

非預先包裝糖水樣本糖含量及能量值測試結果

樣本編號 [1]	店舖資料 [2]		糖水描述	大約零售價 (港元)	測試結果						
	名稱	地址			每份糖水重量 (克)	每100克糖含量 (克) [3]	每份糖水糖含量 (克) [3] [4]	每100克平均糖含量 (克) [5]	每100克混合糖水樣本能量值 (千卡) [6]	每份糖水能量值 (千卡) [7]	糖分提供的能量所佔百分比 [8]
紅豆沙 (熱)											
1	甜入心	深水埗福榮街57號文昌閣地下B	蓮子陳皮紅豆沙	\$18	290	5.7	17	7.9	66	220	48%
2	發記甜品	銅鑼灣謝斐道482號地下7-9號舖	紅豆沙	\$24	280	6.2	17				
3	甜品森林	深水埗美孚新村第6期恆柏街2-8號地下N29C1號舖	陳皮紅豆沙	\$20	330	6.5	21				
4	明星海鮮酒家	大圍大圍道1-35號金山樓1樓	蓮子紅豆沙	\$15	300	7.0	21				
5	稻香超級漁港	屯門屯隆街2號屯門時代廣場南翼2樓9號舖	蓮子紅豆沙	\$6.8	330	8.2	27				
6	永華麵家	灣仔軒尼詩道89號地下	紅豆沙	\$32	290	8.5	25				
7	綠林甜品	深水埗元州街77-79號地下	蓮子陳皮紅豆沙	\$17	350	8.5	30				
8	沛公甜品	尖沙咀寶勒巷1號玫瑰大廈地下E舖	蓮子百合紅豆沙	\$28	400	8.6	34				
9	源記甜品專家	西環正街32號地下	紅豆沙	\$24	310	9.8	30				
10	潮州合成甜品	九龍城龍崗道9號地下	紅豆沙	\$28	400	10	40				
綠豆沙 (熱)											
11	浩記甜品館	旺角花園街119號地下及閣樓	海帶綠豆沙	\$23	330	5.9	19	9.5	71	260	54%
12	芝麻綠豆甜品屋	紅磡民泰街16號永華樓地下	綠豆沙	\$18	380	7.2	27				
13	佳佳甜品	佐敦寧波街29號地舖	百合綠豆沙	\$19	350	7.4	26				
14	佳記甜品	元朗又新街置富中心7號舖	綠豆沙	\$18	470	9.2	43				
15	森泰遠	大埔廣福道126號6號舖	綠豆沙	\$21	280	9.5	27				
16	大飯糖甜品小食屋	元朗洪水橋大街德祥樓25-26號地舖	綠豆沙	\$20	390	9.6	37				
17	百樂門宴會廳	尖沙咀麼地道75號南洋中心LG	清香綠豆沙	\$15	410	10	41				
18	泛后甜品	元朗又新街59號	綠豆沙	\$20	430	11	47				
19	美心皇宮	上環干諾道中168-200號信德中心地庫B13-B18號舖	綠豆沙	\$21	270	12	32				
20	玉葉甜品	中環蘇豪伊利近街2號	海帶綠豆沙	\$14	370	13	48				
番薯糖水 (熱)											
21	小方糖甜品	九龍城龍崗道23號地下	番薯糖水	\$20	270	8.8	24	10	66	200	61%
22	彩虹甜品屋	上水馬會道154號地下	番薯糖水	\$19	270	8.8	24				
23	糖藕豆	大埔運頭街75號地下	番薯糖水	\$19	300	9.3	28				
24	明記咖啡糖水小食	西灣河西灣河街114號	番薯糖水	\$15	390	10	39				
25	發記甜品	銅鑼灣謝斐道482號地下7-9號舖	番薯糖水	\$24	270	11	30				
26	糖宮甜品專門店	大圍積信街61號地舖	老薑番薯糖水	\$22	300	11	33				
27	地茂館甜品	九龍城福佬村道47號地舖	番薯糖水	\$18	310	11	34				
28	甜品森林	深水埗美孚新村第6期恆柏街2-8號地下N29C1號舖	番薯糖水	\$20	330	11	36				
