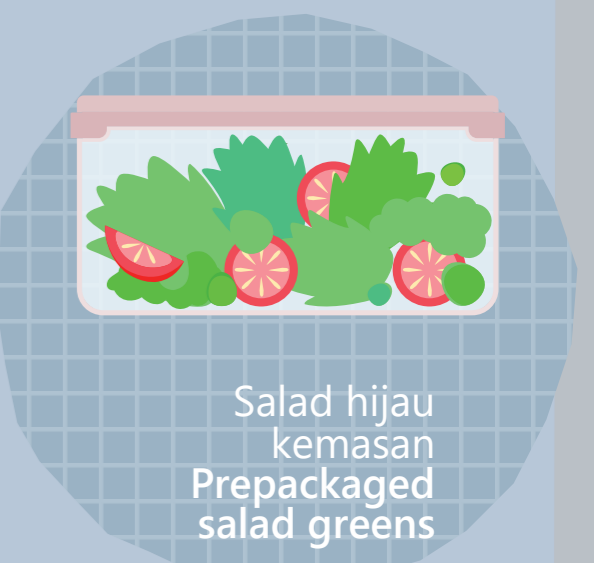


Demi menjaga kesehatan anak Anda  
To safeguard your children's health

**1** Masak hingga matang Cook thoroughly

**2** Pisahkan makanan mentah dan matang Separate raw and cooked foods

**3** Pilih dengan bijak saat makan di luar rumah Choose wisely when eating out



Masa seru di dapur bersama keluarga Anda  
Fun kitchen time with your family

