

本署檔號：(6) in FEHD/CRU 16-15/5/

食物業協會/食物業處所

先生／女士：

**減鹽、糖、油，我做！
Reduce Salt, Sugar, Oil. We Do!**

近年大眾不單重視食物安全，對食物所提供的營養也十分關注。因此食物安全中心（中心）希望「食物安全『誠』諾」的承諾人除了能在日常運作中採取合適的措施保障食物安全外，還能關注食客的健康，主動作出與健康飲食相關的行動，營造一個減少用鹽、糖、油的環境。因此中心將推出一個名為「減鹽、糖、油，我做！」的宣傳計劃，希望承諾人能積極參與。

「減鹽、糖、油，我做！」的宣傳計劃是希望從多方面入手，幫助市民在外出用膳時減少攝入鹽糖油的分量。計劃主要是通過鼓勵食客就個人的需要和口味向食肆要求減少用鹽糖油配製食物。與此同時，鼓勵食肆在配製食物時，參考中心編印的「降低食物中糖和脂肪含量的業界指引」¹及「降低食物中鈉含量的業界指引」²。計劃詳情可參閱本中心相關網頁及隨信附上的參加表格。

參與此計劃的承諾人將獲發「減鹽、糖、油，我做！」標誌貼紙，承諾人可把貼紙貼在「食物安全『誠』諾」的證書上，其店鋪名稱亦將上載於食物安全中心的網頁，讓食客得知承諾人不單止支持食物安全更關心食客的健康。

我們誠意邀請承諾人參與「減鹽、糖、油，我做！」計劃，請將填妥的參加表格以電郵 (rc@fehd.gov.hk)、傳真(傳真號碼：2787-3638)或郵寄方式交回九龍旺角花園街 123 號 A 花園街市政大廈 8 樓「食物安全『誠』諾」秘書處。我們將在稍後時間寄出相關的宣傳品。

¹ http://www.cfs.gov.hk/english/food_leg/files/Trade_Guidelines_for_Reducing_Sugars_and_Fats_in_Foods.pdf

² http://www.cfs.gov.hk/english/programme/programme_nifl/files/Trade_Guidelines_for_Reducing_Sodium_in_Foods.pdf

另外為推廣綠色生活及提倡環保理念，日後「食物安全『誠』諾」的資訊將盡可能以電子方式發放。為支持環保，請提供閣下的電郵地址以供日後通訊之用。請將填妥的回條以電郵(rc@fehd.gov.hk)、傳真(傳真號碼：2787-3638)或郵寄方式交回九龍旺角花園街 123 號 A 花園街市政大廈 8 樓「食物安全『誠』諾」秘書處。

有勞之處，謹此致謝。最後，我們期待你積極參與「減鹽、糖、油，我做！」計劃，為保障市民的健康出發。

食物安全專員

(何美蓮醫生



代行)

二零一四年九月五日

An English version of this letter and related materials are available upon request (Tel: 2381 6275).

=====

回條

[請提供電郵地址及更新聯絡資料]

店鋪名稱： _____

聯絡人姓名： _____

電話號碼： _____

電郵地址： _____