29	聰嫂私房甜品	將軍澳運亨路1號新都城第一期地下G28舖	黃金番薯糖水	\$17	300	12	36				
30	芝麻綠豆甜品屋	紅磡民泰街16號永華樓地下	濃薑金黃番薯糖水	\$18	330	12	40				
豆腐花 (熱) [9]											
31	發記甜品	銅鑼灣謝斐道482號地下7-9號舖	豆腐花	\$24	290	0.17	0.49	0.40	59	190	— [9]
32	明記咖啡糖水小食	西灣河西灣河街114號	豆腐花	\$15	410	0.38	1.6				
33	潤一潤甜品屋	紅磡湖光街1-7號聯盛大廈10F地舖	石磨豆腐花	\$15	280	0.53	1.5				
34	亞玉豆腐花	荃灣荃興徑6號昌泰大廈地下5B舖	豆腐花	\$6	320	0.53	1.7				
35	港記糖水	觀塘康寧道46號地下	豆腐花	\$15	360	2.5	9.0				
36	公和荳品廠	深水埗北河街118號地下	豆腐花	\$10	470	2.5	12				
37	義香荳腐食品	九龍城衙前壟道74號地下	豆腐花	\$10	430	5.9	25				
38	滿記甜品	沙田新城市廣場一期704A舖	豆腐花 (附加產品)	\$6	65	6.2	4.0				
39	亞婆豆腐花	大埔大光里2A地舖	豆腐花	\$9	330	7.5	25				
40	人和荳品廠	灣仔堅拿道西15號	豆腐花	\$12	300	7.6	23				
楊枝甘露 (凍)											
41	滿記甜品	沙田新城市廣場一期704A舖	楊枝甘露	\$35	310	8.9	28	11	66	230	67%
42	芝麻綠豆甜品屋	紅磡民泰街16號永華樓地下	楊枝甘露	\$26	290	9.4	27				
43	彩虹甜品屋	上水馬會道154號地下	楊枝甘露	\$32	350	9.8	34				
44	浩記甜品館	旺角花園街119號地下及閣樓	楊枝甘露	\$29	350	9.9	35				
45	甜姨姨私房甜品	天后清風街13號地下	楊枝甘露	\$34	320	10	32				
46	松記糖水	長沙灣元州街162-188號天悅廣場CB3號舖	楊枝甘露	\$26	390	10	39				
47	佳記甜品	元朗又新街置富中心7號舖	楊枝甘露	\$32	600	11	66				
48	小肥羊	旺角亞皆老街16·16A及16B旺角商業中心地下E舖·1樓至4樓全層	楊枝甘露	\$17	240	12	29				
49	小方糖甜品	九龍城龍崗道23號地下	楊枝甘露	\$28	290	12	35				
50	大良鴻輝記	荃灣川龍街8號	楊枝甘露	\$23	330	12	40				
芝麻糊 (熱)											
51	糖藕豆	大埔運頭街75號地下	芝麻糊	\$22	310	7.1	22	8.8	98	280	36%
52	甜入心	深水埗福榮街57號文昌閣地下B	足料芝麻糊	\$18	300	7.6	23				
53	小方糖甜品	九龍城龍崗道23號地下	芝麻糊	\$20	310	7.9	24				
54	港記糖水	觀塘康寧道46號地下	芝麻糊	\$19	340	7.9	27				
55	稻香超級漁港	屯門屯隆街2號屯門時代廣場南翼2樓9號舖	養顏芝麻糊	\$6.8	240	8.4	20				
56	甜姨姨私房甜品	天后清風街13號地下	芝麻糊	\$24	290	8.5	25				
57	小肥羊	旺角亞皆老街16·16A及16B旺角商業中心地下E舖·1樓至4樓全層	芝麻糊	\$14	200	9.3	19				
58	沛公甜品	尖沙咀寶勒巷1號玫瑰大廈地下E舖	芝麻糊	\$28	280	10	28				
59	甜品森林	深水埗美孚新村第6期恆柏街2-8號地下N29C1號舖	芝麻糊	\$25	330	10	33				
60	源記甜品專家	西環正街32號地下	芝麻糊	\$24	290	11	32				

