

Table 1: Sample of different type sizes

Type size	App. height (English)(mm)	Font	Chinese characters	English words	Numbers
2	>0.7	Times New Roman	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Arial	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Arial Narrow	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Comic Sans MS	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
3	<1.1	Times New Roman	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Arial	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Arial Narrow	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Comic Sans MS	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
4	>1.4	Times New Roman	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Arial	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Arial Narrow	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Comic Sans MS	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
5	<1.8	Times New Roman	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Arial	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Arial Narrow	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Comic Sans MS	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
6	>2.1	Times New Roman	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Arial	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Arial Narrow	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Comic Sans MS	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789

7	>2.4	Times New Roman	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Arial	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Arial Narrow	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Comic Sans MS	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
8	>2.8	Times New Roman	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Arial	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Arial Narrow	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Comic Sans MS	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
9	<3.2	Times New Roman	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Arial	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Arial Narrow	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Comic Sans MS	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
10	>3.5	Times New Roman	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Arial	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Arial Narrow	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789
		Comic Sans MS	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat	123456789

Table 2: X-height chart

X-height (mm)	App. total height(mm)	App. type size(point)	Font	English words
0.8mm	1.8	5	Times New Roman	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	1.5	4.5	Arial	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	2.1	6	Garamond	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	1.5	4.5	Comic Sans MS	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	1.5	4	Verdana	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
0.9mm	2.0	5.5	Times New Roman	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	1.7	5	Arial	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	2.3	6.5	Garamond	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	1.7	5	Comic Sans MS	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	1.7	4.5	Verdana	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
1.0mm	2.2	6.5	Times New Roman	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	1.9	5.5	Arial	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	2.6	7.5	Garamond	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	1.9	5.5	Comic Sans MS	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	1.8	5	Verdana	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
1.1mm	2.5	7	Times New Roman	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	2.1	6	Arial	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	2.9	8	Garamond	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	2.1	6	Comic Sans MS	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	2.0	5.5	Verdana	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
1.2mm	2.7	7.5	Times New Roman	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat

	2.3	6.5	Arial	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	3.1	9	Garamond	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	2.3	6.5	Comic Sans MS	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	2.2	6.5	Verdana	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
1.3mm	2.9	8	Times New Roman	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	2.5	7	Arial	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	3.4	9.5	Garamond	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	2.4	7	Comic Sans MS	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	2.4	7	Verdana	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
1.4mm	3.1	9	Times New Roman	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	2.7	7.5	Arial	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	3.6	10.5	Garamond	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	2.6	7.5	Comic Sans MS	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	2.6	7.5	Verdana	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
1.5m	3.3	9.5	Times New Roman	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	2.9	8	Arial	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	3.9	11	Garamond	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	2.8	8	Comic Sans MS	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	2.8	8	Verdana	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
1.6mm	3.6	10	Times New Roman	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	3.1	9	Arial	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	4.2	12	Garamond	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	3.0	8.5	Comic Sans MS	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat
	2.9	8.5	Verdana	Energy Protein Fat Carbohydrates Trans fat

Table 3: Size of Chinese characters

Type size	Approximate height (mm)	Font	Chinese characters (Traditional)	Chinese characters (Simplified)
4	1.3	新細明體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪
	1.3	細明體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪
	1.2	標楷體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪
5	1.7	新細明體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪
	1.7	細明體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪
	1.6	標楷體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪
5.5	1.8	新細明體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪
	1.8	細明體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪
	1.7	標楷體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪
6	2.0	新細明體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪
	2.0	細明體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪
	1.9	標楷體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪
6.5	2.1	新細明體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪
	2.1	細明體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪
	2.0	標楷體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪
7	2.3	新細明體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪
	2.3	細明體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪
	2.2	標楷體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪
8	2.6	新細明體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪
	2.6	細明體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪

	2.5	標楷體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪
9	2.9	新細明體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪
	2.9	細明體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪
	2.8	標楷體	能量 蛋白質 脂肪 碳水化合物 反式脂肪	能量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 反式脂肪