



米中的鎘

18/9/2013

背景

- 2013 年5 月中，有報導指
 - 廣東省政府抽檢大米及米製品，其中部分批次驗出鎘含量不符合內地標準。
 - 內地大米中鎘的標準為每公斤0.2毫克

鎘

○ 鎘的特性

- 鎘是天然存在於地殼表面的金屬元素
- 人類活動亦會向環境釋出鎘
 - 工業用途，如電鍍以及製造鎳鎘電池和電子產品等
 - 由磷礦生產的肥料
 - 採礦等工業活動

鎘是不會在環境中分解的

鎘

○ 食物中的鎘

- 如植物、動物、魚類和貝類生長的环境(如土壤、空氣、水域等)受到污染，便會攝取到鎘
- 如農民施用含鎘的肥料及飼料，食物中的鎘含量亦可能較高

動物吃下受鎘污染的農作物及植物後，鎘便會在食物鏈中累積傳遞。

鎘



天然存在或人類活動(例如採礦)釋出的鎘可循土壤及水源進入稻株

鎘

○ 人們如何攝入鎘

- 從工作環境中吸入鎘，例如
 - 在熔煉或提煉純金屬的過程中吸入含有鎘的煙或塵
 - 在鎘製品工廠中吸入含有鎘的空氣
- 至於一般人，則主要從食物中攝取鎘

鎘

○ 鎘對健康的影響

- 從食物攝取鎘導致急性中毒的機會微乎其微
- 但長期攝取過量鎘會損害腎臟

鎘

○ 鎘對健康的影響

- 世界衛生組織轄下的國際癌症研究機構認為
 - 有足夠證據證明，因職業關係吸入鎘和鎘化合物會令人患癌，因而將鎘列為“令人類患癌”（即第1組）的物質。
- 然而，現有的證據顯示，從飲食中攝取鎘，似乎不具有明顯的基因毒性，亦不大可能令人患癌。

鎘的安全參考值

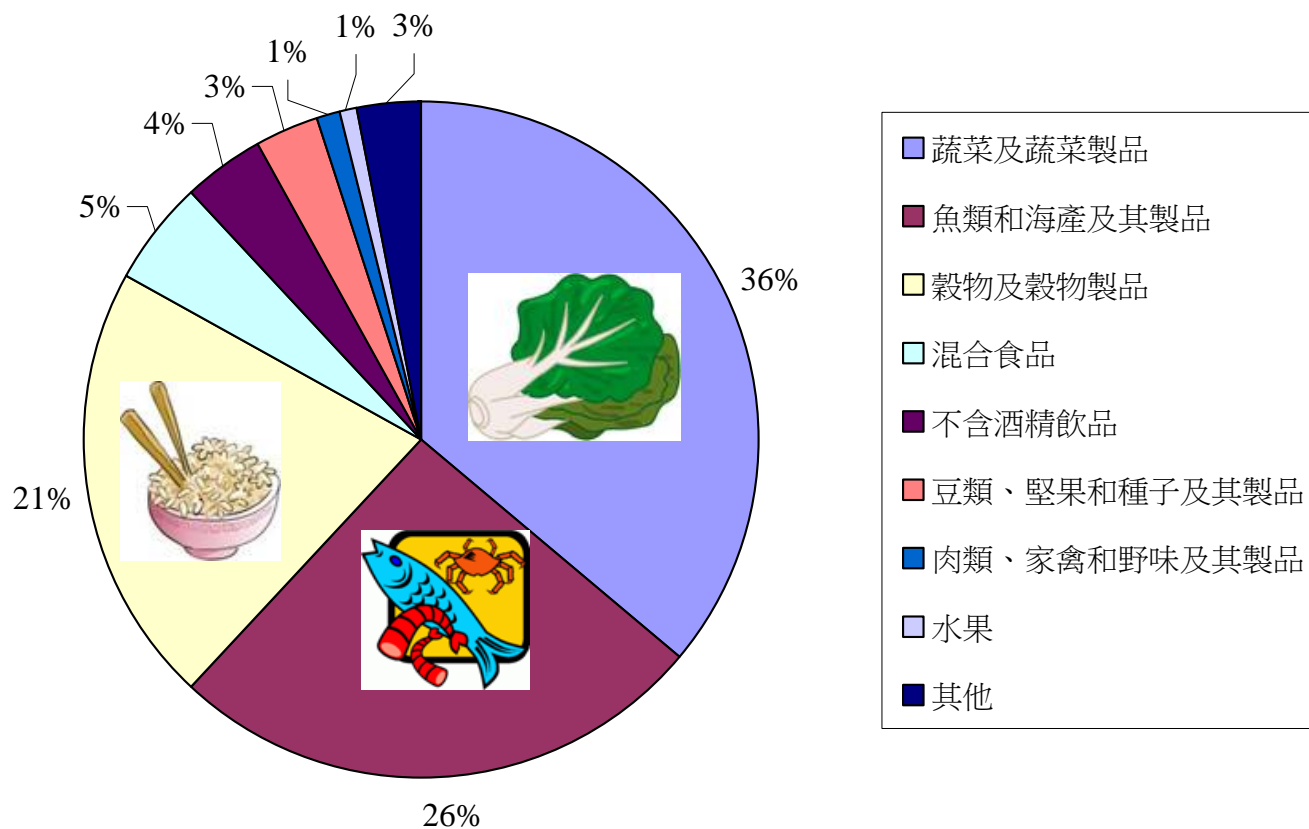
- 聯合國糧食及農業組織／世界衛生組織聯合食物添加劑專家委員
 - 於2010年訂定鎘的暫定每月可容忍攝入量，按每公斤體重計算是 25 微克。

鎘的膳食攝入量

- 中心運用總膳食研究方法對本港人口從膳食中攝入鎘的情況作風險評估
- 研究結果顯示，一般市民從膳食攝入鎘的分量對健康造成嚴重不良影響的機會不大

http://www.cfs.gov.hk/tc_chi/programme/programme_firm/programme_tds_1st_HKTDS_report5_Metallic_Contaminants.html

鎘的膳食攝入量



大米中鎘的規管標準

- 中國內地和歐盟對大米中鎘的限量標準是每公斤0.2毫克。
- 本港《食物攙雜（金屬雜質含量）規例》（第132V章）
 - 指明鎘在穀類中的最高准許濃度是每公斤0.1毫克。

給業界的建議

- 奉行優良務農規範以減少食用農作物和動物受到鎘污染。
- 向可靠的供應商選購食物。
- 確保所出售或進口的食物適宜供人食用，並符合法定標準。



完