

用完即棄塑膠容器 使用指引



食物環境衛生署
Food and Environmental
Hygiene Department



食物安全中心
Centre for Food Safety



香港食物業處所大多使用用完即棄容器盛載外賣食物。這些容器多以發泡聚苯乙烯（Expanded polystyrene（EPS），俗稱發泡膠）或聚丙烯（Polypropylene（PP），俗稱百折膠）等塑膠物料製造。為確保

食物安全，容器必須能夠保護食物不受污染，亦不可釋出過量有害物質污染食物，危害消費者健康。此外，容器在高溫下出現變形亦不理想。

對於使用用完即棄的塑膠容器，大眾最關注的是容器釋出的有害物質（例如單體殘餘和重金屬）會否影響食物安全。單體是聚合物的構件，而聚合物則是塑膠物料的基本組成部分，一般是無毒的。不過，塑膠容器如含有殘留的單體（例如苯乙烯（styrene）或氯乙烯（vinyl chloride）單體等），可能會污染食物，影響消費者健康——例如攝入過量苯乙烯單體可能損害腎臟和中樞神經系統。另一方面，塑膠物料可能含有的重金屬雜質會污染食物，影響食物安全。容器所含的其他雜質（例如製造塑膠物料所用的添加劑）亦可能污染食物，但這些雜質的毒性一般很低。

這些物質釋出的分量與食物的種類、溫度，以及與容器的接觸時間有關。因此，應使用適當的塑膠容器盛載不同的食物。

使用用完即棄塑膠容器盛載外賣食物時，應採取下列措施，確保食物安全：

選擇用完即棄塑膠容器

1. 在選擇用完即棄塑膠容器時，應考慮所盛載食物的特性（例如食物是否高脂肪、油性或酸性）、食物的溫度，以及與容器的接觸時間。
2. 確保容器適宜用來盛載食物。盡可能要求供應商提供證明文件，例如化驗報告等。有關的食物安全指標，可參考內地、美國和歐洲委員會所定的標準。
3. 向供應商索取有關容器的資料或規格，或查看容器上的標籤，以了解容器的用途和特性（如防水、耐熱、抗酸和抵禦衝擊的能力），確保容器及其蓋子適宜用作盛載有關食物。一些常用的用完即棄塑膠容器的特性載於**附件**。



接收塑膠容器

收貨時應檢查塑膠容器，確保：

- 包裝完好無缺；以及
- 容器沒有被污染 / 破損的跡象。

貯存塑膠容器

1. 把塑膠容器存放在遠離可被污染的地方。
2. 採用“先入先出”的原則使用存貨。

食物包裝

1. 檢查容器的狀況是否良好，棄掉破損的容器。
2. 不要使用發泡膠 (EPS)、硬膠 (PS) 和聚對苯二甲酸乙二醇酯 (PET) 塑膠等耐熱能力較差的容器盛載溫度在攝氏100度以上的食物 (例如剛炸好的食物)。如要使用，應待食物冷卻後才放入這些容器，舉例說，油炸食物應在空氣中放置至少一分鐘，才放入容器。
3. 使用耐熱的容器〔例如百折膠 (PP)〕來盛載溫度超過攝氏100度的食物。盛載攝氏120度以上的食物 (例如焗飯) 則應選用其他更耐熱的容器，例如錫紙盒。
4. 用大小適中的蓋子緊蓋容器，避免食物溢出或受污染。
5. 使用保溫效能良好的容器盛載熱食，以確保食物在運送期間保持在攝氏60度或以上。

6. 在衛生的情況下把食物放入容器內，以盡量減低食物受污染的風險。
7. 避免把食物過早放入容器內，以縮短食物與容器接觸的時間，從而減低容器釋出的有害化學物污染食物的風險。
8. 如容器在盛載熱食後變形，應停用該容器和棄掉所盛載的食物。
9. 如使用微波爐翻熱外賣食物，須確保容器適用於微波爐。例如發泡膠（EPS）容器不適用於微波爐。如有懷疑，應轉用微波爐適用的器皿翻熱食物。
10. 微波爐適用的用完即棄塑膠容器一般只設計作一次性使用，切勿重複使用或於微波爐翻熱多過一次。

運送

1. 應小心運送食物避免食物受污染。
2. 運送熱食時應把食物容器存放在保溫箱內，以確保食物溫度在攝氏60度或以上。



管理

1. 為食物業從業員提供正確使用用完即棄容器的培訓和指引。
2. 若有顧客就用完即棄塑膠容器提出投訴，應進行調查，並採取適當措施，如停用有關容器。

常用的用完即棄塑膠容器的特性

發泡聚苯乙烯 (Expanded polystyrene (EPS), 俗稱發泡膠)

- 抵禦衝擊能力較差
- 化學穩定性一般
- 耐熱能力較差
- 不適宜盛載攝氏100度以上的食物
- 不適用於微波爐

聚丙烯 (Polypropylene (PP), 俗稱百折膠)

- 抵禦衝擊能力良好
- 化學穩定性高
- 耐熱能力佳
- 可長時間盛載攝氏100至120度的食物
- 適用於微波爐



聚苯乙烯 (Polystyrene (PS), 俗稱硬膠)

- 抵禦衝擊能力較差
- 化學穩定性一般
- 耐熱能力較差
- 不適宜盛載攝氏100度以上的食物
- 不適用於微波爐

聚對苯二甲酸 乙二醇酯 (Polyethylene terephthalate (PET))

- 抵禦衝擊能力良好
- 化學穩定性高
- 耐熱能力較差
- 不適宜盛載攝氏100度以上的食物
- 不適用於微波爐