非預先包裝糖水樣本糖含量及能量值測試結果 (續)

樣本編號 [1]	店舖資料 [2]		糖水描述	大約零售價 (港元)	測試結果							
	名稱	地址			每份糖水重量 (克)	每100克糖含量 (克) [3]	每份糖水糖含量 (克) [3] [4]	每100克平均糖含量 (克) [5]	每100克混合糖水樣本能量值 (千卡) [6]	每份糖水能量值 (千卡) [7]	糖分提供的能量所佔百分比 [8]	
椰汁西米露 (熱)												
61	紅丸甜品	鯽魚涌英皇道901號英麗閣D座地下B1號舖	椰汁西米露	\$22	260	4.3	11	7.3	86	290	34%	
62	明師傅甜品	荃灣海壩街87號荃好景大廈地下	椰汁西米露	\$22	420	4.7	20					
63	明朝人氣甜品店	深水埗桂林街46號恆安樓地下C號舖	椰汁西米露	\$23	380	5.3	20					
64	聽嫂私房甜品	將軍澳運亨路1號新都城第一期地下G28舖	鮮奶椰汁西米露	\$19	270	6.8	18					
65	松記糖水	長沙灣元州街162-188號天悅廣場CB3號舖	椰汁西米露	\$16	340	6.9	23					
66	森泰遠	大埔廣福道126號6號舖	椰汁西米露	\$21	290	7.1	21					
67	口甜舌滑	九龍城衙前圍道7號A地下	椰汁西米露	\$26	440	8.8	39					
68	甜姨姨私房甜品	天后清風街13號地下	椰汁西米露	\$25	230	8.9	20					
69	沛公甜品	尖沙咀寶勒巷1號玫瑰大廈地下E舖	椰汁西米露	\$24	330	9.5	31					
70	泛后甜品	元朗又新街59號	椰汁西米露	\$20	440	11	48					
腐竹雞蛋糖水 (熱)												
71	福元湯圓	北角炮台山福元街7號利都樓地下-1舖	腐竹雞蛋糖水	\$21	290	4.3	12	6.0	83	270	29%	
72	潤一潤甜品屋	紅磡湖光街1-7號聯盛大廈10F地舖	腐竹雞蛋糖水	\$17	330	4.6	15					
73	松記糖水	長沙灣元州街162-188號天悅廣場CB3號舖	腐竹雞蛋糖水	\$16	330	5.0	17					
74	森泰遠	大埔廣福道126號6號舖	腐竹雞蛋糖水	\$27	300	5.4	16					
75	明記咖啡糖水小食	西灣河西灣河街114號	腐竹雞蛋糖水	\$20	430	5.4	23					
76	地茂館甜品	九龍城福佬村道47號地舖	腐竹雞蛋糖水	\$21	280	5.7	16					
77	源記嘢嘢	油麻地廟街56號地下(部分)及58號地下(前部分)	腐竹雞蛋糖水	\$28	340	5.9	20					
78	潮州合成甜品	九龍城龍崗道9號地下	腐竹雞蛋糖水	\$30	360	6.7	24					
79	翠苑甜品專家	北角北角道13號地下	腐竹雞蛋糖水	\$18	310	6.9	21					
80	綠林甜品	深水埗元州街77-79號地下	腐竹雞蛋糖水	\$18	360	10	36					
喳咋 (熱)												
81	糖水佬甜品	深水埗桂林街143號地下G號舖	喳咋	\$18	390	6.5	25	8.4	82	300	41%	
82	翠苑甜品專家	北角北角道13號地下	喳咋	\$18	320	7.0	22					
83	潤一潤甜品屋	紅磡湖光街1-7號聯盛大廈10F地舖	喳咋	\$18	300	7.2	22					
84	彩虹甜品屋	上水馬會道154號地下	喳咋	\$19	230	7.5	17					
85	泛后甜品	元朗又新街59號	喳咋	\$21	460	7.6	35					
86	佳記甜品	元朗又新街置富中心7號舖	喳咋	\$18	480	8.9	43					
87	糖糬豆	大埔運頭街75號地下	喳咋	\$19	300	9.3	28					
88	源記嘢嘢	油麻地廟街56號地下(部分)及58號地下(前部分)	喳咋	\$29	390	9.4	37					
89	綠林甜品	深水埗元州街77-79號地下	喳咋	\$17	370	10	37					
90	大良鴻輝記	荃灣川龍街8號	喳咋	\$23	330	11	36					
合桃露 (熱)												
91	聽嫂私房甜品	將軍澳運亨路1號新都城第一期地下G28舖	生磨合桃露	\$19	250	6.4	16	8.1	130	400	25%	
92	港記糖水	觀塘康寧道46號地下	合桃露	\$24	330	7.0	23					
93	源記甜品專家	西環正街32號地下	合桃露	\$34	270	7.1	19					
94	源記嘢嘢	油麻地廟街56號地下(部分)及58號地下(前部分)	合桃糊	\$29	340	7.4	25					
95	大良鴻輝記	荃灣川龍街8號	合桃露	\$21	250	8.4	21					
96	糖水佬甜品	深水埗桂林街143號地下G號舖	生磨合桃露	\$22	330	8.4	28					
97	佳佳甜品	佐敦寧波街29號地舖	合桃露	\$21	320	8.7	28					
98	福元湯圓	北角炮台山福元街7號利都樓地下-1舖	合桃露	\$24	310	8.9	28					
99	大飯糖甜品小食屋	元朗洪水橋大街德祥樓25-26號地舖	合桃露	\$24	380	9.1	35					
100	浩記甜品館	旺角花園街119號地下及閣樓	合桃糊	\$27	310	9.2	29					

