

開工時應注意

開工前準備工作

- ☑ 脫下手錶/戒指/耳環/飾物
- ☑ 換上清潔的淺色工作服/圍裙
- ☑ 束起長髮
- ☑ 戴上髮網/口罩
- ☑ 貼上膠布保護傷口



工作時

- ☑ 要經常洗手，特別是
 - ◆ 處理食物前後
 - ◆ 處理垃圾後
 - ◆ 收銀及執行清潔工作後
 - ◆ 如廁後
 - ◆ 咳嗽/打噴嚏/擤鼻後
- ☑ 洗手時，雙手應用梘液互相搓擦20秒
- ☑ 戴上即棄的手套處理即食食物
- ☑ 用過的手套立即棄掉，不應重用手套



保持良好的個人衛生和清潔習慣

- ☑ 如嘔吐/腹瀉/生病，不應處理食物
- ☑ 養成良好習慣
 - ◆ 不要向食物打噴嚏/咳嗽
 - ◆ 端菜時手指不可觸及食物
 - ◆ 用乾淨的毛巾擦拭食具



廚房工作
個人衛生
你要知