註

- [1] 各分類的樣本首先按每100克糖水的糖含量由低至高排列；如每100克糖水的糖含量相同，則再以每份糖水的糖含量由低至高排列。
- [2] 本會在9月發送測試結果予各間店舖時，發現「紅丸甜品」(#61)及「發記甜品」(#2、#25及#31)已經結業，因此表內有關該兩店的資料並未能由有關公司核實。而「小肥羊」(#48及#57)位於旺角亞皆老街的分店已結業，測試結果交予其另一分店。
- [3] 指檢出的果糖、葡萄糖、半乳糖、蔗糖、麥芽糖和乳糖的總和。
- [4] 每份糖水是指整碗樣本的分量。數據於運算步驟根據有效數字和四捨五入規則整理，有部分樣本以每份計的糖含量相比於以其每100克糖含量乘以其糖水重量得出的糖含量可能有少許出入。
- [5] 指各分類糖水樣本的平均糖含量。

[6] 指將同分類內的糖水樣本混合後所檢出的總脂肪、蛋白質及可獲得的碳水化合物含量，乘以其相關的換算系數(即脂肪每克9千卡；蛋白質每克4千卡；可獲得的碳水化合物每克4千卡)得出總和。

[7] 每份糖水是各分類內的糖水樣本每份重量的平均值。

[8] 糖分提供的能量所佔百分比 (%) = $\frac{\text{樣本每100克平均糖含量} \times 4}{\text{混合樣本每100克能量值}} \times 100\%$
—: 見註 [9]。

[9] 參考本會2015年中式飲品糖含量的研究，每100克「無添加糖」豆漿的糖含量不超過1.0克。是次4個樣本(#31至#34)每100克糖含量不超過1.0克，可歸類為「無添加糖」樣本。由於本研究並沒有分別檢測「無添加糖」樣本和其他樣本的能量值，因此未能計算有關糖分提供的能量所佔百分比。